

2nd SONBAE OLYMPIC CAMP

Après une **première édition exceptionnelle**, le **Sonbae Olympic Camp revient** avec un format encore plus dynamique et accessible.

Cette année : un stage concentré sur 1 journée, pour une immersion intense dans le combat, la progression et l'esprit Sonbae.

👶 NOUVEAUTÉ 2026 : LE BABY COMBAT



















Parce que la passion commence dès le plus jeune âge

Le **Baby Combat** est une approche spécialement conçue pour les plus petits :

- Découverte du combat de manière ludique
- Exercices adaptés à leur développement
- Sécurité et pédagogie au cœur de la pratique
- Apprentissage des premières bases du taekwondo combat

Une première expérience positive, motivante et encadrée

“Un stage fun et structuré avec matériel spécifique et petit challenge pour motiver les plus jeunes”, “Une expérience unique avec matériel ludique Zemita et mini-challenge pour les enfants”

 Dates	27 juin 2026
 Lieu :	Salle Omnisport d'Arquennes (Place Alcantara, 5 7181 – Arquennes)
Tarif	Baby : 20€ 7-11 ans : 30€ +12 ans : 45€
Contact	 0498/427392  event@sonbae.be
Inscriptions	Via martial event ou par mail event@sonbae.be Paiement par virement bancaire : <ul style="list-style-type: none">• Asbl sonbae Academy• BE55 7320 6094 444• Avec comme communication : SOC 26 – nom du club
UN STAFF D'EXCEPTION	Leonardo Gambluch Head Coach fédéral & entraîneur olympique  Référence du taekwondo de haut niveau en Belgique et dans le monde  Expertise internationale et vision stratégique du combat Heddi & Florence Entraîneurs ABFT  Spécialiste du développement technique et tactique  Expertise pédagogique et encadrement des jeunes pratiquants
Equipement nécessaire	Toutes les protections personnelles combat +1 paho/palette
Horaire	 GROUPE 4-6 ans – Baby Combat <ul style="list-style-type: none">•  10h00 – 11h00•  13h30 – 14h30  GROUPE 7-11 ans – Débutants/Minimes <ul style="list-style-type: none">•  10h00 – 11h00•  13h30 – 15h00  GROUPE 12+ ans – Cadets/Juniors/Seniors <ul style="list-style-type: none">•  11h00 – 12h30•  15h00 – 17h00  12h30 – 13h30 Pause repas & récupération
Toutes les infos	https://sonbae.be/2nd-sonbae-olympic-camp/