

# Belgisch Kampioenschap 2026

## Poomsae

### CATEGORIEËN

Het Belgisch Kampioenschap "Espoirs" voor beloften staat open voor de volgende categorieën:

- Beginners: A, B, C, D
- Minimes: A, B, C, D
- Cadetten: B, C, D
- Junioren: B, C, D
- U30: B, C, D
- U40: B, C, D
- U50: B, C, D
- U60: B, C, D
- U65: B, C, D
- O65: B, C, D

Het Belgisch Kampioenschap staat open voor de volgende categorieën:

- Cadet: A
- Junior: A
- U30: A
- U40: A
- U50: A
- U60: A
- U65: A
- O65: A

### PLAATS EN DATUM

Datum

Zondag 17/05/2026

Sporthal

Complexe sportif La Garenne

Adres

Rue des Olympiades, 2 – 6000 Charleroi

### ORGANISATIE

Organisatoren



Association Belge Francophone de Taekwondo  
(ABFT asbl)

<b>Contact</b>	ABFT <a href="mailto:championnatdebelgique@abft.be">championnatdebelgique@abft.be</a> +32 472 45 33 55
<b>Technical delegate</b>	Ansion Esteban
<b>Projectontwikkelaar</b>	  <p>Association Belge Francophone de Taekwondo (ABFT asbl) Chaussée de Wavre, 2057 1160 Auderghem - Belgique <a href="http://www.abft.be">www.abft.be</a></p>
<b>Toegang</b>	  <p>De wedstrijd staat open voor clubs die zijn aangesloten bij een bond die lid is van de Belgian Taekwondo Federation (lid van World Taekwondo). ⇒ De wedstrijd staat alleen open voor atleten met de Belgische nationaliteit of die in België wonen. ⇒ Elke deelnemer moet zijn Belgische nationaliteit of zijn verblijf in België kunnen aantonen.</p>

## INSCHRIJVINGEN

**Uiterste inschrijfdatum** ⇒ **10/05/2026 om 23.59 uur. Na deze datum is het niet meer mogelijk om een deelnemer in te schrijven of uit te schrijven.**

**Online inschrijving** ⇒ Inschrijven kan uitsluitend via [www.martial.events](http://www.martial.events)



**Beschikbare plaatsen** ⇒ **Maximaal 300 plaatsen**

**Inschrijfgeld**

- ⇒ **Individueel:** 25 € / compétiteur
- ⇒ **Pair:** 30 € / couple
- ⇒ **Team:** 40 € / équipe
- ⇒ **Family:** 0 € / participant
- ⇒ Te betalen vóór **10/05/2026 om 23h59 uur.**
- ⇒  Uitsluitend via overschrijving op rekening  
**BE16 3400 0897 6174**  
**Association Belge Francophone de Taekwondo**  
**BIC : BBRUBEBB**
- ⇒ Vermeld bij de betaling  
**CB 2026 + Poomsae + NAAM VAN DE CLUB**
- ⇒ Stuur ons alstublieft een betalingsbewijs (screenshot van de transactie) naar [championnatdebelgique@abft.be](mailto:championnatdebelgique@abft.be)
- ⇒ Het inschrijfgeld moet voor alle ingeschreven deelnemers worden betaald.
- ⇒ Na de inschrijfdeadline is geen restitutie mogelijk, tenzij op vertoon van een medische verklaring.

	⇒ Op de dag van de wedstrijd worden geen inschrijvingen meer geaccepteerd.
<b>Coach</b>	⇒ De toegang is gratis voor één coach per 5 deelnemers. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Van 1 tot 5: 1 coach</li> <li>• Van 6 tot 10: 2 coachs</li> <li>• Van 11 tot 15: 3 coachs</li> <li>• ...</li> </ul> ⇒ Elke extra coach kost 10 €.         ⇒ De coach moet ouder zijn dan 18 jaar.         ⇒ Hij moet sportkleding (trainingspak en sportschoenen) dragen om te coachen.         ⇒ Hij moet in het bezit zijn van zijn identiteitskaart of paspoort.         ⇒ De coach moet in het bezit zijn van zijn geldige verzekeringslicentie voor het lopende jaar.
<b>Toeschouwers</b>	⇒ <b>10 €</b> / persoon ⇒ Gratis voor kinderen jonger dan 6 jaar.

<b>WEDSTRIJD</b>	
<b>Etische sport</b>	Elke deelnemer aan deze wedstrijd verbindt zich ertoe de regels van zijn sport, het ABFT-handvest voor sportief gedrag tijdens wedstrijden en het handvest van de sportbeweging van de Federatie Wallonië-Brussel na te leven: <a href="https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/">https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/</a>
<b>Type</b>	Cut-off systeem 1 <sup>e</sup> ronde : vanaf 20 deelnemers 2 <sup>e</sup> ronde : 9 tot 19 deelnemers 3 <sup>e</sup> ronde (finale) : maximaal 8 deelnemers
<b>Velden</b>	3 tot 4 velden met elektronische scoreborden.
<b>Wedstrijdregels</b>	Het meest recente wedstrijdreglement van de WT en de aanpassingen die in dit document zijn opgenomen.
<b>Scheidsrechters</b>	Internationale (IR-WT) en nationale scheidsrechters
<b>Individuele prijzen</b>	⇒ De nummers 1, 2 en 3 van elke categorie ontvangen respectievelijk een gouden, zilveren en bronzen medaille. ⇒ Twee 3e plaatsen. ⇒ De medailles worden aan het einde van de wedstrijd uitgereikt.
<b>Team prijzen</b>	⇒ De nummers 1, 2 en 3 krijgen een beker.
<b>Betwisting</b>	Alleen de hoofdcoach kan direct na afloop van de run bezwaar aantekenen. Hij vult het door de organisator verstrekte formulier in. Voor elk bezwaar wordt een bedrag van 100 € betaald. Dit bedrag wordt terugbetaald als de coach in het gelijk wordt gesteld. Alleen de beslissing van de hoofdscheidsrechter is bindend.

## PROGRAMMA

Zondag 17/05/2026

8.00-9.00 uur	Registratie
09.00 uur	Briefing des arbitres
09.30 uur	Briefing des coachs
09.50 uur	Hymne national
10.00 uur	Début de la compétition

---

## DISCIPLINES EN CATEGORIEËN

### Individueel

#### Gradecategorieën

- A: vanaf 1<sup>er</sup> dan/poom
- B: 4<sup>e</sup> – 1<sup>e</sup> keup
- C: 8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup
- D: 10<sup>e</sup> – 9<sup>e</sup> keup

#### Leeftijdscategorieën

- Beginners : tot 8 jaar (geboren in 2018 en later)
- Minime : 9-11 jaar (geboren tussen 2017 en 2015)
- Cadet : 12-14 jaar (geboren tussen 2014 en 2012)
- Junior : 15-17 jaar (geboren tussen 2011 en 2009)
- U30 : 18-30 jaar (geboren tussen 2008 en 1996)
- U40 : 31-40 jaar (geboren tussen 1995 en 1986)
- U50 : 41-50 jaar (geboren tussen 1985 en 1976)
- U60 : 51-60 jaar (geboren tussen 1975 en 1966)
- U65 : 61-65 jaar (geboren tussen 1964 en 1961)
- O65 : 66+ jaar (geboren tussen 1960 en eerder)

#### Gendercategorie

- Man
  - Vrouw
- 

### Pair

#### Gradecategorieën

- A: vanaf 1<sup>e</sup> dan/poom
- B: 4<sup>e</sup> – 1<sup>e</sup> keup
- C: 8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup
- D: 10<sup>e</sup> – 9<sup>e</sup> keup

#### Leeftijdscategorieën

- Minime: tot 11 jaar (geboren in 2015 en later)
- Cadet: 12-14 jaar (geboren tussen 2014 en 2012)
- Junior: 15-17 jaar (geboren tussen 2011 en 2009)
- U30: 18-30 jaar (geboren tussen 2008 en 1996)
- U50: 31-50 jaar (geboren tussen 1995 en 1976)
- U60: 51-60 jaar (geboren tussen 1975 en 1966)
- O60: 61+ jaar (geboren in 1965 en eerder)

#### Gendercategorieën

---

- 
- 1 man en 1 vrouw

Opmerking

- Binnen eenzelfde duo mag één van de deelnemers tot een hogere leeftijdscategorie **en/of** hogere klasse behoren (maximaal één categorie). Dit duo neemt dan deel in de hoogste leeftijdscategorie **en/of** klasse.

Let op :

- Een deelnemer in klasse B (behalve in de categorieën beginners of miniemen) mag niet meedoen in klasse A vanwege de beperkingen van het Belgisch Kampioenschap.
- Een deelnemer in de categorie miniemen A mag niet meedoen in de categorie cadetten A vanwege de beperkingen van het Belgisch Kampioenschap.

---

**Team**

Gradencategorieën

- A: vanaf 1<sup>e</sup> dan/poom
- B: 4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup
- C: 8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup
- D: 10<sup>e</sup> – 9<sup>e</sup> keup

Leeftijdscategorieën

- Minime: tot 11 jaar (geboren in 2015 en later)
- Cadet: 12-14 jaar (geboren tussen 2014 en 2012)
- Junior: 15-17 jaar (geboren tussen 2011 en 2009)
- U30: 18-30 jaar (geboren tussen 2008 en 1996)
- U50: 31-50 jaar (geboren tussen 1995 en 1976)
- U60: 51-60 jaar (geboren tussen 1975 en 1966)
- U65: 61-65 jaar (geboren tussen 1965 en 1961)
- O65: 66+ jaar (geboren in 1960 en eerder)

Gendercategorieën

- 3 mannen
- 3 vrouwen

Opmerking

- Binnen één team mag slechts één deelnemer tot een hogere leeftijdscategorie en/of rang behoren (slechts één categorie). Dit team neemt dan deel in de hoogste leeftijdscategorie en/of rang.

Let op :

- Een deelnemer in klasse B (behalve in de categorieën beginners of miniemen) mag niet meedoen in klasse A vanwege de beperkingen van het Belgisch Kampioenschap.
- Een deelnemer in de categorie Minime A mag niet meedoen in de categorie Cadet A vanwege de beperkingen van het Belgisch Kampioenschap.

---

**Family**

Categorie

- Geen beperkingen wat betreft aantal, rang of leeftijd.
- Geen beperkingen wat betreft aantal, rang of leeftijd.

Opmerking

- Vrije keuze uit twee poomsae om te demonstreren.
-

- Voor deze categorie moet je je apart inschrijven via het e-mailadres van de technisch afgevaardigde:  
[arbitrage.poomsae@abft.be](mailto:arbitrage.poomsae@abft.be)

**Para Taekwondo  
Individueel**

Gradencategorieën

- A: vanaf 1<sup>er</sup> dan/poom
- B+C+D (10<sup>e</sup> keup – 1er keup)

Leeftijdscategorieën

- Cadet: 12-14 jaar (geboren tussen 2014 en 2012)
- Junior: 14-17 jaar (geboren tussen 2011 en 2009)
- Senior: 16+ jaar (geboren in 2010 of eerder)

Gendercategorieën

- Man
- Vrouw

**Para Taekwondo  
Pair**

Gradencategorieën

- A: vanaf 1<sup>er</sup> dan/poom
- B+C+D (10<sup>e</sup> keup – 1er keup)

Leeftijdscategorieën

- Cadet-Junior: 12-17 jaar (geboren tussen 2014 en 2009)
- Senior : 16+ jaar (geboren in 2010 of eerder)

Gendercategorieën

- Man
- Vrouw

**Para Taekwondo  
Team**

Gradencategorieën

- A: vanaf 1<sup>er</sup> dan/poom
- B+C+D (10<sup>e</sup> keup – 1<sup>e</sup> keup)

Leeftijdscategorieën

- Cadet-Junior : 12-17 jaar (geboren tussen 2014 en 2009)
- Senior : 16+ jaar (geboren in 2010 of later)

Gendercategorieën

- Man
- Vrouw

**Para Taekwondo  
sportklassen**

Handicap	Groep	Sportklass
Visueel	P10	P11
		P12
Intellectueel	P20	P21
		P22
		P23
Neurologisch	P30	P31
		P32

		P33
		P34
		P35
Lichamelijke	P40	P41
		P42
		P43
		P44
		P45
Hulpmiddelen	P50	P51
		P52
		P53
DEAF	P60	P60
Short Stature	P70	P72 (Homme)
		P72 (Femme)

---

#### Free Style - Individueel

##### Gradencategorieën

- A: vanaf 1<sup>er</sup> dan/poom
- B+C+D (10<sup>e</sup> keup – 1<sup>e</sup> keup)

##### Leeftijdscategorieën

- U17: geboren in 2009 of later
- O17: geboren in 2008 of eerder

##### Gendercategorieën

- Man
  - Vrouw
- 

#### Free Style - Pair

##### Gradencategorieën

- A: vanaf 1<sup>e</sup> dan/poom
- B+C+D (10<sup>e</sup> keup – 1<sup>er</sup> keup)

##### Leeftijdscategorieën

- U17: geboren in 2009 of later
- O17: né en 2008 et avant

##### Gendercategorieën

- Man
  - Vrouw
- 

#### Free Style – Mixed Team

##### Gradencategorieën

- A: vanaf 1<sup>e</sup> dan/poom
  - B+C+D (10<sup>e</sup> keup – 1<sup>er</sup> keup)
-

---

Leeftijdscategorieën

- Alle leeftijden

Gendercategorieën

- 2 mannen et 3 vrouwen
- 3 mannen et 2 vrouwen

Opmerking

- Musique van 90 tot 100 sec. (op CD of USB-stick).
  - Verplichte houdingen: Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari soegi
- 

**POOMSAE**

**Catégorie A - Individueel**

- Zie Tabel A (ci-dessous)
  - Loting
  - De uit te voeren Poomsae worden vanaf **13/05/2026** bekendgemaakt
    - 1e ronde : 2 Poomsae
    - 2e ronde : 2 Poomsae
    - Finale : 2 Poomsae
- 

Individueel A	Verplichte Poomsae
Beginner (-8)	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
Minime (9-11)	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo
Cadet	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek
Junior	Taegeuk 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon
U30	Taegeuk 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae
U40	Taegeuk 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae
U50	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon
U60	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansu
U65	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansu
O65	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansu

---

**Catégorie A – Pair & Team**

- Zie Tabel A (hieronder)
  - Loting
  - De te demonstreren poomsae worden vanaf **13/05/2026**
    - 1<sup>er</sup> ronde : 2 Poomsae
    - 2e ronde : 2 Poomsae
    - Finale : 2 Poomsae
-

Pair + Team A	<b>Verplichte Poomsae</b>
Minime	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8, Koryo
Cadet	Taegeuk 4,5,6,7,8,Koryo,Keumgang,Taeback
Junior	Taegeuk 5,6,7,8,Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon
U30	Taegeuk 7,8,Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon,Shipjin,Jitae
U50	Taegeuk 8,Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon,Shipjin,Jitae,Chonkwon
U60	Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon,Shipjin,Jitae,Chonkwon,Hansu
O60	Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon,Shipjin,Jitae,Chonkwon,Hansu

---

#### Categorie B

- Zie Tabel B (hieronder)
  - Naar keuze:
    - 1e ronde: 1 Poomsae
    - 2e ronde: 1 Poomsae
    - Finale: 2 Poomsae
- 

#### Categorie C

- Zie Tabel C (hieronder)
- Naar keuze :
  - 1er tour : 1 Poomsae
  - 2ème tour : 1 Poomsae
  - Finale : 2 Poomsae

#### Opmerking

Deelnemers met de 7e en 8e keup mogen in de drie rondes twee keer dezelfde poomsae uitvoeren, behalve in de finale (waar de poomsae verplicht verschillend moeten zijn).

Voorbeeld van een toegestaan programma

1<sup>e</sup> ronde : Taegeuk 1, 2<sup>e</sup> ronde : Taegeuk 2 en finale : Taegeuk 1 et 2

Voorbeelden van niet-toegestane programma's:

- 1<sup>e</sup> ronde: Taegeuk 1, 2<sup>e</sup> ronde: Taegeuk 1 en finale: Taegeuk 1 et 2
  - 1<sup>e</sup> ronde: Taegeuk 1, 2<sup>e</sup> ronde: Taegeuk 2 en finale: Taegeuk 1 et 1
-

**Catégorie D**

- Zie Tabel D (ci-dessous)
- Naar keuze :
  - 1e ronde: 1 Poomsae
  - 2e tour: 1 Poomsae
  - Finale: 1 Poomsae
- Deelnemers mogen dezelfde poomsae drie keer uitvoeren

Âge	B			C			D		
	Individuel	Pair	Team	Individuel	Pair	Team	Individuel	Pair	Team
... - 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
9 - 11	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
12 - 14	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
15 - 17	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
18-30	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
31 - 40	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
41 - 50	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
51-60	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
61 - 65	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
66 - ...	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		