

**30-01**  
JUIN / JUILLET

POUSSINS-PUPILLES-BENJAMINS-MINIMES

# TAEKWONDO

CADETS-JUNIORS-SENIORS-VETERANS  
CLASSE "A" / CLASSE "B"



DEMONSTRATION - POOMSE - POOMSE PAR CLUB - HOSHINSUL

# OPEN

SYSTEME ZEMITA - HANDI TKD

HWARANGS - HANMADANG - KURGUI RANKING  
INDIVIDUEL OU PAR EQUIPE



*nouveau Gymnase Henri Normand*  
**03 ALLEE FRANCHE DESPEREY LIMOGES**



**09H00**  
ENTREE : 5€

**Poussins – Pupilles – Benjamins – Minimes – Cadets – Juniors – Séniors – Vétérans**

<p><b>Samedi/ Saturday</b> <b>30 Juin 2018</b></p>	<p><b>POUSSINS – PUPILLES - BENJAMINS – MINIMES</b></p> <p>INSCRIPTION POUSSINS (2012 - 2013 years) : 15€                  INSCRIPTION PUPILLES (2010 - 2011 years) : 15€                  INSCRIPTION BENJAMINS (2008 - 2009 years) : 15€                  INSCRIPTION MINIMES (2006 - 2007 years) : 15€</p>
<p><b>Dimanche/Sunday</b> <b>01 Juillet 2018</b></p>	<p><b>CADETS – JUNIORS – SENIORS – VETERANS</b></p> <p>INSCRIPTION CADETS (2004 - 2005 years) : 15€                  INSCRIPTION JUNIORS (2001 - 2003 years) : 15€                  INSCRIPTION SENIORS 1 (1988 - 2000 years) : 15€                  INSCRIPTION SENIORS 2 (1975- 1987 years) : 15€                  INSCRIPTION MASTERS 1 (1962 -1974 yearS) : 15€                  INSCRIPTION MASTERS 2 (inferior 1961 yearS) : 15€</p>
<p><b>Samedi et Dimanche</b> <b>Saturday &amp; Sunday</b></p>	<p>INSCRIPTION EQUIPE CLUB/CLUB TEAM : 15€                  INSCRIPTION EQUIPE / SYNCHRON TEAMS/MIXTE : 15€                  DEMOSTRATION ET HOSHINSUL : 15€                  ARTISTIQUE / ARTISTIC : 15€                  JEUX ZEMITA/ ZEMITA GAMES : 5€                  COACH / HEAD OF TEAM FREE (2 MAX/TEAM)</p> <p>*****</p>

**ADRESS OF THE COMPETITION**

\*\*\*\*\*

*Nouveau Gymnase municipal Henry Normand 03 Allée Franché Desperery 87100 Limoges*

\*\*\*\*\*



## INSCRIPTION

Name of the Club: \_\_\_\_\_

Affiliation number: \_\_\_\_\_

Correspondent Name : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Catégories	Poussins	Pupilles	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Séniors	Vétérans
Prix unitaire	15€	15€	15€	15€	15€	15€	15€	15€
Nombre de participants								
<b>DEADLINE</b>	<b>JUNE 10TH 2018</b>						<b>TOTAL.....€</b>	

Chèque n° : \_\_\_\_\_ Bank : \_\_\_\_\_ Cash

Catégories	Poomse équipe 2,3,4	Poomse club	Poomse artistique	Démonstration / hoshinsul	Zemita games
Prix unitaire	15€	15€	15€	15€	5€
Nombre de participants					
<b>DEADLINE</b>	<b>JUNE 10TH 2018</b>			<b>TOTAL.....€</b>	

## SIGNATURE DU REPRESENTANT

COACH	NOM	PRENOM	E-MAIL	Téléphone
1				
2				
<b>DEADLINE</b>				<b>JUN 10TH 2018</b>

<b>Titular</b> <b>ASSOCIATION SPARTIATES TAEKWONDO LIMOGES</b> <b>+033665494061</b>	
Code Banque / code Bank	19506
Code guichet / Sort code	00011
Numéro de compte / account number	28117537872
Clé RIB / Key RIB	66
<b>IBAN (International Bank account number) - Code SWIFT</b> <b>FR76 1950 6000 1128 1175 3787 266</b> <b>AGRIFRPP895</b>	

### **ADRESS OF SENDING OF PAYMENTS**

*Spartiates Taekwondo Limoges SC/ MBA 13 rue Elie Berthet 87000 Limoges*  
*Il est important de nous faire parvenir au plus tôt l'ensemble des informations COACHS,*  
*car les tirages des tableaux leur sera transmis à l'avance ainsi que des supports*  
*d'informations pour une meilleure compréhension du système de classement.*

### **MODALITÉS DE LA COMPÉTITION – MODE OF COMPETITION**

1 athlète peut participer à 3 épreuves maximum.

1 athlète n'est pas autorisé à concourir dans 2 équipes et plus dans la même catégorie.

---

Spartiates Taekwondo Limoges SC/ MBA 13 rue Elie Berthet 87000 Limoges, Tel : 0629103706, email : [spartiataekwondolimoges@gmail.com](mailto:spartiataekwondolimoges@gmail.com) or [jeankevin2010@yahoo.fr](mailto:jeankevin2010@yahoo.fr)

*Contestants may take part to the maximum of 3 divisions. They are not allowed to perform in 2 teams and more in the same division*

Coach : Survêtements et chaussures de sport / *Tracksuits and sneakers.*

### **Catégories à 20 compétiteurs et + / Divisions with 20 competitors and more.**

À la fin du 1er tour, 50 % des participants sont éliminés. Après le 2ème tour, restent 8 candidats pour la finale. **50% eliminated after 1st round. After 2nd round, top 8 into final.**

### **Catégories avec - de 20 compétiteurs / Divisions with less than 20 competitors**

La compétition débutera au 2ème tour, restent 8 candidats pour la finale. All contestants into 2nd round top 8 into final.

### **Catégories avec 8 compétiteurs maximum / Divisions with maximum of 8 competitors**

Tous les candidats sont en finale / *All entrants are in final.* L'âge des participants est basé sur l'année de naissance, pas sur la date, par rapport à l'année du tournoi *The age of the contestants is based on the year, not on the date, when the tournament is held*

## **TABLEAU PAR CATEGORIE DE POOMSES LOISIR**

<b>Compétition DEBUTANT Competition BEGINNER (Féminines, masculines) / (Female, male)</b>	<b>Categories Divisions</b>	<b>Poomsé imposé/ Compulsory Poomsea</b>
Pupilles (7 – 8 ans)	2011 à 2010	Taegeuk 1, Taegeuk 2
Benjamins (9 – 10 ans)	2009 à 2008	Taegeuk 1, Taegeuk 2
Minimes (11 – 12 ans)	2007 à 2006	Taegeuk 1, Taegeuk 2
Cadets (13 – 14 ans)	2005 à 2004	Taegeuk 1, Taegeuk 2, Taegeuk 3
Juniors (15 – 17 ans)	2003 à 2001	Taegeuk 1, Taegeuk 2, Taegeuk 3
Seniors 1 (18 – 30 ans)	2000 à 1988	Taegeuk 1, Taegeuk 2, Taegeuk 3
Senior 2 (31 – 43 ans)	1987 à 1975	Taegeuk 1, Taegeuk 2
Master 1 (44 - 56 ans)	1974 à 1962	Taegeuk 1, Taegeuk 2
Master 2 & 3 (57 ans et plus)	À partir 1961	Taegeuk 1, Taegeuk 2

***Les Poomsés imposés à exécuter seront communiqués 7 jours avant la compétition sur Facebook : Spartiates Taekwondo***

\*\*\*\*\*

*Poomse will be announced 4 day before the competition on the web site*



## Facebook : Spartiates Taekwondo

\*\*\*\*\*

Compétition EXPÉRIMENTÉ Competition EXPERIMENTED (Féminines, masculines) / (Female, male) 6 <sup>ème</sup> KEUP à 1 <sup>er</sup> KEUP / 6 <sup>th</sup> KEUP to 1 <sup>st</sup> KEUP	Categories Divisions	Poomsé imposé / Compulsory Poomsea
Pupilles (7 – 8 ans)	2011 à 2010	Taegeuk 3, Taegeuk 4, Taegeuk 5
Benjamins (9 – 10 ans)	2009 à 2008	Taegeuk 3, Taegeuk 4, Taegeuk 5
Minimes (11 – 12 ans)	2007 à 2006	Taegeuk 3, Taegeuk 4, Taegeuk 5
Cadets (13 – 14 ans)	2005 à 2004	Taegeuk 4, Taegeuk 5, Taegeuk 6, Taegeuk 7
Juniors (15 – 17 ans)	2003 à 2001	Taegeuk 4, Taegeuk 5, Taegeuk 6, Taegeuk 7
Seniors 1 (18 – 30 ans)	2000 à 1988	Taegeuk 4, Taegeuk 5, Taegeuk 6, Taegeuk 7
Senior 2 (31 – 43 ans)	1987 à 1975	Taegeuk 3, Taegeuk 4, Taegeuk 5
Master 1 (44 - 56 ans)	1974 à 1962	Taegeuk 3, Taegeuk 4, Taegeuk 5
Master 2 & 3 (57 ans et plus)	À partir 1961	Taegeuk 3, Taegeuk 4, Taegeuk 5

Compétition DAN Competition DAN (Féminines, masculines) / (Female, male)	Categories Divisions	Poomsé imposé / Compulsory Poomsea
Cadets / Juniors (13 – 17 ans)	2005 à 2001	Taegeuk 7, Taegeuk 8, Koryo
Senior 1 (18 – 30 ans)	2000 à 1988	Taegeuk 7, Taegeuk 8, Koryo, Keumgang
Seniors 2 (31 – 40 ans)	1987 à 1978	Taegeuk 7, Taegeuk 8, Koryo, Keumgang
Master 1 (41 – 55 ans)	1977 à 1963	
Master 2 & 3 (+ 56 ans)	à partir 1962	Taegeuk 7, Taegeuk, 8, Koryo

Compétition par Equipe 2, 3, 4 Team Competition 2, 3, 4	Categories Divisions	Poomsé imposé / Compulsory Poomsea
Mixte (– 18 ans)	2009 à 2001	Libre
Mixte (18+ ans)	2000 à 1953	Libre

## GRADES DE PARTICIPATION

\*\*\*\*\*

Catégorie **DEBUTANT** Enfant / Category **BEGINNER** Kid

15ème KEUP ceinture blanche à 7ème KEUP ceinture violette 1 barrette  
*15th KEUP white belt to 7th KEUP purple belt*

Catégorie **DEBUTANT** Adulte / Category **BEGINNER** Adult

10ème KEUP ceinture blanche à 7ème KEUP ceinture jaune 2 barrette  
*10th KEUP white belt to 7th KEUP yellow belt*

Catégorie **EXPÉRIMENTÉ** / Category **EXPERIMENTED**

6ème KEUP ceinture bleu à 1er KEUP ceinture rouge 2 barrette  
*6th KEUP blue belt to 1st KEUP red belt*

Catégorie **DAN** / Category **DAN**

1er DAN à 6ème DAN ceinture noire  
*1st DAN to 6th DAN black belt*

\*\*\*\*\*

## REGLEMENTS RULES

L'organisation se réserve le droit d'adapter le mode de compétition en fonction des besoins de la journée, en accord avec l'esprit du Taekwondo./ *The organisers reserve the right to adjust the mode of the contest depending on the needs of the day and in line with Taekwondo spirit.*

Tous les compétiteurs participent à la compétition à leurs propres risques. L'organisation dégage sa responsabilité pour tout problème (vol, blessures ...)

*All contestants participate at their own risk. The organisers shall accept responsibility for any damages, injuries, losses sustained or incurred.*

Protestation : Doit être faite par le coach dans les 10 minutes suivant la fin du concours au Responsable Juge. Frais de protestation: 100 €

*Protest : Must be made by the head of team within 10 minutes of the end of the contest to the Head Judging Coordinator. Protest fee: 100 €*

# **DIRECTION COMPETITION**

club Spartiates Taekwondo.

Tél : +0033629103706

Email : [spartiatestaekwondolimoges@gmail.com](mailto:spartiatestaekwondolimoges@gmail.com)

RESPONSABLE COMPETITION & ARBITRAGE / GESTION OF COMPETITION &  
ARBITRATION

Maître LEE YOUNG HEUN

Jean Kevin MBA

Tél : +003665494061

Email : [jeankevin2010@yahoo.fr](mailto:jeankevin2010@yahoo.fr)



## **RÉCOMPENSE - AWARDS**

Individuelles par catégories / Les 3 premiers de chaque catégorie / *Classement par Club*  
*Individually for each division / Three first of each division / club awards*



## DESIGNATION DES POOMSES

Poomse	Désignation	Poomse	Désignation
IL	P1	KORYO	P9
YI	P2	KEUMGANG	P10
SAM	P3	TAEBAEK	P11
SAH	P4	PYONG WON	P12
OH	P5	SIPJIN	P13
YOUK	P6	JITAE	P14
TCHIL	P7	CHEONG WON	P15
PAL	P8	HANSOO	P16

## POOMSE CLUB

Pour la compétition Poomsé Club, toutes catégories d'âges et de grades, féminines et masculines autorisées. Les équipes sont constituées au minimum 5 personnes pour concourir avec poomsé libre.

*For the Poomsé Club competition, all categories of ages and grades, female and male allowed. The teams consist of at least 5 people to compete with free poomsé..*

## POOMSE ARTISTIQUES

Les poomsés artistiques sont basés sur les techniques du taekwondo accompagnés en musique d'une chorégraphie. Chaque composition devra comporter entre 20 à 24 Poom.

Chaque composition devra comporter des techniques d'attaque et de défense dans une proportion de 60% de techniques de pieds et 40% de techniques de main.

La musique et la chorégraphie sont au libre choix du compétiteur sans caractère politique, social ou religieux. Les techniques présentées doivent être des techniques propres au taekwondo telles que déterminées par le Comité Poomsé de la WT. Poomsé artistique individuel entre 60 secondes et 1 minute 30

*The artistic poomses are based on taekwondo techniques accompanied by choreographic music. Each composition will have between 20 to 24 Poom.*

*Each composition must include attack and defense techniques in a proportion of 60% of foot techniques and 40% of hand techniques.*

*The music and the choreography are free choice of competitor without political, social or religious character.*

*The techniques presented must be techniques specific to taekwondo as determined by the poomsea Committee of the WTF. Individual artistic poomsea between 60 seconds and 1 minute 30*

## DEMONSTRATION HOSHINSUL

Toutes catégories d'âges et de grades, féminines et masculines, ouvert aux Disciplines Associées Tenue : dobok et ceinture + veste de survêtement en option

De 2 à 6 par équipe

Sous forme de sketch/Prestation de 1 minute 30 à 2 minutes (pénalité si le temps n'est pas respecté), accessoires acceptés (pas d'armes métalliques), avec ou sans musique.

Note sur 10 :

5 points pour la qualité technique, la difficulté, la performance, le rythme général de la prestation

5 points pour le scénario, le jeu d'acteur, l'humour : soyez créatifs !

*All categories of ages and grades, female and male, open to Associated Disciplines*

*Outfit: dobok and belt + optional sweat jacket*

*From 2 to 6 per team*

*In the form of skit / 1 minute 30 minutes to 2 minutes (penalty if the time is not respected), accepted accessories (no metal weapons), with music or not.*

*Score from 10:*

*5 points for the technical quality, the difficulty, the performance, the general rhythm of the performance*

*5 points for the scenario, the acting, the humor: be creative!*

## DEMONSTRATION HOSHINSUL

### Catégorie :

- MINI Hwarang : Enfants moins de 12 ans (année de naissance 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, ...)
- SUPER Hwarang : Enfants, adolescents, adultes à partir de 12 ans inclus.

### Règles :

Tournoi de vitesse sur 30 secondes.

- L'application « **ZEMITA G** » (gratuitement téléchargeable sur l'App store ou Google Play) sera utilisée et configurée en mode « speed » (time mode).
- Le temps sera réglé sur 30 secondes.
- La puissance d'impact à 1% (**ON/OFF**)
- Elimination directe à 4 athlètes simultanément. (1 vs 1 vs 1 vs 1)
- L'athlète ayant comptabilisé le plus de frappes (validées électroniquement) avec les PIEDS sera vainqueur du tour et sera qualifié pour le tour suivant (une médaille d'or apparaîtra instantanément pour désigner le vainqueur du tour). En cas d'égalité les vainqueurs seront tous qualifiés pour le tour suivant

- • Seules les frappes avec les PIEDS seront autorisées.
- • Chaque athlète devra être accompagné d'un coach majeur sous peine de disqualification
- • Toutes frappes avec les parties du corps au-dessus des genoux inclus (genoux, cuisses, hanches, abdominaux, dos, pectoraux, épaules, coudes, bras, avant-bras, mains, poings, cou, tête) entraîneront la disqualification expresse de l'athlète du tournoi et sera non négociable. Seuls les arbitres pourront prétendre à la disqualification de l'athlète.
- • Tout acte non-sportif de l'athlète ou du coach entraînera la disqualification expresse de l'athlète du tournoi et sera non négociable. Seuls les arbitres pourront prétendre à la disqualification de l'athlète.
- • Si un athlète ne se présente pas il sera appelé une seule fois. A partir de l'appel il disposera d'UNE minute pour se rendre sur l'air accompagné de son coach. S'il n'est pas présent au bout des une minute, il sera disqualifié.

## CATÉGORIES INDIVIDUELLES – INDIVIDUAL DIVISION

(Voir tableau des correspondances / *See corresponding Boards*)

N°	N° Licence	SEXE Gender	Nom/ Prénom Name First Name	Date de naissance Date of birth	Grade Rank	Catégorie Division
0	Exemple 1	M	Exemple1	12/02/1958	3è Dan	Master 2
00	Exemple 2	F	Exemple2	10/03/1986	2è Dan	Master 1
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						

Prenez soin d'écrire clairement / *Please write all names clearly*  
Feuilles à dupliquer / *Sheets to duplicate*

**DEADLINE :** *Dimanche 23 Juin 2018 à minuit*

## CATÉGORIES ÉQUIPE – SYNCHRO / TEAM DIVISIONS

N°	N° Licence	SEXE Gender	Nom/ Prénom Name First Name	Date de naissance Date of birth	Grade Rank	Catégorie Division
<b>1</b>						
<b>2</b>						
<b>3</b>						
<b>Pair</b>						
<b>Pair</b>						
<b>Pair</b>						

## POMSE ARTISTIQUE / ARTISTIC POOMSE

N°	N° Licence	SEXE Gender	Nom/ Prénom Name First Name	Date de naissance Date of birth	Grade Rank	Catégorie Division
1						
2						
3						
4						
5						

## DEMONSTRATION HOSHINSUL

N°	N° Licence	SEXE Gender	Nom/ Prénom Name First Name	Date de naissance Date of birth	Grade Rank	Catégorie Division
1						
2						
3						
4						

## ZEMITA GAMES

N°	N° Licence	SEXE Gender	Nom/ Prénom Name First Name	Date de naissance Date of birth	Grade Rank	Catégorie Division
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						

Prenez soin d'écrire clairement / Please write all names clearly  
Feuilles à dupliquer / Sheets to duplicate

**DEADLINE :** *Dimanche 23 Juin 2018 à minuit*



**A BIENTÔT**