

# Championnat de Belgique 2026

## Poomsae

### CATÉGORIES

**Le Championnat de Belgique Espoirs** est ouvert aux catégories suivantes :

- Débutant : A, B, C, D
- Minime : A, B, C, D
- Cadet : B, C, D
- Junior : B, C, D
- U30 : B, C, D
- U40 : B, C, D
- U50 : B, C, D
- U60 : B, C, D
- U65 : B, C, D
- O65 : B, C, D


**Le Championnat de Belgique** est ouvert aux catégories suivantes :

- Cadet : A
- Junior : A
- U30 : A
- U40 : A
- U50 : A
- U60 : A
- U65 : A
- O65 : A

### LIEU ET DATE

<b>Date</b>	<b>Dimanche 17/05/2026</b>
<b>Hall omnisport</b>	Complexe sportif La Garenne
<b>Adresse</b>	Rue des Olympiades, 2 – 6000 Charleroi

### ORGANISATION

<b>Organisateurs</b>	 Association Belge Francophone de Taekwondo (ABFT asbl)
----------------------	--

<b>Contact</b>	ABFT <a href="mailto:championnatdebelgique@abft.be">championnatdebelgique@abft.be</a> +32 472 45 33 55
----------------	--

<b>Délégué technique</b>	Ansion Esteban
--------------------------	----------------

<b>Promoteur</b>	 Association Belge Francophone de Taekwondo (ABFT asbl)  Fédération Wallonie-Bruxelles Chaussée de Wavre, 2057 1160 Auderghem - Belgique <a href="http://www.abft.be">www.abft.be</a>
------------------	---

---

**Accès**

La compétition est accessible aux clubs affiliés dans une fédération membre de la Belgian Taekwondo Federation (membre de la World Taekwondo).

⇒ La compétition n'est accessible qu'aux athlètes de nationalité belge ou résidant en Belgique.

⇒ Chaque compétiteur doit être en mesure de prouver sa nationalité belge ou sa résidence en Belgique.

---

**INSCRIPTIONS**

**Date limite d'inscription** ⇒ **10/05/2026 à 23h59. Passé cette date, il n'est plus possible d'inscrire ni de désinscrire un compétiteur.**

**Inscription en ligne** ⇒ Les inscriptions se font uniquement sur [www.martial.events](http://www.martial.events)



**Places disponibles** ⇒ **300** places maximum

**Droit d'inscription**

⇒ **Individuel** : 25 € / compétiteur

⇒ **Pair** : 30 € / couple

⇒ **Team** : 40 € / équipe

⇒ **Family** : 0 € / participant

⇒ A payer avant le **10/05/2026 à 23h59**.

⇒ Uniquement par virement bancaire sur le compte

**BE16 3400 0897 6174**

**Association Belge Francophone de Taekwondo**

**BIC : BBRUBEBB**

⇒ Avec la communication

**CB 2026 + Poomsae + NOM DU CLUB**

⇒ Merci de nous envoyer une preuve de paiement (capture d'écran de la transaction) à [championnatdebelgique@abft.be](mailto:championnatdebelgique@abft.be)

⇒ Les droits d'inscription doivent être payés pour tous les compétiteurs inscrits.

⇒ Passé la date limite d'inscription, aucun remboursement n'est possible, sauf sur présentation d'un certificat médical.

⇒ Aucune inscription n'est faite le jour de la compétition.

---

**Coach**

⇒ L'entrée est gratuite pour un coach par tranche de 5 compétiteurs.

- De 1 à 5 : 1 coach
- De 6 à 10 : 2 coachs
- De 11 à 15 : 3 coachs
- ...

⇒ Chaque **coach supplémentaire** coûte **10 €**.

⇒ Le coach doit avoir plus de 18 ans.

⇒ Il doit être en vêtements de sport (training et chaussures de sport) pour coacher.

⇒ Il doit être en possession de sa carte d'identité ou de son passeport.

---

---

⇒ Le coach doit être en possession de sa licence-assurance valide pour l'année en cours.

---

**Spectateurs** ⇒ **10 €** / personne  
⇒ Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans.

---

## COMPETITION

**Sport éthique** Chaque participant à cette compétition s'engage à respecter les règles de son sport, la charte ABFT des bons comportements sportifs en compétition et la charte du mouvement sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles : <https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/>

---

**Type** Système cut-off  
1<sup>er</sup> tour : dès 20 participants  
2<sup>e</sup> tour : 9 à 19 participants  
3<sup>e</sup> tour (finale) : maximum 8 participants

---

**Terrains** 3 à 4 terrains équipés de marquoirs électroniques.

---

**Règles de compétition** Le dernier règlement de compétition de la WT et les adaptations reprises dans ce document.

---

**Arbitres** Arbitres internationaux (IR-WT) et nationaux

---

**Récompenses individuelles** ⇒ Les 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> de chaque catégorie reçoivent une médaille d'or, d'argent et de bronze respectivement.  
⇒ Deux 3<sup>ème</sup> place.  
⇒ Les médailles sont remises en fin de passage.

---

**Récompenses par équipe** ⇒ Les 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> clubs reçoivent une coupe.

---

**Contestation** Seul le coach principal peut porter réclamation immédiatement après la fin du passage. Il remplira le formulaire fourni par l'organisateur. **Une somme de 100 € sera payée pour chaque contestation.** Cette somme sera remboursée si le coach a gain de cause. La décision de l'arbitre principal est la seule valide. Règlement de compétition et fiche de contestation : <https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/>

---

## PROGRAMME

**Dimanche 17/05/2026**

8h00-9h00	Enregistrement
09h00	Briefing des arbitres
09h30	Briefing des coaches
09h50	Hymne national
10h00	Début de la compétition

---

## DISCIPLINES ET CATEGORIES

### Individuel

#### Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B : 4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup
- C : 8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup
- D : 10<sup>e</sup> – 9<sup>e</sup> keup

#### Catégories d'âge

- Débutant : jusqu'à 8 ans (né en 2018 et après)
- Minime : 9-11 ans (né entre 2017 et 2015)
- Cadet : 12-14 ans (né entre 2014 et 2012)
- Junior : 15-17 ans (né entre 2011 et 2009)
- U30 : 18-30 ans (né entre 2008 et 1996)
- U40 : 31-40 ans (né entre 1995 et 1986)
- U50 : 41-50 ans (né entre 1985 et 1976)
- U60 : 51-60 ans (né entre 1975 et 1966)
- U65 : 61-65 ans (né entre 1964 et 1961)
- O65 : 66+ ans (né en 1960 et avant)

#### Catégories de genre

- Homme
- Femme

---

### Pair

#### Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B : 4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup
- C : 8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup
- D : 10<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> keup

#### Catégories d'âge

- Minime : jusqu'à 11 ans (né en 2015 et après)
- Cadet : 12-14 ans (né entre 2014 et 2012)
- Junior : 15-17 ans (né entre 2011 et 2009)
- U30 : 18-30 ans (né entre 2008 et 1996)
- U50 : 31-50 ans (né entre 1995 et 1976)
- U60 : 51-60 ans (né entre 1975 et 1966)
- O60 : 61+ ans (né en 1965 et avant)

#### Catégories de genre

- 1 homme et 1 femme

#### Remarque

- Dans une même paire, un des participants peut être d'une catégorie d'âge **et/ou** de grade supérieure (une seule catégorie). Cette paire concourt alors dans la catégorie d'âge **et/ou** de grade la plus élevée.
  - **Attention :**
    - Un compétiteur en classe B (sauf en débutant ou minime) ne peut pas concourir en classe A dû aux restrictions du Championnat de Belgique.
-

- 
- Un compétiteur minime A ne peut pas concourir en catégorie cadet A dû aux restrictions du Championnat de Belgique.

---

## Team

### Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B : 4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup
- C : 8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup
- D : 10<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> keup

### Catégories d'âge

- Minime : jusqu'à 11 ans (né en 2015 et après)
- Cadet : 12-14 ans (né entre 2014 et 2012)
- Junior : 15-17 ans (né entre 2011 et 2009)
- U30 : 18-30 ans (né entre 2008 et 1996)
- U50 : 31-50 ans (né entre 1995 et 1976)
- U60 : 51-60 ans (né entre 1975 et 1966)
- U65 : 61-65 ans (né entre 1965 et 1961)
- O65 : 66+ ans (né en 1960 et avant)

### Catégories de genre

- 3 hommes
- 3 femmes

### Remarque

- Dans une même Team, un seul des participants peut être d'une catégorie d'âge **et/ou** de grade supérieure (une seule catégorie). Cette Team concourt alors dans la catégorie d'âge **et/ou** de grade la plus élevée.
- **Attention :**
  - Un compétiteur en classe B (sauf en débutant ou minime) ne peut pas concourir en classe A dû aux restrictions du Championnat de Belgique.
  - Un compétiteur minime A ne peut pas concourir en catégorie cadet A dû aux restrictions du Championnat de Belgique.

---

## Family

### Catégorie

- Pas de limitation de nombre, de grade, d'âge.
- Participants de la même famille

### Remarque

- Libre choix de deux Poomsae à présenter.
- Pour cette catégorie, l'inscription se fait à part via l'adresse du délégué technique : [arbitrage.poomsae@abft.be](mailto:arbitrage.poomsae@abft.be)

---

## Para Taekwondo Individuel

### Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B+C+D (10<sup>e</sup> keup – 1<sup>er</sup> keup)

### Catégorie d'âge

- Cadet : 12-14 ans (né entre 2014 et 2012)
  - Junior 14-17 ans (né entre 2011 et 2009)
  - Senior : 16+ ans (né en 2010 et après)
-

---

Catégorie de genre

- Homme
- Femme

---

**Para Taekwondo  
Pair**

Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B+C+D (10<sup>e</sup> keup – 1<sup>er</sup> keup)

Catégorie d'âge

- Cadet-Junior : 12-17 ans (né entre 2014 et 2009)
- Senior : 16+ ans (né en 2010 et après)

Catégorie de genre

- Homme
- Femme

---

**Para Taekwondo  
Team**

Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B+C+D (10<sup>e</sup> keup – 1<sup>er</sup> keup)

Catégorie d'âge

- Cadet-Junior : 12-17 ans (né entre 2014 et 2009)
- Senior : 16+ ans (né en 2010 et après)

Catégorie de genre

- Homme
- Femme

---

**Para Taekwondo  
Classes sportives**

Handicap	Groupe de handicap	Classe sportive
Visuel	P10	P11
		P12
Intellectuel	P20	P21
		P22
		P23
Neurologique	P30	P31
		P32
		P33
		P34
		P35
Physique	P40	P41
		P42
		P43

		P44
		P45
Matériel d'assistance	P50	P51
		P52
		P53
DEAF	P60	P60
Short Stature	P70	P72 (Homme)
		P72 (Femme)

---

### Free Style - Individuel

#### Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B+C+D (10<sup>e</sup> keup – 1<sup>er</sup> keup)

#### Catégorie d'âge

- U17 : né en 2009 et après
- O17 : né en 2008 et avant

#### Catégorie de genre

- Homme
  - Femme
- 

### Free Style - Couple

#### Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B+C+D (10<sup>e</sup> keup – 1<sup>er</sup> keup)

#### Catégorie d'âge

- U17 : né en 2009 et après
- O17 : né en 2008 et avant

#### Catégorie de genre

- Homme
  - Femme
- 

### Free Style – Mixed Team

#### Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B+C+D (10<sup>e</sup> keup – 1<sup>er</sup> keup)

#### Catégorie d'âge

- Tous les âges

#### Catégorie de genre

- 2 hommes et 3 femmes
- 3 hommes et 2 femmes

#### Remarque

- Musique de 90 à 100 sec. (sur CD ou clé USB).
  - Positions imposées : Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari soegi
-

## POOMSAE

### Catégorie A - Individuel

- Voir Tableau A (ci-dessous)
- Tirage au sort
- Les Poomsae à présenter seront affichés dès le **13/05/2026**
  - 1er tour : 2 Poomsae
  - 2e tour : 2 Poomsae
  - Finale : 2 Poomsae

Individuel A	Poomsae obligatoires
Débutant (-8)	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
Minime (9-11)	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo
Cadet	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek
Junior	Taegeuk 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon
U30	Taegeuk 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae
U40	Taegeuk 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae
U50	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon
U60	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansu
U65	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansu
O65	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansu

### Catégorie A – Pair & Team

- Voir Tableau A (ci-dessous)
- Tirage au sort
- Les Poomsae à présenter seront affichés dès le **13/05/2026**
  - 1er tour : 2 Poomsae

- 
- 2e tour : 2 Poomsae
  - Finale : 2 Poomsae
-

Pair + Team A	<b>Poomsae obligatoires</b>
Minime	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8, Koryo
Cadet	Taegeuk 4,5,6,7,8,Koryo,Keumgang,Taeback
Junior	Taegeuk 5,6,7,8,Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon
U30	Taegeuk 7,8,Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon,Shipjin,Jitae
U50	Taegeuk 8,Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon,Shipjin,Jitae,Chonkwon
U60	Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon,Shipjin,Jitae,Chonkwon,Hansu
O60	Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon,Shipjin,Jitae,Chonkwon,Hansu

---

#### Catégorie B

- Voir Tableau B (ci-dessous)
  - Au choix :
    - 1er tour : 1 Poomsae
    - 2ème tour : 1 Poomsae
    - Finale : 2 Poomsae
- 

#### Catégorie C

- Voir Tableau C (ci-dessous)
- Au choix :
  - 1er tour : 1 Poomsae
  - 2ème tour : 1 Poomsae
  - Finale : 2 Poomsae

#### Remarque

Les compétiteurs gradés 7<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> keup peuvent réaliser deux fois le même Poomsae sur les 3 tours sauf en finale (où les Poomsae sont obligatoirement différents).

Exemple de programme autorisé :

- 1<sup>er</sup> tour : Taegeuk 1, 2<sup>ème</sup> tour : Taegeuk 2 et finale : Taegeuk 1 et 2

Exemples de programmes non-autorisés :

- 1<sup>er</sup> tour : Taegeuk 1, 2<sup>ème</sup> tour : Taegeuk 1 et finale : Taegeuk 1 et 2
  - 1<sup>er</sup> tour : Taegeuk 1, 2<sup>ème</sup> tour : Taegeuk 2 et finale : Taegeuk 1 et 1
-

**Catégorie D**

- Voir Tableau D (ci-dessous)
- Au choix :
  - 1er tour : 1 Poomsae
  - 2ème tour : 1 Poomsae
  - Finale : 1 Poomsae
- Les compétiteurs peuvent présenter 3 fois le même Poomsae

Âge	B			C			D		
	Individuel	Pair	Team	Individuel	Pair	Team	Individuel	Pair	Team
... - 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
9 - 11	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
12 - 14	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
15 - 17	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
18-30	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
31 - 40	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
41 - 50	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
51-60	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
61 - 65	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
66 - ...	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		