

CHAMPIONNAT RÉGIONAL POUUMSE 2019/20

Compétitions qualificatives pour les championnats de France

Dimanche 22 décembre 2019

Complexe Sportif Bellefontaine, rue de Roncevaux à Champigneulle

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Ceinture rouge 3^{ème} keup minimum
- **Présenter une carte nationale d'identité ou un certificat de nationalité ou un passeport international attestant de la nationalité française.**
- Suivre la procédure administrative d'inscription.
- Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale FFTDA
- **Passeport à jour** obligatoire : Licences + autorisation parentale + Certificat médical avec tampon du médecin
- **15 €uros** par participant et par épreuve à verser par le club lors de l'inscription
- Les inscriptions sont à faire parvenir **au plus tard le 13 décembre 2019 via le site <https://www.martial.events/fr>**

PROGRAMME DE LA COMPETITION

Dimanche 22 décembre 2019

POUMSEE

- **8h30 – 9h :** Vérification des **INSCRITS** munis de leur passeport sportif à jour + pièce d'identité française
- **9h15 :** **Début des épreuves Poomse**

MODALITES DE LA COMPETITION

Les pomsés à réaliser durant le premier tour, la demi-finale et la finale seront désignés par tirage au sort, la veille de la compétition et seront mis en ligne sur le site internet de la ligue : www.taekwondograndest.fr

Un athlète peut participer à 3 épreuves maximum et n'est pas autorisé à concourir dans 2 équipes et plus dans la même catégorie !

Catégories à 20 compétiteurs et plus :

A la fin du 1^{er} Tour, 50% des participants sont éliminés. Après le 2^{ème} Tour, reste 8 candidats pour la finale

Catégories avec le nombre de compétiteurs entre 9 et 19 compétiteurs :

La compétition débutera au 2^{ème} Tour, reste 8 candidats pour la finale

Catégories avec 8 compétiteurs maximum :

Tous les candidats sont en finale

1^{er} et 2^{ème} Tour : 1 pomsé imposé

Finale : 2 pomsés imposés

A l'issue de la finale les 8 participants seront classés.

Notation :

Les participants sont notés sur 10 : **4 points pour une note TECHNIQUE et 6 points pour une note de PERFORMANCE.**

Les notes doivent être attribuées par les mêmes juges pendant toute la durée d'un même tour (premier tour, demi-finale, finale). Les deux notes extrêmes sont éliminées, les points attribués correspondent à la moyenne des notes restantes. Les points des compétiteurs sont affichés immédiatement.

Le total des notes n'est pas cumulé entre le premier, le deuxième et le troisième tour.

En finale, la note finale est calculée sur la moyenne des deux pomsés effectués.

Individuel (masculins et féminins) :

- Cadets : 12, 13 et 14 ans (2006, 2007 et 2008)
- Juniors : 15, 16, 17 ans (2005; 2004; 2003)
- Moins de 30 ans: 18 à 30 ans (2002 à 1990)
- Moins de 40 ans: 31 à moins de 40 ans (1989 à 1980)
- Moins de 50 ans: 41 à moins de 50 ans (1979 à 1970)
- Moins de 60 ans: 51 à moins de 60 ans (1969 à 1960)
- Moins de 65 ans: 61 à 65 ans (1959 à 1955)
- Plus de 66 ans : 66 ans et plus (1954 & avant)

Equipes :

CADETS :

- Equipe masculine
- Equipe féminine
- Equipe paire

JUNIORS :

- Equipe masculine
- Equipe féminine
- Equipe paire

-30 ANS (2001 à 1989):

- Equipe masculine
- Equipe féminine
- Equipe paire

+31 ANS (1988 et avant) :

- Equipe masculine
- Equipe féminine
- Equipe paire