

TAEKWONDO

CHALLENGE POOMSAE

DES HAUTS-DE-SEINE ET DES YVELINES

Poussins à Masters
Féminins / Masculins



Credit photos Denis Sereyev et Tonia Marthe

DIMANCHE 10 DÉCEMBRE 2023

Centre sportif du Mont Valérien
22 rue de Suresnes, 92000 Nanterre

INFORMATIONS GENERALES

Date : Dimanche 10 décembre 2023

Lieu : Complexe Sportif du Mont Valérien

Clôture des inscriptions : Dimanche 05 décembre 23h59

Accréditations : Délivrées le jour même sur place à partir de 9h15

Prix des inscriptions : Spectateurs : gratuit - Coach : Gratuit

Athlètes : Individuel : 10€ - Paire et Equipe : 15€

Les inscriptions, comme le paiement sont à effectuer directement sur le site :

<https://www.martial.events/fr>

Ils devront également régler les frais d'inscriptions avant la fin des inscriptions aucun remboursement n'est possible.

Date limite d'inscription : 05 Décembre 2023

PODIUMS

Médailles + goodies : 1^{er} 2^e 3^e 4^e places

Classement des clubs : coupes 1^{er} 2^e 3^e

REGLES ET CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Passeport sportif en règle (licence – certificat médical – autorisation parentale)
- Posséder un grade FFTDA Taegueuk jusqu'à **6e Dan maximum**
- Pas de podiums aux tournois nationaux et régionaux poomsé de la saison sportive passée et en cours (Championnats, Coupe, Open)

Tenue :

- Dobok blanc propre et repassé - pas de bijoux - tête nue - t-shirt sans col autorisé sous le dobok
- Dobok compétition autorisé
- Dobok blanc col blanc pour les keups et Dobok blanc col noir pour les Dan, ceinture

- Le coach se présentera en tenue de sport - survêtement et chaussures - tête nue



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

Liberté
Égalité
Fraternité

Au regard de la loi définie dans le Code du Sport [Articles L223-1 et L223-2] et du règlement de compétition FFTDA [Article 2.6.5 alinéa 4 et Article 2.6.7 alinéa 6], aucun couvre-chef ou signe religieux ostentatoire ne sera accepté sur le plateau des compétitions organisées par les organes déconcentrés de la FFTDA.

DEROULEMENT DE LA COMPETITION :

Système éliminatoire à 3 tours

- Individuels :

1er tour (1 poomsae)

Demi-Finale (2 Poomsaes)

Finale (2 Poomsaes)

si ≥ 20 athlètes

50% des meilleurs du premier tour

8 meilleurs de la demi-finale

- Les poomsae à réaliser seront au choix parmi ceux proposés dans les catégories correspondantes (Tableau page suivante).

Un Poomsae peut être présenté plusieurs fois et à chaque tour.

Système élimination directe pour :

- Individuels – Pupille / Benjamin / Minimes** : 1 Poomsae présenté par tour.
Les poomsae seront effectués par les deux compétiteurs en même temps. À chaque affrontement, le vainqueur sera désigné par décision au drapeau.
Les poomsae à réaliser seront au choix parmi ceux proposés dans les catégories correspondantes (Tableau page suivante)
Un Poomsae peut être présenté plusieurs fois et à chaque tour.
- Paires & Equipe – toute catégorie** : 1 poomsae présenté par tour, une équipe après l'autre.
À chaque affrontement, les vainqueurs seront désignés par décision au drapeau.
- Les poomsae à réaliser seront au choix parmi ceux proposés dans les catégories correspondantes (Tableau page suivante).
Un Poomsae peut être présenté plusieurs fois et à chaque tour.

Toutes les catégories d'âge de la saison sportive 2023 – 2024 prennent en compte l'âge de 2024 (cf. règlement fédéral)

CATEGORIES			A	B	C
			Grades en fonction des catégories		
	Né(e) en	Sexe	Keup 15 à 7	Keup 6-5-4	Keup 3-2-1 1 ^{er} - 6 ^e Dan
Poomsae					
Pupilles	2017 - 2018	M ou F	Taegeuk 1, 2, 3 Jang	Taegeuk 4, 5, 6 Jang	Taegeuk 6, 7, 8 Jang Koryo Keumgang Taebaek Pyeongwon Sipjing
Benjamins	2015 - 2016	M ou F			
Minimes	2013 - 2014	M ou F			
Cadets	2010 - 2012	M ou F			
Junior	2007 - 2009	M ou F			
-30 ans	1994 - 2006	M ou F			
-40 ans	1984 - 1993	M ou F			
-50 ans	1972 - 1983	M ou F			
-60 ans	1962 - 1973	M ou F			
+65 ans	1957 - 1963	M ou F			
+65 ans	1958 et avant	M ou F			
Paire	Tout âge	Tout sexe			
Équipe	Tout âge	Tout sexe			
Freestyle					
Individuel -17	2007 et après	M ou F	Figures à réaliser dans l'ordre chronologique 1 coup de pied sauté latéral Enchaînement de 3 coups pieds sautés frontaux (minimum) 3 steps qui lancent l'enchaînement varié de coup de pieds 1 coup de pied circulaire sauté Enchaînement acrobatique avec minimum 1 coup de pied ⚠ • Tous les coups de pieds doivent être au-dessus de la ceinture • La musique doit strictement durer entre 90 et 100 secondes • Team : les figures difficiles peuvent n'être réalisées que par un(e) athlète		
Individuel +18	2006 et avant	M ou F			
Paire -30	1994 et après	M ou F			
Paire +30	1993 et avant	M ou F			
Team -17	2007 et après	M ou F			
Team +18	2006 et avant	M ou F			

PROGRAMME DE LA COMPETITION		Dimanche 10 décembre 2023	
Complexe sportif du Mont Valérien – 92000 NANTERRE			
• 8h45 - Arrivée du staff CDT, Sécurité, Bénévoles • 9h00 - Briefing des Juges • 9h15 - Délivrance des Accréditations • 9h45 - Présentation et Informations aux compétiteurs • 10h00 - Début de la compétition		• 12h - Démonstration de l'équipe du Comité Départementale des Hauts-de-Seine • 12h30 - Début des roulements pour la pause déjeuner des Juges • 16h00 / 17h00 - Fin Prévisionnelle de la compétition	
ATTENTION <i>Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier les paramètres et/ou le programme ci-dessus en fonction du nombre d'inscrits.</i> <i>Le cas échéant, les nouvelles modalités d'organisation seront annoncées dès le début de la compétition.</i>			