

# **II PORTUGAL TAEKWONDO**

## **OPEN 2022**

**COMBATES – KYORUGUI**

**POOMSAE e FREESTYLE**

### **18 Junho 2022**

**Mozelos – Santa Maria da Feira – PORTUGAL**



## 1. ORGANIZAÇÃO

### ORGANIZAÇÃO

FEDERAÇÃO PORTUGAL TAEKWONDO – PORTKD, U.P.

R DAMIÃO DE GÓIS 11 R/C ESQ.,

1400-087 LISBOA, PORTUGAL

[www.facebook.com/Portugal-Taekwondo-111705296357147](https://www.facebook.com/Portugal-Taekwondo-111705296357147)

### PRESIDENTE

Nuno Semedo

Email: [geral@portkd.com](mailto:geral@portkd.com)

### DIRETOR DE ARBITRAGEM

Henrique Leite

Email: [Kikevenz@gmail.com](mailto:Kikevenz@gmail.com)

### PLATAFORMA DE INSCRIÇÕES

<https://www.martial.events/en>

A inscrição deve ser feita por EQUIPA (pelo club admin). Os atletas apenas podem participar em 1 categoria de combates.

São apenas admitidas inscrições para:

- atletas
- treinadores
- médicos/fisioterapeutas com licença
- Equipas nacionais podem inscrever 1 oficial.

### DATA LIMITE

14 JUNHO, 2022 (00:00 Portugal time GMT)

## 2. DATA E LOCAL

### DATA DA COMPETIÇÃO

Sábado, dia 18 de Junho de 2022

### REGISTOS

#### **SEXTA-FEIRA dia 17 Junho**

11h00 – 22h00: credenciação para todas as categorias.

**Encorajamos todas as equipas a fazer o registo na véspera.**

12h00 – 22h00: Pesagens para atletas de Combate

#### **SÁBADO dia 18 de Junho**

08h00 – 09h00: credenciação para a Competição de Poomsae

09h30: Início da competição

18h00: Final da competição

18h30: Cerimónia de entrega de prémios por equipa – Poomsae

19h00: Cerimónia de entrega de prémios por equipa - Kyorugui

### LOCAL DA COMPETIÇÃO

Pavilhão Municipal de Mozelos,  
Tv. José Santos Cardoso, 285, 4535, Mozelos, Portugal

### 3. COMPETIÇÃO DE COMBATES – KYORUGI

#### MEMBROS

Todos os atletas devem ter seguro desportivo válido para participar.

#### IDADES E CATEGORIAS

##### **Categorias da WT (máx. 300 competidores/dia)**

INFANTIS B nascidos em 2014 – 2015– 2016

Infantis B femininos: -22, -24 -26, -29, -32, -35, -38, -41, +45

Infantis B masculinos: -22, -24 -26, -29, -32, -35, -38, -41, +45

INICIADOS A nascidos em 2011 – 2012 – 2013

Iniciados A femininos: -27, -29, -32, -35, -39, -43, -47, -52, -57, +57

Iniciados A, masculinos: 27, -29, -32, -35, -39, -43, -47, -52, -57, +57

CADETES nascidos em 2008 – 2009 – 2010

Cadetes femininos: -29, -33, -37, -41, -44, -47, -51, -55, -59, +59

Cadetes masculinos: -33, -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65, +65

JUNIORES nascidos em 2005 – 2006 – 2007

Junior femininos: -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68, +68

Junior masculinos: -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, +78

SENIORES nascidos em 2005 e antes

Senior femininos: -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73

Senior masculinos: -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87

Aqueles que não são considerados legalmente adultos no seu país de origem deverão trazer um consentimento escrito pelos pais ou tutores legais onde é aceite a sua participação na prova e os regulamentos da mesma. Ver anexo.

#### GRADUAÇÕES

Infantis, Iniciados e Cadetes devem ter no mínimo a graduação de 7º Kup. Juniores e Seniores devem ter no mínimo a graduação de 2º Kup.

#### REGRAS DE COMPETIÇÃO

#### GERAL

São aplicadas todas as regras em vigor da WT.

<b>PROTESTOS</b>	Apenas o treinador principal poderá apresentar protesto, imediatamente após o término do combate. Por cada protesto será cobrado o valor de 150€. A decisão final caberá ao Diretor de arbitragem.
<b>VIDEO REPLAY</b>	Para todas as categorias e em todas as áreas de competição.
<b>ANTI-DOPING</b>	Alguns competidores poderão ser selecionados ao acaso. A lista de substâncias proibidas é a publicada pelo COI.
<b>PRÉMIOS</b>	A todos os vencedores 1º, 2º e dois 3ºs lugares, serão atribuídas medalhas.
<b>TORNEIO TIPO</b>	Será utilizado o sistema de eliminação simples em todas as áreas.
<b>EQUIPAMENTO</b>	Serão fornecidos em todas as áreas de competição sistemas eletrónicos DAEDO PSS incluindo capacetes eletrónicos. Todos os competidores deverão trazer as suas próprias proteções reconhecidas pela WT (proteção genital, proteção de antebraços, caneleiras, bucal, luvas e meias com sensores).

## 4. COMPETIÇÃO DE POOMSAES

### MEMBROS

Todos os atletas devem ter seguro desportivo válido para participar e uma graduação mínima de 8º KUP.

### UNIFORMES

É obrigatório a todos os participantes apresentarem-se com equipamento de Poomsae homologado pela WT.

**Escalão de Kup's** (todas as idades): Dobok branco com gola branca e respetivo cinto colorido.

**Categoria de Cadetes Dan** (Idades 12-14): Parte de cima branca com colarinho vermelho e preto, calças azuis para rapazes e calças vermelhas para raparigas.

**Categoria de Juniores e Seniores Dan** (idades 15-50): Parte de cima branca com colarinho preto, calças pretas para rapazes e calças azuis escuras para raparigas

**Categoria de Mestre** (Idade de 51 ou mais velho): Parte de cima amarela com calças pretas para todas as categorias.

A última atualização de equipamentos homologados pela WT pode ser encontrado em: <http://www.worldtaekwondo.org/wtf-partners/recognized/>

### GRADUAÇÕES

Competição de Dan's – Categoria A: 1º DAN/POOM ou superior

Competição de Kup's – Categoria B: 8º Kup até 1º Kup

### IDADES E CATEGORIAS

**As categorias de idade são baseadas no ano de nascimento.**

Todos os menores de idade devem entregar o termo de responsabilidade (**liability declaration**) na credenciação, o mesmo deve estar assinado pelos pais ou pelo seu responsável legal, aceitando na íntegra o regulamento do evento.

**Ver anexo.**

Todos os atletas podem competir em várias categorias: Individual, Par e equipas.

**Individual (1 masculino ou 1 feminino)**

Infantis: 6 aos 11 anos  
Cadetes: 12 aos 14 anos  
Juniões: 15 aos 17 anos  
Sub 30: 18 aos 30 anos  
Sub 40: 31 to 40 anos  
Sub 50: 41 aos 50 anos  
Sub 60: 51 aos 60 anos  
Sub 65: 61 aos 65 anos  
+ 66: 66 anos ou mais

**Categoria Par (1 masculino + 1 feminino)**

Par Infantil: dos 6 aos 11 anos  
Par Cadete: dos 12 aos 14 anos  
Par Júnior: dos 15 aos 17 anos  
Par 1: dos 18 aos 30 anos  
Par 2: 31 anos ou mais

**Equipa (3 masculinos ou 3 femininos)**

Equipa Infantil: dos 6 aos 11 anos  
Equipa Cadete: dos 12 aos 14 anos  
Equipa Júnior: dos 15 aos 17 anos  
Equipa 1: dos 18 aos 30 anos  
Equipa 2: 31 anos ou mais

**Free Style**

Duas categorias de idade para Individual (1 masculino ou 1 feminino) e

Pares (masculino + 1 feminino): até aos 17 anos e mais de 18 anos  
Categoria para Equipas (2 masculinos + 3 femininos ou 3 masculinos + 2 femininos): mais de 12 anos de idade.

## CATEGORIA DE KUP'S

Cada atleta deve apresentar duas Taegeuk diferentes à sua escolha para a sua competição (escolha livre).

Sistema de eliminatórias, com ordenação final por classificação (ranking)

**Para cada participante: 2 Taegeuks com 30 segundos de intervalo.**

INDIVIDUAIS - ESCALÃO B	
Infantis 6 - 11 anos	Duas Taegeuks à escolha entre a 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,
Cadetes 12 - 14 anos	
Juniores 15 - 17 anos	
18 - 30 anos	
31 - 40 anos	
41 - 50 anos	
51 - 60 Anos	
61 - 65 Anos	
+de 66 anos	

	PAR - ESCALÃO B	EQUIPA - ESCALÃO B
Infantis 6 - 11 anos	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,
Cadetes 12 - 14 anos	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,
Juniores 15 - 17 anos	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,
18 - 30 anos	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,
Mais de 31 anos	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,	Taegeuk 1,2,3, 4, 5, 6, 7, 8 jang,

## POOMSAES OBRIGATÓRIAS

Cinco (5) dias antes da competição, as Taegeuk/Poomsae sorteadas serão publicadas no website: <https://www.martial.events/en>

**Para cada eliminatória: 2 taegeuks/poomsae com 30 segundos de intervalo.**

Para cada Taegeuk/Poomsae duas pontuações serão atribuídas (cada Taegeuk/Poomsae será avaliada separadamente e as pontuações serão anunciadas momentos depois da sua execução).

<b>INDIVIDUAL - ESCALÃO A</b>	
Cadetes 12 - 14 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Juniore 15 - 17 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 anos	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
31 - 40 anos	
41 - 50 anos	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
51 - 60 anos	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
61 - 65 anos	
Mais de 66 anos	

	<b>PAR - ESCALÃO A</b>	<b>TRIO - ESCALÃO A</b>
Cadetes 12 – 14 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Júnior 15 - 17 anos	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang,	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 anos	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
Mais de 31 anos	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon

## FREE STYLE - COMPETIÇÃO

O Freestyle é uma competição em que apenas estão elegíveis atletas com graduação de **Dan/Poom**.

Em baixo encontra-se um pequeno resumo das regras:

### **1. Composição de uma Poomsae Free Style**

- Música e coreografia devem ser escolhidas por cada participante. No entanto, nelas não devem estar contidas nenhuma mensagem **política, social** ou **religiosa**.
- Deve trazer uma PEN USB **com a música** em formato MP3, a mesma deve ser entregue à Organização **na mesa central antes da competição** começar. (formato áudio da Apple não é suportado)
- Performance e as técnicas devem ter ligação ao taekwondo.

### **2. Escalões**

- Individual: Masculino ou Feminino (**idades: sub 17 anos e mais de 18 anos**).
- Par: 1 Masculino e 1 Feminino (**idades: sub 17 anos e mais de 18 anos**).
- Equipas Mistas: composto por 5 membros compostas no mínimo por 2 atletas masculinos e por 2 atletas femininos (idade mínima: 12 anos)

### **3. Duração da apresentação**

Individual, Par e equipa compete de 90 segundos a 100 segundos.  
(0,3 pontos deduzidos se for menos de 90 ou mais de 100 segundos)

### **4. Critério de pontuação**

- A pontuação será atribuída de acordo com os critérios da WT.
- Os tipos de pontapé são de acordo com a seguinte sequência:
  - **Altura do salto** – Pontapé lateral em salto (nos casos de competição em par e em equipa, todos os membros devem executar este movimento obrigatoriamente.).
  - **Número de pontapés num só salto** – Pontapé frontal em salto (pelo menos um dos participantes deve executar este movimento).
  - **Gradiente de voltas num pontapé em rotação** – Pontapé em gancho com rotação ou pontapé em rotação (pelo menos um dos participantes deve executar este movimento)
  - **Nível de Performance numa sequência de pontapés** – Os pontapés na parte do Kyorugi são limitados a um máximo de (5) (pelo menos um dos participantes deve executar este movimento), (\*3 a 5 steps são obrigatório e devem ser executados no mesmo local antes de executar sequencia de pontapés de Kyorugi).
  - **Ações Acrobáticas** – Baseado na dificuldade técnica de todas as ações acrobáticas (com pontapé de taekwondo) executado na parte gímnica. (pelo menos um dos participantes deve executar este movimento).

- Cada técnica de perna deve ser executada com menos de três passadas de balanço. (por cada passada excedida será deduzido -0,1 pontos)
- Cada uma das seguintes posições base, deve estar incluída na apresentação, pelo uma vez:
  - Dwit kubi
  - Beom-sogi
  - Hakdari-sogi

<b>REGRAS DE COMPETIÇÃO</b>	De acordo com as regras da WT
<b>FORMAS</b>	Taegeuk e WT/Kukkiwon Poomsae superiores
<b>MÉTODO DE COMPETIÇÃO</b>	<b>Single Elimination Tournament System e Cut off system</b> em KUPS.
<b>ANTI-DOPING</b>	Alguns atletas poderão ser submetidos ao controlo anti-doping, escolhidos de forma aleatória. A lista de substâncias proibidas está de acordo com a IOC.
<b>PRÉMIOS</b>	A todos os vencedores 1º, 2º e dois 3ºs lugares, serão atribuídas medalhas
<b>PROTESTOS</b>	Deve ser elaborado pelo treinador oficial e entregue no máximo até 10 minutos após o término do acontecimento ao Director de arbitragem de Poomsae. O protesto tem um custo de €150, e o resultado do mesmo deve ser anunciado até 30 min após a sua entrega.

## 5. ENTRADAS

### REGISTO

O registo só é possível através do website:

<https://www.martial.events/en>

**PRAZO MÁXIMO: 14 de Junho de 2022**

**! Registos apenas poderão ser feitos pelo administrador/responsável do clube.  
Os atletas não se podem registar individualmente.  
Registos não serão aceites de outra forma.**

### ENTRADAS – COMBATES

**€ 15** por atleta, pagamento via transferência bancária antes da data limite de inscrição de 14 de Junho. **€ 25** por atleta se o pagamento for por transferência após a data de 14 de Junho.

### ENTRADAS – POOMSAES

**INDIVIDUAL: € 15** por cada atleta

**PAR: € 15** por cada par

**EQUIPA: € 15** por cada equipa

**FREE STYLE:**

- Individual: **€ 15** por cada atleta
- Par: **€ 15** por cada par
- Equipas Mistas: **€ 15** por cada equipa

---

**As inscrições devem ser pagas por transferência bancária antes do final do prazo de inscrição 14 de Junho de 2022** para a seguinte conta bancária:

**Nome:** Federação Portugal Taekwondo

**Morada:** R DAMIÃO DE GÓIS 11 R/C ESQ.,1400-087 LISBOA, PORTUGAL

**Banco:** Caixa Geral de Depósitos

**Conta:** IBAN PT50 0035 0740 00019246 930 96

**Código Swift:** CGDIPTPL

**Referência:**

**PO 2022 + COMBATE + nome da equipa**

**PO 2022 + POOMSAE + nome da equipa**

No ato de inscrição e pagamento, deve ser enviado comprovativo de transferência e dados para faturação para: [geral@portkd.com](mailto:geral@portkd.com) sob pena de não ser permitida a participação do(s) atleta(s) na competição.

Todas as entradas têm um pagamento obrigatório. Não haverá lugar à devolução se atleta registado não comparecer na competição.

Os valores de inscrição são obrigatórios para todos os participantes e deverão ser pagos em EURO. Caso haja taxas de câmbio, estas serão calculadas e pagas no ato da credenciação em numerário.

No caso dos atletas que não tenham sido removidos da lista de participantes antes do término do prazo de inscrição, a sua equipa terá de suportar o pagamento da inscrição.

### **MODIFICAÇÕES**

Eventuais modificações que queiram fazer após o término do prazo de inscrição terão um custo administrativo de **€20**. Estas modificações serão pagas em dinheiro na creditação e registo.

### **TREINADOR**

Apenas atletas em competição e treinadores terão acesso à área de competição. O treinador deverá usar roupa e calçado desportivo (não poderá estar de dobok). Todos os treinadores devem ter mais de 18 anos!

### **ACESSO À ÁREA DE COMPETIÇÃO**

Apenas para 1 treinador e 1 atleta (+ 1 médico/fisioterapeuta) e na posse da credencial fornecida pela organização.

### **VISA / VISTO**

Pedido de VISA /Visto deverão ser solicitados no máximo até 2 semanas antes da competição (04/06/2022). Pedidos posteriores não serão considerados. Ver anexo.

## 6. OUTROS

### ESPETADORES

Entrada livre e gratuita

### IMPrensa

Não é permitido filmar nem fotografar na área de competição, exceto a pessoal devidamente autorizado. Filmar e fotografar das bancadas é permitido apenas com câmaras de mão. Se pretende trazer um fotógrafo ou jornalista, por favor enviar e-mail para: [portugalopenpt@gmail.com](mailto:portugalopenpt@gmail.com) e [geral@portkd.com](mailto:geral@portkd.com)

### REGULAMENTO

A organização reserva-se o direito de fazer alterações ao regulamento.

### NEGÓCIO COMERCIAL

Negócios comerciais não são permitidos sob quaisquer circunstâncias sem a permissão da Portugal Taekwondo. Uma penalização de 10.000,00 EUR será cobrada se esta regra não for cumprida. A organização terá total legitimidade e autoridade para retirar do espaço os prevaricadores.

### ALOJAMENTO E TRANSPORTE

Por forma a garantir os melhores preços de alojamento a todas as equipas participantes, foram elaborados protocolos com algumas unidades hoteleiras da região. Pode encontrar mais informações no website do evento no documento "Hotéis", em: <https://www.martial.events/en>

### AEROPORTOS PERTO

Porto (OPO): 38Km; Lisboa (LIS): 292km; Faro (FAO): 540km

### PRIMEIROS-SOCORROS

Serão providenciados pela organização e apenas serão usados em caso de emergência.

### RESPONSABILIDADE

Todos os participantes participam por sua conta e risco. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos, violência, ferimentos ou perdas sofridas ou incorridas no decorrer da prova e, especificamente, consequências devido a (direta ou indiretamente) atos de terrorismo ou ameaças terroristas. Todos os participantes devem trazer os seus próprios documentos e formulários para qualquer tratamento médico em Portugal. Caso contrário, todas as despesas deverão ser pagas em dinheiro.

**ATTACHMENT 1: Declaration of consent from the parents or legal guardians for under aged participant**

As legal guardian, .....(First name + surname) Date of birth: ... /... / ..... Address:  
....., Point of relationship: ..... I hereby declare with my consent  
that my son/daughter, ..... (First name + surname) Date of birth: ... /... / ..... , Address:  
.....

may participate as an active player at the 2<sup>nd</sup> Portugal Taekwondo Open Poomsae 2020 on May 30<sup>th</sup> in Lisboa (Portugal).  
I do know that in Taekwondo injuries cannot be excluded. Neither the organizer or the promoter of the event can be held responsible for any damages or injuries and therefore.  
I declare that there exists a valid insurance that will cover costs of possible injuries for my son/my daughter or that I will accept all costs in Connection with possible injuries or damages by myself.  
I have read the competition conditions which are according to rules and regulation of the Federação Portugal Taekwondo. I have read the outline of the championships and all of the items of this outlines are known for me.  
I recognize explicitly all the points of the outline.  
In particular, I recognize unconditionally the liability of the organizer.

.....  
Place Date Signature of legal guardian

---

As legal guardian, .....(First name + surname) Date of birth: ... /... / ..... Address:  
....., Point of relationship: ..... I hereby declare with my consent  
that my son/daughter, ..... (First name + surname) Date of birth: ... /... / ..... , Address:  
.....

may participate as an active player at the 2<sup>nd</sup> Portugal Taekwondo Open Poomsae 2020 on May 30<sup>th</sup> in Lisboa (Portugal).  
I do know that in Taekwondo injuries cannot be excluded. Neither the organizer or the promoter of the event can be held responsible for any damages or injuries and therefore.  
I declare that there exists a valid insurance that will cover costs of possible injuries for my son/my daughter or that I will accept all costs in Connection with possible injuries or damages by myself.  
I have read the competition conditions which are according to rules and regulation of the Federação Portugal Taekwondo. I have read the outline of the championships and all of the items of this outlines are known for me.  
I recognize explicitly all the points of the outline.  
In particular, I recognize unconditionally the liability of the organizer.

.....  
Place Date Signature of legal guardian

**ATTACHMENT 2: VISA application**

Send this document to: [geral@portkd.com](mailto:geral@portkd.com)

Family Name:

Country:

FIRST NAME	SURNAME	DATE OF BIRTH	PASSPORT NUMBER	EXPIRY DATE	NATIONALITY	FUNCTION