



2026 OPEN HANMADANG

TAEKWONDO COMPETITION

Place : Sporthal Bourgoyen, Driepikkelstraat 30
9030 Gent

Time: 8:00 REGISTRATION
10:00 COMPETITION

When: 21 - 11 - 2026

21 Novembre 2026

Sporthal Bourgoyen, Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Taekwondo Chindojang Gent
Taekwondo Chindojang Menen

ORGANISATION

Chindojang Gent et Chindojang Menen avec la coopération de la ville Gand.

LICENSE

Les participants belges doivent être en possession d'une licence de taekwondo valable délivrée par une des fédérations de taekwondo régionales reconnues.

Les participants étrangers doivent être en possession d'une licence valable d'une fédération de taekwondo reconnue qui offre WT taekwondo.
Pas de licence valable (avec photo d'identité ou carte d'identité) signifie pas de participation.

RESPONSABILITÉ

Chaque participant participe sous sa propre responsabilité.

ACCÈS

Spectateurs: 8 € pp • gratuit pour les étudiants

Règlement pour les visiteurs: [Intern Reglement TKDV](#) et [Tuchtreglement](#).

Coaches: 0-5 participants : 1 coach gratuit

6-10 participants: 2 coaches gratuit

> 10 participants : 3 coaches gratuit

Chaque entraîneur supplémentaire paie les frais d'entrée. 5 € de garantie sera demandé par carte d'entraîneur

LIEU

Sporthal Bourgoyen, Driepikkelstraat 30 9030 Gent

INFORMATION

Concernant l'organisation et les registrations :

Véronique Casters • veronique.casters@gmail.com

REFEREES

Directeur des arbitres Hanmadang : Chris Thoen • chris.thoen@telenet.be

RÈGLEMENT

TKDV/WT-règles: www.taekwondo.be • [downloads](#) • [competitie](#)

Chaque participant participe sous sa propre responsabilité.

Certaines règles peuvent dévier de la réglementation officielle de Kukkiwon Hanmadang, tout changement a été approuvé par la commission Hanmadang. Chaque discipline doit compter au moins 4 participants, duos ou équipes. Dans le cas contraire, des partenaires peuvent être imposés.

CATÉGORIES

Toutes les catégories d'âge sont basées sur l'année de naissance. Exemple : si une personne est née en 2010, elle aura 16 ans en 2026 et participera le 21/11/2026 dans la catégorie 16-18 ans.

Disciplines individuelles			
1.	≤ 9j	Junior I	
2.	10y – 12y	Junior II	
3.	13y – 15y	Junior III	
4.	16y – 18y	Junior IV	
5.	19y – 29y	Senior I	
6.	30y – 39y	Senior II	
7.	40y – 49y	Senior III	
8.	50y – 59y	Master I	
9.	60 ans et plus	Master II	

Disciplines duo et équipe: sexe, mixte ou non-mixte		
1.	≤ 9j	Junior I
2.	10y – 12y	Junior II
3.	13y – 15y	Junior III
4.	16y – 18y	Junior IV
5.	19y – 29y	Senior I
6.	30 ans et plus	Senior II

DISCIPLINES

Le **Open Hanmadang de Gand 2026** propose presque tous les disciplines officielles Hanmadang.

- **L'authorized poomsae individuel** : selon la réglementation officielle poomsae. Taegeuks/ poomsae à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!!
- **L'authorized poomsae duo**: sexe mixte ou pas, selon la réglementation officielle poomsae. Taegeuks/ poomsae à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!!
- **L'authorized poomsae équipe**: 3 à 5 équipiers, mixité sexe non imposé. Une équipe féminine peut ainsi se confronter à une équipe masculine dans une même catégorie, selon la réglementation officielle poomsae. Taegeuks/ poomsae à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!
- **poomsae creative**: uniquement pour des duo ou équipes (composées de 3 à 5 équipiers), durée entre 60 et 70 secondes. Les techniques suivantes sont à présenter obligatoirement par tous les équipiers durant la démonstration:
 - 2 x 2 ou plus de yeops.
 - 2 yeops sautés.
 - 2 dwits
 - 2 coups de pied circulaires (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
 - 2 momdollyos (= spinning kick).
 - Optionnel : 2 momdollyos sautés à 540° (pas pour les moins de 12 ans) ; tous les membres de l'équipe **ne doivent pas** exercer cette technique.
- **Tests de la casse**:
 - 18 ans et 6e cup au minimum.
 - Test de la casse à exercer dans les 20 secondes après le départ.
 - Test de la casse avec le tranchant de la main est à réaliser sur des ardoises.
 - Test de la casse avec poing est à réaliser sur des tuiles.
 - **Test de la casse avec le pied n'est pas présent dans cette édition !!**
 - Pas d'éliminatoire, tous les inscrits participeront d'office à la finale.
- **All-round breaking**: Tests de casse à réaliser par une personne durant 50 secondes maximum pour casser entre 10 planches minimum et 15 planches maximum de 1 cm. Jusqu'à 15 assistants sont autorisés pour tenir le matériel de casse.
- **Le self-défense**: 2 à 7 équipiers. C'est du hosinsul de groupe à réaliser dans la minute. La musique est autorisée
- **Taekwondo aerobics**: 3 à 9 équipiers. Il s'agit de techniques en harmonie entre le mouvement et la musique. La formation des participants doit changer au moins 3 fois au cours de la représentation.
Les techniques suivantes sont à présenter obligatoirement durant la démonstration:
 - 2 x 2 ou plus de yeops.
 - 2 dollyo's à hauteur de tête.
 - 2 dwits.
 - 2 coups de pied circulaires (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
 - 2 momdollyos (= spinning kick).
 - 2 mouvements acrobatiques. Tous les membres de l'équipe ne doivent pas exercer cette technique.
- **Recording contests**
 - Saut en hauteur: casser une planche d'un centimètre à une hauteur maximum. **2** tentatives sont accordées.
 - Saut en longueur: casser une planche en l'air positionnée le plus loin possible de l'obstacle à sauter. **2** tentatives sont accordées.

- Momdollyo: casser un maximum de planches de 1 cm en technique momdollyo chagi dans les 20 secondes.
- **Compétition d'équipe:** 4 à 11 équipiers. Sept disciplines différentes sont à réaliser par l'équipe sur une période de 5 minutes 30 secondes. L'ordre de disciplines n'est pas imposé, mais doit être communiqué à l'organisation à l'avance.
Les disciplines suivantes sont à effectuer :
 - Poomsae creative
 - Self-défense.
 - Single jump breaking.
 - Various target breaking (= moving multi-direction breaking).
 - Spinning breaking (horizontal et vertical).
 - Freestyle team breaking (anciennement connu sous le nom creative breaking).
 - Power breaking.

Suivez également la page instagram <https://www.instagram.com/openhanmadanggent/>

Chaque participant peut participer à un maximum de deux disciplines.

HORAIRE

08:00 - 09:00	Inscription (Les participants qui sont en retard seront rejetés)
10:00	Compétition

INSCRIPTIONS

Site web	Martial Events • https://www.martial.events/fr
Deadline	Vendredi 13 novembre 2026 jusqu'à 23:59
Prix d'inscription	- Paiement par virement bancaire est obligatoire - Le prix d'inscription dépendent de la discipline: ○ L'authorized poomsae individuel: €15/personne ○ L'authorized poomsae duo et poomsae creative: €25/duo ○ Disciplines d'équipe (authorized poomsae, poomsae creative, self-défense, taekwondo aerobic, team demo): €35/équipe ○ Test de casse: €15/personne ○ All-round breaking et recording contests: €20/personne - Le prix inclus le matériel de casse. - Le montant doit être sur le compte au plus tard un jour avant la compétition. - Envoyez une preuve de paiement à hanmadanggent@gmail.com. - Chaque participant peut participer à un maximum de deux disciplines. - Max. 250 inscriptions.
Compte bancaire	Chindojang Gent IBAN : BE93 8915 8419 7967 BIC: VDSPBE91 Référence: Open Hanmadang Gand 2026 + nom de club
PRIX	1 ^{er} , 2 ^{ème} et deux 3 ^{èmes} places.