

# TRAINING WEEK TAEKWONDO



**Du Mardi 10 au Vendredi 13 Février 2026**

**Organisé par Empire Korean Martial**

**Empire Korean Martial renouvelle son stage ouvert aux clubs pour les vacances d'hiver 2026 en Février.**

**Pendant 4 jours, les jeunes de tous niveaux pourront s'entraîner et se préparer pour leurs prochaines compétitions ou commencer à s'initier aux techniques de combats sportives taekwondo.**

**Possibilité de participer 1 ou plusieurs journées suivant vos disponibilités !**

**L'inscription est obligatoire pour participer à ce stage.**

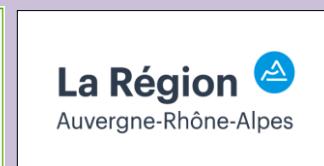
**Le stage sera encadré par des professionnels du Taekwondo et du Sport avec la participation d'athlètes de Haut-Niveau ou engagés dans la compétition et dans toutes les catégories d'âges.**



**Complexe Sportif Labrunie  
990 avenue de la libération  
74800 La Roche sur Foron**

**Parking gratuit !**

## NOS PARTENAIRES



## ENCADREMENTS

**Frédéric Galland : Entraineur Principal Diplômés d'Etat / Coach International Level 1 & 2**  
**Et d'autres encadrants diplômés !**

**Yassine Benabedrabou : Entraineur Diplômés d'Etat / Préparateur Physique professionnel**

## CATEGORIES D'ÂGES

**(Tous niveaux) : Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors**

## INSCRIPTIONS

### 1. Inscriptions sur Martial Events



**Places Limitées / Fin des inscriptions Dimanche 8 Février 2026 à 23h59.**

**Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors : Les 4 jours : 100€ ou 25€/jrs par participant !**  
**Réduction de 20€ sur le stage de 4 jours pour le 2ème membre de famille.**

## PLANNING

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h 11h	Benjamins Minimes	Benjamins Minimes	Benjamins Minimes	Benjamins Minimes
10h 12h15	Cadets – Juniors Seniors	Cadets – Juniors Seniors	Cadets – Juniors	Cadets – Juniors
11h15 14h	Repas Pause	Repas Pause	Repas Pause	Repas Pause
14h 16h	Benjamins Minimes	Benjamins Minimes	Benjamins Minimes	Benjamins Minimes
15h 17h30	Cadets – Juniors	Cadets – Juniors	Cadets – Juniors	Cadets – Juniors

## NOTA

**Les matinées sont orientées Préparations Physiques et Techniques combats.**

**Les après-midi sont orientées Tactico-Combat et sparring pour les jeunes.**

**Les soirées Juniors Confirmées/Seniors sont surtout orientées sparring.**

---

## INFORMATIONS

**TEL : +33.(0)6.67.18.68.44.**

**@ : [responsable-sportif@empirekoreanmartial.com](mailto:responsable-sportif@empirekoreanmartial.com)**

---

## COMMENT REGLER SA PARTICIPATION ?

**1. Par Virement Bancaire :**

**Référence du virement : "StageFev26" / Nom Prenom**

**Titulaire du compte : Empire Korean Martial**

**IBAN : FR76 1027 8024 2000 0205 7020 164**

**BIC : CMCIFR2A**

**Domiciliation : CCM ROCHOISE**

**2. Par Chèque à l'ordre de Empire Korean Martial à envoyer à :**

**Empire Korean Martial**

**222 route de plagne**

**74930 Scientrier**

---

## REPAS

**Repas du midi, pic-nic ou repas à faire chauffer sur place, à prévoir.**

**Possibilité de rentrer chez vous !**

**Collations / Goûters offerts par le club.**

---

## CONDITIONS DE PARTICIPATION :

- **Être licencié dans un club FFTDA avec son passeport sportif à jour.**
- 1. **Licence 2025-2026 / Autorisation parentale / Certificat Médical.**
- **Ou licencié dans un club reconnu par la WT pour les clubs étrangers.**
- **Être inscrit au stage et avoir régler l'inscription.**
- **Les coachs / entraîneurs sont les bienvenus durant les sparrings !**

## MATERIEL

- **Chaque participant doit venir avec son matériel de combat, 1 raquette ou pao.**
- **Des claquettes pour circuler en dehors des tatamis.**
- **Gourde / serviette / vêtements de rechange en dehors des entraînements.**

---

## Exemple d'hébergement à Proximité à moins de 10 min.



- <https://hotel-le-foron.com/>



- <https://hotel-les-afforets.fr/>



- <https://www.charmagit.com/>

- **Et bien d'autres Gîtes à moins de 10 min encore ....**
- **Pensez aussi Airbnb !**