

6 COACHS - 4 JOURS INTENSES

NEW YEAR'S CAMP

MOHAMED
EL YAZIDI

YANN BUREL

ABDEL KOP

RIDA
RACHDI

JAOUAD
CHOUBA

STEVEN
QUELENNEC



EDITION 2021

NY'SC DU 27 AU 30 DÉCEMBRE 2021

GYMNASE BROUSTAL 6 AV. LUDWIG VAN BEETHOVEN 78190 TRAPPES

CONTACT JAOUAD CHOUBA: 06.51.72.57.80



DESCRIPTIF :

L'École Taekwondo Trappes propose son stage « **New Year's Camp** » pour débiter la nouvelle année et préparer les jeunes aux échéances sportives de ce début d'année 2022.

Ce stage se déroulera du 27 au 30 Décembre 2021 de 9 heures à 17 heures sur plusieurs créneaux, permettant ainsi d'accueillir les pratiquants, de la ceinture blanche à la ceinture noire.

Dans un souci d'organisation, la réservation à ce stage est obligatoire.

Le programme du stage abordera tous les aspects de la discipline pour la préparation au combat en compétition, à savoir du travail technico-tactique, de l'arbitrage et de la préparation mentale...

Ce stage exceptionnel de Taekwondo sera animé par plusieurs Top coach.

Pour les inscriptions, rendez-vous sur la plateforme Martial Event.

Informations complémentaires par mail : [**newyearscomp@hotmail.com**](mailto:newyearscomp@hotmail.com)
ou par téléphones au : **06 51 72 57 80**.

Attention, date limite d'inscription au stage 15 Décembre 2021.

LIEU DU STAGE :

GYMNASE BROUSTAL
6 Avenue Ludwig Beethoven
78190 Trappes



CONDITIONS DE PARTICIPATION:

- Passeport sportif du pays d'appartenance avec certificat médical d'aptitude à la compétition de la saison en cours.
- Licence Fédérale 2021-2022
- Autorisation parentale pour les mineurs.
- Ne seront acceptés que les participants ayant réglé leurs inscriptions de 100€ au plus tard le 15 Décembre 2021.
- Aucun paiement ne sera accepté le jour du stage.
- Les coachs devront être majeurs et pourront participer au stage.

Matériel sportif :

Chaque stagiaire doit être muni de ses protections complètes, 2 raquettes, 1 pao, 1 bouteille d'eau et 1 serviette.

Le T-shirt NY'SC2 vous sera remis pendant le stage.

INFORMATIONS IMPORTANTES

PROTOCOLE SANITAIRE CONDITIONS DE PARTICIPATION

Un Pass Sanitaire valide devra être présenté pour tout le monde :

- Attestation de vaccination
- Test PCR ou antigénique de -72 heures au jour de participation.
- Attestation de guérison de -6 mois

PENDANT LA DUREE STAGE

Le port du masque est obligatoire en dehors des périodes des combats pour les compétiteurs et les coachs.

EDITION 2021

DEROULEMENT DU STAGE :

PLANNING NEW YEAR'S CAMP							
lundi 27		Mardi 28		Mercredi 29		Jeudi 30	
Enfants - Cadets	Juniors - Séniors	Enfants - Cadets	Juniors - Séniors	Enfants - Cadets	Juniors - Séniors	Enfants - Cadets	Juniors - Séniors
9h - 10h30		9h - 10h30		9h - 10h30		9h - 10h Règlement et Stage Arbitrage	
	10h30 - 12h30		10h30 - 12h30		10h30 - 12h30	10h - 15h30 Tests Matches	
Pause déjeuner							
14h - 15h30		14h - 15h30		14h - 15h30			
	15h - 17h		15h - 17h		15h - 17h		

Afin de partager au maximum notre expérience, les ateliers seront animés par nos différents coaches :

Lundi 27 matin Abdel KOP préparateur mentale

Lundi 27 après-midis Jaouad CHOUBA – Ecole Taekwondo Trappes.

Mardi 28 matin Mohamed El YAZIDI – 3MTKD

Mardi 28 après midi Steven QUELENNEC – Cobra Team Taekwondo.

Mercredi 29 matin Rida RACHDI - Hanok Paris Taekwondo.

Mercredi 29 l'après-midi Yann BUREL – Ecole Taekwondo Trappes.

Jeudi par l'ensemble de nos coaches.

RESTAURATION :

Il est interdit de manger dans le complexe sportif. Celui-ci dispose d'un espace détente adapté.

Buvette et restauration rapide et des plats seront disponibles sur place.

EDITION 2021

HOTELS A PROXIMITE :

Hôtel Ibis Budget Vélodrome : 1 Place de la Paix Celeste, 78180 Montigny-le-Bretonneux,

Hôtel Ibis Budget IMMOPARC : Centre de Vie Immoparc, N10, 78190 Trappes

Hôtel Ibis Vélodrome : 2 Place de la Paix Celeste, 78180 Montigny-le-Bretonneux,

Hôtel Campanile : 2 Place Georges Pompidou, 78180 Saint-Quentin-en-Yvelines,

Hôtel Ibis Budget Versailles Chateau : Quartier Epi d'Or, 4 Boulevard Henri Barbusse, 78210 Saint-Cyr-l'École,

Appart'City Bois d'Arcy : 2 A Rue Georges Méliès, 78390 Bois-d'Arcy,

Hôtel Pavillon des Gatines : Z.I. Les Gatines, 46Ter Rue Pierre Curie, 78370 Plaisir,

Hôtel F1 Plaisir : ZI les Gâtines, 36 Rue Pierre Curie, 78370 Plaisir.

Hotel Première Classe : ZA Trappes/Elancourt ? 69bis Avenue Georges Politzer, 78190 Trappes

Hôtel F1 : rue Gaston Monmousseau, 78190 Trappes

Hôtel Port-Royal : 20, rue Hélène Boucher, 78960 Voisin le Bretonneux.



EDITION 2021