

## Championnats Cadets, Juniors, Seniors

*Féminin / masculin*

Critériums Pupilles, Poussins, Benjamins, Minimes,  
Masters (toutes nationalités)

*Féminin / masculin*

Critériums Cadets, Juniors, Seniors (étrangers)

*Féminin / masculin*

**Dimanche 5 décembre 2021**

Salle Pierre de Coubertin  
Allée du Stade  
35135 Chantepie

### Plastrons électroniques Daedo

Ouverture des inscriptions : **25 octobre 2021**

Fermeture des inscriptions : **26 novembre 2021**

# Informations générales

**Date :** Dimanche 5 décembre 2021

**Lieu :** Salle Pierre de Coubertin – Allée du stade  
35135 Chantepie

**Accréditations / Pesées :** Dimanche 5 décembre à 8 h  
30

**Réglementation :** <https://www.fftda.fr/fr/16-reglements-inscriptions.html>

Prix des inscriptions : 12 € par compétiteur et coach

**Rappel : Pièces à fournir lors des retraits des accréditations**

Combattants	Coachs
<ul style="list-style-type: none"><li>• Passeport sportif</li><li>• Licence fédérale de la saison en cours</li><li>• Certificat médical tamponné sur le passeport</li><li>• Autorisation parentale pour les mineurs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passeport sportif</li><li>• Licence fédérale de la saison en cours</li><li>• Certificat médical tamponné sur le passeport</li></ul>
<p><b>Uniquement pour les séniors</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Carte d'identité ou passeport international ou certificat de nationalité <i>(et non pas une simple demande)</i> délivré par le Procureur de la République attestant exclusivement de la demande de nationalité</li></ul>	

# Règles de la compétition

## Éliminatoires, Finales :

**Élimination directe.** Les premiers de chaque catégorie seront sélectionnés pour les Championnats et Coupe de France.

**Aucun combat de repêchage ne sera organisé.**

## Durée de combats :

**Pupilles :** 3x30 secondes avec 15 secondes de repos entre les reprises

**Poussins :** 3x30 secondes avec 15 secondes de repos entre les reprises

**Benjamins :** 3x1 minute avec 30 secondes de repos entre les reprises

**Minimes :** 3x1 minute avec 30 secondes de repos entre les reprises

**Cadets :** 3x1 minute 30s avec 30 secondes de repos entre les reprises

**Juniors :** 3x2 minutes avec 1 minute de repos entre les reprises

**Seniors :** 3x2 minutes avec 1 minute de repos entre les reprises

**Masters :** 3x1 minute avec 30 secondes de repos entre les reprises

## Catégories de Poids : Championnat

### CATEGORIES DE POIDS FEMININES

Benjamines	-17 ; -20 ; -23 ; -26 ; -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; +44 kg
Minimes	-23 ; -26 ; -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; -47 ; -51 ; +51 kg
Cadettes	-29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; -47 ; -51 ; -55 ; -59 ; +59 kg
Juniors	-42 ; -44 ; -46 ; -49 ; -52 ; -55 ; -59 ; -63 ; -68 ; +68 kg
Séniors	-46 ; -49 ; -53 ; -57 ; -62 ; -67 ; -73 ; +73 kg
Masters 1, 2 & 3	-49 ; -57 ; -67 ; +67 kg

### CATEGORIES DE POIDS MASCULINES

Benjamin	-21 ; -24 ; -27 ; -30 ; -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; +49 kg
Minimes	-27 ; -30 ; -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; -53 ; -57 ; +57 kg
Cadets	-33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; -53 ; -57 ; -61 ; -65 ; +65 kg
Juniors	-45 ; -48 ; -51 ; -55 ; -59 ; -63 ; -68 ; -73 ; -78 ; +78 kg
Séniors	-54 ; -58 ; -63 ; -68 ; -74 ; -80 ; -87 ; +87 kg
Masters 1, 2 & 3	-58 ; -68 ; -80 ; +80 kg

**Pas de catégories de poids pour les pupilles et poussins,** système de 2 coups de pied sans touche, aire réduite 5m x 5m.

**Tenue :** Dobok blanc col blanc sans protection, ceinture, brassard/Chasuble bleu ou rouge.

**Pour les Benjamins,** seules les touches avec les pieds et poings au plastron.

Pour le criterium (**juniors & séniors**), catégories de poids olympiques (se référer en dernière page).

## **Remise des médailles :**

- Les remises des médailles seront effectuées uniquement sur le podium à la fin de chaque compétition.

## **Règles d'accès aux aires de combat :**

- Seuls les compétiteurs, coachs, organisateurs et arbitres accrédités ont accès aux aires de combat.
- Les combattants ne pourront pas faire office de coach même en cas de défaite.
- Les coachs se présenteront en survêtement et chaussures de sport.
- Le protège-dents est obligatoire et doit être blanc ou transparent.
- Les pitaines de génération 1 ou 2 sont acceptées indifféremment.
- Chaque compétiteur doit être administrativement à jour à la pesée (passeport signé, certificat médical sur le passeport, autorisation parentale) rien ne sera fait le jour même.

## **Règles pour les arbitres :**

Les arbitres se présenteront en tenue réglementaire le jour de la compétition, chaque club peut présenter des arbitres mais seuls les arbitres convoqués seront pris en charge et défrayés et doivent être inscrit par mail à [president@lbttda.fr](mailto:president@lbttda.fr) afin de gérer au mieux le nombre d'arbitres présents.

Règles de défraiement des arbitres : Responsable d'arbitrage : 50€, Arbitres nationaux : 35€, Arbitres de ligue : 25€, Stagiaires : 10€.

## Divers :

- Pour des raisons de sécurité, seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du Gymnase.

## Modalités d'inscriptions

**Le responsable de chaque club fera le nécessaire pour inscrire ses qualifiés avant le vendredi 26 novembre 2021 à minuit.**

Les inscriptions et la liste prévisionnelle des compétiteurs et des coachs sera consultable sur le site :

**<https://www.martial.events/fr>**

- Chaque participant ne doit être inscrit que dans **une seule** catégorie.
- Les éventuelles modifications des combattants et/ou coachs qui interviendraient, se feront uniquement lors des pesées.
- Pour permettre une durée de compétition raisonnable nous demandons à chaque club de fournir **1 arbitre** pour 5 combattants.
- Nous comptons sur la bonne volonté de tous pour faire de ce Championnat et de ces critères une compétition qui se déroule dans les meilleures conditions possibles.
- **Le règlement se fait directement et uniquement sur le site martial événement lors de l'inscription, aucun règlement autre ne sera accepté.** Un remboursement sera effectué suite à la compétition pour chaque adhérent se retrouvant dans une catégorie orpheline.

# Organisation Prévisionnelle

## Dimanche 5 décembre 2021

8 : 30	Accréditations / Pesée
9 : 30	Rectification / Tirage / Planification
10 : 00	Début de la compétition
17 : 00	Remise des médailles

### **ATTENTION**

*La ligue se réserve le droit de modifier les paramètres et/ou le programme ci-dessus en fonction du nombre d'inscrits. Le cas échéant, les nouvelles modalités d'organisation seront annoncées dès le début de la compétition.*

***Ci-après, retrouvez les années de naissance correspondant aux catégories***

**Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées**

CATEGORIES D'AGES ET DE POIDS - COMPETITIONS TECHNIQUES ET COMBATS - SAISON 2021/2022

CATEGORIES TECHNIQUES		AGE	ANNEE	CATEGORIES COMBATS		
EQUIPES	INDIVIDUELLES					
	BABIES	De 3 à 5 ans	2017 à 2019	BABIES		
	PUPILLES	6	2016	PUPILLES 1		
		7	2015	PUPILLES 2		
	BENJAMINS	8	2014	BENJAMINS 1 INITIATION	BENJAMINS COMBAT	Mas : -21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / +49kg
		9	2013	BENJAMINS 2 INITIATION		Fém : -17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / +44kg
MINIMES	10	2012	MINIMES		Mas : -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / +57kg	
	11	2011		Fém : -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg		
Eq. Paires Eq. Mas Eq. Fem	CADETS	12	2010	CADETS		
		13	2009		Mas : -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg	
		14	2008		Fém : -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg	
Eq. Paires Eq. Mas Eq. Fem	JUNIORS	15	2007	JUNIORS	JUNIORS	
		16	2006		Mas : -45kg / -48kg / -51kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / -73kg / -78kg / +78kg	
		17	2005		Fém : -42kg / -44kg / -46kg / -49kg / -52kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / +68kg Catégories Olympiques Mas : -48 kg / -55 kg / -63 kg / -73 kg / +73 kg Catégories Olympiques Fem : -44 kg / -49 kg / -55 kg / -63 kg / +63 kg	
Eq. Paires Eq. Mas Eq. Fem -30 ans	-30 ans	18	2004	ESPOIRS (-21 ans)		
		19	2003			
		20	2002			
		21	2001			
		22	2000	SENIORS (18 et plus)		
		23	1999			
		24	1998			
		25	1997			
		26	1996			
		27	1995			
		28	1994			
		29	1993			
		30	1992			
Eq. Paires Eq. Mas Eq. Fem +31 ans	-40 ans	31	1991	MASTERS 1		
		32	1990			
		33	1989			
		34	1988	MASTERS 2		
		35	1987			
		36	1986			
		37	1985			
		38	1984			
		39	1983			
		40	1982	MASTERS 3 (40 ans et plus)		
-50 ans	41 à 50 ans	1981 à 1972				
	-60 ans	51 à 60 ans	1971 à 1962			
-65 ans	61 à 65 ans	1961 à 1957				
+ 66 ans	66 ans et plus	1956 et avant				

L'âge de référence pour toute la saison sportive, est l'âge du licencié au 31/12 de l'année civile qui suit le début de saison.