



# COUPE REGIONALE COMBAT DES PAYS DE LA LOIRE BENJAMINS ET MINIMES

## DATE ET LIEU

**Le dimanche 26 mars 2023**

**Gymnase du Genet**

**Rue du chemin bas 85710 La Garnache**

## RESPONSABLE DE LA COMPETITION

Virginie Coulombier, responsable de la commission compétition des Pays de Loire.

## CATEGORIES

### **BENJAMINS**

Masculins: -21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / +49kg

Féminins: -17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / +44kg

### **MINIMES**

Masculins: -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / +57kg

Féminins: -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg

## CONDITIONS DE PARTICIPATION

1. Chaque club devra être affilié à la F.F.T.D.A au jour de la compétition
2. Le compétiteur doit posséder un passeport sportif à jour et dûment rempli.
3. Les coachs et arbitres devront être en possession de leur licence et passeport sportif à jour et dûment rempli.
4. Chaque club devra fournir 1 arbitre pour 5 combattants.

## PESEES

### Le vendredi 24 mars:

-Pour le 85 : de 19h15 à 20h15 à la maison des associations- 9 rue de Nantes 85710 La Garnache

-Pour le 72: de 18h00 à 19h00 à la maison des sports 29 bld St Michel 72000 Le Mans

### Le samedi 25 mars:

-Pour le 44 : de 14h00 à 15h00 Gymnase Jean Gauvrit 44470 Carquefou

-Pour le 49 : de 14h00 à 15h00 Gymnase du moulin foulon 49600 Beaupreau

**Vous devez vous présenter aux pesées avec votre passeport à jour**

**Pour rappel, les certificats médicaux « volants » ne sont plus acceptés.**

**Les attestations papiers de licences non plus,**

**nous ne sommes plus en début de saison !**

## INSCRIPTIONS

Toutes les inscriptions se feront sur le site Martial Events

Les droits d'inscriptions devront être à l'ordre de la Ligue TKD des Pays de Loire et reçus à l'adresse suivante avant le :

**Mercredi 22 mars 2023**

Mme Coulombier Virginie

Responsable Compétitions

9 chemin de l'Auvardière

85300 Challans

## **AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ENREGISTREE APRES LA DATE LIMITE**

Tout club inscrit aura la possibilité d'effectuer toutes les modifications qu'il jugera nécessaire jusqu'à la **Deadline du 19 mars 2023**. Au-delà, il sera dans l'obligation de régler l'intégralité du montant de l'inscription correspondant à la liste expédiée. Si tel n'était pas le cas l'équipe serait disqualifiée. Quelle soit absente ou disqualifiée, ce règlement sera à nouveau exigé lors de la prochaine compétition.

### **ARBITRES**

Pour chaque club représenté, **la présence d'un arbitre diplômé pour 5 combattants est obligatoire** pour le bon déroulement de la compétition. Les stagiaires seront acceptés dans la limite du raisonnable.

***Si le jour de la compétition il manque d'arbitres diplômés la direction de la compétition en accord avec le RAR se réserve le droit de modifier le nombre d'aires ainsi que les temps de combat.***

Les arbitres devront être des pratiquants en tenue officielle (pantalon de ville, chemise blanche, cravate, chaussures de sport, veste sombre) et être en possession de leur passeport à jour.

**Merci d'inscrire vos arbitres sur le site Martial Events en même temps que vos compétiteurs**

**MEME LES ARBITRES STAGIAIRES ET CEUX AYANT RENDU REPONSE AU RAR**

### **DROITS D'INSCRIPTION**

Frais d'engagement :

**12 € par compétiteur**

**12 € par coach**

**Entrée publique : gratuite**

### **REGLES DE LA COMPETITION**

Les règles de la WT/FFTDA seront appliquées.

Durée des combats :

Benjamins : 3 reprises de 1 minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise.

Minimes : 3 reprises de 1 minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise.

Système : touches du pied au plastron, touches du poing au plastron.

## MATERIEL OBLIGATOIRE

- Pitaines électroniques
- Mitaines
- Protections tibiales, génitales (coquille) et avant-bras.
- Casque ouvert.

## **AGENDA DE LA COMPÉTITION**

**(Sous réserve de modification de l'organisateur)**

08h45	Convocation des arbitres
09h00 à 9h45	Stage arbitrage en tenue règlementaire obligatoire.
09h00 à 9h30	Retrait des accréditations et contrôle des passeports coaches
09h45	Breifing des compétiteurs et coaches
10h00	Début de la compétition
A partir de 17h30	Remise des médailles <b><u>EN DOBOK OBLIGATOIREMENT</u></b>

## RESTAURATION

**Le club de TKD La Garnache organise une buvette à côté de la salle.**

**Possibilité de se restaurer.**

# TAEKWONDO

## Coupe régionale

Benjamins - Minimes



**DIMANCHE**

**26 MARS**

**2023**

Entrée gratuite

Restauration  
sur place

*Winner!*



*Champion!*



**LA GARNACHE**

Salle du genêt - Rue du chemin bas

Contact : TKD La Garnache - 07 71 67 90 48

