



# 3<sup>ÈME</sup> TROPHEE DES LINGUERES DU TAEKWONDO

« ENSEMBLE POUR CHANTER L'HYMNE DE LA FEMME »

**9 Mars 2019**





Au lendemain de la célébration de la journée internationale des femmes, la Fédération Sénégalaise de Taekwondo organise la **3<sup>ème</sup> Edition du Trophée des « LINGUERES »**, le **Samedi 9 Mars 2019** au **campus social universitaire Aline Sitoé DIATTA (Campus Claudel)** ; une occasion pour marquer les luttes et les réalisations passées des femmes, et surtout, de préparer l'avenir et les opportunités qui attendent les futures générations de femmes sportives, en particulier des femmes Taekwondoistes.

---

## Participation

---

EXCLUSIVEMENT RESERVEE A LA GENTE FEMININE  
ATHLETES, COACHS, ARBITRES, MEDECINS & OFFICIELLES)

---

## Catégories

---

### COMBAT

**JUNORS FILLES (Bleue, Rouge et Poom)** (2002 – 2004) : -44kg ; -49kg ; -55kg ; -63kg ; +63kg

**SENIORS DAMES (Rouge & Rouge)** (2001 et Avant) : -49kg ; -57kg ; -67kg ; +67kg

### POOMSAE

**FILLES** (– 17 ans) : **Bleue & Rouge** : Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang

**Poom** : Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback

**DAMES** (– 30 ans) : **Bleue &** : Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang

**Noire** : Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwong

**Les coachs devront être des pratiquants munis de leurs licences à jour pour la saison 2018-2019.**

---

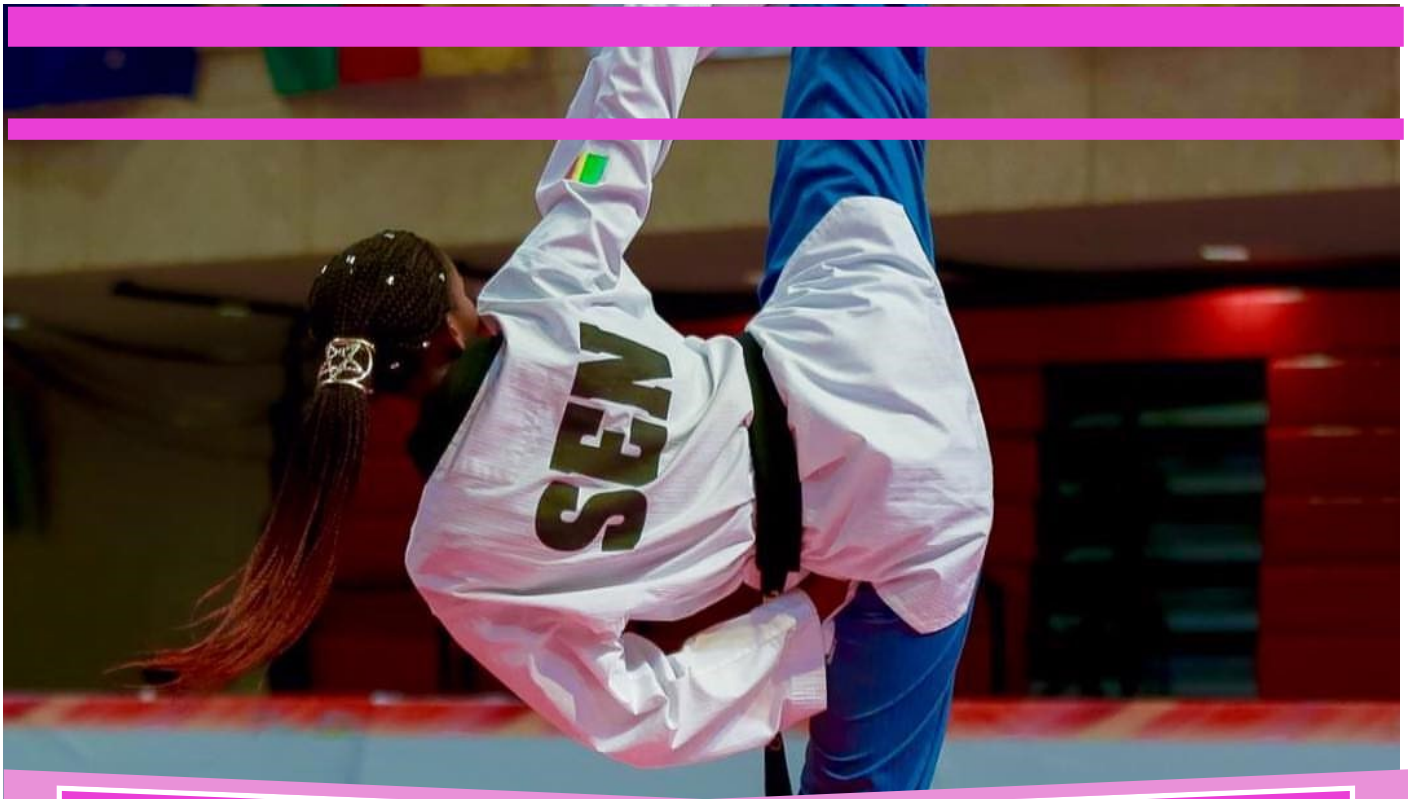
## Règles d'arbitrage et de compétition

---

Les règles d'arbitrage de la Fédération Mondiale de Taekwondo (WT) et de la Fédération Sénégalaise de Taekwondo en vigueur seront appliquées.

Combat: durée 3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise. Les combattantes devront être munies des matériels suivants: dobok blanc col noir (sénior) et col rouge et noir (Junior) + ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales et dentaires.

Poomsae: dobok blanc col noir et pantalon bleu (sénior); dobok blanc col rouge et noir et pantalon rouge (Junior).



**Date limite des inscriptions: 4 MARS 2019**  
**Inscription uniquement en ligne sur**

**<http://www.martial.events.com>**

## **FRAIS D'INSCRIPTION**

**2500 FCFA pour les Athlètes & 2500 FCFA pour les Coach**

1. LE PAIEMENT DES FRAIS D'INSCRIPTION SE EFFECTUE EN AVANCE, AVANT VOTRE INSCRIPTION EN LIGNE;
2. LES FRAIS D'INSCRIPTION SERONT VERSE A MONSIEUR BABACAR THIAM UNIQUEMENT VIA:

**Wari**

**ATTENTION! ATTENTION!**

**LORS DE VOTRE INSCRIPTION EN LIGNE, LE NUMERO DE VOTRE TRANSACTION WARI VOUS SERA DEMANDE.  
POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION, VEUILLEZ BIEN LE GARDEZ EN LIEU SURE.**

**POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTER**

**Division Nationale des Compétitions**

*Responsable: Babacar THIAM/+221775053088,*

*Adjoint: Youssou DIALLO/+221779223988.*

# AGENDA DE LA COMPETITION

## ***Jeudi 7 Mars 2019 : tirage au sort***

Lieu : Stade Léopold Sédar Senghor

A 18h : tirage au sort

## ***Vendredi 8 Mars 2019 : accréditation et pesée***

Lieu : Stade Léopold Sédar Senghor

De 16h à 19h : accréditation et pesée

De 19h à 20h : briefing des coachs sur le règlement de la compétition

## **Samedi 23 Mars 2019: Compétition**

Lieu : Campus Social Universitaire Aline Sitoé DIATTA (Cité CLAUDEL, Université Cheikh Anta Diop de Dakar)

09h00 : Ouverture des portes

10h00 à 16h00 : Compétition/tour préliminaire

16h00 à 17h00 : Finales

17h00 à 17h30 : Remise des Médailles et des récompenses

### **Récompense**

Combat et Poomsae : 1<sup>ère</sup> place, 2<sup>ème</sup> place et 3<sup>ème</sup> place

Récompense valable uniquement pour un minimum de 4 combattants par catégorie