



4ème CRITERIUM DE TAEKWONDO DE

LA GARNACHE

COMPETITION ENFANTS

POUSSINS/PUPILLES/BENJAMINS/MINIMES

DIMANCHE 28 AVRIL 2019

à La Garnache

au Gymnase des Genêts

rue du chemin bas 85710 La Garnache

Conditions de Participation :

- ✚ Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation FFTDA
- ✚ Passeport à jour obligatoire pour les combattants
(Licence + Attestation médicale + Autorisation Parentale)
- ✚ Participation 8€ par combattant, gratuit pour les coaches
- ✚ Entrée gratuite pour le public
- ✚ Inscriptions sur MARTIAL EVENTS

Deadline : le dimanche 21 AVRIL 2019 au plus tard

- ✚ **Chaque club doit fournir impérativement 2 coaches (1 majeur, 1 jeune de 15 ans minimum), 1 arbitre jeune ET 1 confirmé pour 5 combattants.**

- ✚ Tenue des combattants : dobok col blanc
- ✚ Tenue des coaches : survêtement et chaussures de sport
- ✚ Tenue des arbitres : chemise blanche, pantalon sombre, cravate et chaussures de sport

Maximum 200 participants

Tableau des catégories enfants pour la saison 2018/2019

Catégories	Né(e) en
<i>Jeunes</i>	<i>2015</i>
<i>Poussins 1</i>	<i>2014</i>
<i>Poussins 2</i>	<i>2013</i>
<i>Pupilles 1</i>	<i>2012</i>
<i>Pupilles 2</i>	<i>2011</i>
<i>Benjamins 1</i>	<i>2010</i>
<i>Benjamins 2</i>	<i>2009</i>
<i>Minimes 1</i>	<i>2008</i>
<i>Minimes 2</i>	<i>2007</i>

REGLEMENT DES EPREUVES

Les « ASSAULTS » Pour tous

- Temps d'exécution : 3 reprises de 30 s, récupération de 15 s.
- Système : 2 coups de pieds sans touche par combattant alternativement.
- Elimination direct.

Les « COUPS DE PIED SAUTES » Pour tous

- Modalités : Les candidats auront droit à 2 essais pour toucher la cible, dont la hauteur sera graduellement augmentée. En cas d'échec, après les deux essais, le candidat sera éliminé.
- Type de saut : Tuiô ap Tchagui. Le candidat devra retomber debout et ses 2 pieds devront avoir quitter le sol pour que le saut soit validé.

La « VITESSE DE FRAPPE » Pour les Benjamins et les Minimes

- Modalités : Les candidats devront réaliser le plus grand nombre de frappe sur un plastron électronique (ZEMITA) dans un temps de 20s (1 seul essai).
-Les vainqueurs seront celles et ceux qui auront enregistré le plus grand nombre de touches.

Le « PARCOURS » Pour les Jeunes, les Poussins et les Pupilles

- Modalités : Les candidats devront réaliser un parcours chronométré par ZEMITA.
-Les vainqueurs seront les plus rapide.
-1 seconde de pénalité sera ajoutée par obstacle tombé ou évité et par déplacement mal réalisé.

**SOIT 3 EPREUVES POUR LES POUSSINS/PUPILLES ET
3 EPREUVES POUR LES BENJAMINS/MINIMES**

PROGRAMME DU CRITERIUM

➤ **Dimanche 21 avril 2019**, clôture des inscriptions et envoi du règlement.

✉ Taekwondo La Garnache chez Mr Coulombier Yannick,
9 chemin de l'Auvardière 85300 Challans

💻 Email : tkd.lagarnache@orange.fr

➤ **Dimanche 28 avril 2019**

✚ 8h00 : Briefing des Arbitres

✚ 09h00 : Début de la compétition pour les jeunes/poussins/pupilles

✚ 13h00 : Remise des récompenses

✚ 13h00 : Pause déjeuner

✚ 14h00 : Début de la compétition pour les benjamins/minimes

✚ 17h30 : Remise des récompenses

(Horaires approximatifs)

Le club se réserve le droit de modifier le déroulement de la compétition selon les impératifs du moment.

Une buvette sera mise à la disposition des participants et du public

(Café, boissons, sandwichs, confiseries, crêpes...)



BORDEREAU DE VERSEMENT

Critérium de La Garnache

28 avril 2019

Nom du club :

Mode de règlement : ----- Adressé le : -----

Banque : ----- N° du Chèque : -----

A l'ordre de : Taekwondo La Garnache

Nombre de Participants : x 8€ = €

Nom et Signature du responsable de club :

Tampon du club :