



CRITERIUM NATIONAL POUMSE FREESTYLE

CRITERIUM NATIONAL HANDISPORT

**SAMEDI
2 MARS
2019**

SALLE DE SPORT MAURICE PIOT, 344 AVENUE RHIN DANUBE, 13127 VITROLLES

CONDITIONS D'ACCES ET QUALIFICATIONS

(Il n'y a pas de compétition sélective pour participer à ce Critérium)

Affiliation :

Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2018/2019

Passeports sportifs :

Le compétiteur devra présenter un passeport sportif à jour et en règle : licence 2017/2018, certificat médical autorisant la pratique du Taekwondo et autorisation parentale pour les mineurs.

Catégories :

- Catégorie Poomsé Free-Style : Individuel masculin et féminin : + de 15 ans.
- Catégorie Handisport : Individuel senior masculin et féminin : nés en 2001 et avant.

INSCRIPTIONS ET DROIT

- Modalités d'inscriptions identiques aux conditions fixées pour les championnats de France Poomsé. (Inscriptions via le site martial.events.com)
- **Clôture des inscriptions :** le 8 Février 2019

Confirmation des inscriptions et accréditations :

Les compétiteurs ou leurs entraîneurs devront se présenter avec leur passeport sportif à jour et en règle, samedi 2 mars 2019, entre 11h00 et 13h00 pour récupérer leurs étiquettes d'accréditations et confirmer leur participation.

REGLEMENT DE LA COMPETITION

Poomsé Free-Style : Se référer au règlement des compétitions F.F.T.D.A

- Le Poomsé Free-Style est une forme d'enchaînements libres qui met notamment en pratique les positions et gestes spécifiques et artistiques du Taekwondo.
- Critères de notation : (Cf annexe)
- Extrait article 3.3.3 : Le Poomsé Free-Style exécuté est d'une durée comprise entre 60 et 70 s.
- Il est accompagné d'une bande instrumentale enregistrée sur CD fournie par le compétiteur. **CD sous format ORIGINAL ou UNIVERSEL MP3**

Handisport :

- Les compétiteurs seront répartis le jour de la compétition en plusieurs catégories selon les handicaps : Catégories handicaps physiques, Déficiences visuelles ou auditives.

DIVERS

Les compétiteurs devront présenter leur accréditation, à l'entrée du site et à la table de juge de l'aire.

PROGRAMME DE LA COMPETITION

Samedi 2 Mars 2019

- 11h00 à 13h00 : Accréditations
- 17h30 à 20h00 : Compétition

La F.F.T.D.A se réserve le droit de modifier les paramètres ou le programme ci-dessus.

Pour des raisons de sécurité seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du site