

Recognized Poomsae Individual A / Female 41-50 years

Danske Mesterskaber 2025 - Teknik

As of 12 NOV 2025

Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2001	Pia Prahl	<i>Ribe Taekwondo</i>	DEN
2	2002	Nicole Halfdan Nielsen	<i>Roskilde Taekwondo Klub</i>	DEN
3	2003	Windy Nielsen	<i>Fredericia</i>	DEN
4	2004	Helle Fyllgraf	<i>Århus Taekwondo Klub - Chung Moo</i>	DEN
5	2005	Anita Mejer	<i>Frederikssund Taekwondo</i>	DEN
6	2006	Oksana Babikova	<i>Team Nørrebro</i>	DEN

Recognized Poomsae Individual A / Male 51-60 years
Danske Mesterskaber 2025 - Teknik
As of 12 NOV 2025

Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2007	Hans B. A. Christensen	<i>Herning Taekwondo Klub</i>	DEN
2	2008	Anders Prahl Bennedsen	<i>Esbjerg Cheong Yong</i>	DEN
3	2009	Søren Vejby	<i>Team Nørrebro</i>	DEN
4	2010	Preben Ernst	<i>Århus Taekwondo Klub - Chung Moo</i>	DEN

Recognized Poomsae Pair / A 31-50 years
Danske Mesterskaber 2025 - Teknik
As of 12 NOV 2025

Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2011	Peter / Nicole Halfdan	<i>Roskilde Taekwondo Klub</i>	DEN
2	2012	Windy / Johnny Morberg	<i>Fredericia</i>	DEN

Recognized Poomsae Pair / A 51-60 years
Danske Mesterskaber 2025 - Teknik
As of 12 NOV 2025

Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2013	Preben / Lene	<i>Århus Taekwondo Klub - Chung Moo</i>	DEN

Recognized Poomsae Pair / A 18-30 years
Danske Mesterskaber 2025 - Teknik
As of 12 NOV 2025

Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2014	Camille / Johan	<i>Skanderborg Moo Sa</i>	DEN
2	2015	Annebell Tamayo Wittendorff / Thomas	<i>Gangnam Sportstaekwondo Denmark</i>	DEN
3	2016	Oliver / Alberte	<i>To-San Taekwondo Acadamy</i>	DEN
4	2017	Gustav / Christina	<i>Gladsaxe Taekwondo</i>	DEN

Recognized Poomsae Team / A / Female 18-30 years

Danske Mesterskaber 2025 - Teknik

As of 12 NOV 2025

Semi-Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2018	Annesofie L / Laura / Silje	<i>Arirang Herlev Taekwondo Academy</i>	DEN
2	2019	Klara / Maria / Thea	<i>Skive Taekwondo Club</i>	DEN
3	2020	Annebell Tamayo Wittendorff / Jhana / Alberte	<i>Gangnam Sportstaekwondo Denmark</i>	DEN
4	2021	Sofie Ahlquist Rimbæklund / Mechid / Louise	<i>Islev Taekwondo</i>	DEN

Recognized Poomsae Team / A / Male 18-30 years

Danske Mesterskaber 2025 - Teknik

As of 12 NOV 2025

Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2022	Elias / Nikolas / Mathias Kha	<i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN

Recognized Poomsae Team / A / Male 51-60 years

Danske Mesterskaber 2025 - Teknik

As of 12 NOV 2025

Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2023	Preben / Anders Prahl / Hans Brian Aakmann	<i>Århus Taekwondo Klub - Chung Moo</i>	DEN

Recognized Poomsae Individual A / Male 31-40 years
Danske Mesterskaber 2025 - Teknik
As of 12 NOV 2025

Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2024	Nicolaj Schiermer	<i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN
2	2025	Benjamin Hellegaard-Harder	<i>Arirang Herlev Taekwondo Academy</i>	DEN
3	2026	Nick Dahl Jacobsen	<i>Bramming Taekwondo - Taeyang</i>	DEN

Recognized Poomsae Individual B / Female 31+ years

Danske Mesterskaber 2025 - Teknik

As of 12 NOV 2025

Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2027	Mette Molter Skaaning Tobiesen	<i>Esbjerg CITY Taekwondo klub</i>	DEN
2	2028	Christina Kristensen	<i>Bramming Taekwondo - Taeyang</i>	DEN
3	2029	Pia Hvid Jensen	<i>Hvidovre Poomsae Team</i>	DEN
4	2030	Ann-Katrine Bak Nielsen	<i>Århus Taekwondo Klub - Chung Moo</i>	DEN
5	2031	Aisha Riaz	<i>Team Nørrebro</i>	DEN
6	2032	Lea Korsholm	<i>Nørrebro Taekwondo</i>	DEN

Recognized Poomsae Individual C / Male 31+ years

Danske Mesterskaber 2025 - Teknik

As of 12 NOV 2025

Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2033	Ivan Christensen	Vordingborg Taekwondo Klub	DEN
2	2034	Andreas Kiilerich Andresen	Odense Taekwondo Klub	DEN
3	2035	Nabil Miyanji	Taekwondo Klub Do	DEN
4	2036	Jacob Bøge Petersen	Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG	DEN

Freestyle Freestyle / Individual / A / Male -17 years

Danske Mesterskaber 2025 - Teknik

As of 12 NOV 2025

Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2037	Andreas Rechendorff	Risskov Taekwondo klub	DEN

Freestyle Freestyle / Pairs / A 18+ years

Danske Mesterskaber 2025 - Teknik

As of 12 NOV 2025

Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2038	Johan / Eva Olesen	Risskov Taekwondo klub	DEN

Recognized Poomsae Individual A / Female 15-17 years

Danske Mesterskaber 2025 - Teknik

As of 12 NOV 2025

Semi-Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2039	Nathalie Lütken	<i>Islev Taekwondo</i>	DEN
2	2040	Naja Nancke	<i>Skanderborg Moo Sa</i>	DEN
3	2041	Camille Engel Høi-Hansen	<i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN
4	2042	Luna Hjorth	<i>Gangnam Sportstaekwondo Denmark</i>	DEN
5	2043	Yasmin Ladefoged	<i>Skive Taekwondo Club</i>	DEN
6	2044	Pernille Valencia Hansen	<i>Esbjerg Cheong Yong</i>	DEN
7	2045	Mille Bille Simonsen	<i>Skanderborg Moo Sa</i>	DEN
8	2046	Alberte Grønbech	<i>Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG</i>	DEN
9	2047	Kaya Hasse Fortner	<i>Islev Taekwondo</i>	DEN
10	2048	Emma Au-Nguyen	<i>Arirang Herlev Taekwondo Academy</i>	DEN
11	2049	Lærke Adsbøl	<i>Fredericia</i>	DEN
12	2050	Isabella-Maria Hald	<i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN
13	2051	Freja Hjarsbæk Hansen	<i>Skanderborg Moo Sa</i>	DEN
14	2052	Ida Heim	<i>Roskilde Taekwondo Klub</i>	DEN
15	2053	Lærke Vilstrup Jensen	<i>Brande Taekwondo Klub</i>	DEN

Recognized Poomsae Individual A / Male 15-17 years

Danske Mesterskaber 2025 - Teknik

As of 12 NOV 2025

Semi-Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2062	Herman Winterberg	<i>Vejle Taekwondo Klub</i>	DEN
2	2063	Oliver Sørensen	<i>Skive Taekwondo Club</i>	DEN
3	2064	Oliver Fabrin	<i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN
4	2065	Hugo Hjarsoe	<i>To-San Taekwondo Acadamy</i>	DEN
5	2066	Anton Løvendahl Nielsen	<i>Gladsaxe Taekwondo</i>	DEN
6	2067	Isaac Rask Drube	<i>Arirang Herlev Taekwondo Academy</i>	DEN
7	2068	Alfred Balslev Pedersen	<i>Vejle Taekwondo Klub</i>	DEN
8	2069	Alexander Jacobsen	<i>Esbjerg Cheong Yong</i>	DEN
9	2070	Ian Liu	<i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN
10	2071	Anton Bastholm Henriksen	<i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN

Recognized Poomsae Individual B / Male 12-14 years
Danske Mesterskaber 2025 - Teknik
As of 12 NOV 2025

Semi-Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2080	Philip B.R. Henningsen	<i>Team Nørrebro</i>	DEN
2	2081	Mikkel Kiillerich Andresen	<i>Odense Taekwondo Klub</i>	DEN
3	2082	Eskild Gjørup Sørensen	<i>Ikast Taekwondo klub</i>	DEN
4	2083	Magne Bøndergaard	<i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN
5	2084	Marcelius Klintrup Grandjean	<i>Frederikssund Taekwondo</i>	DEN
6	2085	Aksel Rohrberg	<i>Skanderborg Moo Sa</i>	DEN
7	2086	Noah Gallo Juhl	<i>Aabenraa Taekwondo Klub</i>	DEN
8	2087	Vilfred Beck	<i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN
9	2088	Zach Malureanu	<i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN
10	2089	Leo Huynh Pedersen	<i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN

Recognized Poomsae Individual B / Female 15-17 years

Danske Mesterskaber 2025 - Teknik

As of 12 NOV 2025

Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2098	Nanna Noe Jensen	<i>Skive Taekwondo Club</i>	DEN
2	2099	Maria Flø Bitsch	<i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN
3	2100	Nour Badr	<i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN
4	2101	Emilia Choi Christensen	<i>Skanderborg Moo Sa</i>	DEN
5	2102	Hala Almutlak	<i>Skive Taekwondo Club</i>	DEN
6	2103	Robin Munkebo Skarregaard	<i>SOO-BAK Tommerup Taekwondo</i>	DEN
7	2104	Diala Ismail Halloum	<i>Taekwondo Klub Do</i>	DEN
8	2105	Emma Müller	<i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN
9	2106	Mynthe Sig	<i>Brande Taekwondo Klub</i>	DEN

Recognized Poomsae Individual B / Female 18-30 years

Danske Mesterskaber 2025 - Teknik

As of 12 NOV 2025

Final Rounds

Order	Match	Name	Team	NOC
1	2107	Victoria A. Gram-Tejstø	<i>Team Nørrebro</i>	DEN
2	2108	Amalie Katrine Laurholt	<i>Odense Taekwondo Klub</i>	DEN
3	2109	Ishanya Singh	<i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN
4	2110	Nhi Bao Tran	<i>Odense Taekwondo Klub</i>	DEN