

TAEKWONDO

CHAMPIONNAT & COUPE DE NORMANDIE COMBAT



*Dimanche 1^{er} décembre 2019
Rouen - Halle Saint Exupéry*

Benjamins

Minimes

Cadets

Juniors

Séniors

Masters

*8h30 - 18h30
Entrée Gratuite*

*Plastrons Electroniques et Pitaines Génération 2 pour toutes les catégories
Casques Electroniques pour les catégories Juniors et Séniors*

CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS

L'âge de référence pour toute la saison sportive est l'âge du licencié au 31/12 de l'année civile qui suit le début de saison.

Benjamins : nés en 2011 & 2012 - exécution 3x1mn et 30 sec de repos

Masculins: -21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / +49kg

Féminins: -17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / +44kg
--

- **Protections :** tibiales, cubitales, génitales, casque, gants (mitaines) et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système :** touches du pied et du poing au plastron

Minimes : nés en 2009 & 2010 - exécution 3x1mn et 30 sec de repos

Masculins: -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / +57kg

Féminins: -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg
--

- **Protections :** tibiales, cubitales, génitales, casque, gants (mitaines) et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système :** touches du pied et du poing au plastron

Cadets : nés en 2006 - 2007 & 2008 – exécution 3x1mn30sec et 1mn de repos

Masculins: -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg

Féminins: -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg
--

- **Protections :** tibiales, cubitales, génitales, casque à bulle, gants (mitaines) et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système :** touches du pied au plastron et au casque à bulle, touches du poing au plastron

ATTENTION : seules les catégories Juniors et Seniors seront équipées de casques électroniques

Juniors : nés en 2003 - 2004 & 2005 - exécution 3x2mn et 1 mn de repos

Masculins: -45kg / -48 kg / -51 kg / -55 kg / -59 kg / -63 kg / -68 kg / -73 kg / -78 kg / +78 kg
--

Féminins: -42 kg / -44 kg / -46 kg / -49 kg / -52 kg / -55 kg / -59 kg / -63 kg / -68 kg / +68 kg
--

- **Protections :** tibiales, cubitales, génitales, **casque électronique**, gants (mitaine), protège-dents et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système :** touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

Seniors : nés en 2002 & avant - 3x2mn et 1 mn de repos

Masculins: -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / -74kg / -80kg / -87kg / +87kg

Féminins: -46kg / -49kg / -53kg / -57kg / -62kg / -67kg / -73kg / +73 kg

- **Protections :** tibiales, cubitales, génitales, **casque électronique**, gants (mitaine), protège-dents et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système :** touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

Masters 1: nés en 1986 à 1990 /2: nés en 1981 à 1985 /3: nés en 1979 & avant 3x1mn30sec et 30sec de repos

Masculins: -58 kg / -68kg / -80 kg / +80 kg
Féminins: -49 kg / -57 kg / -67 kg / +67 kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, casque à bulles, gants (mitaines) et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied au plastron et au casque à bulle, touches du poing au plastron

Tenues : Dobok blanc avec col blanc pour les Keup - Dobok avec col noir pour les Dan
Ceinture correspondant au grade

IMPORTANT

- **Les plastrons et les casques électroniques Daedo seront fournis par la ligue**
- **Les combattants doivent se munir de pitaines électroniques Daedo Génération 2 (non fournies par la Ligue)**

REGLEMENT

Le règlement FFTDA disponible sur www.fft-da.fr et adressé à tous les clubs affiliés s'appliquera dans tous les cas.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Chaque club doit être affilié à la FFTDA pour la saison 2019-2020 à la date d'inscription
- Chaque combattant devra être accompagné d'un coach.
- Les combats se dérouleront avec plastrons électroniques Daedo. **Tous les combattants doivent être équipés de pitaines Daedo G2 (non fournies par la Ligue). Aucune pitaine Daedo ne sera vendue sur place.**
- Chaque club devra mettre à disposition de l'organisation **un arbitre ou un bénévole pour cinq combattants** engagés, les repas de midi des arbitres et des bénévoles sont pris en charge par la Ligue. Tenue des arbitres : Pantalon noir, chemise blanche, cravate sombre, veste, chaussures blanches de tkd ou de sport (baskets, tennis propres)
- Droits d'engagement : **12€ par combattant et coach**
- Un responsable par club se présentera à l'accréditation pour y retirer les étiquettes avec tous les **passesports sportifs à jour** de ses combattants.
 - licence 2019-2020
 - certificat médical sur le passeport
 - autorisation parentale sur le passeport (indispensable pour les mineurs)
 - carte d'identité française pour les catégories cadets, juniors, seniors
- **Les inscriptions se font sur le site Martial Events : <https://www.martial.events/fr> au plus tard le 22 novembre 2019 minuit. Le paiement des inscriptions se fait uniquement en ligne sur ce même site. Aucun autre moyen de paiement ne sera accepté.**
- Les combattants se présenteront à la pesée par club, munis de leur passeport sportif à jour.

NOTES AUX CLUBS

« Le titre de champion régional est attribué au vainqueur de chaque catégorie cadets, juniors, séniors ayant remporté au moins un combat »

Pas de combats arrangés pour les catégories orphelines

- Ne seront acceptés que les clubs ayants réglé leurs inscriptions au plus tard le vendredi 22 novembre 2019. Aucun paiement ne sera accepté le jour de la compétition.
- Le coach devra être majeur, titulaire d'un passeport sportif à jour et ne pourra combattre le même jour comme le stipule le règlement fédéral.
- Nous rappelons aux clubs qu'il est impératif d'arriver à 8h30 afin de pouvoir débiter les accréditations et la compétition aux horaires indiqués.
- Il serait souhaitable que les responsables de clubs s'assurent de la catégorie et du poids de leurs athlètes.
- Une buvette sera mise à votre disposition
- (Sandwichs, café, boissons, confiseries...) à des tarifs raisonnables.

Réclamations

En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table du jury après avoir acquitté la somme de 100€. Temps limite de réclamation : 10 minutes après le combat.

Programme du Samedi 30 novembre 2019

Stage d'arbitrage : Halle Saint Exupéry à Rouen

Stage dirigé par Alain Clément (RAR) de 14h à 17h

Pesées : Halle Saint Exupéry à Rouen de 15h00 à 17h00

- **Benjamins, Minimes : 1 seule pesée autorisée**
Les combattants peuvent monter de catégorie mais ne peuvent pas descendre.
- **Cadets, Juniors : 2 pesées autorisées**
Les combattants peuvent monter de catégorie mais ne peuvent pas descendre.
- **Séniors, Masters : 2 pesées**
Les combattants ne peuvent pas changer de catégorie

Les pesées sont décentralisées : Les lieux seront communiqués prochainement

- Seine maritime (Halle Saint Exupéry à Rouen de 15h00 à 17h00)
- Eure :
- Calvados

Les pesées devront être transmises avant 17h00 à secretaire.tkd.normandie@gmail.com

<http://www.taekwondo-normandie.com>

Ligue de taekwondo de Normandie

Mail contact : secretaire.tkd.normandie@gmail.com

Programme du Dimanche 1^{er} décembre 2019

Horaires prévisionnels (La ligue se réserve le droit de modifier le programme ci-dessous)

- **Accréditation : 8h30 – 9h00**
- **Début de la Compétition : 9h15**
- **Remise des médailles : 17h30**
- **Fin de la compétition : 18h30**