



POISSY **TAEKWONDO**

DU 28 AU 31 OCTOBRE 2026

INTERNATIONAL

TRAINING CAMP

NOUVEAU STYLE - NOUVELLES TECHNIQUES

**HAUT
NIVEAU**

INSCRIS-TOI

+33 610 564 275

INSCRIPTION SUR MARTIALEVENTS

UNE SEULE AMBITION : PROGRESSER

4 jours pour repousser vos limites - 4 coachs internationaux pour vous encadrer

La Poissy Taekwondo Académie est fière de vous accueillir pour
la 3^e édition du Training Camp International de Poissy.

Après le succès des précédentes éditions, le rendez-vous revient en 2026 avec une ambition toujours plus forte : proposer un stage de haut niveau, intense et ouvert sur l'international. Pendant quatre jours, quatre entraîneurs internationaux reconnus au plus haut niveau partageront leur expérience, leurs méthodes et leur vision du taekwondo moderne.

Technique • Tactique • Combat • Préparation physique • Expérience internationale

Des entraînements exigeants, des échanges enrichissants et une ambiance conviviale pour permettre à chacun de se dépasser, progresser et repartir plus fort.

Préparez-vous à vivre quatre jours intenses 100 % TAEKWONDO !

Il a contribué à la réussite de nombreux athlètes sur les circuits européens et mondiaux.

Son approche est basée sur :

- **l'efficacité technique**
- **la vitesse d'exécution**
- **l'adaptation aux exigences du taekwondo actuel.**

VALERA BRUNS

ENTRAINEUR DE L'ÉQUIPE NATIONALE D'UKRAINE



Il a formé l'une des nations les plus performantes dans le monde du Taekwondo.

Il apportera :

- **son savoir-faire reconnu en stratégie de combat**
- **une préparation technique exigeante**
- **une accélération de vos performances**

JALAL KHODAMI

ANCIEN ENTRAINEUR DE L'ÉQUIPE NATIONALE D'IRAN



Il a accompagné de nombreux athlètes vers les podiums des compétitions européennes et mondiales.

Il partagera :

- **son expertise techniquo-tactique**
- **son approche du taekwondo actuel.**



MOURAD LAACHRAOUI

ENTRAINEUR DE L'ÉQUIPE NATIONALE DE BELGIQUE

Il possède une grande expérience dans la formation des jeunes talents jusqu'au plus haut niveau international.

Il formera :

- **aux nouvelles techniques du taekwondo moderne**
- **à l'adaptation des nouvelles règles de compétition.**



HASSAN IKHRAZZEN

ANCIEN ENTRAINEUR DE L'ÉQUIPE NATIONALE DU MAROC

POURQUOI EST-CE UN RDV À NE PAS MANQUER ?

Durant ce stage, plongez au cœur des méthodes d'entraînement utilisées au plus haut niveau international et développez les clés de la performance moderne.

- 1/ Maîtrisez** les évolutions des règles de World Taekwondo.
- 2/ Développez** vos techniques et vos stratégies de combat.
- 3/ Améliorez** votre prise de décision dans les situations clés.
- 4/ Travaillez** à partir de situations réelles de compétition pour gagner en efficacité et en confiance.

Échangez directement avec des entraîneurs internationaux qui accompagnent au quotidien des athlètes engagés sur les plus grandes compétitions.

Une immersion unique pour apprendre, repousser vos limites et enrichir votre expérience aux côtés d'entraîneurs qui innovent et participent activement à l'évolution du taekwondo mondial.

Venez vous challenger, partager et progresser !

POISSY, AUX PORTES DE PARIS

Entraînez-vous à Poissy et profitez de Paris !

Située aux portes de la capitale,
Poissy offre le cadre idéal pour allier taekwondo de haut niveau
et expérience parisienne.



Paris Saint-Lazare : environ 20 minutes en train direct



À proximité du centre d'entraînement du PSG



La Tour Eiffel et le cœur de Paris facilement accessibles

Un stage international, une expérience unique... et Paris à portée de main !

GYMNASE DU COSEC

41 rue d'aigremont - 78300 Poissy - FRANCE

poissy.academie.tkd@gmail.com



MODALITÉS D'INSCRIPTION

1/ INSCRIPTIONS DES ATHLÈTES SUR WWW.MARTIALEVENTS.FR

2/ PAIEMENT PAR VIREMENT BANCAIRE :

RÉFÉRENCE : TEAM+TCAMP2026

IBAN : FR76 1027 8062 1500 0207 7170 182

BIC : CMCIFR2A

STAGE UNIQUEMENT : **150€** - 4 JOURS /ATHLÈTE

STAGE + REPAS : **180€**

REPAS SEUL : **10€** /JOUR

3/ ENVOYEZ UN MAIL AVEC LA CAPTURE ÉCRAN DU VIREMENT :

Poissy.academie.tkd@gmail.com

PROGRAMME

	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31
09h 30 - 11H	MINIME - CADET	MINIME - CADET	MINIME - CADET	MINIME - CADET
11H - 13H	JUNIOR - SENIOR	JUNIOR - SENIOR	JUNIOR - SENIOR	JUNIOR - SENIOR
PAUSE DEJ	/	/	/	/
14H30 - 16H	MINIME - CADET	MINIME - CADET	MINIME - CADET	MINIME - CADET
16H - 18H	JUNIOR - SENIOR	JUNIOR - SENIOR	JUNIOR - SENIOR	JUNIOR - SENIOR