



LENTS TAEKWONDO & WORLDWIDE SPORTS ONLINE PRESENT:

# **LENTS TAEKWONDO WORLDWIDE SPORTS ONLINE POOMSAE OPEN 2020**

**Powered by *KWON***

## **INFORMACIÓN GENERAL**

### **MÉTODO DE COMPETICIÓN**

Reglas de WT Poomsae, con los ajustes mencionados en el esquema. Competencia en línea del sistema de corte con videos pregrabados transmitidos en línea con evaluación en tiempo real por árbitros internacionales calificados.

### **REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD**

- Pueden participar atletas de todo el mundo.
- Los atletas deben estar afiliados a una asociación nacional miembro de WT o WTE.
- Los atletas deben cumplir con los requisitos de edad y cinturón.

### **PROTESTA**

El Consejo de Supervisión de la Competencia solo revisa las protestas oficiales. La protesta debe hacerse por escrito dentro de los 10 minutos posteriores a la conclusión de la transmisión en línea de la ronda. La tarifa es de 150 euros y no es reembolsable. Las protestas deben enviarse a [kenneth@wwsportsonline.com](mailto:kenneth@wwsportsonline.com)

### **POLÍTICA DE PREMIO DINERO**

El premio en efectivo solo se puede otorgar cuando más de 1,000 atletas se hayan registrado y pagado las tarifas de inscripción. Consulte la sección sobre premios en metálico en el paquete de información.

## **ORGANIZADORES – CONTACTO**

<b>Mr. Kenneth Schunken</b>	<b>Event Manager</b>	<a href="mailto:kenneth@wwsportsonline.com">kenneth@wwsportsonline.com</a>	<a href="https://www.facebook.com/worldwidesportsonline/">www.facebook.com/worldwidesportsonline/</a>
<b>Ms. Edina Lents</b>	<b>Technical Director / Referee Director</b>	<a href="mailto:edinalents@gmail.com">edinalents@gmail.com</a>	
<b>Ms. Lisa Lents</b>	<b>PR &amp; Media Director</b>	<a href="mailto:lentstaekwondo@gmail.com">lentstaekwondo@gmail.com</a>	
<b>Mr. Kenneth Schunken, Ms. Edina Lents, Ms. Lisa Lents</b>	<b>Competition Supervisory Board</b>		



## **ENTRADA DE PAGO**

Todas las tarifas de inscripción se pagarán por adelantado a Worldwide Sports Online por banco o mediante PayPal. El remitente deberá pagar los costos de transferencia bancaria (NUESTRO).

## **INFORMACIÓN DE TRANSFERENCIA BANCARIA**

PayPal: [paypal.me/wwsportsonline](https://paypal.me/wwsportsonline)

Transferencia bancaria:

Beneficiario: Worldwide Sports Taekwondo

Nombre del banco: BUNQ

IBAN: NL71BUNQ2045140482

BIC / SWIFT: BUNQNL2AXXX

Dirección: Naritaweg 131, 1043 BS Amsterdam, Países Bajos

## **REFERENCIA DE PAGO**

País - Nombre completo - División

## **REQUISITO DE COMPROBANTE DE PAGO**

El comprobante de pago debe enviarse por correo electrónico a: [kenneth@wwsportsonline.com](mailto:kenneth@wwsportsonline.com). Worldwide Sports Online tiene el derecho de eliminar las entradas de los atletas que no proporcionen un comprobante de pago por correo electrónico.

## **NO HAY REEMBOLSO**

Los organizadores mantienen una política de no reembolso.

## **MEDALLAS Y CERTIFICADOS**

Las medallas, trofeos y certificados se entregarán a los medallistas de oro, plata y bronce y se enviarán al domicilio de los ganadores.

1er lugar: Medalla de oro y certificado

2do lugar: Medalla de plata y certificado

3er lugar: medalla de bronce y certificado

3er lugar: medalla de bronce y certificado

## **PREMIOS ESPECIALES**

Campeón absoluto masculino: Trofeo y certificado

Campeona absoluta femenina: Trofeo y certificado

Mejor árbitro: trofeo y certificado

Todos los atletas y árbitros internacionales reciben un certificado de participación en copia electrónica por correo electrónico.



## DINERO DEL PREMIO

El premio en efectivo solo se puede otorgar cuando más de 1,000 atletas se hayan registrado y pagado las tarifas de inscripción. Solo los atletas en ciertas categorías con un mínimo de 8 atletas por grupo como se indica en el esquema y que hayan pagado la tarifa de inscripción en su totalidad son elegibles para recibir premios en metálico. La transferencia del dinero del premio solo se puede realizar mediante transferencia bancaria y los gastos de transferencia bancaria correrán a cargo de la parte receptora. Solo los medallistas de oro pueden recibir premios en metálico. El organizador no asume ninguna responsabilidad por impuestos relacionados con el dinero del premio recibido por el ganador de la medalla de oro.

El siguiente premio en metálico se puede otorgar a los medallistas de oro en categorías con mín. 8 deportistas:

### PLAYA POOMSAE

Divisiones de cinturón negro

Junior:	250 euro
Menos de 30:	500 euros
Más de 30:	500 euros

### INDIVIDUO RECONOCIDO POR POOMSAE

Divisiones Black Belt

Niños:	100 euro
Cadete:	150 euros
Junior:	250 euro
Menos de 30:	500 euros
Menos de 40:	500 euros
Menos de 50:	250 euros
Menos de 60:	250 euros
Menos de 65:	250 euros
Más de 65:	250 euros

### FREESTYLE POOMSAE INDIVIDUAL

Divisiones Black Belt

Hombre menor de 17:	250 euro
Mujer menor de 17:	250 euro
Masculino Más de 17:	500 euros
Mujer mayor de 17:	500 euros



## REGLAS Y REGULACIONES

Las reglas e interpretación de la competencia WT Poomsae (14 de mayo de 2019) y las reglas de la competencia WT Para Taekwondo Poomsae (1 de enero de 2017) son aplicables, a menos que se indique lo contrario en el esquema del evento.

## POLÍTICA DE CALZADO

- Los atletas pueden usar calzado / calcetines al aire libre
- Si no se puede evaluar la posición del pie, los árbitros harán deducciones en la puntuación.

## DESCALIFICACIÓN

- Concursantes compitiendo en la división incorrecta.
- Los concursantes que usen cinturones de colores incorrectos o uniformes inaceptables para su división de edad.
- Concursantes que se hayan registrado sin presentar sus videos a tiempo.
- Vídeos que contienen propaganda política, social o religiosa.
- Vídeos que contienen banderas del COI no reconocidas.
- Vídeos que contienen imágenes o gestos blasfemos o indecentes.
- Freestyle Poomsae no se realiza en colchonetas en exteriores e interiores.
- Playa Poomsae no realizada sobre arena.
- Los concursantes que enviaron videos usados en otra competencia o el mismo video usado varias veces en rondas de Poomsae libres de elección.
- Vídeos con música durante la actuación, excepto estilo libre.
- Envíos de video de estilo libre que no cumplen con los requisitos de grabación de video de 1.080p a 60 cuadros por segundo.

## DEDUCCIONES:

- Los videos de mala calidad que no puedan ser juzgados por los árbitros darán como resultado una puntuación mínima de 1,5 por poomsae.
- Los concursantes que realicen los poomsae incorrectos recibirán la puntuación mínima de 1,5 por poomsae.
- Se deducirá 0,3 si alguna parte del cuerpo del concursante queda fuera del cuadro de video. Se aplicarán más deducciones por cada movimiento, cuando una parte del cuerpo no sea visible.

## GRABACIONES DE VIDEO

Requisitos mínimos sugeridos Evento de playa, Para y Poomsae reconocido:

- 720 o 1.080p con 30/60 cuadros por segundo

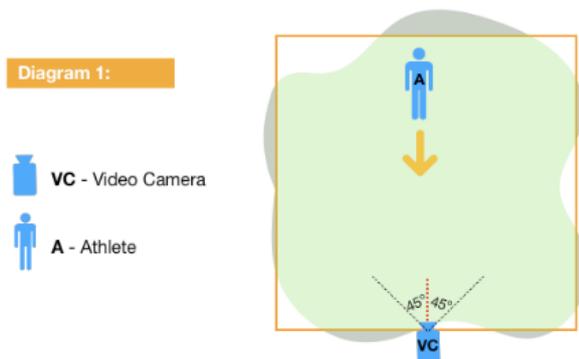
Requisitos **OBLIGATORIOS** Evento Freestyle Poomsae:

- 1.080p con 60 cuadros por segundo
- No cumplir con estos requisitos resulta en DSQ



### Reglas sobre grabación y envío de videos:

1. Asegúrese de seguir las instrucciones de las autoridades sanitarias locales y nacionales con respecto al distanciamiento social y las excursiones al aire libre.
2. El atleta deberá estar 100% de cuerpo completo dentro de la grabación de video en todo momento. La cámara se puede mover para facilitar esta cobertura (sin música).
3. NO se aceptarán para su consideración los videos que se hayan utilizado en otras competiciones.
4. La grabación de video se realizará mientras el atleta está frente a la cámara en la posición de inicio. La cámara debe estar fija, pero no se puede girar más de 45 grados hacia la izquierda y hacia la derecha desde su punto de inicio como se indica en el Diagrama 1. Se permite acercar y alejar durante la actuación, siempre que el cuerpo completo esté en el cuadro de video.



5. Los requisitos mínimos de video 720p con 60 cuadros por segundo son muy recomendables. Las grabaciones de video de menor calidad pueden resultar en que los árbitros no puedan calificar su desempeño en poomsae.
6. Las grabaciones deben estar en modo horizontal. No se permite el modo retrato.
7. Los atletas pueden usar calzado, sin embargo, la posición del pie debe ser claramente visible.
8. Se debe mostrar un cartel con el nombre y el código NOC al comienzo de cada video (en caracteres latinos):

NOMBRE DADO, NOMBRE FAMILIAR	LISA LENTS
NOC	DINAMARCA

9. Solo se pueden mostrar banderas reconocidas por el COI. Los atletas que muestren banderas políticas, religiosas o de cualquier otro tipo que no sean reconocidas por el COI serán descalificados.



# 1<sup>ST</sup> ONLINE BEACH POOMSAE COMPETITION

5 – 6 SEPTEMBER 2020

Powered by *KWON*

## DIVISIONES EDAD ELEGIBILIDAD Y DESEMPEÑO POOMSAE

### INDIVIDUAL (Masculino / Femenino)

Divisiones de cinturones de color (10 ° - 1 ° Kup)

Menores de 17 años (año de nacimiento: 2003 - menor)

Mayor de 17 (año de nacimiento: 2002 - mayor)

### ENVÍOS DE POOMSAE

Divisiones del cinturón de color 10 ° - 1 ° Kup

Los atletas deben presentar 2 Beach Poomsae por ronda: rondas preliminar, semifinal y final, con un máximo de 6 Poomsae. Pueden elegir su Poomsae de la siguiente tabla, cada ronda debe tener 2 Poomsae diferentes, pero Poomsae puede repetirse en la siguiente ronda.

Envíe 1 video por 1 Poomsae, ¡con un máximo de 6 videos! Vea un ejemplo a continuación.

En caso de repetición de Poomsae, se debe grabar un nuevo video cada vez. Si se envía el mismo video varias veces, resultará en la descalificación.

### Ejemplo:

#### PERMITIDO:

Ronda preliminar: T1 - T3

Semifinal: T2 - T3

Final: T1 - T2

#### NO PERMITIDO:

Ronda preliminar: T1 - T1

Semifinal: T2 - T2

Final: T3 - T3

### Menores de 17 y mayores de 17 años:

<b>T1</b>	Taeguk Il Jang
<b>T2</b>	Taeguk Yi Jang
<b>T3</b>	Taeguk Sam Jang
<b>T4</b>	Taeguk Sah Jang
<b>T5</b>	Taeguk Oh Jang
<b>T6</b>	Taeguk Yook Jang
<b>T7</b>	Taeguk Chill Jang
<b>T8</b>	Taeguk Pal Jang

Under 17	T1, T2, T3, T4, T5, T6, T7, T8
Over 17	T1, T2, T3, T4, T5, T6, T7, T8



## **INDIVIDUAL (Masculino / Femenino)**

### **Divisiones de cinturón negro**

Cadete (año de nacimiento: 2006-2008)

Junior (año de nacimiento: 2003-2005)

Menores de 30 (año de nacimiento: 1990-2002)

Más de 30 (año de nacimiento: 1989 - mayor)

### **POOMSAE INDIVIDUAL**

#### **Divisiones de cinturón negro**

El atleta, según la edad, puede elegir su Poomsae según la descripción general a continuación.

Poomsae no se puede repetir en las diferentes rondas, por lo que es necesario realizar 6 Poomsae diferentes. Elección de:

Cadete	<b>T4, T5, T6, T7, T8, P1, P2</b>
Junior	<b>T4, T5, T6, T7, T8, P1, P2, P3</b>
Menores de 30	<b>T6, T7, T8, P1, P2, P3, P4, P5</b>
Mas de 30	<b>T6, T7, T8, P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8</b>

### **PAREJAS Y EQUIPOS**

#### **Divisiones de cinturón negro**

Pares de menos de 17

Equipos Masculino menor de 17

Equipos Femeninos menores de 17  
(año de nacimiento: 2003 - menor)

Pares de más de 17

Equipos Masculino mayor de 17

Equipos Femeninos mayores de 17  
(año de nacimiento: 2002 - mayor)

### **PAREJAS Y EQUIPOS DE POOMSAE**

#### **Divisiones de cinturón negro**

Las parejas y los equipos, según la edad, pueden elegir su Poomsae según la descripción general a continuación. Poomsae no se puede repetir en las diferentes rondas, por lo que es necesario realizar 6 Poomsae diferentes. Elección de:

Pares de menos de 17	<b>T4, T5, T6, T7, T8, P1, P2, P3</b>
Equipos Masculino menor de 17	<b>T4, T5, T6, T7, T8, P1, P2, P3</b>
Equipos Femeninos menores de 17	<b>T4, T5, T6, T7, T8, P1, P2, P3</b>
Pares de más de 17	<b>T6, T7, T8, P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8</b>
Equipos Masculino mayor de 17	<b>T6, T7, T8, P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8</b>
Equipos Femeninos mayores de 17	<b>T6, T7, T8, P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8</b>



## **CÓDIGO DE VESTIMENTA**

### **MASCULINO**

Sin mangas o en topless

Pantalones largos, shorts, bañadores

### **HEMBRA**

Camisas largas, camiseta sin mangas, sin mangas, bikini, traje de baño

Pantalones largos, legging, shorts, bañadores

Se permiten gafas de sol y maquillaje.

## **REQUISITOS**

Beach Taekwondo debe realizarse en arena. Se puede realizar en una playa, un patio de arena, una pista de atletismo, un desierto, un lago, etc.

## **FECHA LIMITE DE REGISTRO**

**29 DE AGOSTO DE 2020, 23:59 GMT +2 hora de París**



**LENTS TAEKWONDO WORLDWIDE  
SPORTS ONLINE POOMSAE OPEN 2020**

# **ONLINE PARA TAEKWONDO POOMSAE COMPETITON**

**5 – 6 SEPTEMBER 2020**  
Powered by *KWON*

## **DIVISIONES EDAD ELEGIBILIDAD Y DESEMPEÑO POOMSAE**

### **INDIVIDUAL (Masculino / Femenino)**

Cinturón de color (octavo Kup +) y divisiones de cinturón negro juntas en 1 grupo

### **P10 - DETERIORO VISUAL**

P11 / P12 / P13 juntos en 1 grupo

P11: Agudeza visual peor que LogMAR 2,6

P12: Agudeza Cisial que varía de LogMAR 1,5 a 2,6 (inclusive) y / o Campo Cisial constreñido a un diámetro de menos de 10 grados.

P13: Agudeza cisial que varía de LogMAR 1,4 a 1,0 (inclusive) y / o campo Cisial constreñido a un diámetro de menos de 40 grados.

### **P20 - DETERIORO INTELECTUAL**

### **P30 - DETERIORO FÍSICO**

P31 / 32/33 juntos en 1 grupo

P31: diplejía, diplejía asimétrica, doble hemiplejía o triplejía

P32: discinesias atetosis, distonía, ataxia, cuadripeljía espástica leve o una combinación de los anteriores

P33: hemiplejía espástica o distonía espástica muy leve

### **División P34**

P34: hemiplejía muy leve, diplejía, atetosis, distonía, hemidistonía y ataxia muy leve

### **P50 - CLASES DE SILLAS DE RUEDAS**

### **P60 - SORDO**



## P70 - ESTATURA CORTA

Los deportistas de baja estatura tienen una longitud reducida en los huesos de los miembros superiores, miembros inferiores y / o tronco. Los ejemplos de una condición de salud subyacente que puede conducir a la baja estatura incluyen la acondroplasia, la disfunción de la hormona del crecimiento y la osteogénesis imperfecta.

## CATEGORÍAS DE EDAD EN TODOS LOS GRUPOS

Junior (año de nacimiento: 2003-2005)

Menores de 30 (año de nacimiento: 1990-2002)

Más de 30 (año de nacimiento: 1989 - mayor)

## POOMSAE

El atleta, según la edad, puede elegir su Poomsae según la descripción general a continuación. Poomsae no se puede repetir en las diferentes rondas, por lo que es necesario realizar 6 Poomsae diferentes. Elección de:

## P10 CLASE DEPORTIVA

Los atletas pueden optar por realizar una Poomsae reconocida de libre elección que va desde T2-P8 en lugar de la Poomsae obligatoria sorteada para la ronda de competencia.

### Poomsae obligatorio

Junior	T4, T5, T6, T7, T8, P1, P2
Menores de 30	T5, T6, T7, T8, P1, P2, P3, P4, P5
Mas de 30	T8, P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8

En el caso de que un atleta elija realizar un Poomsae Reconocido de libre elección, se harán las siguientes deducciones a la puntuación final del Poomsae:

Poomsae	Deducción
Cualquier Poomsae reconocido de libre elección	0,6 puntos de deducción
T1 - T3	0,5 puntos de deducción adicionales
T4 - T7	0,3 puntos de deducción adicionales
T8 - P5	Sin puntos de deducción adicionales

## CLASE DEPORTIVA P20

Realizará 2 Poomsae Reconocidas de libre elección con clasificación T1-P5. Los siguientes puntos de bonificación se sumarán a la puntuación final por el sistema de puntuación de Poomsae o el Árbitro y los Jueces, de acuerdo con el Poomsae realizado y es el siguiente:

Poomsae	Primo
T1 - T3	Sin puntos de bonificación
T4 - T7	0,3 puntos extra
T8 - P5	0,5 puntos extra



### CLASE DEPORTIVA P30

Los atletas pueden optar por realizar una Poomsae reconocida de libre elección que va desde T2-P8, con la excepción de P2, en lugar de las Poomsae obligatorias sorteadas para la ronda de competencia.

#### Poomsae obligatorio

Júnior	T4, T5, T6, T7, T8, P1
Menos de 30	T5, T6, T7, T8, P1, P3, P4, P5 (excepto P2)
Al rededor de 30	T8, P1, P3, P4, P5, P6, P7, P8 (excepto P2)

Poomsae	Deducción
Cualquier Poomsae reconocido de libre elección	0,6 puntos de deducción
T1 – T3	0,5 puntos de deducción adicionales
T4 – T7	0,3 puntos de deducción adicionales
T8 – P5	Sin puntos de deducción adicionales

### CLASE DEPORTIVA P50

Los atletas pueden optar por realizar un Poomsae Reconocido de libre elección, según la división de edad.

#### Poomsae obligatorio

Junior	T4, T5, T6, T7, T8, P1, P2
Menores de 30	T5, T6, T7, T8, P1, P2, P3, P4, P5
Mas de 30	T8, P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8

### CLASE DEPORTIVA P60

Los atletas pueden optar por realizar un Poomsae reconocido de libre elección que van desde T6-P2.

Junior/Menores de 30/ Mas de 30	T6, T7, T8, P1, P2
------------------------------------	--------------------

### P70 CLASE DEPORTIVA

Los atletas pueden optar por realizar un Poomsae Reconocido de libre elección, según la división de edad.



## Poomsae obligatorio

Junior	T4, T5, T6, T7, T8, P1, P2
Menores de 30	T5, T6, T7, T8, P1, P2, P3, P4, P5
Mas de 30	T8, P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8

## ENVÍOS DE POOMSAE

Todas las divisiones

Los atletas deben enviar 2 Poomsae por ronda para las rondas preliminares, semifinales y finales con un máximo de 6 Poomsae. Envíe 1 video por 1 Poomsae, ¡con un máximo de 6 videos!

## EQUIPO DE DEPORTE

Los atletas solo pueden usar doboks generalmente aceptados (de competencia). Se sugieren productos reconocidos por WT: <http://www.worldtaekwondo.org/wtf-partners/recognized/>

## REQUISITOS

Debe realizarse en interiores o exteriores.

## FECHA LIMITE DE REGISTRO

**29 DE AGOSTO DE 2020, 23:59 GMT +2 hora de París**



**SPORTS ONLINE POOMSAE OPEN 2020**

# **ONLINE RECOGNIZED POOMSAE COMPETITION**

**12 – 13 & 20 – 21 SEPTEMBER 2020**

**Powered by KWON**

## **DIVISIONES EDAD ELEGIBILIDAD Y DESEMPEÑO POOMSAE**

### **INDIVIDUAL**

Divisiones del cinturón de color 10 ° - 1 ° Kup

**10 ° - 7 ° Kup: cinturón blanco, blanco / amarillo, amarillo y amarillo / verde masculino y femenino**

Niños menores de 11 años: año de nacimiento: 2009-2011

Cadete: año de nacimiento: 2006-2008

Junior: año de nacimiento: 2003-2005

Mayores de 17 años: año de nacimiento: 2002 y mayores

**6 ° - 3 ° Kup: cinturón verde, verde / azul, azul, azul / rojo masculino y femenino**

Niños menores de 11 años: año de nacimiento: 2009-2011

Cadete: año de nacimiento: 2006-2008

Junior: año de nacimiento: 2003-2005

Mayores de 17 años: año de nacimiento: 2002 y más

**2<sup>do</sup> - 1<sup>ro</sup> Kup: cinturón rojo y rojo / negro masculino y femenino**

Niños menores de 11 años: año de nacimiento: 2009-2011

Cadete: año de nacimiento: 2006-2008

Junior: año de nacimiento: 2003-2005

Mayores de 17 años: año de nacimiento: 2002 y mayores

<b>T1</b>	Taeguk Il Jang	<b>P1</b>	Poomsae <u>Koryo</u>
<b>T2</b>	Taeguk Yi Jang	<b>P2</b>	Poomsae <u>Keumgang</u>
<b>T3</b>	Taeguk Sam Jang	<b>P3</b>	Poomsae <u>Taebaek</u>
<b>T4</b>	Taeguk <u>Sah</u> Jang	<b>P4</b>	Poomsae <u>Pyongwon</u>
<b>T5</b>	Taeguk Oh Jang	<b>P5</b>	Poomsae <u>Sipjin</u>
<b>T6</b>	Taeguk Yook Jang	<b>P6</b>	Poomsae <u>Jitae</u>
<b>T7</b>	Taeguk Chill Jang	<b>P7</b>	Poomsae <u>Chongkwon</u>
<b>T8</b>	Taeguk Pal Jang	<b>P8</b>	Poomsae <u>Hansu</u>



10 <sup>th</sup> -7 <sup>th</sup> Kup: Niños menores de 11 años, Cadete, Junior, Mayores de 17 años	T1, T2, T3, T4
6 <sup>th</sup> -3 <sup>rd</sup> Kup: Niños menores de 11 años, Cadete, Junior, Mayores de 17 años	T3, T4, T5, T6
2 <sup>nd</sup> -1 <sup>st</sup> Kup: Niños menores de 11 años, Cadete, Junior, Mayores de 17 años	T4, T5, T6, T7, T8

## ENVÍOS DE POOMSAE

Divisiones del cinturón de color 10 ° - 1 ° Kup

Los atletas deben presentar 2 Poomsae por ronda: rondas preliminar, semifinal y final, con un máximo de 6 Poomsae. Pueden elegir su Poomsae de la siguiente tabla, cada ronda debe tener 2 Poomsae diferentes, pero Poomsae puede repetirse en la siguiente ronda. Envíe 1 video por 1 Poomsae, ¡con un máximo de 6 videos! Vea un ejemplo a continuación.

En caso de repetición de Taeguk o Poomsae, se debe grabar un nuevo video cada vez. Si se envía el mismo video varias veces, resultará en la descalificación.

### Ejemplo:

#### PERMITIDO:

Ronda preliminar: T1 - T3

Semifinal: T2 - T3

Final: T1 - T2

#### NO PERMITIDO:

Ronda preliminar: T1 - T1

Semifinal: T2 - T2

Final: T3 - T3

## DIVISIONES DE CINTURÓN NEGRO

### Individual - masculino y femenino

Niños menores de 11 años: año de nacimiento: 2009-2011

Cadete: año de nacimiento: 2006-2008

Junior: año de nacimiento: 2003-2005

Menores de 30 años: año de nacimiento: 1990-2002

Menores de 40 años: año de nacimiento: 1980-1989

Menores de 50 años: año de nacimiento: 1970-1979

Menores de 60 años: año de nacimiento: 1960-1969

Menores de 65 años: año de nacimiento: 1955-1959

Mayor de 65 años: año de nacimiento: 1954 mayor

Niños menores de 11 años	T4, T5, T6, T7, T8, P1, P2
Cadete	T4, T5, T6, T7, T8, P1, P2
Junior	T4, T5, T6, T7, T8, P1, P2, P3
Menores de 30	T6, T7, T8, P1, P2, P3, P4, P5
Menores de 40	T6, T7, T8, P1, P2, P3, P4, P5
Menores de 50	T8, P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7
Menores de 60	P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8
Menores de 65	P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8
Mayor de 65	P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8



## Equipos y parejas

Parejas menores de 17 años

Equipo masculino menor de 17 años

Equipo femenino menor de 17 años

*Año de nacimiento: 2003 - más joven*

Pares mayores de 17

Equipo Masculino Mayores de 17

Equipo femenino mayor de 17 años

*Año de nacimiento: 2002 – mayor*

Parejas menores de 17 años	T4, T5, T6, T7, T8, P1, P2, P3
Equipo masculino menor de 17 años	T4, T5, T6, T7, T8, P1, P2, P3
Equipo femenino menor de 17 años	T4, T5, T6, T7, T8, P1, P2, P3
Pares mayores de 17	T6, T7, T8, P1, P2, P3, P4, P5
Equipo Masculino Mayores de 17	T6, T7, T8, P1, P2, P3, P4, P5
Equipo femenino mayor de 17 años	T6, T7, T8, P1, P2, P3, P4, P5

## CAMPEÓN GENERAL

Los ganadores masculinos y femeninos de cada categoría de Poomsae reconocida individualmente competirán en las categorías de "Campeón general" entre sí. Cada ganador deberá subir uno de los videos subidos en la ronda preliminar, semifinal o ronda final para ser evaluado en la ronda de campeón general. Los ganadores recibirán el título de "Campeón general", un trofeo y un certificado.

## ENVÍOS DE POOMSAE

Divisiones Black Belt

Los atletas deben presentar 2 poomsae por ronda, con un máximo de 6 poomsae para las rondas preliminares, semifinales y finales con un máximo de 6 Poomsae. El Poomsae seleccionado se anunciará el 25 de julio de 2020. Envíe 1 video por 1 poomsae, ¡con un máximo de 6 videos!

## EQUIPO DE DEPORTE

Los atletas solo pueden usar doboks generalmente aceptados (blancos o de competencia). Se sugieren productos reconocidos por WT: <http://www.worldtaekwondo.org/wtf-partners/recognized/>

## REQUISITOS

Debe realizarse al aire libre o en interiores.

## FECHA LIMITE DE REGISTRO

**5 DE SEPTIEMBRE DE 2020, 23:59 GMT +2 hora de París**



**LENTS TAEKWONDO WORLDWIDE  
SPORTS ONLINE POOMSAE OPEN 2020**

# **ONLINE FREESTYLE POOMSAE COMPETITION**

**27 – 28 SEPTEMBER 2020**

**Powered by KWON**

## **DIVISIONES EDAD ELEGIBILIDAD Y DESEMPEÑO POOMSAE**

### **INDIVIDUAL**

Divisiones de cinturón negro

Hombre menor de 17 años (año de nacimiento: 2003 - menor)

Mujer menor de 17 años (año de nacimiento: 2003 - menor)

Hombre mayor de 17 años (año de nacimiento: 2002 - mayor)

Mujer mayor de 17 años (año de nacimiento: 2002 - mayor)

### **PAREJAS Y EQUIPOS**

Divisiones de cinturón negro

Parejas menores de 17 años (año de nacimiento: 2003 - menor)

Parejas mayores de 17 años (año de nacimiento: 2002 - mayores)

Equipo mixto (año de nacimiento: 2006 - mayor)

### **ENVÍO DE POOMSAE**

Los atletas deben presentar 1 Poomsae estilo libre. La duración debe ser de 90 a 100 segundos. Se aplican las reglas de WT.

### **REQUISITOS DE VIDEO**

La grabación de video para la competencia de estilo libre de Poomsae se grabará a 1.080p y un mínimo de 60 fps (cuadros por segundo). Se anunciará DSQ para aquellos atletas cuyo video no cumpla con estos requisitos.

### **REQUISITOS**

El estilo libre debe realizarse en colchonetas al aire libre o en interiores.

### **EQUIPO DE DEPORTE**

Los atletas solo pueden usar doboks generalmente aceptados (blancos o de competencia).

Se sugieren productos reconocidos por WT: <http://www.worldtaekwondo.org/wtf-partners/recognized/>

### **FECHA LIMITE DE REGISTRO**

**19 DE SEPTIEMBRE DE 2020, 23:59 GMT +2 hora de París**



¡Promoviendo la paz, la buena voluntad y la amistad a través del Taekwondo!  
Junto con el Servicio de Cooperación de Buena Voluntad, "Lents Taekwondo Worldwide Sports Online Open 2020" recaudará fondos para los niños sin hogar en Camboya. De cada cuota de inscripción, se donará una cantidad de 1 dólar estadounidense a GCS International.

### **¡AYUDA A CONSTRUIR UN MEJOR MAÑANA!**

Al competir en "Lents Taekwondo Worldwide Sports Online Open 2020", automáticamente apoyará una causa humanitaria.

Lents Taekwondo & Worldwide Sports Online se inspiró en el lema del presidente Chungwon Choue: "La paz es más preciosa que el triunfo" y decidió crear conciencia para los niños menos afortunados en Camboya a través de los campeonatos en línea, ya que el Taekwondo puede ser una herramienta eficaz para ayudar a promover el mundo. paz.

### **SERVICIO DE COOPERACIÓN GLOBAL - TKD HUMANITARIAN FOUNDATION - TKD CARES**

Lents Taekwondo & Worldwide Sports Online se enorgullece en anunciar que hemos establecido una colaboración con GCS International - Servicio de Cooperación Global, que fue fundado por el Presidente Mundial de Taekwondo - el difunto padre del Dr. Chungwon Choue, Dr. Young Seek Choue, quien también es el fundador de la Universidad de Kyung Hee.

Es una organización no gubernamental afiliada a la ONU con sede en Seúl y una membresía global de 44 capítulos nacionales. GCS International se esfuerza por promover una sociedad saludable, una vida mejor, la preservación de la naturaleza, la restauración de la dignidad humana y la paz mundial.

El fundador de GCS International, el Dr. Young Seek Choue, propuso el Día Internacional de la Paz y el Año Internacional de la Paz a las Naciones Unidas en 1981 y fue aprobado por la Asamblea General de la ONU ese año.

En 2016, GCS International firmó un memorando de entendimiento con World Taekwondo y la Fundación Humanitaria de Taekwondo para ayudar a empoderar a los que no tienen poder en los países en desarrollo.

En cooperación con Asia Development Foundation, WT está ejecutando proyectos de WT Cares de un año con Nepal, Sri Lanka y Camboya. El programa WT Cares está destinado a ayudar y promover el Taekwondo de base en el desarrollo de MNA al apoyar a los niños necesitados, como los huérfanos, los jóvenes prisioneros, las víctimas domésticas y los niños sin hogar de la calle.

### **¿CÓMO PUEDE APOYAR?**

"Lents Taekwondo Worldwide Sports Online Open 2020" donará 1 US \$ por atleta de las tarifas de inscripción recaudadas a través de los campeonatos para apoyar a los niños necesitados en Camboya.

Juntos apoyaremos a los niños de la calle sin hogar y a aquellos que han sido víctimas y sacrificados por la trata y la esclavitud sexual.



Taekwondo Cares

pasado junto con la Fundación para el Desarrollo de Asia bajo el lema “Comenzando una nueva vida a través del Taekwondo”.

Los niños recibirán educación y entrenamiento de Taekwondo gratis bajo el Programa WT Cares.

inició el proyecto el año

Si no eres un atleta, pero quieres apoyar la causa, puedes donar una cantidad a nuestra recaudación de fondos. Nos gustaría alentar a las Asociaciones Nacionales Miembros, atletas, entrenadores, árbitros a contribuir a esta causa, para que juntos podamos tener un impacto positivo en la vida de los niños a través del Taekwondo, la unidad, la paz, el amor, la amistad y la armonía.

Lea más sobre los proyectos humanitarios aquí:

[www.gcsngo.org](http://www.gcsngo.org)

[www.thfaid.org](http://www.thfaid.org)

[www.worldtaekwondo.org/news/taekwondo-cares/](http://www.worldtaekwondo.org/news/taekwondo-cares/)



*Ms. Lisa Lents in Cambodia*

