

TRAINING WEEK TAEKWONDO



Du Mardi 10 au Vendredi 13 Février 2026

Organisé par Empire Korean Martial

Empire Korean Martial renouvelle son stage ouvert aux clubs pour les vacances d'hiver 2026 en Février.

Pendant 4 jours, les jeunes de tous niveaux pourront s'entraîner et se préparer pour leurs prochaines compétitions ou commencer à s'initier aux techniques de combats sportives taekwondo.

Possibilité de participer 1 ou plusieurs journées suivant vos disponibilités !

L'inscription est obligatoire pour participer à ce stage.

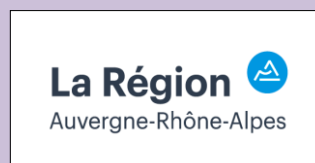
Le stage sera encadré par des professionnels du Taekwondo et du Sport avec la participation d'athlètes de Haut-Niveau ou engagés dans la compétition et dans toutes les catégories d'âges.



**Complexe Sportif Labrunie
990 avenue de la libération
74800 La Roche sur Foron**

Parking gratuit !

NOS PARTENAIRES



ENCADREMENTS

**Frédéric Galland : Entraîneur Principal Diplômés d'Etat / Coach International Level 1 & 2
Et d'autres encadrants diplômés !**

Yassine Benabedrabou : Entraîneur Diplômés d'Etat / Préparateur Physique professionnel

CATEGORIES D'ÂGES

(Tous niveaux) : Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors

INSCRIPTIONS

1. Inscriptions sur Martial Events



Places Limitées / Fin des inscriptions Dimanche 8 Février 2026 à 23h59.

**Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors : Les 4 jours : 100€ ou 25€/jrs par participant !
Réduction de 20€ sur le stage de 4 jours pour le 2ème membre de famille.**

PLANNING

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h 11h	Benjamins Minimes	Benjamins Minimes	Benjamins Minimes	Benjamins Minimes
10h 12h15	Cadets – Juniors Seniors	Cadets – Juniors Seniors	Cadets – Juniors	Cadets – Juniors
11h15 14h	Repas Pause	Repas Pause	Repas Pause	Repas Pause
14h 16h	Benjamins Minimes	Benjamins Minimes	Benjamins Minimes	Benjamins Minimes
15h 17h30	Cadets – Juniors	Cadets – Juniors	Cadets – Juniors	Cadets – Juniors

NOTA

Les matinées sont orientées Préparations Physiques et Techniques combats.
 Les après-midi sont orientées Tactico-Combat et sparring pour les jeunes.
 Les soirées Juniors Confirmées/Seniors sont surtout orientées sparring.

INFORMATIONS

TEL : +33.(0)6.67.18.68.44.

@ : responsable-sportif@empirekoreanmartial.com

COMMENT REGLER SA PARTICIPATION ?

1. Par Virement Bancaire :

Référence du virement : "*StageFev26*" / *Nom Prenom*

Titulaire du compte : Empire Korean Martial

IBAN : FR76 1027 8024 2000 0205 7020 164

BIC : CMCIFR2A

Domiciliation : CCM ROCHOISE

2. Par Chèque à l'ordre de Empire Korean Martial à envoyer à :

Empire Korean Martial

222 route de plagne

74930 Scientrier

REPAS

Repas du midi, pic-nic ou repas à faire chauffer sur place, à prévoir.

Possibilité de rentrer chez vous !

Collations / Goûters offerts par le club.

CONDITIONS DE PARTICIPATION :

- Être licencié dans un club FFTDA avec son passeport sportif à jour.
- 1. Licence 2025-2026 / Autorisation parentale / Certificat Médical.
- Ou licencié dans un club reconnu par la WT pour les clubs étrangers.
- Être inscrit au stage et avoir réglé l'inscription.
- **Les coaches / entraîneurs sont les bienvenus durant les sparrings !**

MATERIEL

- Chaque participant doit venir avec son matériel de combat, 1 raquette ou pao.
 - Des claquettes pour circuler en dehors des tatamis.
 - Gourde / serviette / vêtements de rechange en dehors des entraînements.
-

Exemple d'hébergement à Proximité à moins de 10 min.



- <https://hotel-le-foron.com/>



- <https://hotel-les-afforets.fr/>



- <https://www.charmagit.com/>

- Et bien d'autres Gîtes à moins de 10 min encore
- Pensez aussi Airbnb !