

LIGUE CORSE  
TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

CHAMPIONNAT RÉGIONAL  
cadets / juniors / seniors



LIGUE CORSE TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

1594 route inférieure de Cardo - 20200 Bastia

06 03 17 20 32

[ligueregionalecorsedetaekwondo@gmail.com](mailto:ligueregionalecorsedetaekwondo@gmail.com)

**Les plastrons électroniques  
seront fournis (Gen 2)**

# SAMEDI 11 JANVIER 2025

## PEPITO FERRETI – 20200 BASTIA

### Championnat - catégories d'âge et de poids :

#### - Catégories d'âge

- Cadets (nés en 2011, 2012 et 2013)
- Juniors (nés en 2008, 2009 et 2010)
- Seniors (nés en 2007 et avant)

#### - Catégories de poids

<b>CADETS</b>	
<b>Masculins</b>	-33 Kg / -37 Kg / -41 Kg / -45 Kg / -49 Kg / -53 Kg / -57 Kg / -61 Kg / -65 Kg / +65 Kg
<b>Féminins</b>	-29 Kg / -33 Kg / -37 Kg / -41 Kg / -44 Kg / -47 Kg / -51 Kg / -55 Kg / -59 Kg / +59 Kg
<b>JUNIORS</b>	
<b>Masculins</b>	-45 Kg / -48 Kg / -51 Kg / -55 Kg / -59 Kg / -63 Kg / -68 Kg / -73 Kg / -78 Kg / +78 Kg
<b>Féminins</b>	-42 Kg / -44 Kg / -46 Kg / -49 Kg / -52 Kg / -55 Kg / -59 Kg / -63 Kg / -68 Kg / +68 Kg
<b>SENIORS</b>	
<b>Masculins</b>	-54 Kg / -58 Kg / -63 Kg / -68 Kg / -74 Kg / -80 Kg / -87 Kg / +87 Kg
<b>Féminins</b>	-46 Kg / -49 Kg / -53 Kg / -57 Kg / -62 Kg / -67 Kg / -73 Kg / +73 Kg

## Règlement de la compétition de la FFTDA

- Règlementation FFTDA
- Système du meilleur des 3 rounds
- Systèmes d'élimination directe
- Plastrons et casques électroniques Gen 2 (casques à bulle pour les cadets)
- Vidéo replay

### Cadets – Masculins / Féminines

**Temps d'exécutions** : 3 X 1mn30 avec 1 mn de repos entre chaque reprise

**Tenue** : Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan

**Système** : Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

**Protections** : Tibiales, cubitales, génitale, casque à bulle, plastron, mitaines, pitaines

### Juniors – Masculins / Féminines

**Temps d'exécutions** : 3 X 2mn avec 1 mn de repos entre chaque reprise

**Tenue** : Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan

**Système** : Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

**Protections** : Tibiales, cubitales, génitale, casque, plastron, mitaines, pitaines

### Seniors – Masculins / Féminines

**Temps d'exécutions** : 3 X 2mn avec 1 mn de repos entre chaque reprise

**Tenue** : Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan

**Système** : Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

**Protections** : Tibiales, cubitales, génitale, casque, plastron, mitaines, pitaines

### Protège dents

Le protège-dent est obligatoire pour toutes les catégories. Les athlètes qui portent un appareil dentaire doivent prendre un protège dent « double » qui protège les dents du haut et du bas.

Règlementation FFTDA sur les protège-dents :

[https://www.fftta.fr/files/file/DS\\_REGLE/NOT\\_PROT\\_DENTS\\_OFF\\_24.pdf](https://www.fftta.fr/files/file/DS_REGLE/NOT_PROT_DENTS_OFF_24.pdf)

### **Accès aires de combat :**

- Selon le nombre d'inscrits, l'organisation prévoit 2 aires de combats. Merci de prévoir un nombre de coachs suffisant.
- Seuls les compétiteurs, les coachs, les officiels et les arbitres ont accès aux aires de combat.
- Les combattants ne pourront pas faire office de coach
- Les coachs se présenteront en survêtement et chaussures de sport, munis obligatoirement d'une serviette blanche et d'une bouteille d'eau
- Les doboks des combattants ne porteront aucune publicité
- Seul le nom du combattant ou le club d'appartenance peut y figurer

### **Réclamations :**

- En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table du jury après avoir acquitté la somme de 50€
- Temps limite de réclamation : 10 minutes après le combat

### **Conditions de participation :**

- Passeport sportif à jour avec licence 2024-2025, certificat médical d'aptitude à la compétition de la saison en cours, autorisation parentale pour les mineurs
- Protections obligatoires homologuées par la FFTDA, Dobok à col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan
- Coach majeur en tenu sportif avec serviette, bouteille d'eau en plastique

### **Inscriptions :**

Inscription sur le site : <https://www.martial.events/fr/events>

**Date limite : 22 décembre 2024**

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date limite



### **Frais d'inscription :**

- **12 euro par personne et par coach**
- **Les frais de participation doivent être payés sur le site Martial Events**
- **Il n'y aura aucun remboursement en cas de désistement d'un ou des concurrents inscrits !**

# PROGRAMME PREVISIONNEL

Le programme pourra être modifié et réadapté pour le bon fonctionnement de la compétition.

Le planning officiel sera communiqué sur Martial Event le 17 avril 2024.

## Buvette sur place

VENDREDI 10 JANVIER - Gymnase Pepito Ferreti – 20200 BASTIA

18h à 20h : pesée 1\*

SAMEDI 11 JANVIER - Gymnase Pepito Ferreti – 20200 BASTIA

10h à 12h : pesée 2\*

11h à 12h : briefing des coachs et stage d'arbitrage (en tenue)

13h : début du championnat

18h : fin prévisionnelle du championnat, remise des médailles

\* Les athlètes pourront se peser au choix la veille ou le jour de la compétition. Dans le cas où une première pesée non validée a été effectuée la veille, la seconde pesée doit se faire également la veille.

## RAPPELS PESÉE :

- Aucun athlète n'a le droit de descendre de catégorie.
- Les athlètes seniors et masters ne peuvent ni descendre ni monter de catégorie. Ne pas être au poids vaut une disqualification.
- Les athlètes cadets et juniors ont une tolérance de 100gr.

## Arbitres

Les clubs peuvent proposer des arbitres stagiaires, à la condition d'être âgé de 12 ans minimum.

Les arbitres se présentent en tenue neutre (pantalons noirs, haut blanc type polo, chemise).

**Merci aux clubs d'inscrire les arbitres sur Martial Events (inscription gratuite)**