

Single Elimination	2
Teams	43
Pairs	53
Individuals	57
Free Style	93

Munkebo Cup Teknik 2026

Munkebo
Sat 31 January 2026



Results

Category: Individual A / 12-14 years - Male - Competitors: 3

1st	226	Theodor Bodekær VILLADSEN	HVARANG TAEKWONDO HERLEV	DEN
2nd	168	Mikkel KIILERICH ANDRESEN	ODENSE TAEKWONDO KLUB	DEN
3rd	240	Long HOANG NGUYEN	MUNKEBO TAEKWONDO KLUB	DEN

Category: Individual A / 12-14 years - Female - Competitors: 4

1st	87	Mira LICHTÉ	SF BISPINGEN	GER
2nd	77	Gry MOSE	SOO-BAK TOMMERUP TAEKWOND	DEN
3rd	79	Marie HOFFMARK	SOO-BAK TOMMERUP TAEKWOND	DEN

Category: Individual A / 15-17 years - Male - Competitors: 6

1st	161	Philip Marinus RADICH-HOLDE	RISSKOV TAEKWONDO KLUB	DEN
2nd	145	Hugo HJARSOE	TO-SAN TAEKWONDO ACADEMY	DEN
3rd	63	Oliver SØRENSEN	SKIVE TAEKWONDO CLUB	DEN
3rd	32	Oliver FABRIN	KOLDING TAEKWONDO KLUB SIL'L	DEN

Category: Individual A / 15-17 years - Female - Competitors: 13

1st	85	Maja KOSTADINOV	SF BISPINGEN	GER
2nd	18	Alberte GRØNBECH	BORNHOLM TAEKWONDO CLUB H	DEN
3rd	191	Linnea SLOTH ØGENDAHL SVENDS	FREDERICIA	DEN
3rd	30	Nadine ORTIZ NIELSEN	KOLDING TAEKWONDO KLUB SIL'L	DEN

Category: Individual A / 18-30 years - Male - Competitors: 10

1st	84	Tung-Duong Tim DO	SF BISPINGEN	GER
2nd	232	Dan Oudom OU	HVARANG TAEKWONDO HERLEV	DEN
3rd	194	Morten GERARD STOLBORG MEND	FREDERICIA	DEN
3rd	114	Mathias Kha TØNNESEN	LYNGBY TAEKWONDO KLUB	DEN

Category: Individual A / 18-30 years - Female - Competitors: 14

1st	119	Annebell Tamayo Wittendorff IBSEN	GANGNAM SPORTSTAEKWONDO D	DEN
2nd	80	TUONG-VI HANNAH DO	SF BISPINGEN	GER
3rd	15	Sofie Ahlquist Rimbæklund NIELSEN	ISLEV TAEKWONDO	DEN
3rd	118	Jhana MOLINA	GANGNAM SPORTSTAEKWONDO D	DEN

Category: Individual A / 31-40 years - Male - Competitors: 2

1st	57	Henrik Oxholm SØRENSEN	KOLDING TAEKWONDO KLUB SIL'L	DEN
2nd	229	Laurits Troy Tristan CAMPEN	HVARANG TAEKWONDO HERLEV	DEN

Munkebo Cup Teknik 2026

Munkebo
Sat 31 January 2026



Results

Category: Individual A / 31-40 years - Female - Competitors: 3

1st	5	Line Hjortshøj JENSEN	ISLEV TAEKWONDO	DEN
2nd	227	Michelle SEJERSGAARD-JACOBSEN	HWARANG TAEKWONDO HERLEV	DEN
3rd	88	Stephanie ELBERS	SF BISPINGEN	GER

Category: Individual A / 41-50 years - Female - Competitors: 5

1st	197	Windy NIELSEN	FREDERICA	DEN
2nd	139	Helle FYLLGRAF	ÅRHUS TAEKWONDO KLUB - CHUN	DEN
3rd	126	Anita MEJER	GANGNAM SPORTSTAEKWONDO D	DEN
3rd	134	Oksana BABIKOVA	TEAM NØRREBRO	DEN

Category: Individual A / 51-60 years - Male - Competitors: 3

1st	83	ANH-TUAN DO	SF BISPINGEN	GER
2nd	141	Preben ERNST	ÅRHUS TAEKWONDO KLUB - CHUN	DEN
3rd	132	Hans B. A. CHRISTENSEN	HERNING TAEKWONDO KLUB	DEN

Category: Individual A / 61-65 years - Male - Competitors: 1

1st	72	Tony H. B. HANSEN	BRAMMING TAEKWONDO - TAEYAN	DEN
-----	----	-------------------	-----------------------------	-----

Munkebo Cup Teknik 2026

Individual A / 12-14 years - Female

Competitors: 4



Munkebo

Sat 31 January 2026



Results Legend:

PTF	Points	PUN	Punitive
PTG	Point Gap		Declaration
GDP	Golden Point	RSC	Referee Stops
SUP	Superiority		Contest
WDR	Withdrawal	DSQ	Disqualification

MEDAL WINNERS

- 1st. Mira LICHTe, GER (87)
- 2nd. Gry MOSE, DEN (77)
- 3rd. Marie HOFFMARK, DEN (79)

Munkebo Cup Teknik 2026

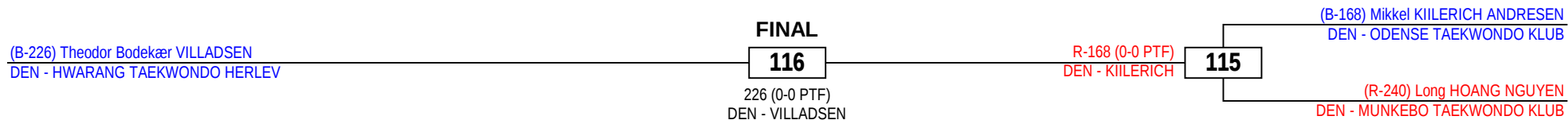
Individual A / 12-14 years - Male

Competitors: 3



Munkebo

Sat 31 January 2026



Results Legend:

PTF	Points	PUN	Punitive
PTG	Point Gap		Declaration
GDP	Golden Point	RSC	Referee Stops
SUP	Superiority		Contest
WDR	Withdrawal	DSQ	Disqualification

MEDAL WINNERS

- 1st. Theodor Bodekær VILLADSEN, DEN (226)
- 2nd. Mikkel KIILERICH ANDRESEN, DEN (168)
- 3rd. Long HOANG NGUYEN, DEN (240)

Munkebo Cup Teknik 2026

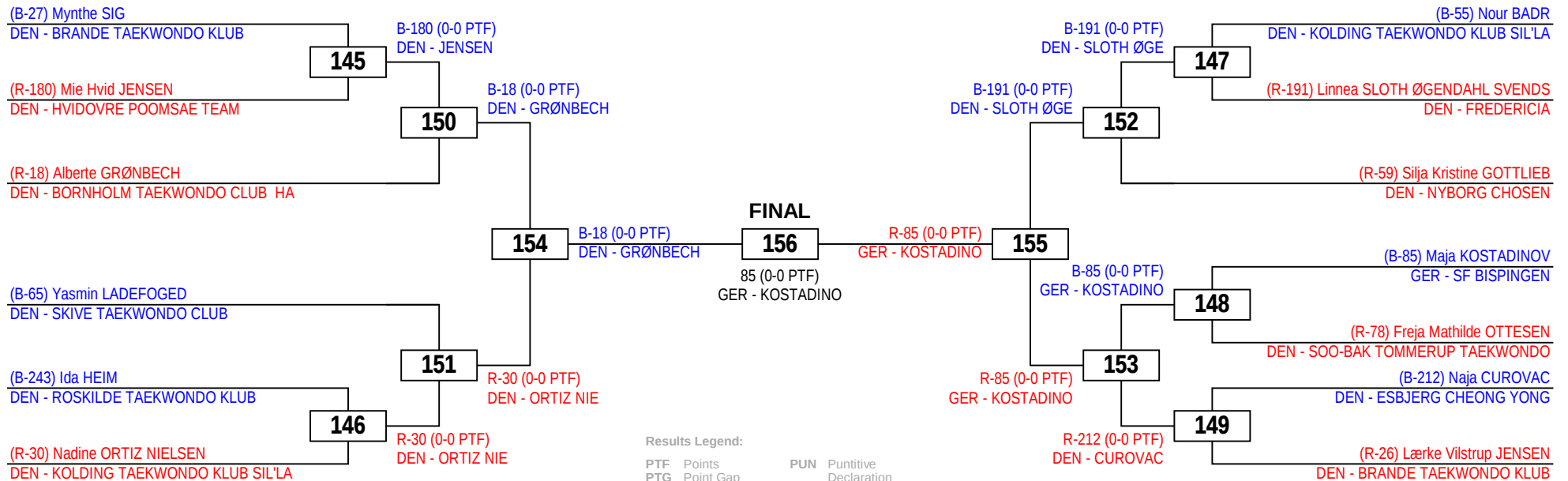
Individual A / 15-17 years - Female

Competitors: 13



Munkebo

Sat 31 January 2026



Munkebo Cup Teknik 2026

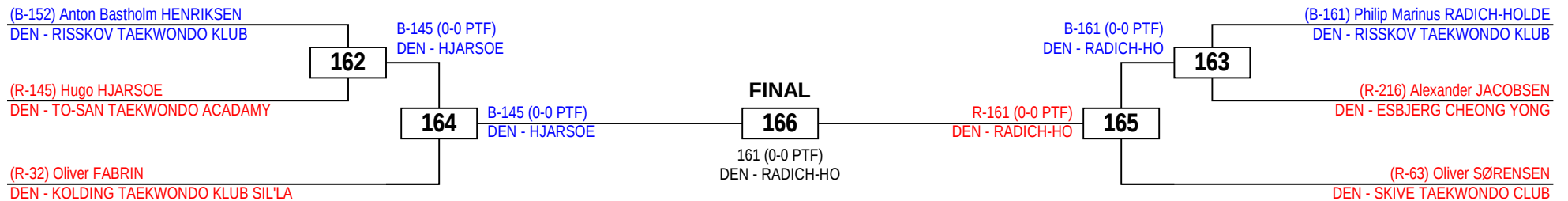
Individual A / 15-17 years - Male

Competitors: 6



Munkebo

Sat 31 January 2026



Results Legend:

PTF	Points	PUN	Punitive
PTG	Point Gap		Declaration
GDP	Golden Point	RSC	Referee Stops
SUP	Superiority		Contest
WDR	Withdrawal	DSQ	Disqualification

MEDAL WINNERS

- 1st. Philip Marinus RADICH-HOLDE, DEN (161)
- 2nd. Hugo HJARSOE, DEN (145)
- 3rd. Oliver FABRIN, DEN (32)
- 3rd. Oliver SØRENSEN, DEN (63)

Munkebo Cup Teknik 2026

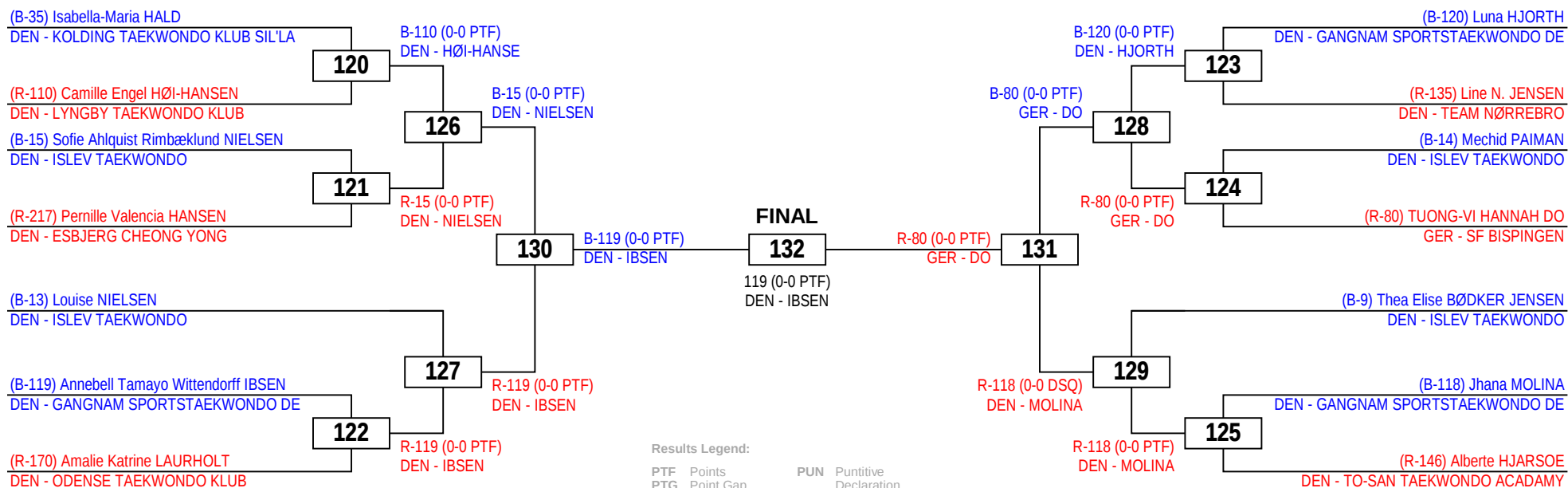
Individual A / 18-30 years - Female

Competitors: 14



Munkebo

Sat 31 January 2026



MEDAL WINNERS

- 1st. Annebell Tamayo Wittendorff IBSEN, DEN (119)
- 2nd. TUONG-VI HANNAH DO, GER (80)
- 3rd. Sofie Ahlquist Rimbækklund NIELSEN, DEN (15)
- 3rd. Jhana MOLINA, DEN (118)

Munkebo Cup Teknik 2026

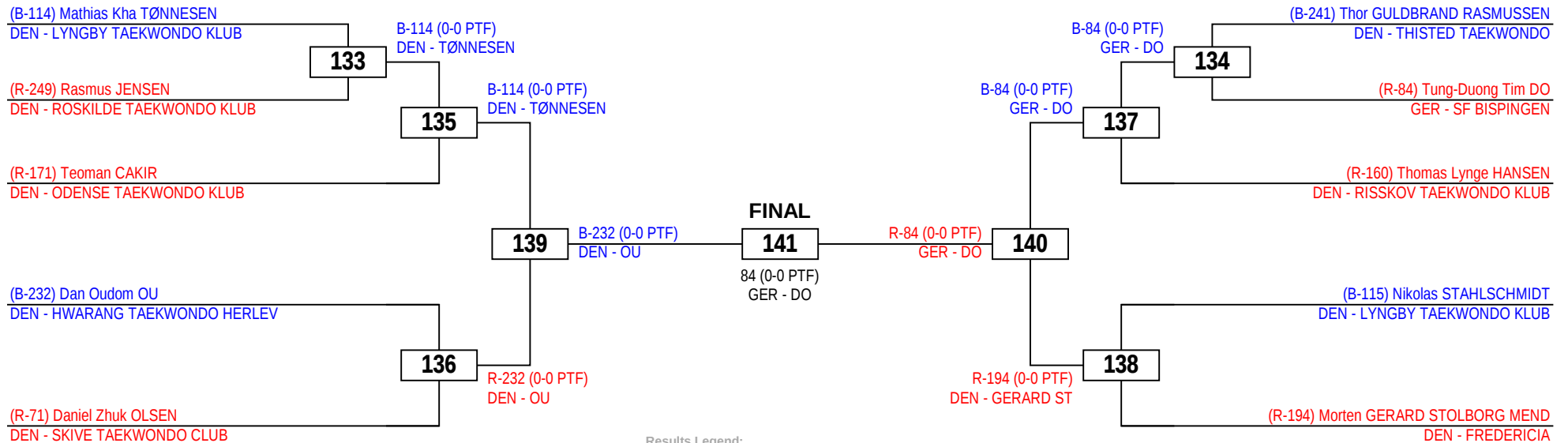
Individual A / 18-30 years - Male

Competitors: 10



Munkebo

Sat 31 January 2026



MEDAL WINNERS

- 1st. Tung-Duong Tim DO, GER (84)
- 2nd. Dan Oudom OU, DEN (232)
- 3rd. Mathias Kha TØNNESEN, DEN (114)
- 3rd. Morten GERARD STOLBORG MENDES, DEN (194)

Munkebo Cup Teknik 2026

Individual A / 31-40 years - Female

Competitors: 3



Munkebo

Sat 31 January 2026

(B-5) Line Hjortshøj JENSEN
DEN - ISLEV TAEKWONDO

142

B-5 (0-0 PTF)
DEN - JENSEN

(R-88) Stephanie ELBERS
GER - SF BISPINGEN

FINAL

143

5 (0-0 PTF)
DEN - JENSEN

(R-227) Michelle SEJERSGAARD-JACOBSEN
DEN - HWARANG TAEKWONDO HERLEV

Results Legend:

PTF	Points	PUN	Punitive
PTG	Point Gap		Declaration
GDP	Golden Point	RSC	Referee Stops
SUP	Superiority		Contest
WDR	Withdrawal	DSQ	Disqualification

MEDAL WINNERS

- 1st. Line Hjortshøj JENSEN, DEN (5)
- 2nd. Michelle SEJERSGAARD-JACOBSEN, DEN (227)
- 3rd. Stephanie ELBERS, GER (88)

Munkebo Cup Teknik 2026

Individual A / 31-40 years - Male

Competitors: 2



Munkebo

Sat 31 January 2026

FINAL

161

57 (0-0 PTF)
DEN - SØRENSEN

(B-229) Laurits Troy Tristan CAMPEN
DEN - HWARANG TAEKWONDO HERLEV

(R-57) Henrik Oxholm SØRENSEN
DEN - KOLDING TAEKWONDO KLUB SIL'LA

Results Legend:

PTF	Points	PUN	Punitive
PTG	Point Gap		Declaration
GDP	Golden Point	RSC	Referee Stops
SUP	Superiority		Contest
WDR	Withdrawal	DSQ	Disqualification

MEDAL WINNERS

- 1st. Henrik Oxholm SØRENSEN, DEN (57)
- 2nd. Laurits Troy Tristan CAMPEN, DEN (229)

Munkebo Cup Teknik 2026

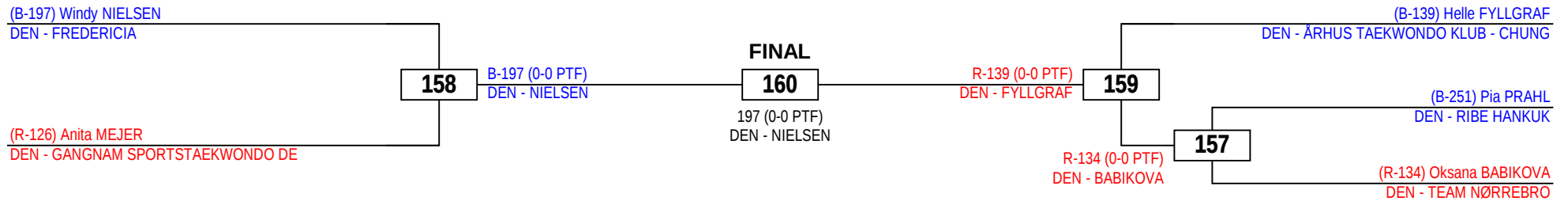
Individual A / 41-50 years - Female

Competitors: 5



Munkebo

Sat 31 January 2026



MEDAL WINNERS

- 1st. Windy NIELSEN, DEN (197)
- 2nd. Helle FYLLGRAF, DEN (139)
- 3rd. Anita MEJER, DEN (126)
- 3rd. Oksana BABIKOVA, DEN (134)

Munkebo Cup Teknik 2026

Individual A / 51-60 years - Male

Competitors: 3



Munkebo

Sat 31 January 2026



Results Legend:

PTF	Points	PUN	Punitive
PTG	Point Gap		Declaration
GDP	Golden Point	RSC	Referee Stops
SUP	Superiority		Contest
WDR	Withdrawal	DSQ	Disqualification

MEDAL WINNERS

- 1st. ANH-TUAN DO, GER (83)
- 2nd. Preben ERNST, DEN (141)
- 3rd. Hans B. A. CHRISTENSEN, DEN (132)

Recognized Poomsae Individual / A / Male 12-14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
116	Theodor Bodekær Villadsen	DEN	A	3,2	3,1	2,6	3,2	2,5	0,0	0,0	7,000	7,083	WIN
	Hwarang Taekwondo Herlev	R1	P	4,1	4,0	4,0	4,3	4,0	0,0	0,0			
		A	3,5	3,1	2,8	3,3	3,0	0,0	0,0	7,166			
		P	4,1	4,0	4,0	4,0	4,1	0,0	0,0				
116	Mikkel Kiilerich Andresen	DEN	A	2,6	2,7	2,2	2,4	2,1	0,0	0,0	6,233	6,467	LOSS
	Odense Taekwondo Klub	R1	P	3,9	4,0	3,8	3,7	3,8	0,0	0,0			
		A	3,6	3,0	2,7	2,9	2,8	0,0	0,0	6,700			
		P	4,1	3,9	3,7	3,7	3,8	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / A / Male 12-14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
115	Mikkel Kiilerich Andresen	DEN	A	3,3	2,9	2,8	3,1	3,0	0,0	0,0	6,967	6,900	WIN
	Odense Taekwondo Klub	R1	P	4,1	3,9	3,9	4,1	3,7	0,0	0,0			
		R2	A	3,5	3,0	2,5	3,2	2,5	0,0	0,0	6,833		
		P	4,0	3,8	3,9	4,1	3,9	0,0	0,0				
115	Long Hoang Nguyen	DEN	A	2,4	1,8	2,4	2,5	2,4	0,0	0,0	6,000	5,817	LOSS
	Munkebo Taekwondo Klub	R1	P	3,7	3,5	3,5	3,7	3,6	0,0	0,0			
		R2	A	1,8	2,0	2,3	2,2	1,9	0,0	0,0	5,633		
		P	3,6	3,5	3,6	3,6	3,6	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / A / Female 12-14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
119	Gry Mose	DEN												
	SOO-BAK Tommerup Taekwondo		R1	A	1,9	2,5	1,8	2,6	2,4	0,0	0,0	5,900	5,950	LOSS
			P	3,7	3,6	3,6	3,7	3,6	0,0	0,0				
			A	2,5	2,4	2,2	2,6	1,8	0,0	0,0	6,000			
			P	3,7	3,6	3,6	3,7	3,6	0,0	0,0				
119	Mira Lichte	GER												
	SF BISPINGEN		R1	A	3,4	3,3	3,4	3,2	2,8	0,0	0,0	7,467	7,551	WIN
			P	4,1	4,3	4,3	4,0	4,1	0,0	0,0				
			A	3,4	3,3	3,4	3,5	2,9	0,0	0,0	7,634			
			P	4,3	4,3	4,3	4,1	4,2	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / A / Female 12-14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
118	Marie Hoffmark	DEN		A	2,9	2,9	2,7	2,6	2,6	0,0	0,0	6,633	6,517	LOSS
	SOO-BAK Tommerup Taekwondo	R1	P	4,0	3,9	3,9	3,6	3,9	0,0	0,0				
		R2	A	3,0	2,9	2,5	2,3	2,2	0,0	0,0	6,400			
		P	3,9	3,8	3,9	3,8	3,7	0,0	0,0					
118	Mira Lichte	GER		A	3,4	3,4	3,3	3,2	3,0	0,0	0,0	7,467	7,417	WIN
	SF BISPINGEN	R1	P	4,4	4,2	4,2	4,0	4,1	0,0	0,0				
		R2	A	3,3	3,2	3,3	3,2	3,0	0,0	0,0	7,366			
		P	4,1	4,3	4,2	4,0	4,1	0,0	0,0					

Recognized Poomsae Individual / A / Female 18-30

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
132	Annebell Tamayo Wittendorff Ibsen	DEN	R1 A	3,3	3,2	3,4	3,2	3,1	0,0	0,0	7,833	7,867	WIN
	Gangnam Sportstaekwondo Denmark		P	4,6	4,6	4,6	4,4	4,7	0,0	0,0			
			R2 A	3,3	2,9	3,3	3,2	3,3	0,0	0,0	7,900		
			P	4,8	4,4	4,7	4,4	4,8	0,0	0,0			
132	TUONG-VI HANNAH DO	GER	R1 A	3,1	3,2	3,5	3,1	3,0	0,0	0,0	7,633	7,734	LOSS
	SF BISPINGEN		P	4,5	4,5	4,6	4,3	4,5	0,0	0,0			
			R2 A	3,3	3,2	3,3	3,4	3,1	0,0	0,0	7,834		
			P	4,8	4,5	4,6	4,6	4,5	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / A / Female 18-30

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
130	Sofie Ahlquist Rimbæklund Nielsen <i>Islev Taekwondo</i>	DEN	R1 A	2,9	2,4	2,6	2,3	2,2	0,0	0,0	6,866	7,233	LOSS
			P	4,6	4,4	4,4	4,2	4,5	0,0	0,0			
			R2 A	3,3	3,2	3,2	2,7	2,9	0,0	0,0	7,600		
			P	4,5	4,5	4,5	4,2	4,5	0,0	0,0			
130	Annebell Tamayo Wittendorff Ibsen <i>Gangnam Sportstaekwondo Denmark</i>	DEN	R1 A	2,7	2,6	2,9	2,5	2,4	0,0	0,0	7,133	7,384	WIN
			P	4,5	4,6	4,5	4,5	4,7	0,0	0,0			
			R2 A	3,2	3,1	3,4	3,2	3,1	0,0	0,0	7,634		
			P	4,5	4,4	4,5	4,4	4,7	0,0	0,0			
131	TUONG-VI HANNAH DO <i>SF BISPINGEN</i>	GER	R1 A	3,5	3,2	3,4	2,7	3,3	0,0	0,0	7,833	7,717	WIN
			P	4,7	4,5	4,7	4,3	4,4	0,0	0,0			
			R2 A	3,2	3,1	3,4	3,0	2,9	0,0	0,0	7,600		
			P	4,5	4,5	4,6	4,4	4,5	0,0	0,0			
131	Jhana Molina <i>Gangnam Sportstaekwondo Denmark</i>	DEN	R1 A	3,3	2,7	3,1	2,8	2,8	0,0	0,0	7,167	7,134	LOSS
			P	4,5	4,2	4,4	4,0	4,2	0,0	0,0			
			R2 A	2,9	2,6	2,9	2,8	2,8	0,0	0,0	7,100		
			P	4,3	4,1	4,3	4,2	4,3	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / A / Female 18-30

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R8

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
126	Camille Engel Høi-Hansen <i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	3,3	3,2	3,0	2,8	2,7	0,0	0,0	7,333	7,417	LOSS
				P	4,5	4,3	4,2	4,3	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,0	3,2	3,3	3,2	0,0	0,0	7,500		
				P	4,6	4,3	4,2	4,2	4,3	0,0	0,0			
126	Sofie Ahlquist Rimbæklund Nielsen <i>Islev Taekwondo</i>	DEN	R1	A	3,4	3,3	3,3	3,2	3,0	0,0	0,0	7,600	7,667	WIN
				P	4,5	4,2	4,3	4,4	4,3	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,3	3,4	3,4	3,3	0,0	0,0	7,734		
				P	4,5	4,4	4,3	4,4	4,2	0,0	0,0			
127	Louise Nielsen <i>Islev Taekwondo</i>	DEN	R1	A	3,2	3,0	3,3	3,4	3,1	0,0	0,0	7,700	7,700	LOSS
				P	4,5	4,5	4,5	4,5	4,3	0,0	0,0			
			R2	A	3,4	3,1	3,5	3,0	2,9	0,0	0,0	7,700		
				P	4,6	4,6	4,5	4,5	4,3	0,0	0,0			
127	Annebell Tamayo Wittendorff Ibsen <i>Gangnam Sportstaekwondo Denmark</i>	DEN	R1	A	3,3	3,3	3,5	3,5	3,2	0,0	0,0	7,934	7,850	WIN
				P	4,6	4,6	4,5	4,7	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	3,2	3,3	3,2	3,0	0,0	0,0	7,766		
				P	4,5	4,7	4,5	4,6	4,5	0,0	0,0			
128	Luna Hjorth <i>Gangnam Sportstaekwondo Denmark</i>	DEN	R1	A	3,0	3,2	3,4	3,1	2,8	0,0	0,0	7,467	7,367	LOSS
				P	4,5	4,3	4,5	4,3	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	3,2	2,7	3,1	2,9	2,8	0,0	0,0	7,266		
				P	4,4	4,3	4,4	4,1	4,3	0,0	0,0			
128	TUONG-VI HANNAH DO <i>SF BISPINGEN</i>	GER	R1	A	3,2	3,3	3,6	3,3	3,1	0,0	0,0	7,700	7,700	WIN
				P	4,7	4,4	4,6	4,2	4,3	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,0	3,4	3,2	3,1	0,0	0,0	7,700		
				P	4,6	4,5	4,5	4,2	4,4	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / A / Female 18-30

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
120	Isabella-Maria Hald <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN	R1	A	3,1	2,8	2,3	3,1	2,7	0,0	0,0	6,800	6,900	LOSS
				P	4,1	4,0	3,8	4,0	3,8	0,0	0,0			
			R2	A	3,1	3,0	2,7	3,2	2,8	0,0	0,0	7,000		
				P	4,2	4,1	3,8	4,1	3,9	0,0	0,0			
120	Camille Engel Høi-Hansen <i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	3,4	3,1	3,0	3,4	3,0	0,0	0,0	7,267	7,334	WIN
				P	4,3	4,3	4,0	4,0	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	3,4	3,1	3,2	3,3	3,0	0,0	0,0	7,400		
				P	4,4	4,3	4,0	4,2	4,1	0,0	0,0			
121	Sofie Ahlquist Rimbæklund Nielsen <i>Islev Taekwondo</i>	DEN	R1	A	3,5	3,2	2,8	3,3	3,2	0,0	0,0	7,533	7,467	WIN
				P	4,4	4,3	4,1	4,4	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	3,0	2,9	3,1	3,0	0,0	0,0	7,400		
				P	4,5	4,5	4,2	4,4	4,1	0,0	0,0			
121	Pernille Valencia Hansen <i>Esbjerg Cheong Yong</i>	DEN	R1	A	3,3	3,1	2,6	3,5	3,1	0,0	0,0	7,400	7,367	LOSS
				P	4,3	4,2	3,8	4,4	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	2,8	2,9	3,3	3,0	0,0	0,0	7,334		
				P	4,4	4,4	4,0	4,2	4,2	0,0	0,0			
122	Annebell Tamayo Wittendorff Ibsen <i>Gangnam Sportstaekwondo Denmark</i>	DEN	R1	A	3,5	3,2	3,0	3,5	3,2	0,0	0,0	7,800	7,850	WIN
				P	4,4	4,7	4,2	4,6	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,4	3,2	3,6	3,2	0,0	0,0	7,900		
				P	4,4	4,6	4,4	4,6	5,0	0,0	0,0			
122	Amalie Katrine Laurholt <i>Odense Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	3,2	2,7	2,5	3,1	2,7	0,0	0,0	6,700	6,717	LOSS
				P	4,2	3,9	3,7	4,0	3,7	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	2,6	2,4	3,2	2,7	0,0	0,0	6,733		
				P	4,2	3,9	3,8	4,0	3,7	0,0	0,0			
123	Luna Hjorth <i>Gangnam Sportstaekwondo Denmark</i>	DEN	R1	A	3,4	3,0	2,3	3,0	2,7	0,0	0,0	7,100	7,217	WIN
				P	4,4	4,3	3,9	4,1	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,2	3,2	3,1	3,3	3,0	0,0	0,0	7,334		
				P	4,3	4,4	4,0	4,1	4,1	0,0	0,0			
123	Line N. Jensen <i>Team Nørrebro</i>	DEN	R1	A	2,9	2,3	2,3	2,6	2,0	0,0	0,0	6,167	6,234	LOSS
				P	4,1	3,9	3,7	3,7	3,7	0,0	0,0			
			R2	A	2,7	2,4	2,6	2,7	2,3	0,0	0,0	6,300		
				P	3,8	3,7	3,9	3,7	3,7	0,0	0,0			

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
124	Mechid Paiman	DEN	R1	A	3,2	3,3	3,1	3,5	3,0	0,0	0,0	7,533	7,450	LOSS
	Islev Taekwondo	P		4,4	4,4	4,2	4,4	4,2	0,0	0,0				
			R2	A	3,4	2,8	2,9	3,3	2,9	0,0	0,0	7,366		
				P	4,4	4,5	4,2	4,3	4,3	0,0	0,0			
124	TUONG-VI HANNAH DO	GER	R1	A	3,5	3,3	3,3	3,3	2,8	0,0	0,0	7,667	7,617	WIN
	SF BISPINGEN	P		4,5	4,5	4,4	4,2	4,2	0,0	0,0				
			R2	A	3,4	3,2	3,3	3,0	3,0	0,0	0,0	7,567		
				P	4,5	4,6	4,4	4,1	4,3	0,0	0,0			
125	Jhana Molina	DEN	R1	A	3,5	3,2	3,3	3,3	3,0	0,0	0,0	7,467	7,417	WIN
	Gangnam Sportstaekwondo Denmark	P		4,4	4,3	4,2	4,0	4,1	0,0	0,0				
			R2	A	3,4	3,0	3,0	3,3	3,0	0,0	0,0	7,367		
				P	4,5	4,2	4,2	4,1	4,4	0,0	0,0			
125	Alberte Hjarsoe	DEN	R1	A	3,4	3,0	2,8	3,0	3,0	0,0	0,0	7,067	7,051	LOSS
	To-San Taekwondo Acadamy	P		4,3	4,1	4,0	3,9	4,1	0,0	0,0				
			R2	A	3,2	2,8	2,7	3,1	2,7	0,0	0,0	7,034		
				P	4,4	4,1	4,0	4,1	4,3	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / A / Male 18-30

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
141	Dan Oudom Ou	DEN	A	3,3	3,0	3,0	3,0	3,0	0,0	0,0	7,233	7,249	LOSS
	<i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	R1	P	4,2	4,2	4,3	4,1	4,3	0,0	0,0			
		R2	A	3,4	2,9	3,0	2,8	3,2	0,0	0,0	7,266		
		P	4,4	4,3	4,2	4,2	4,2	0,0	0,0				
141	Tung-Duong Tim DO	GER	A	3,2	3,1	3,3	3,3	3,4	0,0	0,0	7,734	7,784	WIN
	<i>SF BISPINGEN</i>	R1	P	4,4	4,5	4,5	4,5	4,4	0,0	0,0			
		R2	A	3,6	3,2	3,2	3,3	3,4	0,0	0,0	7,833		
		P	4,6	4,6	4,4	4,5	4,5	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / A / Male 18-30

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
139	Mathias Kha Tønnesen <i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	3,1	2,8	3,1	2,4	2,6	0,0	0,0	6,766	6,533	LOSS
				P	4,0	3,9	4,2	3,9	3,8	0,0	0,0			
			R2	A	3,1	2,4	2,5	2,4	2,5	0,0	0,0	6,300		
				P	3,8	4,0	3,9	3,8	3,5	0,0	0,0			
139	Dan Oudom Ou <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN	R1	A	3,4	3,1	3,0	2,8	3,0	0,0	0,0	7,200	7,167	WIN
				P	4,2	4,2	4,1	4,2	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	2,7	3,1	2,8	3,1	0,0	0,0	7,133		
				P	4,1	4,2	4,1	4,0	4,2	0,0	0,0			
140	Tung-Duong Tim DO <i>SF BISPINGEN</i>	GER	R1	A	3,5	3,2	3,3	2,8	3,4	0,0	0,0	7,767	7,834	WIN
				P	4,3	4,5	4,5	4,4	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,0	3,5	3,2	3,6	0,0	0,0	7,900		
				P	4,4	4,5	4,5	4,5	4,5	0,0	0,0			
140	Morten Gerard Stolborg Mendes <i>Fredericia</i>	DEN	R1	A	3,2	3,0	3,2	3,0	3,0	0,0	0,0	7,200	7,150	LOSS
				P	4,1	4,0	4,4	4,2	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	3,1	2,7	3,1	2,8	3,2	0,0	0,0	7,100		
				P	4,2	4,0	4,2	4,0	4,1	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / A / Male 18-30

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R8

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
135	Mathias Kha Tønnesen <i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A 2,8	2,3	2,9	2,3	2,5	0,0	0,0	6,366	6,416	WIN
				P 4,0	3,8	3,9	3,8	3,6	0,0	0,0			
			R2	A 3,3	2,1	2,8	2,5	2,8	0,0	0,0	6,467		
				P 3,9	3,7	3,9	3,7	3,7	0,0	0,0			
135	Teoman Cakir <i>Odense Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A 2,6	1,9	2,7	2,2	2,3	0,0	0,0	5,934	5,934	LOSS
				P 3,9	3,6	3,6	3,5	3,5	0,0	0,0			
			R2	A 2,5	1,8	2,7	2,1	2,6	0,0	0,0	5,933		
				P 3,8	3,4	3,7	3,4	3,5	0,0	0,0			
136	Dan Oudom Ou <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN	R1	A 3,4	3,1	2,9	2,8	3,1	0,0	0,0	7,100	7,067	WIN
				P 4,1	4,2	4,1	4,0	4,0	0,0	0,0			
			R2	A 3,4	2,9	3,0	2,9	3,2	0,0	0,0	7,033		
				P 4,0	4,2	3,9	4,0	4,0	0,0	0,0			
136	Daniel Zhuk Olsen <i>Skive Taekwondo Club</i>	DEN	R1	A 2,7	2,9	2,8	2,5	2,9	0,0	0,0	6,667	6,534	LOSS
				P 3,7	3,9	4,0	3,8	3,9	0,0	0,0			
			R2	A 2,8	2,6	2,1	2,5	3,0	0,0	0,0	6,400		
				P 3,7	3,8	3,7	3,9	3,8	0,0	0,0			
137	Tung-Duong Tim DO <i>SF BISPINGEN</i>	GER	R1	A 3,6	2,9	3,4	3,4	3,4	0,0	0,0	7,833	7,883	WIN
				P 4,7	4,2	4,5	4,5	4,3	0,0	0,0			
			R2	A 3,5	2,9	3,4	3,5	3,4	0,0	0,0	7,933		
				P 4,6	4,4	4,5	4,5	4,5	0,0	0,0			
137	Thomas Lynge Hansen <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A 3,2	3,3	3,2	2,7	2,7	0,0	0,0	7,266	7,333	LOSS
				P 4,2	4,4	4,5	4,0	4,1	0,0	0,0			
			R2	A 3,3	3,1	3,3	2,6	2,9	0,0	0,0	7,400		
				P 4,3	4,5	4,5	4,0	4,1	0,0	0,0			
138	Nikolas Stahlschmidt <i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A 3,4	2,7	2,8	2,8	3,0	0,0	0,0	6,867	6,867	LOSS
				P 4,1	4,0	3,9	3,8	4,2	0,0	0,0			
			R2	A 3,3	2,6	3,0	2,5	3,0	0,0	0,0	6,867		
				P 4,1	4,1	4,0	3,9	3,9	0,0	0,0			
138	Morten Gerard Stolborg Mendes <i>Fredericia</i>	DEN	R1	A 3,2	2,8	2,7	2,8	3,3	0,0	0,0	6,833	6,900	WIN
				P 3,9	3,9	3,9	3,9	4,2	0,0	0,0			
			R2	A 3,1	2,9	3,2	2,6	2,9	0,0	0,0	6,967		
				P 4,0	4,2	4,0	3,9	4,0	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / A / Male 18-30

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
133	Mathias Kha Tønnesen <i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	2,4	2,2	2,3	2,4	2,1	0,0	0,0	6,067	6,167	WIN
				P	3,6	3,8	3,9	3,8	3,7	0,0	0,0			
			R2	A	2,9	2,3	2,6	2,3	2,5	0,0	0,0	6,267		
				P	3,8	3,8	3,8	3,9	3,6	0,0	0,0			
			133	Rasmus Jensen <i>Roskilde Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	2,6	2,2	2,4	2,3	2,4		
P	3,7	3,6					3,8	3,6	3,5	0,0	0,0			
R2	A	2,6				1,9	2,5	2,0	2,0	0,0	0,0	5,834		
	P	3,7				3,7	3,7	3,6	3,5	0,0	0,0			
134	Thor Guldbrand Rasmussen <i>Thisted Taekwondo</i>	DEN				R1	A	3,2	2,5	2,7	2,6	2,5	0,0	0,0
			P	4,1	3,9		3,9	3,9	3,9	0,0	0,0			
			R2	A	2,7	2,6	2,7	2,3	2,9	0,0	0,0	6,667		
				P	4,1	4,0	4,0	3,9	4,0	0,0	0,0			
			134	Tung-Duong Tim DO <i>SF BISPINGEN</i>	GER	R1	A	3,4	3,0	3,3	3,1	3,5	0,0	0,0
P	4,3	4,4					4,4	4,4	4,1	0,0	0,0			
R2	A	3,3				3,3	3,3	3,5	3,4	0,0	0,0	7,766		
	P	4,4				4,5	4,5	4,4	4,2	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / A / Female 31-40

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
143	Line Hjortshøj Jensen	DEN	A	3,4	3,2	3,0	3,2	3,5	0,0	0,0	7,634	7,451	WIN
	Islev Taekwondo		P	4,4	4,3	4,2	4,4	4,5	0,0	0,0			
			A	3,3	2,8	2,8	2,8	3,0	0,0	0,0	7,267		
			P	4,5	4,4	4,2	4,5	4,3	0,0	0,0			
143	Michelle Sejersgaard-Jacobsen	DEN	A	3,4	2,9	2,5	2,8	3,2	0,0	0,0	7,067	7,000	LOSS
	Hwarang Taekwondo Herlev		P	4,5	3,9	4,0	4,0	4,3	0,0	0,0			
			A	3,2	2,4	2,6	2,7	3,2	0,0	0,0	6,933		
			P	4,4	4,0	4,1	4,2	4,0	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / A / Female 31-40

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
142	Line Hjortshøj Jensen	DEN	A	3,6	3,1	3,0	3,1	3,3	0,0	0,0	7,400	7,433	WIN
	Islev Taekwondo	R1	P	4,6	4,2	4,2	4,3	4,2	0,0	0,0			
		R2	A	3,2	3,0	2,9	3,2	3,3	0,0	0,0	7,466		
		P	4,5	4,2	4,2	4,5	4,3	0,0	0,0				
142	Stephanie Elbers	GER	A	3,0	3,1	3,0	2,8	2,9	0,0	0,0	7,167	7,350	LOSS
	SF BISPINGEN	R1	P	4,7	4,3	4,3	4,0	4,0	0,0	0,0			
		R2	A	3,5	3,2	3,0	2,9	3,4	0,0	0,0	7,533		
		P	4,7	4,4	4,4	4,2	4,2	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / A / Female 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
156	Alberte Grønbech	DEN												
	Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG		R1	A	3,2	3,3	3,0	3,1	3,3	0,0	0,0	7,633	7,600	LOSS
		P	4,1	4,4	4,4	4,9	4,5	0,0	0,0					
			A	3,1	2,9	3,1	3,2	3,4	0,0	0,0				
		R2	P	4,4	4,3	4,2	4,7	4,6	0,0	0,0	7,566			
156	Maja Kostadinov	GER												
	SF BISPINGEN		R1	A	3,4	3,2	3,3	3,2	3,6	0,0	0,0	7,900	7,983	WIN
		P	4,5	4,5	4,6	4,8	4,7	0,0	0,0					
			A	3,4	3,2	3,4	3,5	3,5	0,0	0,0				
		R2	P	4,6	4,5	4,6	4,8	4,7	0,0	0,0	8,066			

Recognized Poomsae Individual / A / Female 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
154	Alberte Grønbech	DEN	A	3,3	3,3	3,2	3,4	3,4	0,0	0,0	7,666	7,767	WIN
	Bornholm Taekwondo Club HAE	R1	P	4,3	4,2	4,3	4,7	4,4	0,0	0,0			
	SUNG	A	3,4	3,4	3,4	3,6	3,2	0,0	0,0	7,867			
	R2	P	4,5	4,3	4,4	4,6	4,5	0,0	0,0				
154	Nadine Ortiz Nielsen	DEN	A	2,8	3,2	2,8	2,7	3,2	0,0	0,0	7,233	7,334	LOSS
	Kolding Taekwondo Klub Sil'la	R1	P	4,1	4,3	4,3	4,5	4,3	0,0	0,0			
	A	3,1	3,3	3,2	3,2	3,0	0,0	0,0	7,434				
	R2	P	4,0	4,2	4,3	4,7	4,3	0,0		0,0			
155	Linnea Sloth Øgendahl Svendsen	DEN	A	3,3	3,2	3,0	3,3	3,3	0,0	0,0	7,567	7,350	LOSS
	Fredericia	R1	P	4,1	4,2	4,3	4,5	4,4	0,0	0,0			
	A	2,9	3,1	2,7	2,3	2,9	0,0	0,0	7,133				
	R2	P	4,0	4,2	4,3	4,4	4,4	0,0		0,0			
155	Maja Kostadinov	GER	A	3,6	3,4	3,3	3,4	3,5	0,0	0,0	7,966	7,967	WIN
	SF BISPINGEN	R1	P	4,2	4,5	4,5	4,7	4,6	0,0	0,0			
	A	3,5	3,3	3,1	3,7	3,4	0,0	0,0	7,967				
	R2	P	4,5	4,5	4,5	4,7	4,7	0,0		0,0			

Recognized Poomsae Individual / A / Female 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R8

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
150	Mie Hvid Jensen <i>Hvidovre Poomsae Team</i>	DEN	R1	A	3,0	3,2	3,3	2,8	3,3	0,0	0,0	7,434	7,400	LOSS
				P	4,0	4,3	4,4	4,2	4,3	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	3,2	3,0	2,9	3,2	0,0	0,0	7,366		
				P	4,0	4,5	4,2	4,2	4,3	0,0	0,0			
150	Alberte Grønbech <i>Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG</i>	DEN	R1	A	3,2	3,3	3,1	3,3	3,5	0,0	0,0	7,634	7,650	WIN
				P	4,1	4,4	4,3	4,4	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,4	3,3	3,3	3,4	3,3	0,0	0,0	7,666		
				P	4,0	4,3	4,4	4,3	4,4	0,0	0,0			
151	Yasmin Ladefoged <i>Skive Taekwondo Club</i>	DEN	R1	A	3,0	3,2	2,7	2,5	2,9	0,0	0,0	6,934	6,867	LOSS
				P	3,9	4,2	4,0	4,0	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	2,8	3,2	2,8	2,8	2,6	0,0	0,0	6,800		
				P	3,8	4,1	4,0	3,9	4,1	0,0	0,0			
151	Nadine Ortiz Nielsen <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN	R1	A	3,4	3,3	3,2	3,0	3,1	0,0	0,0	7,467	7,500	WIN
				P	4,2	4,3	4,3	4,1	4,3	0,0	0,0			
			R2	A	3,4	3,4	3,3	3,2	3,0	0,0	0,0	7,533		
				P	4,2	4,3	4,3	4,1	4,2	0,0	0,0			
152	Linnea Sloth Øgendahl Svendsen <i>Fredericia</i>	DEN	R1	A	3,1	3,0	2,7	2,5	3,0	0,0	0,0	7,067	6,934	WIN
				P	3,9	4,3	4,3	4,0	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,4	3,1	2,7	2,5	2,5	0,0	0,0	6,800		
				P	3,8	4,2	4,2	4,0	3,9	0,0	0,0			
152	Silja Kristine Gottlieb <i>Nyborg Chosen</i>	DEN	R1	A	2,5	2,7	2,5	2,0	2,4	0,0	0,0	6,234	6,217	LOSS
				P	3,7	4,1	3,8	3,8	3,7	0,0	0,0			
			R2	A	2,4	3,1	2,6	1,8	2,3	0,0	0,0	6,200		
				P	3,6	4,2	3,9	3,7	3,7	0,0	0,0			
153	Maja Kostadinov <i>SF BISPINGEN</i>	GER	R1	A	3,5	3,4	3,3	3,3	3,5	0,0	0,0	7,833	7,867	WIN
				P	4,4	4,5	4,4	4,3	4,6	0,0	0,0			
			R2	A	3,4	3,4	3,3	3,1	3,6	0,0	0,0	7,900		
				P	4,5	4,5	4,6	4,5	4,6	0,0	0,0			
153	Naja Curovac <i>Esbjerg Cheong Yong</i>	DEN	R1	A	3,2	3,3	3,3	3,4	3,3	0,0	0,0	7,733	7,717	LOSS
				P	4,3	4,4	4,5	4,4	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,2	3,3	3,3	3,2	3,4	0,0	0,0	7,700		
				P	4,4	4,4	4,5	4,4	4,5	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / A / Female 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
145	Mynthe Sig	DEN	A	3,5	3,2	2,5	2,8	3,2	0,0	0,0	7,200	7,233	LOSS
	Brande Taekwondo Klub	R1	P	4,3	4,0	4,1	4,0	4,3	0,0	0,0			
		A	3,2	3,1	2,8	2,9	3,1	0,0	0,0	7,266			
		P	4,2	4,2	4,0	4,3	4,3	0,0	0,0				
145	Mie Hvid Jensen	DEN	A	3,2	3,1	2,8	2,9	3,6	0,0	0,0	7,334	7,517	WIN
	Hvidovre Poomsae Team	R1	P	4,1	4,3	4,3	4,2	4,5	0,0	0,0			
		A	3,4	3,3	3,1	3,2	3,4	0,0	0,0	7,700			
		P	4,4	4,5	4,3	4,4	4,4	0,0	0,0				
146	Ida Heim	DEN	A	3,2	3,0	2,8	2,8	3,3	0,0	0,0	7,200	7,134	LOSS
	Roskilde Taekwondo Klub	R1	P	4,0	4,2	4,2	4,2	4,3	0,0	0,0			
		A	3,1	2,9	2,9	2,8	2,9	0,0	0,0	7,067			
		P	4,2	4,1	4,2	4,1	4,2	0,0	0,0				
146	Nadine Ortiz Nielsen	DEN	A	3,2	3,4	3,1	3,2	2,8	0,0	0,0	7,434	7,417	WIN
	Kolding Taekwondo Klub Sil'la	R1	P	4,1	4,5	4,3	4,3	4,2	0,0	0,0			
		A	3,2	3,2	2,7	3,2	2,9	0,0	0,0	7,400			
		P	4,0	4,3	4,3	4,3	4,4	0,0	0,0				
147	Nour Badr	DEN	A	3,1	3,1	2,8	2,4	2,8	0,0	0,0	7,000	7,217	LOSS
	Kolding Taekwondo Klub Sil'la	R1	P	4,0	4,1	4,2	4,0	4,2	0,0	0,0			
		A	3,2	3,1	3,3	3,1	3,4	0,0	0,0	7,433			
		P	4,1	4,2	4,4	4,1	4,4	0,0	0,0				
147	Linnea Sloth Øgendahl Svendsen	DEN	A	3,4	3,0	3,1	3,1	3,2	0,0	0,0	7,366	7,399	WIN
	Fredericia	R1	P	4,2	4,3	4,3	4,2	4,2	0,0	0,0			
		A	3,5	3,3	3,1	3,1	3,2	0,0	0,0	7,433			
		P	4,0	4,3	4,2	4,2	4,3	0,0	0,0				
148	Maja Kostadinov	GER	A	3,4	3,5	3,3	3,2	2,9	0,0	0,0	7,800	7,833	WIN
	SF BISPINGEN	R1	P	4,5	4,5	4,5	4,6	4,4	0,0	0,0			
		A	3,3	3,6	3,3	3,2	3,4	0,0	0,0	7,866			
		P	4,6	4,5	4,5	4,6	4,5	0,0	0,0				
148	Freja Mathilde Ottesen	DEN	A	2,4	3,2	2,8	2,9	3,1	0,0	0,0	7,200	7,284	LOSS
	SOO-BAK Tommerup Taekwondo	R1	P	4,3	4,2	4,2	4,3	4,4	0,0	0,0			
		A	2,4	3,3	2,9	3,0	3,3	0,0	0,0	7,367			
		P	4,3	4,3	4,2	4,3	4,4	0,0	0,0				

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
149	Naja Curovac	DEN	A	3,3	3,2	2,8	3,1	3,7	0,0	0,0	7,600	7,650	WIN
	Esbjerg Cheong Yong	R1	P	4,3	4,2	4,4	4,5	4,5	0,0	0,0			
			A	3,4	3,0	3,0	3,3	3,2	0,0	0,0	7,700		
			P	4,3	4,3	4,6	4,7	4,7	0,0	0,0			
149	Lærke Vilstrup Jensen	DEN	A	3,1	3,1	2,8	2,7	3,1	0,0	0,0	7,200	7,233	LOSS
	Brande Taekwondo Klub	R1	P	4,2	4,1	4,3	4,1	4,3	0,0	0,0			
			A	3,2	3,1	2,9	2,5	3,1	0,0	0,0	7,266		
			P	4,3	4,1	4,3	4,0	4,3	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / A / Female 41-50

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
160	Windy Nielsen	DEN	A	3,2	2,6	3,4	2,9	3,2	0,0	0,0	7,267	7,134	WIN
	Fredericia	R1	P	3,9	4,1	4,3	4,1	4,5	0,0	0,0			
		R2	A	3,1	2,8	3,3	2,8	2,8	0,0	0,0	7,000		
		P	3,9	4,1	4,2	4,0	4,4	0,0	0,0				
160	Helle Fyllgraf	DEN	A	3,1	2,7	3,2	2,7	2,8	0,0	0,0	7,067	7,050	LOSS
	Århus Taekwondo Klub - Chung Moo	R1	P	3,8	4,4	4,3	4,0	4,3	0,0	0,0			
		R2	A	3,1	2,9	3,1	2,6	2,8	0,0	0,0	7,033		
		P	3,8	4,3	4,1	4,0	4,2	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / A / Female 41-50

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
158	Windy Nielsen <i>Fredericia</i>	DEN											
			A	3,2	2,6	3,3	2,9	3,1	0,0	0,0	7,234	7,217	WIN
			P	3,8	4,2	4,6	4,0	4,3	0,0	0,0			
			A	3,2	2,9	3,2	2,9	3,1	0,0	0,0	7,200		
			P	3,9	4,0	4,3	4,1	4,4	0,0	0,0			
158	Anita Mejer <i>Gangnam Sportstaekwondo Denmark</i>	DEN	A	3,1	2,8	3,0	2,8	2,7	0,0	0,0	7,034	7,034	LOSS
			P	3,9	4,3	4,3	4,0	4,2	0,0	0,0			
			A	2,9	3,0	3,0	2,6	2,8	0,0	0,0	7,033		
			P	3,8	4,2	4,3	4,0	4,2	0,0	0,0			
159	Helle Fyllgraf <i>Århus Taekwondo Klub - Chung Moo</i>	DEN	A	3,2	3,1	3,2	2,7	3,0	0,0	0,0	7,233	7,117	WIN
			P	3,8	4,2	4,2	4,0	4,2	0,0	0,0			
			A	3,1	2,8	3,2	2,8	2,2	0,0	0,0	7,000		
			P	3,9	4,2	4,1	4,0	4,2	0,0	0,0			
159	Oksana Babikova <i>Team Nørrebro</i>	DEN	A	3,0	2,9	2,9	2,3	3,2	0,0	0,0	6,866	6,650	LOSS
			P	3,6	4,1	3,9	3,8	4,4	0,0	0,0			
			A	2,8	2,6	2,7	2,0	2,2	0,0	0,0	6,433		
			P	3,7	4,1	3,9	3,8	4,3	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / A / Female 41-50

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R8

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total			
157	Pia Prahl	DEN	A	2,9	2,7	2,9	2,1	2,9	0,0	0,0	6,866	6,350	LOSS		
	Ribe Hankuk	R1	P	3,8	4,4	4,0	4,0	4,1	0,0	0,0					
			A	2,5	2,2	2,6	0,9	1,7	0,0	0,0	5,833				
			P	3,7	4,0	3,7	3,7	3,6	0,0	0,0					
157	Oksana Babikova	DEN	A	2,6	2,0	1,7	2,0	2,1	0,0	0,0	5,933	6,367	WIN		
	Team Nørrebro	R1	P	3,6	4,1	3,8	3,9	4,0	0,0	0,0					
			A	2,9	2,9	2,7	2,2	2,9	0,0	0,0	6,800				
			P	3,8	4,3	3,9	3,8	4,2	0,0	0,0					

Recognized Poomsae Individual / A / Male 31-40

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
161	Laurits Troy Tristan Campen	DEN												
	Hwarang Taekwondo Herlev		R1	A	1,9	2,2	1,8	1,7	1,8	0,0	0,0	5,466	6,050	LOSS
			P	3,6	3,9	3,6	3,7	3,6	0,0	0,0				
			A	3,1	2,2	2,8	2,6	3,0	0,0	0,0	6,633			
			P	3,7	4,0	3,7	3,9	3,9	0,0	0,0				
161	Henrik Oxholm Sørensen	DEN												
	Kolding Taekwondo Klub Sil'la		R1	A	2,2	2,4	2,6	2,4	2,0	0,0	0,0	6,166	6,517	WIN
			P	3,7	4,0	3,9	3,9	3,7	0,0	0,0				
			A	3,1	2,6	3,2	2,0	3,0	0,0	0,0	6,867			
			P	3,7	4,2	4,1	3,8	4,0	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / A / Male 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total					
166	Hugo Hjarsoe	DEN		A	3,0	2,9	3,1	3,4	3,0	0,0	0,0	7,500	7,600	LOSS			
	To-San Taekwondo Acadamy	R1	P	4,4	4,3	4,4	4,6	4,7	0,0	0,0							
		R2	A	3,5	3,0	2,9	3,3	2,9	0,0	0,0	7,700						
			P	4,6	4,4	4,7	4,6	4,8	0,0	0,0							
		166	Philip Marinus Radich-Holde	DEN		A	3,3	3,1	3,3	3,4	2,9	0,0			0,0	7,733	7,734
	Risskov Taekwondo klub		R1	P	4,5	4,5	4,5	4,5	4,6	0,0	0,0						
R2			A	3,5	3,0	2,5	3,3	3,2	0,0	0,0	7,734						
			P	4,6	4,6	4,5	4,5	4,9	0,0	0,0							

Recognized Poomsae Individual / A / Male 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
164	Hugo Hjarsoe	DEN	A	3,5	3,2	3,2	3,5	3,7	0,0	0,0	7,933	7,833	WIN
	To-San Taekwondo Acadamy	R1	P	4,5	4,5	4,6	4,5	4,7	0,0	0,0			
		R2	A	3,4	3,1	3,1	3,5	2,9	0,0	0,0	7,733		
		P	4,4	4,5	4,6	4,6	4,5	0,0	0,0				
164	Oliver Fabrin	DEN	A	3,1	2,3	1,8	3,0	2,8	0,0	0,0	6,700	6,634	LOSS
	Kolding Taekwondo Klub Sil'la	R1	P	4,0	4,1	3,9	4,0	4,0	0,0	0,0			
		R2	A	3,0	2,6	1,6	3,1	2,2	0,0	0,0	6,567		
		P	3,9	4,1	3,9	4,0	4,0	0,0	0,0				
165	Philip Marinus Radich-Holde	DEN	A	3,5	3,1	3,1	3,3	3,1	0,0	0,0	7,600	7,633	WIN
	Risskov Taekwondo klub	R1	P	4,4	4,5	4,3	4,4	4,7	0,0	0,0			
		R2	A	3,5	2,9	3,3	3,6	2,8	0,0	0,0	7,666		
		P	4,4	4,2	4,4	4,5	4,8	0,0	0,0				
165	Oliver Sørensen	DEN	A	3,3	3,0	3,0	3,4	3,4	0,0	0,0	7,600	7,600	LOSS
	Skive Taekwondo Club	R1	P	4,3	4,4	4,2	4,4	4,7	0,0	0,0			
		R2	A	3,3	3,0	3,2	3,5	3,1	0,0	0,0	7,600		
		P	4,4	4,3	4,3	4,5	4,7	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / A / Male 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R8

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
162	Anton Bastholm Henriksen	DEN	A	3,4	2,9	2,9	2,6	2,5	0,0	0,0	7,067	7,184	LOSS
	Risskov Taekwondo klub	P	4,3	4,2	4,1	4,3	4,3	0,0	0,0				
		A	3,2	3,0	3,0	3,2	2,7	0,0	0,0	7,300			
		P	4,3	4,1	4,2	4,3	4,2	0,0	0,0				
162	Hugo Hjarsoe	DEN	A	3,5	3,3	3,2	3,3	2,7	0,0	0,0	7,734	7,801	WIN
	To-San Taekwondo Acadamy	P	4,6	4,4	4,4	4,6	4,4	0,0	0,0				
		A	3,4	3,2	3,3	3,4	3,4	0,0	0,0	7,867			
		P	4,7	4,3	4,5	4,6	4,4	0,0	0,0				
163	Philip Marinus Radich-Holde	DEN	A	3,3	2,6	3,2	2,6	3,1	0,0	0,0	7,267	7,567	WIN
	Risskov Taekwondo klub	P	4,4	3,9	4,4	4,1	4,7	0,0	0,0				
		A	3,4	3,0	3,4	3,4	3,4	0,0	0,0	7,867			
		P	4,3	4,2	4,6	4,5	4,7	0,0	0,0				
163	Alexander Jacobsen	DEN	A	2,0	2,3	2,7	2,4	2,4	0,0	0,0	6,134	6,501	LOSS
	Esbjerg Cheong Yong	P	3,7	3,8	3,6	3,8	4,0	0,0	0,0				
		A	3,2	2,7	3,0	3,0	2,5	0,0	0,0	6,867			
		P	4,0	3,9	3,8	4,0	4,1	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / A / Male 51-60

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total				
113	Preben Ernst	DEN		A	3,1	2,9	3,4	3,2	2,6	0,0	0,0	7,300	7,250	LOSS		
	Århus Taekwondo Klub - Chung Moo	R1	P	4,3	3,9	4,1	4,6	4,3	0,0	0,0						
		R2	A	3,3	3,0	3,1	3,0	2,6	0,0	0,0	7,200					
			P	4,3	4,0	4,0	4,3	4,2	0,0	0,0						
		113	ANH-TUAN DO	GER		A	3,2	3,3	3,5	3,3	2,8	0,0	0,0		7,567	7,617
	SF BISPINGEN		R1	P	4,4	4,2	4,0	4,3	4,5	0,0	0,0					
R2			A	3,4	3,2	3,4	3,3	2,7	0,0	0,0	7,667					
			P	4,4	4,3	4,2	4,4	4,5	0,0	0,0						

Recognized Poomsae Individual / A / Male 51-60

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
112	ANH-TUAN DO	GER	R1	A	3,3	2,8	3,4	3,1	3,1	0,0	0,0	7,434	7,434	WIN
	P			4,3	4,2	4,2	4,3	4,7	0,0	0,0				
	R2		A	3,3	3,1	3,2	3,2	3,0	0,0	0,0	7,434			
			P	4,3	4,2	4,0	4,3	4,5	0,0	0,0				
112	Hans B. A. Christensen	DEN	R1	A	3,3	3,0	3,3	3,1	3,0	0,0	0,0	7,366	7,316	LOSS
	P			4,2	4,3	4,0	4,2	4,3	0,0	0,0				
	R2		A	3,2	3,1	3,4	3,0	2,9	0,0	0,0	7,267			
			P	4,4	4,1	4,1	4,1	4,3	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Team / A / Female 18-30

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Mechid / Sofie Ahlquist Rimbækklund / Louise Ahlquist <i>Islev Taekwondo</i>	DEN		A	3,2	2,8	2,4	2,8	2,8	0,0	0,0	7,233
			R1	P	4,5	4,3	4,4	4,4	4,6	0,0	0,0	
				A	3,2	2,9	2,6	2,7	2,9	0,0	0,0	7,266
			R2	P	4,4	4,3	4,4	4,5	4,6	0,0	0,0	
												7,250
2	Pernille Valencia / Camille / Luna <i>Esbjerg Cheong Yong</i>	DEN		A	2,8	2,7	2,0	2,5	2,8	0,0	0,0	6,800
			R1	P	4,3	4,1	3,7	4,1	4,2	0,0	0,0	
				A	2,8	2,7	2,7	2,3	2,4	0,0	0,0	6,600
			R2	P	4,0	4,0	3,9	4,2	4,0	0,0	0,0	
												6,700
3	Annebell Tamayo Wittendorff / Alberte / Jhana <i>Gangnam Sportstaekwondo Denmark</i>	DEN		A	2,6	2,3	2,2	2,0	2,1	0,0	0,0	6,167
			R1	P	4,0	3,8	3,7	4,2	4,1	0,0	0,0	
				A	3,0	2,5	2,0	2,2	2,1	0,0	0,0	6,300
			R2	P	4,2	4,0	3,7	4,1	4,0	0,0	0,0	
												6,234
4	Cecilie / Maja / Ishanya <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN		A	2,6	2,5	2,5	2,2	2,4	0,0	0,0	6,267
			R1	P	3,8	4,0	3,7	3,8	3,8	0,0	0,0	
				A	2,3	2,0	2,3	2,3	2,1	0,0	0,0	5,933
			R2	P	3,7	3,7	3,7	3,8	3,7	0,0	0,0	
												6,100

Recognized Poomsae Team / A / Male 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Anton Bastholm / Ian / Philip Marinus <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN		A 2,8	2,9	1,9	2,0	2,1	0,0	0,0	6,400	
			R1	P 4,3	4,0	4,0	4,4	3,8	0,0	0,0	-----	6,367
				A 2,6	2,4	2,2	2,0	2,7	0,0	0,0	6,333	
			R2	P 4,1	3,9	3,8	4,0	3,9	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Team / A / Female 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Linnea / Alberte / Mie <i>Fredericia</i>	DEN		A	2,7	2,3	2,5	2,7	2,3	0,0	0,0	6,633
			R1	P	4,3	3,8	3,9	4,3	4,2	0,0	0,0	
				A	2,7	2,7	2,7	2,3	2,9	0,0	0,0	6,833
			R2	P	4,2	4,0	3,8	4,2	4,2	0,0	0,0	
												6,733
2	Nadine / Nour / Freja <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN		A	2,4	1,6	1,9	2,3	2,6	0,0	0,0	6,233
			R1	P	4,0	3,8	3,9	4,4	4,2	0,0	0,0	
				A	2,2	2,6	1,5	2,0	2,0	0,0	0,0	5,867
			R2	P	3,9	3,7	3,7	3,8	3,9	0,0	0,0	
												6,050

Recognized Poomsae Team / C / Female -14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Mia / Kimie / Emma Fredericia	DEN		A	2,1	1,5	1,8	2,4	3,0	0,0	0,0	6,033
			R1	P	3,9	3,5	3,9	4,0	4,1	0,0	0,0	
				A	2,1	2,4	1,9	2,9	2,2	0,0	0,0	6,166
			R2	P	3,9	3,4	3,9	4,3	4,0	0,0	0,0	
												6,100

Recognized Poomsae Team / C / Female 15+

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Isabella Halfdan / Filippa / Jasmin skov	DEN		A 2,8	2,5	2,2	3,0	3,4	0,0	0,0	7,000	
	<i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>		R1	P 4,1	4,0	4,1	4,7	4,5	0,0	0,0	-----	6,667
				A 1,7	2,4	2,0	2,1	2,5	0,0	0,0	6,334	
			R2	P 4,0	4,1	4,1	4,3	4,4	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Team / D / Female -14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank Name		NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Sif / Alma / Nenar	DEN	A	1,0	1,9	1,1	2,2	1,8	0,0	0,0	5,267	5,001
	Kolding Taekwondo Klub Sil'la		P	3,9	3,5	3,7	3,7	3,6	0,0	0,0		
			A	1,1	1,2	1,0	1,8	1,2	0,0	0,0	4,734	
			P	3,9	3,4	3,7	3,6	3,4	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Team / B / Female -14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Alice / Felicia Halfdan / Ronja <i>Islev Taekwondo</i>	DEN		A	2,6	2,0	2,4	2,1	2,2	0,0	0,0	6,000
			R1	P	3,9	3,9	3,8	3,5	3,6	0,0	0,0	
				A	2,8	2,7	2,1	2,2	2,9	0,0	0,0	6,367
			R2	P	3,9	3,9	3,8	3,7	3,4	0,0	0,0	
												6,184

Recognized Poomsae Team / B / Female 15+
Munkebo Cup Teknik 2026
As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Emma / Anna / Alberte <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN		A	2,6	2,7	2,4	2,3	2,7	0,0	0,0	6,467
			R1	P	3,9	3,8	4,0	3,9	3,9	0,0	0,0	
				A	2,6	2,5	2,4	2,5	2,9	0,0	0,0	6,466
			R2	P	3,9	3,8	4,1	4,0	3,9	0,0	0,0	
												6,467

Recognized Poomsae Team / A / Female 31-50

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Helle / Michelle / Windy Fredericia	DEN		A	2,4	2,9	2,4	2,5	3,0	0,0	0,0	6,733
			R1	P	4,2	4,2	4,3	4,0	4,0	0,0	0,0	
				A	2,0	2,5	2,5	2,5	2,4	0,0	0,0	6,500
			R2	P	4,0	4,2	4,0	3,7	4,1	0,0	0,0	
												6,617

Recognized Poomsae Team / A / Male 51-60

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Preben / Anders Prahl / Hans Brian Aakmann <i>Århus Taekwondo Klub - Chung Moo</i>	DEN										
			A	2,4	3,0	2,3	2,5	3,2	0,0	0,0	6,900	
			P	4,2	4,3	4,3	4,2	4,4	0,0	0,0		
												6,867
			A	2,6	2,3	2,4	2,7	3,2	0,0	0,0	6,834	
			P	4,2	4,4	4,3	4,3	4,2	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Pair / A 18-30

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Annebell Tamayo Wittendorff / Thomas <i>Gangnam Sportstaekwondo Denmark</i>	DEN										
			R1	A	3,1	2,6	2,5	2,8	2,7	0,0	0,0	7,033
				P	4,4	4,2	4,2	4,4	4,5	0,0	0,0	----- 7,050
			R2	A	2,9	3,0	2,4	2,6	2,6	0,0	0,0	7,067
				P	4,4	4,3	4,2	4,5	4,4	0,0	0,0	
2	TUONG-VI HANNAH / Tung- Duong Tim <i>SF BISPINGEN</i>	GER										
			R1	A	3,1	2,7	2,3	2,4	2,8	0,0	0,0	6,866
				P	4,3	4,3	3,9	4,1	4,4	0,0	0,0	----- 6,850
			R2	A	3,0	3,1	2,4	2,4	2,6	0,0	0,0	6,834
				P	4,2	4,4	4,0	4,1	4,2	0,0	0,0	
3	Teoman / Amalie Katrine <i>Odense Taekwondo Klub</i>	DEN										
			R1	A	2,1	1,9	1,8	2,0	0,6	0,0	0,0	5,567
				P	3,7	3,7	3,6	3,7	3,2	0,0	0,0	----- 5,267
			R2	A	2,0	1,7	1,2	1,2	0,8	0,0	0,0	4,967
				P	3,6	3,7	3,6	3,6	3,4	0,0	0,0	

Recognized Poomsae Pair / B -14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Leo Huynh / Ronja <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN		A	2,8	2,8	2,4	3,1	2,7	0,0	0,0	6,900
			R1	P	4,0	4,2	3,9	4,2	4,3	0,0	0,0	
				A	2,8	2,6	2,6	2,9	2,6	0,0	0,0	6,700
			R2	P	3,9	4,0	4,1	4,2	4,0	0,0	0,0	
												6,800
2	Tu-Anh / Gabriel <i>Lyseng Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,8	2,5	2,6	2,6	2,7	0,0	0,0	6,666
			R1	P	4,0	4,0	4,1	3,9	4,1	0,0	0,0	
				A	2,6	2,5	2,7	2,7	2,4	0,0	0,0	6,567
			R2	P	3,8	3,9	4,1	4,0	4,0	0,0	0,0	
												6,617
3	Viktor / Victoria <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN		A	2,5	1,9	2,5	3,1	2,2	0,0	0,0	6,367
			R1	P	3,9	3,7	4,0	4,3	4,0	0,0	0,0	
				A	2,6	2,2	2,3	2,8	2,2	0,0	0,0	6,234
			R2	P	3,8	3,8	4,0	4,0	3,7	0,0	0,0	
												6,301
4	Sofie Damtoft / Hans <i>Ikast Taekwondo klub</i>	DEN		A	2,0	2,2	1,8	2,6	1,9	0,0	0,0	5,833
			R1	P	3,6	3,9	3,9	3,7	3,8	0,0	0,0	
				A	2,6	2,0	2,2	2,4	2,4	0,0	0,0	6,066
			R2	P	3,7	3,7	3,8	3,9	3,7	0,0	0,0	
												5,950

Recognized Poomsae Pair / A 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Philip Marinus / Naja <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN		A	2,6	2,8	2,3	2,6	2,9	0,0	0,0	7,167
			R1	P	4,2	4,3	4,8	4,7	4,5	0,0	0,0	
				A	2,7	3,1	2,4	2,9	2,9	0,0	0,0	7,333
			R2	P	4,3	4,3	4,8	4,9	4,4	0,0	0,0	
												7,250
2	Alberte / Hugo <i>Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG</i>	DEN		A	2,8	2,1	3,0	3,0	2,6	0,0	0,0	7,200
			R1	P	4,2	4,2	5,0	4,8	4,2	0,0	0,0	
				A	2,8	2,8	2,8	3,1	2,5	0,0	0,0	7,300
			R2	P	4,4	4,3	4,9	4,8	4,2	0,0	0,0	
												7,250

Recognized Poomsae Pair / C -14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Mikkel Obling Winum / Rose Mercedes Bitsch <i>Ikast Taekwondo klub</i>	DEN		A	2,6	2,9	2,7	2,7	2,3	0,0	0,0	6,634
			R1	P	3,9	4,1	3,9	4,3	3,5	0,0	0,0	
				A	1,9	2,8	2,0	2,6	2,0	0,0	0,0	6,033
			R2	P	3,7	4,0	3,8	4,1	3,5	0,0	0,0	
												6,334
2	Annabelle Riis / Alexander <i>Fredericia</i>	DEN		A	2,2	2,5	2,2	2,5	1,9	0,0	0,0	6,167
			R1	P	3,9	3,9	3,8	4,0	3,8	0,0	0,0	
				A	2,2	2,5	1,9	2,4	2,1	0,0	0,0	6,100
			R2	P	3,9	3,9	3,8	3,9	3,7	0,0	0,0	
												6,134

Recognized Poomsae Individual / B / Male 18-30

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Kadem Badr <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN		A	2,2	2,8	2,4	2,8	2,7	0,0	0,0	6,633
			R1	P	3,9	4,2	4,1	4,0	3,9	0,0	0,0	
				A	2,7	2,7	2,4	2,7	3,0	0,0	0,0	6,733
			R2	P	4,1	4,1	4,0	4,0	4,0	0,0	0,0	
												6,683
2	Nicolai Bamberg Rasmussen <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN		A	2,2	2,7	2,4	2,9	2,5	0,0	0,0	6,466
			R1	P	4,0	3,9	3,9	4,0	3,7	0,0	0,0	
				A	2,2	2,3	1,9	2,3	2,4	0,0	0,0	6,100
			R2	P	3,8	3,9	3,8	3,9	3,7	0,0	0,0	
												6,283

Recognized Poomsae Individual / B / Female 18-30

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Julie Dalgaard <i>Frederikssund Taekwondo</i>	DEN		A	3,0	2,7	2,6	2,9	3,1	0,0	0,0	6,867
			R1	P	4,2	3,9	3,9	4,3	3,9	0,0	0,0	
				A	3,5	3,3	2,9	3,2	3,4	0,0	0,0	7,467
			R2	P	4,2	4,1	4,2	4,5	3,9	0,0	0,0	
												7,167
2	Hala Almutlak <i>Skive Taekwondo Club</i>	DEN		A	2,6	2,4	1,9	2,2	2,6	0,0	0,0	6,200
			R1	P	3,8	3,8	4,0	3,8	3,6	0,0	0,0	
				A	3,1	2,2	2,4	2,5	2,6	0,0	0,0	6,367
			R2	P	4,0	3,7	4,0	3,9	3,6	0,0	0,0	
												6,284
3	Gergana Atanasova <i>Århus Taekwondo Klub - Chung Moo</i>	DEN		A	2,1	2,0	1,7	1,4	1,9	0,0	0,0	5,567
			R1	P	3,8	3,6	3,8	3,7	3,4	0,0	0,0	
				A	3,2	2,9	2,2	2,4	3,0	0,0	0,0	6,500
			R2	P	3,7	3,7	3,8	3,9	3,7	0,0	0,0	
												6,034

Recognized Poomsae Individual / C / Female 18-30

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Marguerite Baert-Marguard <i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN		A	3,0	2,9	2,4	3,0	2,9	0,0	0,0	6,833
			R1	P	3,8	3,7	3,9	4,3	4,0	0,0	0,0	
				A	2,9	2,7	2,6	2,7	2,6	0,0	0,0	6,600
			R2	P	4,0	3,6	3,8	4,3	4,0	0,0	0,0	
												6,717
2	Freja Esbjørn <i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,6	2,9	2,4	3,1	3,0	0,0	0,0	6,766
			R1	P	4,0	3,8	4,0	4,2	3,7	0,0	0,0	
				A	2,7	2,8	2,3	2,7	2,5	0,0	0,0	6,433
			R2	P	3,8	3,7	3,9	4,0	3,6	0,0	0,0	
												6,600

Recognized Poomsae Individual / D / Female 18-30

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Andrea Kvist <i>Fredericia</i>	DEN		A	3,2	2,8	2,6	3,0	3,3	0,0	0,0	6,733
			R1	P	3,8	3,6	3,8	3,9	3,5	0,0	0,0	
				A	3,0	3,0	2,8	3,0	2,2	0,0	0,0	6,700
			R2	P	3,9	3,6	3,8	3,9	3,4	0,0	0,0	
												6,717
2	Rebecca Annussek <i>Århus Taekwondo Klub - Chung Moo</i>	DEN		A	2,8	2,5	2,7	3,1	3,3	0,0	0,0	6,600
			R1	P	3,7	3,6	3,9	3,9	3,6	0,0	0,0	
				A	2,7	2,9	2,5	2,8	2,6	0,0	0,0	6,433
			R2	P	3,7	3,6	3,9	3,9	3,6	0,0	0,0	
												6,517

Recognized Poomsae Individual / C / Male 12-14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Final Rounds													
Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
1	Mikkel Obling Winum Kjærgaard <i>Ikast Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	1,9	2,1	1,6	2,3	2,4	0,0	0,0	6,033	6,234
				P	3,8	3,9	3,7	4,1	4,1	0,0	0,0		
			R2	A	2,4	2,4	2,2	2,6	2,7	0,0	0,0	6,434	
				P	3,9	3,9	3,9	4,1	4,2	0,0	0,0		
2	Matvii Zhovnytskyi <i>Frederikssund Taekwondo</i>	DEN	R1	A	2,6	2,4	2,6	2,7	2,6	0,0	0,0	6,467	6,234
				P	3,7	3,8	3,8	4,0	4,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,2	2,2	2,3	2,2	2,0	0,0	0,0	6,000	
				P	3,6	3,8	3,7	3,9	3,9	0,0	0,0		
3	August Mørch <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN	R1	A	2,7	2,4	2,4	2,4	2,3	0,0	0,0	6,333	6,200
				P	4,1	4,0	3,9	3,9	3,9	0,0	0,0		
			R2	A	2,5	2,3	2,4	2,1	1,8	0,0	0,0	6,067	
				P	3,9	3,8	3,8	3,8	3,4	0,0	0,0		
4	Thiago Soares Helios <i>Fredericia</i>	DEN	R1	A	2,7	2,1	2,9	2,5	2,5	0,0	0,0	6,434	6,117
				P	3,7	3,9	4,1	3,8	3,9	0,0	0,0		
			R2	A	2,7	1,7	2,2	1,5	2,2	0,0	0,0	5,800	
				P	3,8	3,8	3,7	3,7	3,9	0,0	0,0		
5	Emil Ravn <i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	2,2	2,3	1,7	2,3	2,2	0,0	0,0	5,900	5,900
				P	3,7	3,8	3,5	3,8	3,5	0,0	0,0		
			R2	A	2,4	2,2	2,2	2,2	1,9	0,0	0,0	5,900	
				P	3,8	3,7	3,6	3,8	3,4	0,0	0,0		
6	Leeming Jacobsen <i>Aabenraa Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	2,4	1,9	1,9	2,3	1,9	0,0	0,0	5,733	5,783
				P	3,6	3,7	3,5	3,9	3,8	0,0	0,0		
			R2	A	2,2	2,4	2,1	2,1	1,4	0,0	0,0	5,833	
				P	3,5	3,7	3,7	3,9	3,7	0,0	0,0		
7	Constantin Eilsøe-Jørgensen <i>Odense Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	2,4	1,9	2,2	1,9	1,7	0,0	0,0	5,667	5,717
				P	3,8	3,8	3,6	3,6	3,5	0,0	0,0		
			R2	A	2,1	2,3	2,0	2,0	2,2	0,0	0,0	5,767	
				P	3,7	3,8	3,5	3,7	3,6	0,0	0,0		
8	Matti Truelsegaard Christophersen <i>Nyborg Chosen</i>	DEN	R1	A	1,7	1,5	1,5	1,5	1,6	0,0	0,0	4,633	5,000
				P	3,6	1,5	3,3	3,0	3,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,2	1,9	2,0	1,7	1,4	0,0	0,0	5,367	
				P	3,6	3,6	3,5	3,4	3,4	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual / C / Female -11

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Final Results													
Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
1	Rose Mercedes Bitsch Pedersen <i>Ikast Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	2,9	2,8	1,9	2,6	2,6	0,0	0,0	6,934	6,784
				P	4,4	4,1	4,1	4,3	4,7	0,0	0,0		
			R2	A	2,3	2,6	2,2	2,5	2,4	0,0	0,0	6,633	
				P	4,4	4,0	4,1	4,4	4,2	0,0	0,0		
2	Annabelle Riis Jensen <i>Fredericia</i>	DEN	R1	A	2,7	2,4	2,7	2,8	2,5	0,0	0,0	7,100	6,600
				P	4,3	4,1	4,4	4,9	4,7	0,0	0,0		
			R2	A	1,9	1,5	1,9	1,9	1,9	0,0	0,0	6,100	
				P	4,1	3,8	4,1	4,6	4,4	0,0	0,0		
3	Vilja Markvad <i>Esbjerg CITY Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	2,6	1,8	2,1	2,3	2,4	0,0	0,0	6,600	6,584
				P	4,5	3,9	4,2	4,7	4,3	0,0	0,0		
			R2	A	2,2	2,5	2,4	1,9	2,3	0,0	0,0	6,567	
				P	4,3	4,1	4,3	4,7	4,2	0,0	0,0		
4	Emma Holmgaard <i>Fredericia</i>	DEN	R1	A	2,7	2,7	2,2	2,5	2,2	0,0	0,0	6,634	6,584
				P	4,2	3,8	4,2	4,3	4,1	0,0	0,0		
			R2	A	2,3	2,5	2,1	2,4	2,5	0,0	0,0	6,533	
				P	4,2	3,8	4,0	4,2	4,4	0,0	0,0		
5	Emma Shirley Hammershøj Petersen <i>Ikast Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	2,4	2,5	2,5	2,8	2,5	0,0	0,0	6,667	6,484
				P	4,1	3,7	3,9	4,8	4,5	0,0	0,0		
			R2	A	1,8	3,0	2,2	2,1	2,4	0,0	0,0	6,300	
				P	4,0	3,8	3,9	4,8	4,3	0,0	0,0		
6	Emma Bodilsen <i>Odense Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	2,5	3,1	2,3	2,6	2,4	0,0	0,0	6,667	6,217
				P	4,2	3,9	4,1	4,4	4,2	0,0	0,0		
			R2	A	2,3	1,6	0,9	2,2	1,6	0,0	0,0	5,767	
				P	4,0	3,9	3,9	4,3	4,0	0,0	0,0		
7	Aya Lund Elvenso <i>Skive Taekwondo Club</i>	DEN	R1	A	1,6	2,1	1,9	1,8	1,5	0,0	0,0	5,600	5,133
				P	3,8	3,6	3,9	3,8	4,1	0,0	0,0		
			R2	A	0,7	1,0	0,9	1,3	0,9	0,0	0,0	4,666	
				P	3,8	3,5	3,6	3,8	3,8	0,0	0,0		
8	Emilie Gottfredsen <i>Fredericia</i>	DEN	R1	A	1,4	0,5	0,6	1,9	1,7	0,0	0,0	4,966	4,683
				P	3,7	3,5	3,7	3,9	3,8	0,0	0,0		
			R2	A	0,6	0,8	0,3	1,1	1,7	0,0	0,0	4,400	
				P	3,5	3,5	3,5	3,7	3,7	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual / C / Female -11

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Vilja Markvad <i>Esbjerg CITY Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A 2,7	2,9	2,4	2,3	2,6	0,0	0,0	6,900	7,017
			P	4,5	3,8	4,4	4,5	4,1	0,0	0,0		
			R2	A 3,3	3,1	2,4	2,9	2,4	0,0	0,0	7,133	
			P	4,5	3,7	4,4	4,8	4,1	0,0	0,0		
2	Emma Shirley Hammershøj Petersen <i>Ikast Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A 2,4	3,0	2,2	2,9	2,9	0,0	0,0	6,933	6,999
			P	4,2	3,8	4,1	4,9	4,3	0,0	0,0		
			R2	A 2,6	2,9	2,4	3,0	3,0	0,0	0,0	7,066	
			P	4,3	3,8	4,0	4,9	4,4	0,0	0,0		
3	Emma Holmgaard <i>Fredericia</i>	DEN	R1	A 2,3	2,9	2,5	2,6	2,2	0,0	0,0	6,634	6,750
			P	4,2	4,0	4,3	4,4	4,0	0,0	0,0		
			R2	A 2,7	3,0	2,6	2,9	2,4	0,0	0,0	6,866	
			P	4,2	3,9	4,1	4,6	4,1	0,0	0,0		
4	Annabelle Riis Jensen <i>Fredericia</i>	DEN	R1	A 2,7	2,8	2,2	2,6	2,8	0,0	0,0	6,633	6,717
			P	3,9	3,8	3,7	4,7	4,1	0,0	0,0		
			R2	A 2,4	3,2	2,7	2,6	2,9	0,0	0,0	6,800	
			P	4,0	4,0	4,0	4,7	4,2	0,0	0,0		
5	Emma Bodilsen <i>Odense Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A 2,2	2,6	2,1	2,2	2,8	0,0	0,0	6,333	6,517
			P	4,1	4,0	3,9	4,0	4,0	0,0	0,0		
			R2	A 2,7	3,2	2,4	2,8	2,4	0,0	0,0	6,700	
			P	4,3	4,0	4,0	4,2	3,9	0,0	0,0		
6	Rose Mercedes Bitsch Pedersen <i>Ikast Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A 2,7	3,3	2,5	2,8	2,8	0,0	0,0	6,967	6,067
			P	4,3	4,1	4,1	4,5	4,2	0,0	0,0		
			R2	A 1,6	0,9	0,9	1,4	2,4	0,0	0,0	5,167	
			P	3,9	3,8	4,0	3,6	3,9	0,0	0,0		
7	Aya Lund Elvenso <i>Skive Taekwondo Club</i>	DEN	R1	A 1,7	1,4	1,4	1,2	1,8	0,0	0,0	5,233	5,333
			P	3,7	3,7	3,9	3,5	3,8	0,0	0,0		
			R2	A 1,6	2,3	1,1	2,0	1,6	0,0	0,0	5,433	
			P	3,7	3,9	3,8	3,6	3,5	0,0	0,0		
8	Emilie Gottfredsen <i>Fredericia</i>	DEN	R1	A 1,9	2,1	0,9	2,0	1,7	0,0	0,0	5,567	5,334
			P	3,7	3,7	3,7	3,8	3,7	0,0	0,0		
			R2	A 1,3	2,5	1,1	1,9	1,3	0,0	0,0	5,100	
			P	3,5	3,6	3,7	3,7	3,5	0,0	0,0		

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
9	Olivia Malchau Jacobsen	DEN		A 0,9	2,3	1,1	1,5	0,8	0,0	0,0		
	<i>Team Odense Taekwondo</i>		R1	P 3,7	3,6	3,8	3,5	3,3	0,0	0,0	4,767	
				A 1,1	0,9	1,0	1,6	1,4	0,0	0,0		4,751
			R2	P 3,7	3,5	3,8	3,5	3,5	0,0	0,0	4,734	

Recognized Poomsae Individual / D / Female -11

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Dana Varhol <i>Hvidovre Poomsae Team</i>	DEN		A	2,9	2,5	2,0	1,9	2,5	0,0	0,0	6,366
			R1	P	4,1	4,0	4,0	3,9	4,2	0,0	0,0	
				A	2,7	2,5	2,5	2,4	2,0	0,0	0,0	6,500
			R2	P	4,1	3,9	4,4	4,0	4,0	0,0	0,0	
												6,433
2	Josefine Lauridsen <i>Esbjerg CITY Taekwondo klub</i>	DEN		A	2,3	1,9	2,4	2,0	2,8	0,0	0,0	6,233
			R1	P	4,0	3,9	4,0	4,0	4,3	0,0	0,0	
				A	2,6	2,6	2,2	2,3	2,5	0,0	0,0	6,467
			R2	P	4,0	4,0	4,0	4,0	4,4	0,0	0,0	
												6,350
3	Yara Ibrahim Nasir <i>Odense Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,1	2,4	2,2	1,5	2,0	0,0	0,0	5,933
			R1	P	4,0	3,7	4,0	3,6	3,8	0,0	0,0	
				A	2,3	1,8	1,9	2,3	2,3	0,0	0,0	5,967
			R2	P	3,8	3,8	4,1	3,7	3,8	0,0	0,0	
												5,950
4	Selma Terzic Lauridsen <i>Ikast Taekwondo klub</i>	DEN		A	2,2	2,1	1,6	1,9	2,3	0,0	0,0	5,867
			R1	P	3,8	3,8	3,8	3,7	3,8	0,0	0,0	
				A	2,3	1,8	1,8	2,2	2,0	0,0	0,0	5,733
			R2	P	3,8	3,8	3,7	3,7	3,6	0,0	0,0	
												5,800
5	Merle Selmar Dyg <i>Fredericia</i>	DEN		A	1,8	2,5	2,0	2,0	1,5	0,0	0,0	5,666
			R1	P	3,7	3,9	3,8	3,7	3,6	0,0	0,0	
				A	1,9	2,0	2,1	2,5	2,0	0,0	0,0	5,766
			R2	P	3,7	3,9	3,7	3,7	3,8	0,0	0,0	
												5,716
6	Amaya Elise Christensen <i>Fredericia</i>	DEN		A	1,3	2,1	1,5	1,8	1,6	0,0	0,0	5,233
			R1	P	3,6	3,6	3,6	3,6	3,5	0,0	0,0	
				A	1,9	2,3	1,8	2,3	2,0	0,0	0,0	5,700
			R2	P	3,7	3,6	3,6	3,6	3,7	0,0	0,0	
												5,467

Recognized Poomsae Individual / B / Male 12-14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Final Round													
Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
1	Viktor Ulhøi Danielsen <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	2,7	2,5	2,7	2,0	3,0	0,0	0,0	6,900	6,900
				P	4,3	4,2	4,8	3,9	4,3	0,0	0,0		
			R2	A	2,6	2,9	2,6	2,5	2,6	0,0	0,0	6,900	
				P	4,3	4,2	4,8	4,0	4,4	0,0	0,0		
2	Leo Huynh Pedersen <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN	R1	A	2,4	2,5	2,9	2,7	3,0	0,0	0,0	6,933	6,749
				P	3,8	4,0	4,7	4,2	4,5	0,0	0,0		
			R2	A	2,3	2,0	2,4	2,3	2,6	0,0	0,0	6,566	
				P	4,2	4,0	4,7	4,1	4,4	0,0	0,0		
3	Elliot Chan <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN	R1	A	2,7	2,6	2,9	2,6	2,7	0,0	0,0	6,834	6,367
				P	4,2	4,0	4,6	4,1	4,2	0,0	0,0		
			R2	A	2,0	1,5	2,0	1,8	2,3	0,0	0,0	5,900	
				P	3,8	3,8	4,3	4,0	4,1	0,0	0,0		
4	Vincent Zafra <i>Roskilde Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	2,4	2,4	2,8	2,6	2,3	0,0	0,0	6,434	6,334
				P	3,9	4,0	4,6	3,9	4,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,2	2,5	2,1	2,0	2,4	0,0	0,0	6,233	
				P	4,0	3,9	4,3	3,9	4,1	0,0	0,0		
5	Vilfred Beck <i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	2,4	2,4	2,6	2,5	2,5	0,0	0,0	6,500	6,200
				P	4,0	3,8	4,5	3,9	4,2	0,0	0,0		
			R2	A	2,0	2,2	1,9	1,8	2,2	0,0	0,0	5,900	
				P	3,8	3,8	4,2	3,9	3,9	0,0	0,0		
6	Philip B.R. Henningsen <i>Team Nørrebro</i>	DEN	R1	A	2,6	2,0	2,1	2,0	2,3	0,0	0,0	6,266	6,017
				P	4,1	4,0	4,3	4,0	4,5	0,0	0,0		
			R2	A	1,7	1,9	1,5	1,5	2,1	0,0	0,0	5,767	
				P	4,0	4,0	4,3	3,9	4,2	0,0	0,0		
7	Rastin Khistander <i>Team Odense Taekwondo</i>	DEN	R1	A	1,9	1,6	2,3	2,2	1,3	0,0	0,0	5,767	5,450
				P	3,9	3,8	4,3	3,9	3,5	0,0	0,0		
			R2	A	1,5	2,1	0,9	1,3	1,4	0,0	0,0	5,133	
				P	3,8	3,6	3,9	3,8	3,5	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual / C / Female 12-14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Final Round																	
Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total					
1	Ava S.H.Martin <i>Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG</i>	DEN		A	2,4	3,1	3,1	3,0	2,6	0,0	0,0	7,033	6,600				
			R1	P	4,1	4,0	4,4	4,3	3,8	0,0	0,0						
				A	1,7	2,3	2,5	2,1	2,2	0,0	0,0	6,167					
			R2	P	3,9	3,9	4,2	4,1	3,8	0,0	0,0						
			2	Emma DUPONT <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN		A	2,5	2,9	2,9	2,9	2,5		0,0	0,0	6,834	6,534
						R1	P	4,1	3,8	4,2	4,2	3,9		0,0	0,0		
	A	2,1				2,5	2,8	2,0	2,1	0,0	0,0	6,233					
R2	P	3,9				4,0	4,1	4,1	3,7	0,0	0,0						
3	Kimie Laursen <i>Fredericia</i>	DEN					A	2,3	2,3	2,9	3,0	3,2	0,0	0,0	6,800	6,500	
						R1	P	4,0	3,9	4,3	4,1	4,1	0,0	0,0			
				A	2,3	2,2	2,7	2,2	1,9	0,0	0,0	6,200					
			R2	P	3,9	3,9	4,3	4,0	4,0	0,0	0,0						
			4	Mia Xinyi Zhang <i>Fredericia</i>	DEN		A	2,3	2,8	2,8	2,8	2,2	0,0	0,0	6,600		6,484
						R1	P	4,0	3,9	4,0	4,0	3,9	0,0	0,0			
	A	2,5				2,4	2,8	1,8	2,3	0,0	0,0	6,367					
R2	P	4,0				4,0	4,1	3,9	3,9	0,0	0,0						
5	Katrine Hinge Carlsen <i>Roskilde Taekwondo Klub</i>	DEN					A	2,2	2,6	2,9	2,4	3,3	0,0	0,0	6,633	6,467	
						R1	P	3,9	3,9	4,3	4,0	4,1	0,0	0,0			
				A	2,4	1,2	2,6	2,0	2,5	0,0	0,0	6,300					
			R2	P	4,1	3,8	4,2	3,9	4,0	0,0	0,0						
			6	Yara Alhayali <i>Esbjerg Cheong Yong</i>	DEN		A	2,1	2,5	2,4	2,6	2,4	0,0	0,0	6,366		6,250
						R1	P	4,1	3,9	3,9	4,0	3,7	0,0	0,0			
	A	2,4				2,2	2,2	2,2	2,2	0,0	0,0	6,133					
R2	P	4,0				3,8	3,7	4,0	4,0	0,0	0,0						
7	Lilje Kirstine Ingvarsen <i>SOO-BAK Tommerup Taekwondo</i>	DEN					A	1,9	2,8	2,5	2,3	2,7	0,0	0,0	6,300	6,117	
						R1	P	3,9	3,7	3,8	3,6	4,0	0,0	0,0			
				A	1,8	2,5	2,2	2,1	2,1	0,0	0,0	5,933					
			R2	P	3,9	3,8	3,7	3,6	3,9	0,0	0,0						
			8	Frida Bugge <i>Brande Taekwondo Klub</i>	DEN		A	1,8	2,4	2,6	2,4	2,4	0,0	0,0	6,200		6,000
						R1	P	3,8	3,8	3,8	4,0	3,6	0,0	0,0			
	A	1,9				1,8	2,5	2,3	1,7	0,0	0,0	5,800					
R2	P	3,8				3,8	3,8	3,9	3,7	0,0	0,0						

Recognized Poomsae Individual / C / Female 12-14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Ava S.H.Martin <i>Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG</i>	DEN		A	2,4	2,4	3,0	2,8	2,1	0,0	0,0	6,600
			R1	P	4,0	3,8	4,0	4,2	4,2	0,0	0,0	
				A	2,3	3,0	2,9	2,3	2,6	0,0	0,0	6,600
			R2	P	3,9	3,9	4,0	4,1	4,2	0,0	0,0	
												6,600
2	Emma DUPONT <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN		A	2,2	2,7	2,8	2,5	2,1	0,0	0,0	6,400
			R1	P	3,9	4,0	3,9	3,9	4,1	0,0	0,0	
				A	2,1	2,9	2,6	2,6	2,4	0,0	0,0	6,533
			R2	P	4,0	4,0	3,8	4,0	4,1	0,0	0,0	
												6,467
3	Katrine Hinge Carlsen <i>Roskilde Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,3	2,9	2,6	2,1	2,0	0,0	0,0	6,200
			R1	P	3,9	3,8	3,7	3,9	4,0	0,0	0,0	
				A	2,3	2,4	2,5	2,4	2,8	0,0	0,0	6,300
			R2	P	3,8	3,8	3,9	3,9	4,0	0,0	0,0	
												6,250
4	Frida Bugge <i>Brande Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,2	2,1	2,6	2,2	1,8	0,0	0,0	6,067
			R1	P	3,8	4,0	4,0	3,9	3,8	0,0	0,0	
				A	2,2	2,6	2,1	2,0	2,5	0,0	0,0	6,200
			R2	P	4,0	3,8	4,0	3,9	3,9	0,0	0,0	
												6,134
5	Yara Alhayali <i>Esbjerg Cheong Yong</i>	DEN		A	2,3	2,6	2,1	1,6	2,0	0,0	0,0	6,066
			R1	P	4,1	4,0	3,7	3,9	3,9	0,0	0,0	
				A	2,2	2,9	2,3	2,1	2,5	0,0	0,0	6,200
			R2	P	3,8	3,9	3,6	3,9	3,9	0,0	0,0	
												6,133
6	Kimie Laursen <i>Fredericia</i>	DEN		A	1,6	2,3	2,6	1,9	2,0	0,0	0,0	5,900
			R1	P	3,6	3,8	3,8	3,9	4,1	0,0	0,0	
				A	2,4	2,3	2,5	2,5	2,4	0,0	0,0	6,266
			R2	P	3,7	3,8	3,8	3,9	4,0	0,0	0,0	
												6,083
7	Mia Xinyi Zhang <i>Fredericia</i>	DEN		A	1,4	1,8	2,7	2,3	1,7	0,0	0,0	5,700
			R1	P	3,6	3,9	3,8	3,7	3,8	0,0	0,0	
				A	1,9	2,2	2,7	2,4	2,0	0,0	0,0	5,967
			R2	P	3,6	3,8	3,9	3,7	3,8	0,0	0,0	
												5,834
8	Lilje Kirstine Ingvarsen <i>SOO-BAK Tommerup Taekwondo</i>	DEN		A	2,2	1,9	2,0	1,7	1,8	0,0	0,0	5,667
			R1	P	3,9	3,8	3,6	3,6	3,9	0,0	0,0	
				A	1,8	2,0	2,4	1,9	1,8	0,0	0,0	5,633
			R2	P	3,7	3,7	3,9	3,6	3,8	0,0	0,0	
												5,650

Semi-Final Rounds

Rank Name		NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
9	Sally Rame <i>Fredericia</i>	DEN		A	1,5	2,0	2,1	1,3	1,7	0,0	0,0	5,333	5,467	
			R1	P	3,6	3,7	3,7	3,5	3,4	0,0	0,0			
				A	1,9	2,2	2,3	2,1	1,9	0,0	0,0	5,600		
			R2	P	3,5	3,8	3,5	3,6	3,5	0,0	0,0			
10	Emilija Guzina <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN		A	1,5	1,5	1,6	1,1	0,9	0,0	0,0	4,934	4,967	
			R1	P	3,6	3,6	3,5	3,6	2,9	0,0	0,0			
				A	1,4	1,9	2,3	1,2	1,5	0,0	0,0	5,000		
			R2	P	3,5	3,5	2,9	3,5	3,2	0,0	0,0			
11	Victoria Malchau Jacobsen <i>Team Odense Taekwondo</i>	DEN		A	0,7	0,2	1,9	0,5	0,8	0,0	0,0	3,967	4,267	
			R1	P	3,4	3,6	3,2	3,3	2,9	0,0	0,0			
				A	1,4	1,1	2,1	1,3	1,0	0,0	0,0	4,567		
			R2	P	3,5	3,5	3,1	3,3	3,1	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / C / Female 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Isabella Halfdan Nielsen <i>Roskilde Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,6	3,1	2,8	2,6	2,6	0,0	0,0	6,967
			R1	P	4,2	4,2	4,4	4,3	4,4	0,0	0,0	
				A	2,4	3,1	2,5	3,1	2,7	0,0	0,0	7,100
			R2	P	4,1	4,3	4,3	4,4	4,5	0,0	0,0	
2	Jasmin skov Mathiesen <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN		A	2,8	2,7	2,5	2,5	2,2	0,0	0,0	6,634
			R1	P	4,1	3,8	4,1	4,0	4,3	0,0	0,0	
				A	2,4	2,8	2,6	2,7	2,6	0,0	0,0	6,733
			R2	P	4,1	3,8	4,2	4,0	4,4	0,0	0,0	
3	Emma Vissing <i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,6	2,7	2,5	2,4	2,3	0,0	0,0	6,667
			R1	P	4,2	4,1	4,2	4,1	4,2	0,0	0,0	
				A	2,4	2,9	2,5	2,4	2,3	0,0	0,0	6,633
			R2	P	4,2	4,1	4,2	4,2	4,4	0,0	0,0	
4	Freja Højholdt <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN		A	2,2	2,8	2,3	2,4	2,6	0,0	0,0	6,500
			R1	P	3,9	4,0	4,1	4,1	4,3	0,0	0,0	
				A	2,1	2,1	2,0	2,4	2,5	0,0	0,0	6,200
			R2	P	3,9	4,0	3,9	4,1	4,4	0,0	0,0	
5	Filippa Tholander <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN		A	2,4	2,6	2,4	2,0	1,7	0,0	0,0	6,167
			R1	P	3,8	3,7	4,0	3,9	4,2	0,0	0,0	
				A	2,4	2,5	2,1	2,6	2,4	0,0	0,0	6,333
			R2	P	3,9	3,8	3,9	3,9	4,1	0,0	0,0	
6	Sofia Kierkegaard Lauridsen <i>Esbjerg CITY Taekwondo klub</i>	DEN		A	1,9	2,8	2,4	2,2	2,3	0,0	0,0	6,167
			R1	P	3,7	3,8	3,9	3,9	4,3	0,0	0,0	
				A	2,1	3,0	2,5	2,3	2,5	0,0	0,0	6,233
			R2	P	3,7	3,8	3,7	3,9	4,2	0,0	0,0	
7	Klara Hinge Carlsen <i>Roskilde Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,2	2,4	2,3	2,1	2,4	0,0	0,0	6,167
			R1	P	3,7	3,7	4,0	3,9	4,1	0,0	0,0	
				A	2,2	3,0	2,1	2,1	2,2	0,0	0,0	5,967
			R2	P	3,8	3,8	3,8	3,8	4,1	0,0	0,0	
8	Öznur Gürel <i>Aabenraa Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,1	2,5	2,1	2,2	2,2	0,0	0,0	6,000
			R1	P	3,7	3,7	4,0	3,8	4,1	0,0	0,0	
				A	1,9	2,2	1,5	1,9	1,3	0,0	0,0	5,434
			R2	P	3,6	3,8	3,7	3,7	3,6	0,0	0,0	

Recognized Poomsae Individual / C / Female 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Isabella Halfdan Nielsen <i>Roskilde Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,8	3,0	2,7	2,8	2,4	0,0	0,0	6,967
			R1	P	4,2	4,0	4,2	4,2	4,3	0,0	0,0	
				A	2,7	3,0	2,8	2,7	2,8	0,0	0,0	7,000
			R2	P	4,3	4,1	4,2	4,2	4,3	0,0	0,0	
2	Jasmin skov Mathiesen <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN		A	2,0	2,5	2,9	2,5	2,5	0,0	0,0	6,467
			R1	P	3,9	3,8	3,7	4,2	4,3	0,0	0,0	
				A	2,2	2,8	2,4	2,9	2,7	0,0	0,0	6,633
			R2	P	3,9	3,9	3,7	4,2	4,2	0,0	0,0	
3	Freja Højholdt <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN		A	2,2	2,8	2,4	2,1	2,7	0,0	0,0	6,466
			R1	P	4,0	4,1	4,0	4,0	4,1	0,0	0,0	
				A	2,3	2,7	2,1	2,5	2,8	0,0	0,0	6,500
			R2	P	3,9	4,1	3,8	4,0	4,2	0,0	0,0	
4	Emma Vissing <i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,4	2,3	2,7	2,3	2,5	0,0	0,0	6,533
			R1	P	4,1	3,8	4,1	4,3	4,2	0,0	0,0	
				A	2,3	2,4	2,6	2,0	2,5	0,0	0,0	6,400
			R2	P	4,1	3,9	3,9	4,1	4,0	0,0	0,0	
5	Filippa Tholander <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN		A	2,2	2,1	2,4	2,3	2,2	0,0	0,0	6,066
			R1	P	3,8	3,8	3,9	3,8	3,9	0,0	0,0	
				A	2,2	2,5	2,2	2,4	2,4	0,0	0,0	6,133
			R2	P	3,8	3,8	3,8	3,8	3,9	0,0	0,0	
6	Sofia Kierkegaard Lauridsen <i>Esbjerg CITY Taekwondo klub</i>	DEN		A	2,2	2,3	2,4	2,1	2,6	0,0	0,0	6,133
			R1	P	3,6	3,8	3,7	4,1	4,0	0,0	0,0	
				A	2,4	2,5	2,0	2,1	2,5	0,0	0,0	6,066
			R2	P	3,6	3,8	3,6	4,0	3,8	0,0	0,0	
7	Klara Hinge Carlsen <i>Roskilde Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,1	2,4	2,7	2,4	1,8	0,0	0,0	6,167
			R1	P	3,7	3,8	4,0	4,0	3,8	0,0	0,0	
				A	2,2	2,5	1,9	2,2	2,3	0,0	0,0	6,000
			R2	P	3,7	4,0	3,6	3,8	3,8	0,0	0,0	
8	Öznur Gürel <i>Aabenraa Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,2	2,4	2,3	2,2	1,9	0,0	0,0	6,033
			R1	P	3,8	3,7	3,9	3,9	3,6	0,0	0,0	
				A	2,3	2,1	2,1	2,4	2,6	0,0	0,0	6,100
			R2	P	3,9	3,6	3,8	3,8	3,9	0,0	0,0	

Semi-Final Rounds

Rank Name		NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
9	Yelyzaveta Lebedeva	DEN		A	2,1	2,3	2,2	2,6	2,4	0,0	0,0	6,067	6,034
			R1	P	3,7	3,7	3,7	4,0	3,9	0,0	0,0		
	Team Musool Taekwondo			A	2,1	2,7	2,1	2,6	1,9	0,0	0,0	6,000	
			R2	P	3,7	3,8	3,6	4,0	3,7	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual / B / Male 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Noah Gallo Juhl <i>Aabenraa Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,7	3,0	3,0	2,9	3,2	0,0	0,0	7,434
			R1	P	4,4	4,1	4,5	4,6	4,5	0,0	0,0	
				A	2,4	2,8	2,8	3,3	2,5	0,0	0,0	7,067
			R2	P	4,3	4,1	4,3	4,6	4,5	0,0	0,0	
												7,251
2	Eskild Gjørup Sørensen <i>Ikast Taekwondo klub</i>	DEN		A	2,4	3,1	2,6	3,1	3,0	0,0	0,0	7,133
			R1	P	4,3	4,0	4,1	4,6	4,3	0,0	0,0	
				A	2,5	3,5	2,8	3,0	2,6	0,0	0,0	7,067
			R2	P	4,3	4,1	4,2	4,6	4,3	0,0	0,0	
												7,100
3	Alex Siggard Sørensen <i>Skive Taekwondo Club</i>	DEN		A	1,8	1,2	1,6	1,5	1,2	0,0	0,0	5,133
			R1	P	3,7	3,7	3,7	3,8	3,3	0,0	0,0	
				A	2,1	1,6	1,9	1,5	1,6	0,0	0,0	5,467
			R2	P	3,8	3,8	3,8	3,7	3,7	0,0	0,0	
												5,300

Recognized Poomsae Individual / B / Male 31+

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Navaneeth Mudiyansele <i>Aalborg Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,6	2,0	2,2	2,7	2,2	0,0	0,0	6,333
			R1	P	4,2	3,9	4,1	4,0	3,6	0,0	0,0	
				A	2,8	2,9	2,7	2,6	2,9	0,0	0,0	6,767
			R2	P	4,1	3,9	4,3	3,9	3,8	0,0	0,0	
												6,550
2	Ivan Christensen <i>Vordingborg Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,2	2,0	2,3	1,6	2,2	0,0	0,0	6,033
			R1	P	3,9	3,8	4,0	3,8	4,0	0,0	0,0	
				A	2,6	3,0	2,6	2,9	3,0	0,0	0,0	6,766
			R2	P	3,9	3,8	4,1	3,9	4,0	0,0	0,0	
												6,400

Recognized Poomsae Individual / C / Male 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Rasmus W Andersen <i>Fredericia</i>	DEN		A	2,7	2,9	2,3	2,9	2,8	0,0	0,0	6,767
			R1	P	3,9	4,0	3,9	4,0	4,1	0,0	0,0	
				A	2,4	2,6	2,1	2,2	2,1	0,0	0,0	6,100
			R2	P	4,0	3,9	3,8	3,9	3,8	0,0	0,0	
												6,434
2	Carl Kock Baunsø Sørensen <i>Lyseng Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,7	2,5	2,4	2,1	2,6	0,0	0,0	6,400
			R1	P	3,9	3,8	4,1	3,9	3,9	0,0	0,0	
				A	2,5	2,1	2,2	2,2	2,4	0,0	0,0	6,167
			R2	P	3,9	3,9	4,0	3,9	3,8	0,0	0,0	
												6,284

Recognized Poomsae Individual / B / Male -11

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Hans Kiilerich Andresen <i>Odense Taekwondo Klub</i>	DEN		A	3,0	3,2	2,7	2,7	2,6	0,0	0,0	6,933
			R1	P	4,1	4,2	4,3	4,1	4,1	0,0	0,0	
				A	2,6	2,8	2,4	2,7	2,8	0,0	0,0	6,767
			R2	P	4,1	4,0	4,3	4,1	4,0	0,0	0,0	
												6,850
2	Rohil Dissanayake <i>Aalborg Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,2	2,9	2,6	2,1	2,9	0,0	0,0	6,534
			R1	P	4,0	4,1	4,0	3,8	3,9	0,0	0,0	
				A	2,1	2,3	2,4	2,4	2,7	0,0	0,0	6,334
			R2	P	4,0	4,0	4,1	3,9	3,9	0,0	0,0	
												6,434

Recognized Poomsae Individual / C / Male -11

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Gabriel Dueholm Sand <i>Lyseng Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,8	2,6	2,4	2,7	2,6	0,0	0,0	6,933
			R1	P	4,4	4,3	4,2	4,0	4,6	0,0	0,0	
				A	2,9	3,0	2,9	2,8	3,2	0,0	0,0	7,300
			R2	P	4,4	4,4	4,3	4,1	4,6	0,0	0,0	
												7,117
2	Ronald Dissanayake <i>Aalborg Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,1	2,4	2,2	2,2	2,2	0,0	0,0	6,167
			R1	P	4,1	4,2	3,9	3,7	3,9	0,0	0,0	
				A	2,1	2,7	2,7	2,6	2,8	0,0	0,0	6,800
			R2	P	4,2	4,2	4,1	3,9	4,1	0,0	0,0	
												6,484
3	Alexander Bovien Hein <i>Fredericia</i>	DEN		A	2,0	2,3	2,3	2,2	2,2	0,0	0,0	6,133
			R1	P	3,8	4,0	4,1	3,7	3,9	0,0	0,0	
				A	2,7	2,4	2,6	2,4	2,4	0,0	0,0	6,567
			R2	P	4,1	4,1	4,1	3,9	4,1	0,0	0,0	
												6,350
4	Konrad Hinge Carlsen <i>Roskilde Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,1	1,9	2,3	2,0	2,1	0,0	0,0	6,067
			R1	P	4,2	3,8	4,0	3,7	4,2	0,0	0,0	
				A	2,5	2,4	2,4	2,4	2,8	0,0	0,0	6,400
			R2	P	4,2	3,9	4,0	3,8	4,0	0,0	0,0	
												6,234
5	Davud Ata Qubatov <i>Ikast Taekwondo klub</i>	DEN		A	1,8	1,6	1,4	1,9	1,9	0,0	0,0	5,500
			R1	P	4,0	3,5	3,6	3,7	3,9	0,0	0,0	
				A	2,5	1,8	1,4	1,8	2,3	0,0	0,0	5,667
			R2	P	3,9	3,6	3,7	3,6	3,8	0,0	0,0	
												5,584
6	Gabriel Sørensen <i>Islev Taekwondo</i>	DEN		A	1,7	1,4	1,6	2,3	1,5	0,0	0,0	5,067
			R1	P	3,3	3,5	3,6	3,7	3,3	0,0	0,0	
				A	2,3	1,7	2,3	2,1	2,7	0,0	0,0	5,766
			R2	P	3,5	3,5	3,5	3,6	3,8	0,0	0,0	
												5,417
7	Noah Dalal <i>Team Odense Taekwondo</i>	DEN		A	1,8	1,4	1,5	1,5	2,1	0,0	0,0	5,200
			R1	P	3,9	3,5	3,5	3,5	3,8	0,0	0,0	
				A	1,8	1,6	1,8	2,0	2,7	0,0	0,0	5,467
			R2	P	3,7	3,5	3,6	3,5	4,0	0,0	0,0	
												5,334
8	Iau volke Christensen <i>Team Odense Taekwondo</i>	DEN		A	1,2	1,3	1,4	2,1	1,7	0,0	0,0	5,000
			R1	P	3,4	3,5	3,6	3,6	3,5	0,0	0,0	
				A	1,7	1,3	1,6	1,8	1,5	0,0	0,0	5,133
			R2	P	3,3	3,5	3,6	3,5	3,6	0,0	0,0	
												5,067

Recognized Poomsae Individual / C / Male -11

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
1	Gabriel Dueholm Sand <i>Lyseng Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	2,3	3,2	2,7	2,9	3,2	0,0	0,0	7,133	7,017
				P	4,2	4,2	4,1	4,2	4,5	0,0	0,0		
			R2	A	2,7	2,8	2,6	2,7	2,7	0,0	0,0	6,900	
				P	4,4	4,2	4,2	4,2	4,2	0,0	0,0		
2	Ronald Dissanayake <i>Aalborg Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	3,2	3,0	2,7	2,8	2,5	0,0	0,0	6,866	6,667
				P	4,0	4,0	4,1	4,1	3,7	0,0	0,0		
			R2	A	2,4	2,5	2,2	2,9	2,5	0,0	0,0	6,467	
				P	4,0	4,0	4,1	4,0	3,8	0,0	0,0		
3	Alexander Bovien Hein <i>Fredericia</i>	DEN	R1	A	2,5	2,5	2,8	2,9	2,9	0,0	0,0	6,733	6,583
				P	3,9	3,9	4,2	4,2	3,9	0,0	0,0		
			R2	A	2,0	2,3	2,5	2,5	2,4	0,0	0,0	6,433	
				P	3,8	3,9	4,2	4,1	4,1	0,0	0,0		
4	Konrad Hinge Carlsen <i>Roskilde Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	2,2	2,5	2,6	2,7	2,9	0,0	0,0	6,567	6,451
				P	3,9	4,0	4,0	3,9	4,2	0,0	0,0		
			R2	A	2,7	2,4	2,2	2,4	2,3	0,0	0,0	6,334	
				P	4,0	3,9	4,1	3,9	4,0	0,0	0,0		
5	Noah Dalal <i>Team Odense Taekwondo</i>	DEN	R1	A	1,7	2,5	2,4	2,5	2,2	0,0	0,0	6,267	5,901
				P	3,4	4,0	3,9	3,8	4,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,0	1,5	1,8	2,1	1,4	0,0	0,0	5,534	
				P	3,5	3,7	3,9	3,7	4,0	0,0	0,0		
6	Davud Ata Qubatov <i>Ikast Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	2,1	2,0	1,9	2,4	1,7	0,0	0,0	5,700	5,617
				P	3,7	3,6	3,8	3,8	3,3	0,0	0,0		
			R2	A	1,9	1,9	1,6	1,9	1,9	0,0	0,0	5,533	
				P	3,6	3,6	3,7	3,8	3,5	0,0	0,0		
7	Gabriel Sørensen <i>Islev Taekwondo</i>	DEN	R1	A	1,1	1,1	1,5	1,5	1,4	0,0	0,0	5,133	5,583
				P	3,3	3,9	3,5	4,0	4,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,1	2,3	2,3	2,6	2,1	0,0	0,0	6,033	
				P	3,4	3,8	3,7	3,9	4,1	0,0	0,0		
8	Iau volke Christensen <i>Team Odense Taekwondo</i>	DEN	R1	A	1,9	1,6	2,1	2,1	2,3	0,0	0,0	5,700	5,550
				P	3,4	3,6	3,7	3,7	3,8	0,0	0,0		
			R2	A	1,8	1,6	2,3	1,9	1,1	0,0	0,0	5,400	
				P	3,4	3,6	3,6	3,7	3,7	0,0	0,0		

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
9	Johan Volke Christensen <i>Team Odense Taekwondo</i>	DEN		A	2,4	2,1	2,5	2,6	1,2	0,0	0,0	5,966
			R1	P	3,4	3,7	3,9	3,8	3,3	0,0	0,0	
				A	1,3	1,5	2,0	1,9	1,3	0,0	0,0	5,134
			R2	P	3,4	3,5	3,6	3,7	3,6	0,0	0,0	
10	Savelijs Zaicevs <i>Nyborg Chosen</i>	DEN		A	1,9	1,8	1,5	2,0	1,7	0,0	0,0	5,467
			R1	P	3,5	3,6	3,8	3,6	3,8	0,0	0,0	
				A	1,8	1,6	1,9	1,9	1,3	0,0	0,0	5,367
			R2	P	3,5	3,6	3,6	3,6	3,6	0,0	0,0	
11	Sofus Bruun Larsen <i>Team Odense Taekwondo</i>	DEN		A	1,1	2,2	2,4	2,1	2,1	0,0	0,0	5,733
			R1	P	3,4	3,7	3,8	3,7	3,4	0,0	0,0	
				A	1,5	1,7	1,8	1,5	0,9	0,0	0,0	5,067
			R2	P	3,4	3,5	3,6	3,7	3,3	0,0	0,0	

Recognized Poomsae Individual / D / Male -11

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Mikayil Qubatov <i>Ikast Taekwondo klub</i>	DEN		A	2,7	2,6	2,6	2,5	3,0	0,0	0,0	6,533
			R1	P	3,9	3,9	3,7	3,9	4,0	0,0	0,0	
				A	2,6	2,6	2,7	2,4	2,4	0,0	0,0	6,333
			R2	P	3,9	3,9	3,7	3,8	3,7	0,0	0,0	
												6,433
2	Christian Honoré Blomstrøm <i>Odense Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,1	1,4	1,9	1,0	1,0	0,0	0,0	4,700
			R1	P	3,3	3,3	3,0	3,2	3,6	0,0	0,0	
				A	1,4	1,5	1,5	1,0	0,8	0,0	0,0	4,533
			R2	P	3,3	3,3	3,0	3,2	3,2	0,0	0,0	
												4,617

Recognized Poomsae Individual / D / Female 12-14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Final Results			Rank		Name	NOC	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1		Medina Abazi Liljegren <i>Esbjerg Cheong Yong</i>	DEN	R1	A	2,2	3,1	2,7	2,5	2,6	0,0	0,0	6,533	6,617	
					P	3,9	3,9	4,0	3,9	4,1	0,0	0,0			
				R2	A	3,0	2,6	2,7	2,9	2,6	0,0	0,0	6,700		
					P	4,0	3,9	4,1	4,0	3,9	0,0	0,0			
2		Safir Schmidt <i>Brande Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	2,0	2,8	2,5	2,5	2,6	0,0	0,0	6,400	6,584	
					P	3,6	4,0	3,8	3,9	3,9	0,0	0,0			
				R2	A	3,1	2,9	2,5	3,1	2,7	0,0	0,0	6,767		
					P	4,1	3,9	3,7	3,9	3,8	0,0	0,0			
3		Maria Damkier <i>Munkebo Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	1,7	2,0	2,3	2,0	1,9	0,0	0,0	5,534	5,617	
					P	3,6	3,8	3,5	3,5	3,6	0,0	0,0			
				R2	A	2,3	2,2	1,8	2,3	2,4	0,0	0,0	5,700		
					P	3,9	3,5	3,4	3,4	3,2	0,0	0,0			
4		Ida Vitting <i>Brande Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	1,8	1,8	1,9	2,4	2,0	0,0	0,0	5,500	5,517	
					P	3,7	3,5	3,2	3,6	3,7	0,0	0,0			
				R2	A	1,8	1,9	2,0	2,3	2,1	0,0	0,0	5,533		
					P	3,7	3,5	3,4	3,5	3,6	0,0	0,0			
5		Nenar Bakki <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN	R1	A	2,0	2,0	2,5	1,2	1,2	0,0	0,0	5,300	5,400	
					P	3,9	3,8	3,5	3,4	3,4	0,0	0,0			
				R2	A	2,4	1,9	2,2	1,7	2,0	0,0	0,0	5,500		
					P	3,9	3,6	3,4	3,4	3,2	0,0	0,0			
6		Ida Alma Mikelin Bonde <i>Esbjerg CITY Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	1,8	2,0	1,8	1,8	1,0	0,0	0,0	5,233	5,400	
					P	3,6	3,6	3,2	3,5	3,2	0,0	0,0			
				R2	A	2,2	2,1	1,7	2,2	1,9	0,0	0,0	5,567		
					P	3,6	3,6	3,2	3,5	3,4	0,0	0,0			
7		Isabella Lucia Bondegaard Kongshøj <i>Team Odense Taekwondo</i>	DEN	R1	A	1,6	1,3	1,4	1,2	0,9	0,0	0,0	4,567	4,684	
					P	3,4	3,3	3,1	3,4	3,0	0,0	0,0			
				R2	A	1,4	2,3	1,3	1,6	1,9	0,0	0,0	4,800		
					P	3,3	3,6	3,0	3,2	3,0	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / D / Male 12-14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Nichlas Vibholt Pedersen <i>Fredericia</i>	DEN		A	2,2	2,1	2,3	2,8	2,7	0,0	0,0	6,167
			R1	P	3,9	3,6	3,4	3,9	3,8	0,0	0,0	
				A	2,2	2,0	2,2	1,9	2,5	0,0	0,0	5,900
			R2	P	3,9	3,7	3,5	3,7	4,0	0,0	0,0	
												6,034

Recognized Poomsae Individual / B / Female 12-14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
1	Leonora Kostadinov SF BISPINGEN	GER	R1	A	2,1	2,9	2,4	2,7	3,2	0,0	0,0	7,034	7,067
				P	4,4	4,3	4,4	4,3	4,4	0,0	0,0		
			R2	A	2,3	3,0	2,7	2,6	2,8	0,0	0,0	7,100	
				P	4,4	4,4	4,5	4,3	4,4	0,0	0,0		
2	Leen Sio Esbjerg Cheong Yong	DEN	R1	A	2,7	3,0	2,5	2,6	3,0	0,0	0,0	6,967	6,851
				P	4,2	4,1	4,3	4,2	4,2	0,0	0,0		
			R2	A	2,3	2,7	2,6	2,6	2,5	0,0	0,0	6,734	
				P	4,2	4,2	4,3	4,1	4,1	0,0	0,0		
3	Ronja Bjarnason Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG	DEN	R1	A	2,5	2,6	2,3	2,0	2,7	0,0	0,0	6,500	6,617
				P	4,3	4,0	4,1	4,0	4,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,4	2,6	2,6	2,6	2,9	0,0	0,0	6,733	
				P	4,3	4,1	4,2	4,1	4,0	0,0	0,0		
4	Tu-Anh Cao Risskov Taekwondo klub	DEN	R1	A	2,4	2,6	1,7	2,2	2,4	0,0	0,0	6,266	6,267
				P	4,0	3,9	4,0	3,9	3,8	0,0	0,0		
			R2	A	2,0	2,8	2,2	2,1	2,6	0,0	0,0	6,267	
				P	4,0	3,9	4,0	4,0	3,9	0,0	0,0		
5	Felicia Halfdan Nielsen Roskilde Taekwondo Klub	DEN	R1	A	1,9	2,7	1,8	2,1	2,8	0,0	0,0	6,266	6,200
				P	4,1	4,1	4,0	3,9	4,0	0,0	0,0		
			R2	A	1,6	2,2	2,1	1,8	2,3	0,0	0,0	6,133	
				P	4,1	4,1	4,1	4,0	4,1	0,0	0,0		
6	Sofie Damtoft Schmidt Ikast Taekwondo klub	DEN	R1	A	1,9	2,4	2,3	2,4	2,9	0,0	0,0	6,234	6,050
				P	3,8	3,9	3,8	4,1	3,9	0,0	0,0		
			R2	A	2,0	2,1	1,7	2,0	2,5	0,0	0,0	5,866	
				P	3,8	3,9	3,7	3,9	3,8	0,0	0,0		
7	Victoria Radich-Holde Risskov Taekwondo klub	DEN	R1	A	1,6	2,3	1,9	2,5	3,1	0,0	0,0	6,100	5,933
				P	3,7	4,0	3,7	3,9	4,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,0	2,2	1,6	1,4	2,6	0,0	0,0	5,766	
				P	3,8	4,0	3,7	3,7	4,0	0,0	0,0		
8	Ranumi Dissanayake Aalborg Taekwondo Klub	DEN	R1	A	2,0	2,4	1,7	2,0	3,0	0,0	0,0	5,966	5,900
				P	3,8	4,0	3,7	3,8	3,9	0,0	0,0		
			R2	A	1,7	2,2	2,0	1,9	2,9	0,0	0,0	5,833	
				P	3,8	4,0	3,8	3,7	3,8	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual / B / Female 12-14

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
1	Leonora Kostadinov <i>SF BISPINGEN</i>	GER	R1	A	2,5	2,5	2,6	2,4	2,9	0,0	0,0	6,766	6,866
				P	4,4	4,0	4,3	4,0	4,5	0,0	0,0		
			R2	A	2,5	2,8	2,6	2,3	3,3	0,0	0,0	6,966	
				P	4,4	4,2	4,5	4,2	4,4	0,0	0,0		
2	Leen Sio <i>Esbjerg Cheong Yong</i>	DEN	R1	A	2,4	3,4	2,5	2,4	2,6	0,0	0,0	6,633	6,750
				P	4,1	4,2	4,1	4,2	4,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,2	2,9	2,7	2,7	2,7	0,0	0,0	6,867	
				P	4,1	4,2	4,2	4,2	4,1	0,0	0,0		
3	Ronja Bjarnason <i>Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG</i>	DEN	R1	A	2,5	1,9	2,4	2,4	2,7	0,0	0,0	6,500	6,617
				P	4,3	3,7	4,1	3,8	4,3	0,0	0,0		
			R2	A	2,4	2,6	2,7	2,4	3,3	0,0	0,0	6,734	
				P	4,3	4,0	4,2	3,9	4,3	0,0	0,0		
4	Felicia Halfdan Nielsen <i>Roskilde Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	2,4	2,6	2,3	2,4	2,7	0,0	0,0	6,500	6,584
				P	3,9	4,3	4,0	4,1	4,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,5	3,1	2,5	2,4	2,8	0,0	0,0	6,667	
				P	4,0	4,2	4,0	4,2	4,0	0,0	0,0		
5	Tu-Anh Cao <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	2,3	3,1	2,0	2,3	2,7	0,0	0,0	6,333	6,333
				P	3,8	4,1	3,8	4,0	3,9	0,0	0,0		
			R2	A	2,1	2,6	2,6	2,2	2,5	0,0	0,0	6,333	
				P	3,8	4,0	4,0	3,9	3,8	0,0	0,0		
6	Sofie Damtoft Schmidt <i>Ikast Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	1,6	2,8	2,4	1,8	2,5	0,0	0,0	6,133	6,217
				P	3,6	4,2	4,1	3,6	4,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,2	2,7	2,4	1,9	2,9	0,0	0,0	6,300	
				P	3,7	4,0	3,9	3,7	4,0	0,0	0,0		
7	Ranumi Dissanayake <i>Aalborg Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	1,9	2,4	2,0	2,1	2,2	0,0	0,0	5,867	5,984
				P	3,7	3,9	3,7	3,7	4,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,3	2,6	2,4	2,2	2,3	0,0	0,0	6,100	
				P	3,7	3,9	3,7	3,7	4,0	0,0	0,0		
8	Victoria Radich-Holde <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	1,5	1,8	2,4	1,7	2,5	0,0	0,0	5,867	5,767
				P	3,3	3,9	4,2	3,8	4,0	0,0	0,0		
			R2	A	1,4	1,9	2,0	1,3	2,8	0,0	0,0	5,667	
				P	3,5	4,0	4,0	3,8	3,9	0,0	0,0		

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
9	Anastasia Schwee-ThykJær SOO-BAK Tommerup Taekwondo	DEN	R1	A	1,6	2,1	1,3	1,8	2,5	0,0	0,0	5,533	5,667	
				P	3,6	3,8	3,6	3,7	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	1,7	2,7	1,9	1,8	2,8	0,0	0,0	5,800		
				P	3,6	3,7	3,7	3,5	3,9	0,0	0,0			
10	Freja Molter Tobiesen Esbjerg CITY Taekwondo klub	DEN	R1	A	1,9	1,7	1,4	2,0	2,3	0,0	0,0	5,467	5,650	
				P	3,5	3,8	3,5	3,5	3,8	0,0	0,0			
			R2	A	2,0	2,5	2,2	2,0	2,5	0,0	0,0	5,833		
				P	3,5	3,8	3,6	3,5	3,7	0,0	0,0			
11	Aliana Smith Christensen Aalborg Taekwondo Klub	DEN	R1	A	1,5	1,4	1,0	1,8	2,1	0,0	0,0	5,267	5,484	
				P	3,5	3,8	3,4	3,8	3,8	0,0	0,0			
			R2	A	1,3	2,2	1,7	2,1	2,3	0,0	0,0	5,700		
				P	3,4	3,7	3,6	3,9	3,8	0,0	0,0			
12	Siw Dahl Skive Taekwondo Club	DEN	R1	A	1,5	1,4	1,0	1,2	1,5	0,0	0,0	4,867	5,017	
				P	3,6	3,5	3,4	3,4	3,7	0,0	0,0			
			R2	A	1,9	1,6	1,4	1,4	2,3	0,0	0,0	5,166		
				P	3,6	3,5	3,5	3,4	3,6	0,0	0,0			
13	Agnes Dam Skive Taekwondo Club	DEN	R1	A	1,0	1,3	1,0	1,4	2,0	0,0	0,0	4,700	4,884	
				P	3,5	3,6	3,4	3,5	3,4	0,0	0,0			
			R2	A	1,5	1,8	1,4	1,1	2,4	0,0	0,0	5,067		
				P	3,5	3,6	3,5	3,5	3,3	0,0	0,0			
14	Ida Ginnerup Skive Taekwondo Club	DEN	R1	A	1,0	1,3	1,0	1,8	1,4	0,0	0,0	4,666	4,683	
				P	3,4	3,5	3,3	3,5	3,4	0,0	0,0			
			R2	A	1,4	1,3	1,2	1,0	1,8	0,0	0,0	4,700		
				P	3,4	3,5	3,4	3,4	3,3	0,0	0,0			
15	Anna Schøbel Frederikssund Taekwondo	DEN	R1	A	1,3	1,1	1,0	1,4	1,5	0,0	0,0	4,600	4,650	
				P	3,3	3,4	3,2	3,3	3,6	0,0	0,0			
			R2	A	1,2	1,2	1,5	1,6	1,4	0,0	0,0	4,700		
				P	3,3	3,4	3,3	3,3	3,4	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / B / Female 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Anna Westen <i>Brande Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,3	2,6	2,5	2,1	2,5	0,0	0,0	6,466
			R1	P	4,0	4,1	4,1	3,8	4,0	0,0	0,0	
				A	2,2	3,0	2,5	2,6	3,0	0,0	0,0	6,767
			R2	P	4,0	4,1	4,1	4,0	4,1	0,0	0,0	
												6,617
2	Alberte Vestergaard <i>Brande Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,3	2,1	2,2	2,7	2,7	0,0	0,0	6,433
			R1	P	4,2	3,9	4,0	4,2	3,8	0,0	0,0	
				A	2,5	2,4	2,6	2,7	2,9	0,0	0,0	6,667
			R2	P	4,1	4,0	4,2	4,1	3,9	0,0	0,0	
												6,550
3	Robin Munkebo Skarregaard <i>SOO-BAK Tommerup Taekwondo</i>	DEN		A	2,4	2,3	2,6	2,3	2,5	0,0	0,0	6,433
			R1	P	4,0	3,9	4,1	4,0	4,1	0,0	0,0	
				A	2,4	2,8	2,5	2,5	2,9	0,0	0,0	6,600
			R2	P	4,0	4,0	4,1	4,0	3,7	0,0	0,0	
												6,517
4	Emma Müller <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN		A	1,7	2,4	2,0	2,3	2,5	0,0	0,0	6,100
			R1	P	3,9	3,9	3,8	3,9	3,8	0,0	0,0	
				A	2,2	2,5	2,1	2,3	2,4	0,0	0,0	6,167
			R2	P	3,9	4,0	3,9	3,8	3,6	0,0	0,0	
												6,134
5	Nanna Noe Jensen <i>Skive Taekwondo Club</i>	DEN		A	1,0	1,4	1,0	1,5	1,7	0,0	0,0	4,800
			R1	P	3,7	3,8	3,2	3,2	3,6	0,0	0,0	
				A	1,6	2,1	1,4	1,5	1,8	0,0	0,0	5,200
			R2	P	3,6	3,8	3,5	3,1	3,6	0,0	0,0	
												5,000
6	Lana Sio <i>Esbjerg Cheong Yong</i>	DEN		A	1,2	2,0	1,0	1,4	1,0	0,0	0,0	4,533
			R1	P	3,3	3,7	3,4	3,3	3,3	0,0	0,0	
				A	1,3	1,5	1,4	1,5	2,3	0,0	0,0	4,867
			R2	P	3,3	3,5	3,4	3,1	3,6	0,0	0,0	
												4,700

Recognized Poomsae Individual / D / Male 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Noah Christiansen <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN		A	2,3	2,2	2,2	1,8	2,6	0,0	0,0	5,933
			R1	P	3,9	3,9	3,7	3,4	3,5	0,0	0,0	
				A	1,3	2,0	1,7	1,8	2,2	0,0	0,0	5,500
			R2	P	3,9	3,9	3,6	3,5	3,4	0,0	0,0	
												5,717

Recognized Poomsae Individual / C / Male 31+

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Igor Hochhaus <i>Team Musool Taekwondo</i>	DEN		A	2,4	2,4	2,2	2,4	2,8	0,0	0,0	6,233
			R1	P	3,8	3,9	3,8	4,1	3,8	0,0	0,0	
				A	2,1	2,3	1,8	2,1	2,3	0,0	0,0	5,934
			R2	P	3,8	3,9	3,7	3,7	3,8	0,0	0,0	
												6,084
2	Hamid Heydari <i>Aalborg Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,1	2,0	2,0	2,2	2,0	0,0	0,0	5,800
			R1	P	3,6	3,7	3,8	3,8	3,9	0,0	0,0	
				A	1,9	2,0	1,7	2,2	1,8	0,0	0,0	5,600
			R2	P	3,7	3,8	3,7	3,7	3,7	0,0	0,0	
												5,700

Recognized Poomsae Individual / D / Male 31+
Munkebo Cup Teknik 2026
As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Rolf Varhol <i>Hvidovre Poomsae Team</i>	DEN		A	1,8	2,0	2,2	2,0	2,3	0,0	0,0	5,800
			R1	P	3,8	3,7	3,8	3,6	3,7	0,0	0,0	
				A	2,1	2,2	2,3	2,4	2,4	0,0	0,0	6,000
			R2	P	3,7	3,7	3,8	3,5	3,7	0,0	0,0	
												5,900
2	Mads Andersen <i>Aabenraa Taekwondo Klub</i>	DEN		A	1,7	1,2	1,5	1,5	1,9	0,0	0,0	5,134
			R1	P	3,7	3,6	3,8	3,2	3,4	0,0	0,0	
				A	2,2	2,4	2,2	2,0	2,2	0,0	0,0	5,933
			R2	P	3,8	3,7	3,8	3,4	3,7	0,0	0,0	
												5,534

Recognized Poomsae Individual / D / Female 15-17

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Alma Naruse <i>Aabenraa Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,3	2,7	2,3	2,5	2,5	0,0	0,0	6,400
			R1	P	3,8	4,0	4,2	4,0	3,9	0,0	0,0	
				A	2,2	2,6	2,5	2,6	2,9	0,0	0,0	6,567
			R2	P	4,0	3,9	4,1	4,1	3,9	0,0	0,0	
												6,484
2	Sigrid Olesen <i>Aalborg Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,1	2,4	1,9	2,2	2,3	0,0	0,0	6,033
			R1	P	3,9	3,9	3,7	3,8	3,8	0,0	0,0	
				A	2,4	2,6	2,4	2,2	2,7	0,0	0,0	6,367
			R2	P	3,9	3,9	3,9	3,9	3,7	0,0	0,0	
												6,200

Recognized Poomsae Individual / C / Female 31+

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Lina Hilding <i>Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG</i>	DEN		A	2,2	2,0	1,8	2,0	2,9	0,0	0,0	5,967
			R1	P	3,8	3,8	3,9	4,2	4,0	0,0	0,0	
												5,867
			R2	A	2,0	1,6	2,1	2,0	1,8	0,0	0,0	
				P	3,8	3,8	3,8	4,1	3,9	0,0	0,0	
2	Mette Alsted Schøbel <i>Frederikssund Taekwondo</i>	DEN		A	2,1	1,9	1,8	2,0	2,1	0,0	0,0	5,800
			R1	P	3,8	3,7	3,8	3,8	3,8	0,0	0,0	
												5,517
			R2	A	1,6	1,5	1,5	1,4	1,6	0,0	0,0	
				P	3,8	3,6	3,7	3,8	3,6	0,0	0,0	
3	Maria Petersen <i>Munkebo Taekwondo Klub</i>	DEN		A	1,3	2,1	1,5	1,3	2,3	0,0	0,0	5,333
			R1	P	3,7	3,6	3,5	3,8	3,8	0,0	0,0	
												5,167
			R2	A	1,5	1,5	1,5	1,2	1,6	0,0	0,0	
				P	3,5	3,4	3,4	3,7	3,6	0,0	0,0	

Recognized Poomsae Individual / B / Female 31+

Munkebo Cup Teknik 2026

As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Final Round													
Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
1	Ann-Katrine Bak Nielsen <i>Århus Taekwondo Klub - Chung Moo</i>	DEN											
			R1	A	1,8	1,5	1,7	2,0	2,3	0,0	0,0	5,600	5,550
				P	3,7	3,7	3,9	4,0	3,7	0,0	0,0		
			R2	A	1,4	1,7	1,5	1,9	1,9	0,0	0,0	5,500	
				P	3,7	3,7	3,8	3,9	4,0	0,0	0,0		
			2	Christina Kristensen <i>Bramming Taekwondo - Taeyang</i>	DEN								
R1	A	2,0				1,8	1,8	1,7	2,8	0,0	0,0	5,667	5,450
	P	3,8				3,8	3,8	3,7	3,9	0,0	0,0		
R2	A	1,4				1,6	1,6	1,4	1,9	0,0	0,0	5,233	
	P	3,7				3,9	3,7	3,7	3,7	0,0	0,0		
3	Aisha Riaz <i>Team Nørrebro</i>	DEN											
			R1	A	1,7	1,5	1,3	1,6	1,2	0,0	0,0	5,067	4,851
				P	3,7	3,3	3,6	3,8	3,5	0,0	0,0		
			R2	A	1,1	1,1	1,0	1,4	1,3	0,0	0,0	4,634	
				P	3,6	3,3	3,3	3,6	3,5	0,0	0,0		

Freestyle Individual / A / Female -17
Munkebo Cup Teknik 2026
As of 31 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Silja Kristine Gottlieb <i>Nyborg Chosen</i>	DEN		A	1,1	1,9	2,1	1,9	2,5	0,0	0,0	3,567
			R1	P	1,6	1,4	1,8	0,9	1,8	0,0	0,0	
				A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
			R2	P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
												3,567