

COMBAT • 겨루기

LIFTDA\*



CHANG JONG / FFTDA / ANNA LAMON / CHANG SEMITTEY POUR DALS TAEKWONDO - COMMISSION COGRAPHIE : SYLVE ROMANZO

POOMSAE • 품새

10€

PUBLIC  
(NON LICENCIÉS)

CHAMPIONNATS DE 17>18 JANV.  
**FRANCE 2026**  
- SELECTION RÉGIONALE IDF -  
**TAEKWONDO**

STADE PIERRE DE COUBERTIN - 82 AV, GEORGES LAFFONT PARIS

[www.taekwondo-idf.com](http://www.taekwondo-idf.com) |    



# SOMMAIRE

01	Affiche de l'événement	
02	Sommaire	
03	Informations Générales	
04	Billetterie	
05	Modalités d'Inscriptions	
06	Règlement de la Compétition	
07	Organisation Prévisionnelle de la Compétition	
08	Règles de Convivialité et Conformité	
09	Nos Partenaires	

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## DATE ET LIEU

- **Date** : Samedi 17 & Dimanche 18 Janvier 2026
- **Lieu** : Stade Pierre de Coubertin, 82 Av. Georges Lafont, 75016 Paris
- **Fin des inscriptions** : Dimanche 4 Janvier 2026

## PESÉES

VENDREDI 16 JANVIER 2026

- ▶ Cadets F/M & Juniors F/M
- ▶ De 17h30 à 19h30

SAMEDI 17 JANVIER 2026

- ▶ Seniors F/M & Masters F/M
- ▶ De 10h00 à 12h00

## ACCRÉDITATIONS

DÉLIVRÉES À PARTIR DU :

**VENDREDI 16 JANVIER 2026 À 17H15**

- ▶ 30 € par compétiteur
- ▶ 25 € par coach

### DISPOSITION EXCEPTIONNELLE

La pesée des athlètes participant également au Championnat de France Universitaire, prévu le samedi 17 Janvier 2026 à Clermont-Ferrand, sera exceptionnellement reconnue comme valable pour les Sélections Régionales IDF. Les résultats des pesées effectuées le 16 Janvier 2026 nous seront communiqués par l'organisation du FFSU.

**AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE APRÈS LA DATE LIMITE D'ENGAGEMENT.  
LA LIGUE N'ACCORDERA AUCUNE DÉROGATION ET SE RÉSERVE LE DROIT DE  
REFUSER SYSTÉMATIQUEMENT TOUTE INSCRIPTION HORS DÉLAI.**

# BILLETTERIE

Pour une organisation harmonieuse et conviviale, découvrez notre billetterie en ligne. RDV sur HelloAsso : <https://www.helloasso.com/associations/ligue-ile-de-france-de-taekwondo-et-da>



## **BILLETTERIE OBLIGATOIRE**

Afin d'assurer une organisation fluide et agréable pour l'ensemble des participants, une billetterie sera mise en place pour cet événement. L'entrée sera gratuite pour les compétiteurs et les licenciés FFTDA, sur présentation de la licence de la saison en cours. Un tarif de 10 € sera appliqué aux personnes non licenciées. Nous vous invitons à effectuer votre réservation via la plateforme HelloAsso avant l'événement. Nous vous remercions par avance pour votre compréhension et votre collaboration.

# MODALITÉS D'INSCRIPTION

## INSCRIPTIONS & PAIEMENTS

Les clubs sont invités à enregistrer l'ensemble de leurs coaches et athlètes sur la plateforme MartialEvent. Les frais d'inscription s'élèvent à 30€ par compétiteur et 25€ par coach, et doivent être réglés avant la date limite. Ainsi, tant l'inscription que le paiement se feront directement via le site : <https://www.martial.events/fr>

L'accès à la compétition est réservé aux athlètes licenciés en Île-de-France, dans les catégories Junior et Senior, qui ont obtenu leur qualification lors des Championnats Départementaux franciliens et qui sont de nationalité française. Les athlètes ne détenant pas la nationalité française pourront participer uniquement dans les catégories Cadets et Masters, sous présentation d'une pièce d'identité en cours de validité.

## CLÔTURE DES INSCRIPTIONS



**Dimanche 4 Janvier 2026, à 23h59**

Athlètes	Coachs
Passeport sportif	Passeport sportif
Licence fédérale de la saison en cours	Licence fédérale de la saison en cours
Certificat médical tamponné sur le passeport	Certificat médical tamponné sur le passeport
Passeport français ou Carte nationale d'identité	X
Autorisation parentale pour les mineurs	X



# RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION

## ÉLIMINATOIRES, FINALES

- Élimination directe.
- Les 3<sup>e</sup> sont les demi-finalistes ayant perdu leur combat.
- Les quarts-de-finalistes des catégories Junior à Senior seront automatiquement qualifiés pour les Championnats de la même saison, sous réserve de détenir la nationalité française. Les Cadets, quant à eux, pourront accéder aux Championnats de France sans condition de nationalité.

## DURÉE DE COMBATS « BEST OF 3 »

- Cadets / Masters : 3 x 1 minute 30 secondes avec 30 secondes de repos entre les reprises
- Juniors / Seniors : 3 x 2 minutes avec 1 minute de repos entre les reprises.

## DOBOK

- Seuls les athlètes diplômés Dan Fédéral seront autorisés à porter un dobok col noir et ceinture noire (pas de ceinture rouge et noire dite « poom »). Les athlètes Keup seront vêtus d'un dobok col blanc et ceinture de couleur.

## ÉLECTRONIQUE

- Plastrons électroniques pour toutes les catégories et casques électroniques Daedo Gen3 (Cadets, Juniors, Seniors). Casque blanc non électronique pour les Masters à fournir par les athlètes.

CATÉGORIES		
Cadets	Né(e) en 2012 - 2013 - 2014	M -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg
		F -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg
Juniors	Né(e) en 2009 - 2010 - 2011	M -45kg / -48kg / -51kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / -73kg / -78kg / +78kg
		F -42kg / -44kg / -46kg / -49kg / -52kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / +68kg
Seniors	Né(e) entre 1997 et 2008	M -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / -74kg / -80kg / -87kg / +87kg
		F -46kg / -49kg / -53kg / -57kg / -62kg / -67kg / -73kg / +73kg
Masters 1	Né(e) entre 1992 & 1996	M -58 kg / -68 kg / -80 kg / +80 kg
Masters 2	Né(e) entre 1987 & 1991	
Masters 3	Né(e) entre 1986 & avant	F -49 kg / -57 kg / -67 kg / +67 kg

# ORGANISATION PRÉVISIONNELLE

LA LIGUE SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES PARAMÈTRES ET/OU LE PROGRAMME CI-DESSUS EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS ;  
LE CAS ÉCHÉANT, LES NOUVELLES MODALITÉS D'ORGANISATION SERONT  
ANNONCÉES DÈS LE DÉBUT DE LA COMPÉTITION.

Vendredi 16 Janvier 2026	
8h00	Arrivée du Staff IDF & des Volontaires
14h00	Arrivée de la Sécurité
17h30-19h30	<b>Pesées Cadets / Juniors</b>
Samedi 17 Janvier 2026	
Compétition – catégories Cadets / Juniors	
7h15	Arrivée du Staff IDF, Sécurité, Arbitres et Volontaires
7h30	Briefing d'Arbitrage
8h30	Présentation et informations aux coachs
8h50	Début de la Compétition
10h00-12h00	<b>Pesées Seniors / Masters</b>
12h00 - 14h30	Rotations pour les repas
18h30	Fin prévisionnelle de la Compétition - Début des Podiums
Dimanche 18 Janvier 2026	
Compétition – catégories Seniors / Masters	
7h30	Arrivée du Staff IDF, Sécurité, Arbitres et Volontaires
7h45	Briefing d'Arbitrage
8h50	Début de la Compétition
12h00-14h30	Rotations pour les repas
18h30	Fin prévisionnelle de la Compétition - Début des Podiums

# RÈGLES DE CONVIVIALITÉ ET CONFORMITÉ

Afin de garantir le bon déroulement de nos événements, le respect des infrastructures mises à disposition et l'image de notre discipline, la Ligue Île-de-France de Taekwondo rappelle à l'ensemble des participants, encadrants et spectateurs les règles suivantes, applicables durant toute la durée de la manifestation.

## Respect des lieux et des infrastructures

Les installations sportives mises à disposition doivent être utilisées avec soin et responsabilité.

Toute dégradation volontaire ou involontaire (tribunes, vestiaires, sanitaires, sols, équipements) est strictement interdite.

## Propreté et gestion des déchets

Il est impératif de maintenir les espaces propres tout au long de l'événement :

Les déchets doivent être jetés exclusivement dans les poubelles prévues à cet effet.

Aucun déchet (bouteilles, emballages alimentaires, papiers, restes divers) ne doit être laissé dans les tribunes, les gradins, les vestiaires ou les abords de la salle.

## Responsabilité morale des clubs et accompagnateurs

Les clubs engagés sont responsables du comportement de leurs athlètes, officiels, accompagnateurs et supporters.

## Comportement et esprit sportif

Tout comportement inapproprié, irrespectueux ou contraire aux valeurs du taekwondo (cris injurieux, incivilités, non-respect du personnel, des arbitres ou des installations) est formellement proscrit.

La convivialité, le respect et le fair-play sont des valeurs fondamentales de notre discipline.

## Non-respect du présent règlement

Des sanctions immédiates pourront être prises par la Ligue à l'encontre des contrevenants identifiés durant l'événement, suivies d'un signalement auprès de la Commission de discipline fédérale.

La Ligue se réserve la possibilité d'engager toute autre procédure qu'elle jugera nécessaire contre toute personne portant gravement atteinte aux présentes dispositions.

- L'engagement de la responsabilité des clubs pourra également être envisagé en cas de comportement inapproprié répété ou infraction grave au présent règlement.



Au regard de la loi définie dans le Code du Sport [Articles L223-1 et L223-2] et du règlement de compétition FFTDA [Article 2.6.5.1 alinéa 4 et Article 2.6.7 alinéa 6], aucun couvre-chef ou signe religieux ostentatoire ne sera accepté sur le plateau des compétitions organisées par la LIFTDA.



# NOS PARTENAIRES



LIGUE DE TAEKWONDO IDF – 58 RUE ROGER-SALENGRO IMMEUBLE DOLOMITES, 94120 FONTENAY-SOUS-BOIS  
TEL. 01.55.97.27.23 - SITE : [HTTP://WWW.TAEKWONDO-IDF.COM](http://WWW.TAEKWONDO-IDF.COM) SIRET 443 819 149 00  
024 - APE 9312Z