

Ligue de Bretagne de Taekwondo et Disciplines Associées



Open Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Masters

Féminin / masculin

Critérium Pupilles, Benjamins

Féminin / masculin

Dimanche 5 mars 2023

Dojo Régional
Allée Pierre de Coubertin
35000 Rennes

Ouverture des inscriptions : **23 janvier 2023**

Fermeture des inscriptions : **26 février 2023**

Informations générales

Date : Dimanche 5 mars 2023

Lieu : Dojo Régional – Allée Pierre de Coubertin
35000 Rennes

Accréditations / Pesées : Dimanche 5 mars à 8 h 30

Réglementation : <https://www.fftda.fr/fr/16-reglements-inscriptions.html>

Prix des inscriptions : 15 € par compétiteur pour la
compétition (combat et/ou technique)

Rappel : Pièces à fournir lors des retraits des accréditations

Combattants	Coachs
<ul style="list-style-type: none">• Passeport sportif• Licence fédérale de la saison en cours• Certificat médical tamponné sur le passeport• Autorisation parentale pour les mineurs	<ul style="list-style-type: none">• Passeport sportif• Licence fédérale de la saison en cours• Certificat médical tamponné sur le passeport

Règles de la compétition

Éliminatoires, Finales :

Compétition organisée en deux phases : 1^{er} tour de qualification puis 2nd tour avec phase finale principale et secondaire. Les vainqueurs du tour de qualification passent en phase finale principale concourant pour les 1^{ères} & 2^{èmes} places. Les compétiteurs défaits lors de cette phase qualificative poursuivent en phase finale secondaire pour la 3^{ème} place.

S'il y a moins de 4 combattants au sein de la catégorie, les combats se déroulent en poule.

Durée de combats :

Pupilles : 2x30 secondes avec 15 secondes de repos entre les reprises. En cas d'égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d'une durée de 30 secondes avec 15 secondes de repos.

Benjamins : 2x45 secondes avec 30 secondes de repos entre les reprises. En cas d'égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d'une durée de 45 secondes avec 30 secondes de repos.

Minimes : 2x1 minute avec 30 secondes de repos entre les reprises. En cas d'égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d'une durée de 1 minute avec 30 secondes de repos.

Cadets : 2x1 minute 30s avec 1 minute de repos entre les reprises. En cas d'égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d'une durée de 1 minute 30s avec 1 minute de repos.

Juniors : 2x2 minutes avec 1 minute de repos entre les reprises. En cas d'égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d'une durée de 2 minutes avec 1 minute de repos.

Seniors : 2x2 minutes avec 1 minute de repos entre les reprises. En cas d'égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d'une durée de 2 minutes avec 1 minute de repos.

Masters : 2x1 minute 30 avec 1 minute de repos entre les reprises. En cas d'égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d'une durée de 1 minute 30s avec 1 minute de repos.

Catégories de Poids : Championnat

CATÉGORIES DE POIDS FÉMININES

Benjamines	-17 ; -23 ; -29 ; -36 ; -44 ; +44 kg
Minimes	-23 ; -30 ; -37 ; -44 ; -51 ; +51kg
Cadettes	-29 ; -36 ; -43 ; -51 ; -59 ; +59kg
Juniors	-44 ; -49 ; -55 ; -63 ; +63kg
Séniors	-49 ; -57 ; -67 ; +67 kg
Masters 1, 2 & 3	-49 ; -57 ; -67 ; +67 kg

CATÉGORIES DE POIDS MASCULINES

Benjamin	-21 ; -28 ; -36 ; -42 ; -49 ; +49 kg
Minimes	-27 ; -34 ; -41 ; -48 ; -55 ; +55kg
Cadets	-33 ; -40 ; -47 ; -55 ; -63 ; +63kg
Juniors	-48 ; -55 ; -63 ; -73 ; +73kg
Séniors	-58 ; -68 ; -80 ; +80kg
Masters 1, 2 & 3	-58 ; -68 ; -80 ; +80kg

Pas de catégories de poids pour les pupilles, système de combat à la touche légère. Coups de pied et coups de poings au plastron, projections autorisées. Aire réduite 5m x 5m.

Tenue : Dobok Hapkido, ceinture, avec plastron, gants protège-tibias, protèges avant-bras et casque.

Pour les Benjamins, Touches du pied et du poing au plastron, ainsi que projections et balayages. Mêmes protections que les minimes (voir règlement FFTDA).

Remise des médailles :

➤ Une remise de médaille intermédiaire aura lieu en fin de matinée. Une seconde aura lieu en fin de compétition.

Règles d'accès aux aires de combat :

- Seuls les compétiteurs, coachs, organisateurs et arbitres accrédités ont accès aux aires de combat.
- Les coachs ne pourront pas être combattants dans la catégorie coachée.
- Les coachs se présenteront en survêtement et chaussures de sport.
- Le protège-dents est obligatoire et doit être blanc ou transparent.
- Chaque compétiteur doit être administrativement à jour à la pesée (passeport signé, certificat médical sur le passeport, autorisation parentale). Rien ne sera fait le jour même.

Règles pour les arbitres :

Les arbitres se présenteront en tenue réglementaire le jour de la compétition, chaque club peut présenter des arbitres mais seuls les arbitres convoqués seront pris en charge et défrayés et doivent être inscrit par mail à etr.dev@lbtda.fr afin de gérer au mieux le nombre d'arbitres présents.

Règles de défraiement des arbitres : Responsable d'arbitrage : 50€, Arbitres nationaux : 35€, Arbitre de ligue : 25€, Stagiaire : 10€.

Modalités d'inscriptions

Le responsable de chaque club fera le nécessaire pour inscrire ses qualifiés avant le dimanche 26 février 2023 à minuit.

- Chaque participant combat ne doit être inscrit que dans **une seule** catégorie.
- Les éventuelles modifications des combattants et/ou coachs qui interviendraient, se feront uniquement lors des pesées.
- Pour permettre une durée de compétition raisonnable nous demandons à chaque club de fournir **1 arbitre** pour 5 combattants.

- Nous comptons sur la bonne volonté de tous pour faire de cet Open et de ces critères une compétition qui se déroule dans les meilleures conditions possibles.

- **Règlement le jour de l'épreuve après la pesée, obligatoire pour participer à l'open : règlement par chèque uniquement** par les clubs à l'ordre de la Ligue de Bretagne de Taekwondo et Disciplines Associées (pas de règlement individuel). Un remboursement sera effectué lors de la compétition pour chaque adhérent se retrouvant dans une catégorie orpheline.

Organisation Prévisionnelle

Dimanche 5 mars 2023	
8 : 30	Accréditations / Pesée
9 : 30	Rectification / Tirage / Planification
10 : 00	Début de la compétition
17 : 00	Remise des médailles / Fin de compétition

ATTENTION

La ligue se réserve le droit de modifier les paramètres et/ou le programme ci-dessus en fonction du nombre d'inscrits. Le cas échéant, les nouvelles modalités d'organisation seront annoncées dès le début de la compétition.

Ci-après, retrouvez les années de naissance correspondant aux catégories

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées

CATÉGORIES D'ÂGES ET DE POIDS - COMPETITION TECHNIQUES ET COMBATS - SAISON 2022/2023					
CATÉGORIES TECHNIQUES	ÂGE		ANNÉE	CATÉGORIES	CATEGORIE POIDS
<i>Toute catégorie</i>	De 5 à 7 ans		2016 à 2018	PUPILLES	
<i>Toute catégorie</i>	De 8 à 9 ans		2014 à 2015	BENJAMINS	Masc : -21 ; -28 ; -36 ; -42 ; -49 ; +49 kg Fem : -17 ; -23 ; -29 ; -36 ; -44 ; +44 kg
<i>Paires</i>	De 10 à 11 ans		2012 à 2013	MINIMES	Masc : -27 ; -34 ; -41 ; -48 ; -55 ; +55kg Fem : -23 ; -30 ; -37 ; -44 ; -51 ; +51kg
<i>Paires</i>	De 12 à 14 ans		2009 à 2011	CADETS	Masc : -33 ; -40 ; -47 ; -55 ; -63 ; +63kg Fem : -29 ; -36 ; -43 ; -51 ; -59 ; +59kg
<i>Paires</i>	De 15 à 17 ans		2006 à 2008	JUNIORS	Masc : -48, -55, -63, -73, +73kg Fem : -44, -49, -55, -63, +63kg
<i>Paires sans armes</i> <i>Paires armes</i>	De 18 à 29 ans		1994 à 2005	SENIORS	Masc : -58, -68, -80, +80kg Fem : -49, -57, -67, +67 kg
	De 30 à 34 ans	30 ans & plus	1993 à 1989	MASTERS 1	
	De 35 à 39 ans		1988 à 1984	MASTER 2	
	40 ans et plus		1983 et avant	MASTER 3	
L'âge de référence pour toute la saison est l'âge du licencié au 31/12 de l'année civile qui suit le début de saison.					