

LIGUE ÎLE DE FRANCE DE TAEKWONDO & DA

14
JAN.

WINTER CUP

8
AM



BABIES, PUPILLES, BENJAMINS, MINIMES

HALLE GEORGES CARPENTIER
81 BD MASSÉNA, 75013 PARIS





Une compétition éducative dans « un environnement fédéral pour un objectif ludique »

Préambule :

Nous sommes ravis de vous annoncer le lancement de la première édition de la "Winter Cup" ! Cet événement exceptionnel, destiné à nos jeunes licenciés, offrira une expérience unique et festive.

Une rencontre ludo-éducative qui va permettre aux jeunes licenciés de pouvoir s'exprimer à l'aide d'un panel technique tout en apprenant à respecter les règles.

Pour cela, nous nous appuyons sur deux éléments :

1. **Le cadre réglementaire fédéral** qui nous réunit et que nous partageons tous : clubs à jour de la cotisation fédérale 2023/2024, compétiteurs avec leur passeport sportif fédéral en règle (timbre de la licence sportive de la saison en cours, apposée dans le passeport, certificat médical et autorisation parentale, fiches de grades validées (cf règlement fédéral).
2. **L'esprit qui anime cette Winter Cup** : Partage / Echange / Ambiance festive, avec l'objectif de faire de cette journée : **Un moment agréable pour le plus grand nombre.**

La rencontre se déroulera par catégorie d'âge et de poids (pour les benjamins & minimes), afin de garantir des rencontres équilibrées et stimulantes.

La compétition se déroulera par catégorie d'âge et de poids pour les Benjamins & Minimes, afin de garantir des rencontres équilibrés et stimulant. Ces catégories s'affronteront avec des plastrons fédéraux, ajoutant une dimension excitante à leur combat.

Les catégories Babies & Pupilles participeront à des assauts sans touches, mettant l'accent sur l'apprentissage des techniques, des déplacements et de la distance.

AVERTISSEMENTS :

Afin que cette Winter Cup soit un moment festif pour les enfants et afin d'éviter toute déception résultant d'un manque de vérification administrative vis-à-vis du passeport sportif, nous demandons aux clubs d'être extrêmement vigilants sur la validité de ce document indispensable, qui accompagne le pratiquant tout au long de sa vie de taekwondoïste.



INFORMATIONS GÉNÉRALES :

Les participants se présenteront avec leur passeport sportif le jour de la compétition

- **Date :** Dimanche 14 Janvier 2024
- **Lieu :** Halle Georges Carpentier (81 Bd Masséna, 75013 Paris)
- **Accréditations :** Délivrées sur place.
- **Pesée :** Les pesées (**uniquement pour les Benjamins & Minimes**) doivent être réalisées par les clubs, avant l'inscription des élèves sur MartialEvent (l'organisation se réserve le droit de mettre en place une pesée aléatoire le jour j)

(Nous comptons sur votre fair-play et votre intégrité. Respecter la procédure de pesée est cruciale pour maintenir l'équité et l'esprit sportif de l'événement).

- **Prix des inscriptions :**
 - Babies & Pupilles : 7€ par participant
 - Benjamins & Minimes : 10€ par participant

**Entrées gratuites pour tous les spectateurs.
Délivrance des accréditations uniquement si le club s'est totalement
acquitté des frais d'inscriptions.**

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Inscriptions : Directement sur Martial Event



Droits d'engagement :

- Babies & Pupilles : 7€ par participant
- Benjamins & Minimes : 10€ par participant

Date limite des inscriptions : Dimanche 7 Janvier 2024 à 23h59 (aucun retard ne sera accepté)



COMMENT S'INSCRIRE À LA WINTER CUP :

Le responsable du club devra inscrire ses licenciés en fonction de la catégorie d'âge et de poids pour les benjamins / minimes :

Catégorie	Poids
Babies	X
Pupilles	X
Benjamins	M : -21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / +49kg F : -17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / +44kg
Minimes	M : -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / +57kg F : -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg

RÈGLEMENT DE LA WINTER CUP :

• Conditions de participation :

Les clubs devront être à jour de la cotisation fédérale 2023/2024

Tous les participants devront avoir leur passeport sportif fédéral en règle :

- Timbre de la licence sportive de la saison en cours, apposé à la place correspondante.
- **Certificat médical et autorisation parentale**
- Fiches de grades validées (cf règlement fédéral)
- **Protections complètes : Casque, Protège dents conseillés, Protège Avant-bras, Mitaines, Protège Tibias, Pitaines (électronique ou non), Coquille (Benjamins & Minimes uniquement)**
- **Tenue : Dobok col blanc + ceinture**

• Catégories d'âge :

- Babies : né(e) en 2019 à 2021
- Pupilles : né(e) en 2018 et 2017
- Benjamins : né(e) en 2016 et 2015
- Minimes : né(e) en 2014 et 2013

L'âge de référence pour toute la saison sportive est l'âge du licencié au 31/12 de l'année civile qui suit le début de saison (cf : réglementation des compétitions FFTDA).

• Règle de l'assaut :

Système : 2 coups de pied chacun sans touche

• Temps des échanges :

- Babies & Pupilles : 30 sec. d'échange et 15 seconde de repos (2 reprises)
- Benjamins & Minimes : 1 minute d'échange et 30 seconde de repos (2 reprises /+1)

PAS DE COACH LORS DU DEROULEMENT DE LA WINTER CUP



DÉROULEMENT DE LA "WINTER CUP" :

Descriptif Babies & Pupilles :

Horaire de passage	Descriptifs
8h	Accréditation Babies & Pupilles
9h15	Assault 6 Poules répartie sur 6 aires (7x7) Chaque poule aura un nom d'animal et sera encadrée par un volontaire.
10h	Jeux collectif (Challenge par équipe)
10h20	Remise des récompenses
10h30	Découverte des ateliers / défis avec un volontaire.
10h45	Quartier libre Les parents & professeurs pourront récupérer les enfants (à la zone responsable) afin de découvrir et partager un bon moment ensemble.

Descriptif Benjamins & Minimes :

Horaire de passage	Descriptifs
12h-13h	Accréditation Benjamins & Minimes
13h	Annnonce du début de la Winter Cup Benjamins & Minimes Appel des participants Benjamins & Minimes sur les aires de combat
13h30	Début de la Winter Cup : Plastrons (Remise des récompenses à la fin de chaque catégorie)
A partir de 15h	Quartier libre : Accès aux ateliers défis (à l'issue de la remise des récompenses)

DÉROULEMENT DE LA "WINTER CUP" :

Descriptif des Ateliers :

Thèmes	Ateliers
Sportifs & Educatif	<ul style="list-style-type: none"> • Zémita Horizontale • Sac de frappe & Bob (avec plastrons fédéraux) • Coup de pieds hauteur (mudo tool target) & latérale (Bord Master) • Casse avec paos zémita • Parcours avec structure gonflable • Disciplines Associées
Culturels	<ul style="list-style-type: none"> • Calligraphie avec un mur d'expression et peinture • Stand atelier cuisine coréenne
Ludique	<ul style="list-style-type: none"> • Chasse au trésor • Stand maquillage (face-painting) • Photo box



Ligue de Taekwondo IDF – 58 Rue Roger-Salengro Immeuble Dolomites, 94120 Fontenay-sous-Bois
 Tel. 01.55.97.27.23 – Fax 01.55.97.27.24 - Site : <http://www.taekwondo-idf.com> - Siret 443 819 149 00 016 - APE 9312Z

ORGANISATION PRÉVISIONNELLE :

(récapitulatif)

- **ATTENTION :** La Ligue se réserve le droit de modifier les paramètres et/ou le programme ci-dessous en fonction du nombre d'inscrits; le cas échéant, les nouvelles modalités d'organisation seront annoncées dès le début de la compétition.

8h	Ouverture des portes du gymnase
8h	Contrôle des passeports & Accréditations (Babies & Pupilles)
9h	Echauffement commun
9h15	Début de la Winter Cup (Babies & Pupilles)
12h-13h	Contrôle des passeports & Accréditations (Benjamins & Minimes)
12h30	Fin de la Winter Cup & Remise des récompenses (Babies & Pupilles)
13h	Début de la Winter Cup Benjamins & Minimes
17h	Fin de la Winter Cup et remises des récompenses (Benjamins & Minimes)