

L'Open mixte de Saint-denis-de-pile

2ème édition

25 octobre 2025

- techniques toutes catégories -

- Combat

benjamin/minime -

- Deux niveaux

Accessible dès le 1^{er} poomsae



**Un règlement combat adapté pour
les plastrons Zémitta
Rencontre par poule**



**Salle omnisport
Avenue du Général de Gaulle
33910 Saint-denis-de-pile**

Responsable compétition : Fanny ALBASINI
fanny@taekwondo-club.fr
06-64-48-71-20



Association Challengers Taekwondo-club Main Ho
www.taekwondo-club.fr

L'Open mixte de Saint-denis-de-pile

25 octobre 2025

Technique, Combat ou les deux à vous de voir !

Déroulement TECHNIQUE

Public concerné :

Benjamin : 2017/2018

Minime : 2015/2016

Cadet : 2012/2013/2014

Junior : 2009/2008/2011

Senior et plus : à partir de 2008

Déroulé	Remise des récompenses prévu
- 8h30-9h : convocation Senior - Master - 9h30 : Début compétition A et B - individuel - équipe	11h30
- 10h30-11h : convocation Benjamin-Minime - 11h30 : Début compétition A et B - individuel - équipe	15h30
- 14h-14h30 : convocation Cadet - Junior - 15h : Début compétition - individuel - équipe	18h

Déroulement COMBAT

Public concerné :

Benjamin : 2017/2018

Minime : 2015/2016

Déroulé	Remise des récompenses prévu
- 8h30- 9h : convocation Benjamin	
- 9h30 : Début compétition par poule A et B	12h
- 10h -10h30 : convocation Minime	
- 11h : Début compétition par poule A et B	13h30

RECOMPENSES

Technique : individuel : Les trois premiers recevront une coupe
Médaille de participations pour tous

Equipe : chaque personne de l'équipe recevra une médaille, récompense des 3 première équipes

Combat : Chaque combattant recevra une médaille en fonction de sa place dans sa poule

INFORMATION GENERALE

Les compétiteurs devront être en Dobok col blanc pour les ceintures blanches et col noir pour les ceintures noires.

Les Doboks de compétitions techniques sont autorisés.

Les compétiteurs et coach devront se présenter aux accréditations munies de leur passeport sportif à jour.

Un espace d'échauffement sera mis à disposition des coachs et compétiteurs.

Coach pour l'épreuve technique et combat obligatoire

ARBITRAGE ET JUGE

Si un club souhaite fournir un arbitre combat ou un juge technique qu'il contact directement Fanny Albasini à l'adresse mail suivante : fanny@taekwondo-club.fr

Epreuve technique :

Individuelle :

Deux catégories vous sont proposées dans chaque catégorie d'âge. Vous ne pouvez vous inscrire individuellement que dans une seule.

Chaque compétiteur effectuera **2 poomsaes** consécutifs par tour. Selon le nombre de personnes il y aura au maximum 3 tours.

Le choix des poomsaes se fera parmi les propositions du tableau ci-dessous.

Le même poomsae peut être choisi deux fois et présenté à chaque tour. **Aussi, même un junior ou senior ne connaissant que le premier poomsae peut participer.**

Les Benjamin et Minime ne faisant que le premier poomsae peuvent demander une aide qui ne sera pas pris en compte dans la notation.

	1 ^{er} tour (si plus de 8)	2 ^{ème} tour (si plus de 5)	3 ^{ème} tour
Benjamin	A : Poomsae 1 et/ou 2		
	B : Poomsae 3 et/ou 4		
Minime	A : Poomsae 1, 2 et/ou 3		
	B : Poomsae 3, 4 et/ou 5		
Cadet	A : Poomsae 1, 2,3 et / ou 4		
	B : Poomsae 3, 4 ,5 et/ou 6		
Junior	A : Poomsae 1, 2, 3, 4 et/ou 5		
	B : 6, 7, 8, Koryo, Keumgan et /ou Taebeck		
Senior et Master	A : Poomsae 1,2,3,4,5 et/ou 6		
	B : 7,8,Koryo,Keumgan,Taebeck,Pyong Won		

✚ Les candidats seront jugés par deux juges avec une note technique et une note performance sur chaque poomsae.

✚ Le cumul des notes fera la note finale. Le tout sera visible informatiquement.

- ✚ Pour chaque catégorie, les compétiteurs seront jugés sur la qualité de leurs techniques et non sur le poomsae présenté.
- ✚ Un enfant demandant une aide (pour le 1^{er} poomsae dans toute catégorie) ne sera pas pénalisé dans sa note.
- ✚ Les garçons et les filles seront jugés séparément.
- ✚ Selon le nombre d'inscription nous nous réservons le droit de modifier les regroupements

Equipe :

- ✚ Les équipes pourront être constitué de 2 à 5 personnes. Mixte ou non.
- ✚ Les catégories sont :
 - benjamin-minime
 - cadet – junior
 - senior –master
- ✚ Le principe des choix des poomsae reste le même que celui du tableau individuel, il faut donc choisir également entre A et B. Deux catégories d'âge étant mélangées, libre à vous de choisir selon vos équipes.
- ✚ Le critère le plus important de notation pour les équipes sera la synchronisation.

Epreuve Combat

- ✚ L'épreuve se déroulera sous forme de poule, aucune élimination directe.
- ✚ **Vous devez choisir entre deux catégories de niveau : A (plus facile) ou B (plus difficile).**
- ✚ Merci de bien choisir pour vos compétiteurs la catégories pour permettre une compétition équitable et sécurisé.

- ✚ Dans la mesure du possible nous essayerons d'avoir des poules de 4 pour permettre à chacun d'avoir 3 combats. Si une catégories de poids regroupe plus de compétiteurs, des poules distinctes seront composés sans pour autant qu'il n'y ai un regroupement en suivant.

- ✚ **Marquage des points :** Le système est électronique par plastron Zémita.

- ✚ **Point règlement important :** Seul les coups de pieds plastron rapporterons des points.
Les coups de points portés aux plastrons n'engagerons aucune pénalité mais seront systématiquement retiré afin de s'adapter au fonctionnement des plastrons Zémita.

- ✚ **Pesée :** Nous vous laissons effectuer les pesés dans votre club. L'inscription dans la catégorie sur Martial Event sera considérée comme celle de son poids.

Le matin de la compétition si un doute subsiste sur un combattant, une pesée pourra être faite par l'organisation pouvant entrainer la disqualification du compétiteur (une tolérance de 5% sera appliquée)

- ✚ **Durée des combats :** 1 minutes et 30" de repos
- ✚ **Protection :** pitaine non électronique, protège tibias, coquille, protège avant bras, mitaine, casque blanc
- ✚ **Coach :** Jogging, serviette blanche, tennis

. **Benjamins :** Né(e)s en 2017 et 2018

Masculins: -21kg -24kg -27kg -30kg -33kg -37kg -41kg -45kg -49kg +49kg
Féminins: -17kg -20kg -23kg -26kg -29kg -33kg -37kg -41kg -44kg +44kg

. **Minimes :** Né(e)s en 2015 et 2016

Masculins: -27kg -30kg -33kg -37kg -41kg -45kg -49kg -53kg -57kg +57kg
Féminins: -23kg -26kg -29kg -33kg -37kg -41kg -44kg -47kg -51kg +51kg

Si une catégorie de poids ne présente pas assez de compétiteurs, un regroupement entre deux catégories pourra être effectué avec le consentement de tous.

INSCRIPTION

- ✚ Inscriptions en ligne sur www.martial-events.fr/
- ✚ Tarif :
 - 12 euros par compétiteur pour une catégorie (technique individuelle, équipe ou combat)
 - 6 euros par catégorie supplémentaire
 - gratuit pour les coaches et les accompagnateurs
- ✚ Règlement : Sur place, CB, Chèque (Challengers TKD club) ou espèce
- ✚ **Date limite d'inscription : 22 octobre 2025**

RENSEIGNEMENT COMPLEMENTAIRE

- ✚ Sur place une buvette sera à votre disposition

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous contacter.

A très bientôt à tous