






8^e Coupe Hennuyère 2026

Poomsae

LIEU ET DATE	
Date	Samedi 25/04/2026
Hall omnisport	Mons Arena
Adresse	Rue des laminoirs, 2, 7012 Mons
ORGANISATION	
Organisateurs	Taekwondo Imjin Academy et discipline associée
	
Contact	Fiori Agostino agostino.fiori170361@gmail.com
Délégué technique	Ansion Esteban
Promoteur	  Association Belge Francophone de Taekwondo (ABFT asbl) Chaussée de Wavre, 2057 1160 Auderghem www.abft.be
Accès	 La compétition est accessible aux clubs et fédérations membres de la World Taekwondo.
INSCRIPTIONS	
Date limite d'inscription	❑ Aucune inscription n'est possible après le 20/04/2026 .
Inscription en ligne	❑ Les inscriptions se font uniquement sur www.martial.events
	
Places disponibles	❑ 300 places maximum
Droit d'inscription	❑ Individuel : 25 € / compétiteur ❑ Couple : 30 € / couple ❑ Équipe : 40 € / équipe ❑ Family : 0 € / participant ❑ A payer avant le 20/04/2026 à 23h59 . ❑ Uniquement par virement bancaire sur le compte BE45 0688 9639 2989 Taekwondo Imjin Academy BIC : GKCCBEBB ❑ Avec la communication : Coupe Hennuyère + Poomsae + NOM DU CLUB

	<p>☐ Merci de nous envoyer une preuve de paiement (capture d'écran de la transaction) à agostino.fiori170361@gmail.com</p> <p>☐ Merci d'effectuer un virement séparé pour Kyorugi et Poomsae</p> <p>☐ Les droits d'inscription doivent être payés pour tous les compétiteurs inscrits.</p> <p>☐ Passé la date limite d'inscription, aucun remboursement n'est possible.</p> <p>⇒ Aucune inscription n'est faite le jour de la compétition.</p> <p>⇒ Vu le nombres de malade de dernière minute (27) pour l'édition 2025 , il n'y aura plus aucun remboursement.</p>
--	---

Coach	<p>☐ L'entrée est gratuite pour un coach par tranche de 5 compétiteurs.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● De 1 à 5 : 1 coach ● De 6 à 10 : 2 coaches ● De 11 à 15 : 3 coaches ● ... <p>☐ Chaque coach supplémentaire coûte 5 €.</p> <p>☐ Le coach doit avoir plus de 18 ans.</p> <p>☐ Il doit être en vêtement de sport (training et chaussures de sport) pour coacher.</p> <p>☐ Il doit être en possession de sa carte d'identité ou de son passeport.</p> <p>☐ Le coach doit être en possession de sa licence-assurance valide pour l'année en cours.</p>
Spectateurs	<p>⇒ 10 € / personne (possibilité de paiement par terminal bancaire)</p> <p>⇒ Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans.</p>

COMPETITION	
Sport éthique	Chaque participant à cette compétition s'engage à respecter les règles de son sport, la charte ABFT des bons comportements sportifs en compétition et la charte du mouvement sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles : https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/
Type	<p>Système cut-off</p> <p>1^{er} tour : dès 20 participants</p> <p>2^e tour : 9 à 19 participants</p> <p>3^e tour (finale) : maximum 8 participants</p>
Terrains	3 à 4 terrains équipés de marquoirs électroniques, en fonction des inscriptions.
Règles de compétition	Le dernier règlement de compétition de la WT et les adaptations de l'ABFT : https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/
Arbitres	Arbitres internationaux (IR-WT) et nationaux
Récompenses individuelles	<p>☐ Les 1^{er}, 2^e et 3^e de chaque catégorie reçoivent une médaille d'or, d'argent et de bronze respectivement.</p> <p>⇒ Une seule 3^{ème} place.</p> <p>☐ Les médailles sont remises en fin de passage.</p> <p>⇒ Pas de médailles pour les family</p>
Récompenses par équipe	☐ Les 1 ^{er} , 2 ^e , 3 ^e , 4 ^e et 5 ^e clubs reçoivent une coupe.

Contestation	Seul le coach principal peut porter réclamation immédiatement après la fin du passage. Il remplira le formulaire fourni par l'organisateur. Une somme de 100 € sera payée pour chaque contestation. Cette somme sera remboursée si le coach a gain de cause. La décision de l'arbitre principal est la seule valide. Règlement de compétition et fiche de contestation : https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/
---------------------	---

DISCIPLINES ET CATEGORIES

Individuel	<p><u>Catégories de grades</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● A : à partir de 1^{er} dan/poom ● B : 4^e – 1^{er} keup ● C : 8^e – 5^e keup ● D : 10^e – 9^e keup <p><u>Catégories d'âge</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Débutant : jusqu'à 8 ans (né en 2018 et après) ● Minime : 9-11 ans (né entre 2017 et 2015) ● Cadet : 12-14 ans (né entre 2014 et 2012) ● Junior : 15-17 ans (né entre 2011 et 2009) ● U30: 18-30 ans (né entre 2008 et 1996) ● U50: 31-50 ans (né entre 1995 et 1976) ● U60: 51-60 ans (né entre 1975 et 1966) ● O60: 61+ ans (né en 1965 et avant) <p><u>Catégories de genre</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Homme ● Femme
Paires	<p><u>Catégories de grades</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● A : à partir de 1^{er} dan/poom ● B : 4^e – 1^{er} keup ● C : 8^e – 5^e keup ● D : 10^e et 9^e keup <p><u>Catégories d'âge</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Jusqu'à 11 ans : né en 2014 et après ● 12-14 ans : né entre 2013 et 2011 ● 15-17 ans : né entre 2010 et 2008 ● 18-30 ans : né entre 2007 et 1995 ● De 31 ans à plus : né en 1994 et avant <p><u>Catégories de genre</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1 homme et 1 femme <p><u>Remarque</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Dans une même paire, un des participants peut être d'une catégorie d'âge et/ou de grade supérieure (une seule catégorie). Cette paire concoure alors dans la catégorie d'âge et/ou de grade la plus élevée.
Team	<p><u>Catégories de grades</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● A : à partir de 1^{er} dan/poom ● B : 4^e – 1^{er} keup ● C : 8^e – 5^e keup ● D : 10^e et 9^e keup

Catégories d'âge

- Minime Jusqu'à 11 ans (né en 2015 et après)
- Cadet : 12-14 ans (né entre 2014 et 2012)
- Junior: 15-17 ans (né entre 2011 et 2009)
- U30: 18-30 ans (né entre 2008 et 1996)
- U50: 31-50 ans (né en 1995 et 1976)
- U60: 51-60 ans (né entre 1975 et 1966)
- O60: 61+ ans (né en 1965 et avant)

Catégories de genre

- 3 hommes
- 3 femmes

Remarque

- Dans une même Team, un seul des participants peut être d'une catégorie d'âge **et/ou** de grade supérieure (une seule catégorie). Cette Team concoure alors dans la catégorie d'âge **et/ou** de grade la plus élevée.

Family

Catégorie

- Pas de limitation de nombre, de grade, d'âge.
- Participants de la même famille

Remarque

- Libre choix de deux Poomsae à présenter.
- Pour cette catégorie, l'inscription se fait à part via : ancion-esteban@hotmail.com (mettre agostinofiori170361@gmail.com en copie).

Para Taekwondo Individuel

Catégories de grades

- A : à partir de 1^{er} dan/poom
- B+C+D (9e keup - 1er keup)

Catégorie d'âge

- Cadet - junior : 12 -17 ans (né entre 2014 et 2009)
- Senior : 16+ ans (né en 2010 et après)

Catégorie de genre

- Homme
- Femme

Para Taekwondo Pair Catégories de grades • A : à partir de 1er dan/poom • B+C+D (9e keup – 1er keup) Catégorie d'âge • Cadet-Junior : 12-17 ans (né entre 2014 et 2009) • Senior : 16+ ans (né en 2010 et après) Catégorie de genre • Homme • Femme

Para Taekwondo Team Catégories de grades • A : à partir de 1er dan/poom • B+C+D (9e keup – 1er keup) Catégorie d'âge • Cadet-Junior : 12-17 ans (né entre 2014 et 2009) • Senior : 16+ ans (né en 2010 et après) Catégorie de genre • Homme • Femme

Free Style - Individuel

Catégories de grades

- A : à partir de 1^{er} dan/poom
- B+C+D (9e keup - 1er keup)

Catégorie d'âge

- U17: né en 2009 et après
- O17: né en 2008 et avant

Catégorie de genre

- Homme
- Femme

Free Style - Couple

Catégories de grades

- A : à partir de 1^{er} dan/poom
- B+C+D (9e keup - 1er keup)

Catégorie d'âge

- U17: né en 2009 et après
- O17 :né en 2008 et avant

Catégorie de genre

- 1 homme et 1 femme

Free Style - Equipe mixte

Catégories de grades

- A : à partir de 1^{er} dan/poom
- B+C+D (9e keup -1 er keup)

Catégorie d'âge

- Tous les âges

Catégorie de genre

- 2 hommes et 3 femmes
- 3 hommes et 2 femmes

Remarque

- Musique de minimum 60 sec et de maximum 100 sec. (sur CD ou clé USB).
- Positions imposées : Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari soegi

POOMSAE

Catégorie A

- Voir Tableau A (ci-dessous)
- Tirage au sort
- Les Poomsae à présenter seront affichés dès le **21/04/2026**
 - 1er tour : 1 forme
 - 2e tour : 1 forme
 - Finale : 2 formes

Individuel A	Poomsae obligatoire
Débutant (8 ans)	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8
Minime (9- 11)	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8,Koryo
Cadet	Taegeuk 4,5,6,7,8,Koryo,Keumgang, Taebaek
Junior	Taegeuk 5,6,7,8,Koryo,Keumgang,Taebaek,Pyongwon

U30	Taegeuk 7,8,Koryo,Keumgang,Taebaek,Pyongwon,Sipjin, Jitae
U40	Taegeuk 7,8,Koryo,Keumgang,Taebaek,Pyongwon,Sipjin, Jitae
U50	Taegeuk 8,Koryo,Keumgang,Taebaek,Pyongwon,Sipjin, Jitae, Cheonkwon
U60	Taegeuk Koryo,Keumgang,Taebaek,Pyongwon,Sipjin, Jitae, Cheonkwon , Hansu
U65	Taegeuk Koryo,Keumgang,Taebaek,Pyongwon,Sipjin, Jitae, Cheonkwon,Hansu
O65	Taegeuk Koryo,Keumgang,Taebaek,Pyongwon,Sipjin, Jitae, Cheonkwon,Hansu

Catégorie A - Pair et Team

- Voir Tableau A (ci-dessous)
 - Tirage au sort
 - Les poomsae à présenter seront affichés dès le **21/04/2026**
 - 1er tour : 1 forme
 - 2ème tour : 1 forme
 - Finale : 2 formes
-

Pair + Team A	Poomsae obligatoire
Minime	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8, Koryo
Cadet	Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo,Keumgang, Taeback
Junior	Taegeuk 5,6,7,8, Koryo,Keumgang, Taeback,Pyongwon
U30	Taegeuk 7,8, Koryo,Keumgang, Taeback,Pyongwon,Shipjin,Jitae
U50	Taegeuk 8, Koryo,Keumgang, Taeback,Pyongwon,Shipjin,Jitae,Chonkwon
U60	Taegeuk Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon,Shipjin, Jitae,Chonkwon,Hansu
O60	Taegeuk Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon,ShipjinJ Jitae,Chonkwon,Hansu

Catégorie B

- Voir Tableau C (ci-dessous)
 - Au choix :
-

- 1er tour : 1 Poomsae
- 2ème tour : 1 Poomsae
- Finale : 2 Poomsae

Remarque

Les compétiteurs gradés 7^{ème} et 8^{ème} keup peuvent réaliser deux fois le même poomsae sur les 3 tours sauf en finale (où les poomsae sont obligatoirement différents).

Exemple de programme autorisé :

- 1^{er} tour : Taegeuk 1, 2^{ème} tour : Taegeuk 2 et finale : Taegeuk 1 et 2

Exemples de programmes non-autorisés :

- 1^{er} tour : Taegeuk 1, 2^{ème} tour : Taegeuk 1 et finale : Taegeuk 1 et 2
- 1^{er} tour : Taegeuk 1, 2^{ème} tour : Taegeuk 2 et finale : Taegeuk 1 et 1

Catégorie D

- Voir Tableau D (ci-dessous)
- Au choix :
 - 1er tour : 1 forme
 - 2ème tour : 1 forme
 - Finale : 1 forme
- Les compétiteurs peuvent présenter 3 fois le même Poomsae

Âge	B			C			D		
	Individuel	Pair	Team	Individuel	Pair	Team	Individuel	Pair	Team
... - 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
9 - 11	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
12 - 14	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
15 - 17	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
18 - 30	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
31 - 40	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
41 - 50	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
51 - 60	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
61 - 65	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
66 - ...	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		

Onglet 2

