



# INTERNATIONAL CHALLENGE DU MONT BLANC

LE DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024



AVEC UNE INVITEE D'HONNEUR: KATIA PARROCHE  
(VICE CHAMPIONNE DU MONDE 2022, MULTIPLE CHAMPIONNE DE  
FRANCE, SUISSE ET EUROPE)



POOMSAE INDIVIDUEL – DUO – TRIO – FREESTYLE PARA POOMSAE  
FAMILY POOMSAE

## Invitation

Nous sommes heureux de vous inviter pour le Challenge du Mont-Blanc 2024 qui aura lieu à Chamonix. Nous espérons vous accueillir le 12 et 13 Octobre pour ces tournois combat et Poomsae.

Lieu : Complexe sportif Richard Bozon-salle Coubertin, pouvant accueillir 500 places assises et 900 personnes

Inscriptions sur [www.martial.events/fr](http://www.martial.events/fr)

Date limite des inscriptions : 4 Octobre 2024

Nombre limite de participants : 250

Pour des renseignements complémentaires : M. Chaffin Alexandre

Tel +33 6 58 31 74 00

Email : [ilgidojang-valleedelarve@hotmail.com](mailto:ilgidojang-valleedelarve@hotmail.com)





## Tarifs d'inscription

- Individuel : 25€
- Duo : 40€
- Trio : 50€
- Para-Poomsae : 20€
- Family Poomsae : 20€
- Free Poomsae : 20€

Le règlement doit être effectué :

- Sur site de Martial Events pour la catégorie A
- Sur le compte IBAN FR76 1027 8024 2000 0205 6720 143 pour la catégorie B-C (avec en intitulé : CMB 2024 / nom(s) des participants /nombre de technicien(ne)s

Un photographe par club habilité à être sur les aires. Les clubs devront indiquer le nom et prénom du photographe sur [ilgidojang-valleedelarve@hotmail.com](mailto:ilgidojang-valleedelarve@hotmail.com)

## Attribution des points

Individuel – duo – trio – Para-poomsae – Family Poomsae : 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> places  
Teams : 1<sup>ère</sup> place = 5points, 2<sup>ème</sup> place = 4 points, 3<sup>ème</sup> place = 3 points

## Réclamation

En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table du jury après le temps limite de réclamation de 10min après la fin de la catégorie. La décision du juge est définitive.

## Règlement de compétition WT

Règlement disciplinaire et règlement d'ordre interne pour spectateur FFTDA

Chaque compétiteur devra être en possession de sa licence et de son passeport 2025 à jour, pourvue du cachet du médecin. Sans ce document, pas de participation possible.

Chaque coach devra être en possession de sa licence et de son passeport 2025 et ne pourra accompagner son élève qu'en tenue sportive.

La réglementation FFTDA/WT s'appliquera dans les notations

## Nombre de Juges

Entre 4 et 6 par aire



### Responsabilité

Dans aucunes circonstances, l'organisation ne peut être tenue responsable en cas de pertes, vols, violence, dommages sur le matériel...

### Lieu

Centre sportif Richard Bozon – salle Coubertin  
214 avenue de la plage  
74400 Chamonix Mont Blanc

### Parking

Parking des tennis, parking du fond des Gires, parking Bouchet  
Parking du Grépon avec navette gratuite

### date

Dimanche 13 Octobre 2024

### Accès

La compétition est accessible aux clubs et fédérations membres de la World Taekwondo.

Les participants doivent être en possession d'une licence de taekwondo valable (2025) délivrée par les fédérations de taekwondo.

Les participants étrangers doivent être en possession d'une licence valable (2025) d'une fédération de taekwondo reconnue par la WT taekwondo.

### Participants

Les athlètes sont autorisés à participer dans plusieurs catégories : individuel-duo-trio-free poomsae et family poomsae.



## Tableau classe B/C

Les compétiteurs doivent impérativement indiquer le choix de leurs poomsaes en utilisant les liens GOOGLE FORM mentionnés plus bas

1<sup>er</sup> tour : 1 Poomsae

2<sup>ème</sup> tour : 1 Poomsae

3<sup>ème</sup> tour : 2 Poomsaes

<b>INDIVIDUEL</b>		
<b>CATEGORIES D'AGES</b>	<b>CLASSE B/ TAEGEUK</b>	<b>CLASSE C/ TAEGEUK</b>
PUPIL 8 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8
MINIM 9-11 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8
CADET 12-14 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8
JUNIOR 15-17 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8
U30 18-30 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8-9
U40 31-40 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8-9
U50 41-50 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8-9
U60 51-60 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8-9
U65 61-65 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8-9
O65 +65 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8-9

<b>DUO</b>		
<b>CATEGORIES D'AGES</b>	<b>CLASSE B/ TAEGEUK</b>	<b>CLASSE C/ TAEGEUK</b>
MINIM 9-11 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8
CADET 12-14 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8
JUNIOR 15-17 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8
U30 18-30 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8-9
O30 +30 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8-9

<b>TRIO</b>		
<b>CATEGORIES D'AGES</b>	<b>CLASSE B/ TAEGEUK</b>	<b>CLASSE C/ TAEGEUK</b>
MINIM 9-11 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8
CADET 12-14 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8
JUNIOR 15-17 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8
U30 18-30 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8-9
O30 +30 ANS	Taegeuk 1-2-3-4	Taegeuk 5-6-7-8-9



## TABLEAU CLASSE A. POOM / DAN TIRAGE AU SORT

INDIVIDUEL	
CATEGORIES D'AGES	POOMSAE
	Taegeuk 1-2-3-4-5-6-7-8 Jang
	Taegeuk 2-3-4-5-6-7-8 Jang, Koryo
CADET 12-14 ANS	Taegeuk 3-4-5-6-7-8 Jang, Koryo, keumgang
JUNIOR 15-17 ANS	Taegeuk 3-4-5-6-7-8 Jang, Koryo, keumgang, taeback
18-30 ANS	Taegeuk 6-7-8 Jang, Koryo, keumgang, taeback, pyongwon, shipjin
31-40ANS	
41-50ANS	Taegeuk 8 Jang, Koryo, keumgang, taeback, pyongwon, shipjin, jitae, chonkwon
51-60 ANS	Koryo, keumgang, taeback, pyongwon, shipjin, jitae, chonkwon, hansu
61-65ANS	
≥66ANS	

DUO	
CATEGORIES D'AGE	POOMSAE
	Taegeuk 2-3-4-5-6-7-8 Jang, koryo
CADET 12-14 ANS	Taegeuk 3-4-5-6-7-8 Jang, Koryo, keumgang
JUNIOR 15-17 ANS	Taegeuk 4-5-6-7-8 Jang, Koryo, keumgang, taeback
18-30 ANS	Taegeuk 6-7-8 Jang, Koryo, keumgang, taeback, pyongwon, shipjin
≥31 ans	Taegeuk 8 Jang, Koryo, keumgang, taeback, pyongwon, shipjin, jitae, chonkwon

TRIO	
CATEGORIES D'AGE	POOMSAE
	Taegeuk 2-3-4-5-6-7-8 Jang, koryo
CADET 12-14 ANS	Taegeuk 3-4-5-6-7-8 Jang, Koryo, keumgang
JUNIOR 15-17 ANS	Taegeuk 4-5-6-7-8 Jang, Koryo, keumgang, taeback
18-30 ANS	Taegeuk 6-7-8 Jang, Koryo, keumgang, taeback, pyongwon, shipjin
≥31 ans	Taegeuk 8 Jang, Koryo, keumgang, taeback, pyongwon, shipjin, jitae, chonkwon

Pour la classe A : Inscription sur le site [www.martial.events/fr](http://www.martial.events/fr)

Les Poomsaes tirés au sort seront communiqués 3 jours avant la compétition sur notre compte FACEBOOK  : ILGIDOJANG VALLEE DE L'ARVE





### CATEGORIES FAMILLY POOMSAE

*Venez accompagner votre élève ou de votre maître, de votre père ou mère pour réaliser un Poomsae de votre choix. Oubliez les grades et venez vous mesurer au sommet !*

Pour les catégories Duo : aucune contrainte d'âge et de grade

Pour les catégories Trio : aucune contrainte d'âge et de grade

Un même participant peut concourir dans deux catégories différentes.

**Les Poomsaes seront au choix et devront être impérativement indiqués lors de l'inscription en utilisant les liens GOOGLE FORM mentionnés plus bas**

### CATEGORIES B-C

**Les participants devront s'inscrire en utilisant les liens GOOGLE FORM mentionnés plus bas et indiquant impérativement le choix de leurs Poomsaes pour le 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> tour (2 Poomsaes)**

Pour les duos et trios – IDEM



### Déroulement

Catégories avec plus de 20 compétiteurs : La compétition débutera au 1<sup>er</sup> tour

Catégories de 9 / 19 compétiteurs : La compétition débutera au 2<sup>ème</sup> tour

Catégories avec 8 compétiteurs : Tous les candidats sont en finale

Finale : les participants qualifiés pour la finale exécuteront 2 Poomsaes consécutifs.

Catégories avec plus de 20 compétiteurs à la fin du 1<sup>er</sup> tour, 50 % des participants sont éliminés. Après le 2<sup>ème</sup> le tour restent 8 candidats pour la finale

Catégories de – de 9/19 compétiteurs : la compétition débutera au 2<sup>ème</sup> tour, restent 8 candidats pour la finale

Catégories avec 8 compétiteurs : Tous les candidats sont en finale

CLASSE A POOM / DAN TIRAGE AU SORT

CLASSE B / C (voir tableau ci-dessous)

CLASSE A : Les Poomsaes tirés au sort seront communiqués 3 jours avant la compétition sur notre compte [FACEBOOK](#)  : ILGIDOJANG VALLEE DE L'ARVE

### CATEGORIES B / C

Les limites d'âges sont basées sur l'année de naissance

Exemple : si une personne a 17ans le jour de la compétition mais a 18ans la même année, elle participera à la division 18 à 30ans.



## CATEGORIES FAMILLY POOMSAES

Seuls pour les classes B/C, chaque athlète a le choix de participer dans la catégorie d'âge au-dessus de la sienne.

### Inscriptions

Via internet sur le site [www.martial.events/fr](http://www.martial.events/fr)

Pour la catégorie A : Inscription sur le site [www.martial.events/fr](http://www.martial.events/fr)

Pour les catégories B/C, Family Poomsae, Parapoomsae en **utilisant les liens GOOGLE FORM mentionnés plus bas**

Alexandre CHAFFIN 06 58 31 74 00 – stark.industrie@hotmail.com

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : le 4 Octobre 2024**

Attention ! Le nombre de participants sera limité à 250 participants (5 aires)

### Accréditations

Samedi 12 Octobre 2024 de 18H30 à 21H

Dimanche 13 Octobre 2024 dès 8H30

Au Complexe sportif Richard Bozon-salle Coubertin

8H30 arrivée des participants

9H-9H30 Réunion Juges

9H45 Réunion Coachs

Début 10H15 – Fin vers 19H

#### **LIENS GOOGLE FORM :**

POOMSAE : <https://forms.gle/s7wQfxA48CAT3t1p8>

PARAPOOMSAE : <https://forms.gle/7Na93S9C35gD8aKx7>

FAMILLY POOMSAE : <https://forms.gle/2sTNjQT71WQZsQ3o9>

FREE STYLE : <https://forms.gle/xmRqQzy2kxab2iGf9>



## Récompenses



**1ère place de chaque catégorie :** Médaille d'or et un Dobok MOOTO MTX CHALLENGER  
Col noir et blanc selon le grade

**2ème place de chaque catégorie :** Médaille d'argent et 20% de remise chez MOOTO

**3ème et 4ème places de chaque catégorie:** Médaille de bronze et 20% de remise chez  
MOOTO





## Restauration

Possibilité de restauration sur place avec la participation de 3 restaurants et restauration rapide. Les menus seront disponibles pour réservation dès le 20 Septembre 2024 sur notre page facebook  IL GIDOJANG VALLEE DE L'ARVE

## HEBERGEMENTS

### IBIS SALLANCHES PORTE DU MONT BLANC

Adresse : 1643 Av. de Genève, 74700 Sallanches

Téléphone : 04 50 58 14 42

hb2q5@accor.com



### IBIS BUDGET SALLANCHES

Adresse : 2055 Av. de Genève, 74700 Sallanches

Téléphone : 0 892 70 74 09

h9465@accor.com





### IBIS STYLE SALLANCHES

Adresse : 2055 Av. de Genève, 74700 Sallanches

Téléphone : 04 50 55 88 90

[hb2q5@accor.com](mailto:hb2q5@accor.com)

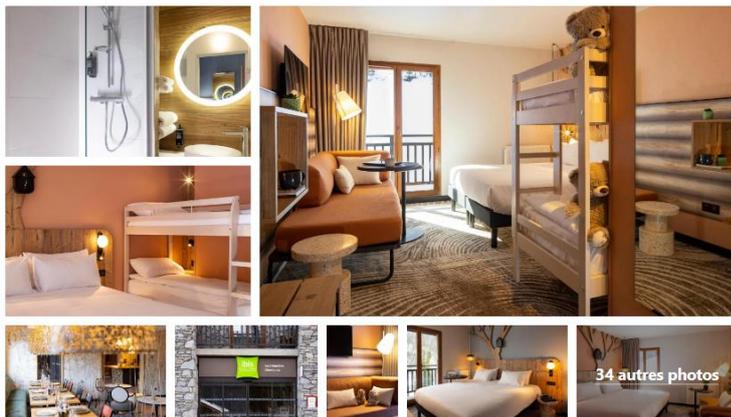


### IBIS STYLES LES HOUCHES

Adresse : 333 Rue de l'Essert, 74310 Les Houches

Téléphone : 04 86 80 27 17

[HB9P8@accor.com](mailto:HB9P8@accor.com)





## AUBERGE DE JEUNESSE HI CHOMONIX MONT BLANC

Adresse : 127 Mnt Jacques Balmat, 74400 Chamonix-Mont-Blanc

Téléphone : 04 50 53 14 52

[chamonix@hifrance.org](mailto:chamonix@hifrance.org)

