



2026 OPEN HANMADANG

TAEKWONDO COMPETITION

Place : Sporthal Bourgoyen, Driepikkelstraat 30
9030 Gent

Time: 8:00 REGISTRATION
10:00 COMPETITION

When: 21 – 11 - 2026

21 november 2026

Sporthal Bourgoyen, Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Taekwondo Chindojang Gent
Taekwondo Chindojang Menen

ORGANISATIE

Chindojang Gent en Chindojang Menen met medewerking van de stad Gent.

LICENTIE

Belgische deelnemers dienen in het bezit te zijn van een geldige taekwondolicentie afgeleverd door één van de regionaal erkende sportfederaties.

Buitenlandse deelnemers moeten in het bezit zijn van een geldige licentie van een erkende taekwondo federatie die WT taekwondo aanbiedt.

Geen geldige licentie (met pasfoto/identiteitskaart) betekent geen deelname.

AANSPRAKELIJKHEID

Elke deelnemer neemt deel op eigen verantwoordelijkheid.

TOEGANG

Toeschouwers: 8 € pp • studenten gratis

Reglement voor toeschouwers: zie [Intern Reglement TKDV](#) en het [Tuchtreglement](#).

Coaches: 0-5 deelnemers : 1 coach gratis

6-10 deelnemers : 2 coaches gratis

> 10 deelnemers : 3 coaches gratis

Iedere extra coach betaalt inkomgeld. Er wordt 5 € garantie per coach kaart gevraagd

LOCATIE

Sporthal Bourgoyen, Diepikkelstraat 30 9030 Gent

INLICHTINGEN

I.v.m. wedstrijdorganisatie en registratie:

Véronique Casters • veronique.casters@gmail.com

SCHEIDSRECHTERS

Hoofdscheidsrechter Hanmadang: Chris Thoen • chris.thoen@telenet.be

REGLEMENT

TKDV/WT-reglementering: www.taekwondo.be • [downloads](#) • [competitie](#)

Elke atleet neemt deel op eigen verantwoordelijkheid.

Sommige reglementen in deze uitschrijving kunnen afwijken van het officiële Kukkiwon Hanmadang Reglement, de aanpassingen werden goedgekeurd door de Hanmadang commissie.

Voor elke discipline moet een minimum aantal van 4 deelnemers, paren of teams aanwezig zijn. Indien dit niet het geval is, zullen groepen in bepaalde disciplines worden samengevoegd of kan de discipline eventueel geannuleerd worden

CATEGORIEËN

Alle leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het geboortjaar. Bv: iemand die geboren is op 31/12/2010 wordt in 2026 16 jaar en zal op 31/12/2026 deelnemen in de klasse 16tem18 jaar.

Individuele disciplines

1.	Tem. 9j	Junior I
2.	10j tem. 12j	Junior II
3.	13j tem. 15j	Junior III
4.	16j tem. 18j	Junior IV
5.	19j tem. 29j	Senior I
6.	30j tem. 39j	Senior II
7.	40j tem. 49j	Senior III
8.	50j tem. 59j	Master I
9.	60j en ouder	Master II

Paar- en groepdisciplines: geslacht al dan niet gemengd		
1.	Tem. 9j	Junior I
2.	10j tem. 12j	Junior II
3.	13j tem. 15j	Junior III
4.	16j tem. 18j	Junior IV
5.	19j tem. 29j	Senior I
6.	30j en ouder	Senior II

DISCIPLINES

De **Open Hanmadang Gent 2026** zal bijna alle officiële Hanmadang disciplines bevatten.

- Individueel authorized poomse : reglementen volgens het officieel poomse reglement. Taegeuks/poomses zelf te kiezen! Slechts 1 voorronde!!
 - Paar authorized poomse: geslacht niet opgelegd , reglementen volgens het officieel poomse reglement. Taegeuks/poomses zelf te kiezen! Slechts 1 voorronde!!
 - Team autorized poomse: 3 - 5 deelnemers, geslacht niet opgelegd. Er kunnen dus teams bestaande uit enkel dames uitkomen tegen teams bestaande uit enkel heren binnen dezelfde categorie. Reglementen volgens het officieel poomse reglement. Taegeuks/poomses zelf te kiezen! Slechts 1 voorronde!!
 - Creative poomse: in paar of in groep (3 - 5 deelnemers), duur tussen 60 en 70 seconden. Volgende technieken zijn verplicht om tijdens deze discipline te tonen, en dienen te worden uitgevoerd door iedereen :
 - 2 x 2 of meer yeops.
 - 2 gesprongen yeops.
 - 2 dwits
 - 2 gedraaide trappen (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
 - 2 momdollyos (= spinning kick).
 - Optioneel : 2 gesprongen momdollyo 540° (niet voor -12 jarigen) ; deze techniek is **niet** verplicht en dient niet door iedereen uitgevoerd te worden!
 - Krachtbreektesten:
 - Minimum 18 jaar en minimum 6e kup.
 - Krachtbreektest uit te voeren binnen de 20 seconden na aanvang.
 - Krachtbreektest meshand wordt uitgevoerd met tegelpannen.
 - Krachtbreektest vuist wordt uitgevoerd met dakpannen.
 - **Krachtbreektest met voet is deze editie niet aanwezig !!**
 - Er is geen voorselectie, iedere deelnemer neemt onmiddellijk deel aan de finale.
 - All-round breaking: breektesten uitgevoerd door één persoon, gedurende maximum 50 seconden waarbij een minimum aantal van 10 en een maximum aantal van 15 planken van 1 cm moeten gebroken worden. Maximum 15 assistenten mogen het breekmateriaal vasthouden.
 - Zelfverdediging: 2 – 7 deelnemers. Dit is hosinsul binnen een tijd van maximum 1 minuut. Muziek is toegelaten.
 - Taekwondo aerobics: 3 – 9 deelnemers. Dit zijn taekwondotechnieken in harmonie met turnoefeningen en muziek. De formatie van de deelnemers moet minstens 3 keer wijzigen gedurende de voorstelling.
- Volgende technieken moeten verplicht getoond worden:
- 2 x 2 of meer yeops.
 - 2 dollyo's op hoofdhoogte.
 - 2 dwits.
 - 2 gedraaide trappen (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
 - 2 momdollyos (= spinning kick).
 - 2 acrobatische bewegingen. Deze moeten niet door iedereen worden uitgevoerd.
- Recording contests
 - Hoogtesprong: zo hoog mogelijk een plankje van 1 cm breken. Men krijgt 2 pogingen.
 - Vertesprong: zo ver mogelijk een plankje breken terwijl men in de lucht hangt, nadat men over een hindernis is gesprongen. Men krijgt 2 pogingen.

- Momdollyo: zoveel mogelijk plankjes van 1 cm breken met momdollyo chagi binnen een periode van 20 seconden. De plank moet hoger zijn dan het bekken.
- Team competitie: 4 – 11 deelnemers. Zeven verschillende disciplines moeten door het team worden uitgevoerd binnen een tijdsbestek van 5 minuten en 30 seconden. De volgorde van de disciplines is willekeurig, maar moet wel op voorhand door het team aan de organisatie worden bezorgd.

Volgende disciplines moeten worden uitgevoerd:

- Creatieve poomse.
- Zelfverdediging.
- Single jump breaking.
- Various target breaking (= moving multi-direction breaking).
- Spinning breaking (horizontaal én verticaal).
- Freestyle team breaking (werd vroeger creative breaking genoemd).
- Power breaking.

Volg onze instagram pagina <https://www.instagram.com/openhanmadanggent/>

Iedere deelnemer kan maximaal deelnemen aan twee disciplines.

TIJDSSHEMA	
08:00 - 09:00	Registratie (teams die laattijdig aanmelden kunnen geweigerd worden)
10:00	Start wedstrijd
INSCHRIJVINGEN	
Website	Martial Events • www.martial.events/nl
Deadline	Vrijdag 13 november 2026 tot 23:59
Inschrijvingsgeld	- Voorafbetaling via bankoverschrijving is verplicht - Het inschrijvingsgeld verschilt naargelang de discipline: ○ Individueel authorized poomsae: €15 per persoon ○ Paar authorized en creatieve poomsae: €25 per paar ○ Team disciplines (authorized poomsae, creative poomsae, zelfverdediging, taekwondo aerobic, team demo): €35 per team ○ Krachtbreektesten: €15 per person ○ All-round breaking en recording contests: €20 per person - De prijs is inclusief breekmateriaal (indien van toepassing) - Het bedrag moet uiterlijk een dag vóór de wedstrijd op de rekening staan. - Mail uw betalingsbewijs naar hanmadanggent@gmail.com - Iedere deelnemer kan maximaal deelnemen aan twee disciplines. - Maximum 250 inschrijvingen.
Bankgegevens	Chindojang Gent IBAN : BE93 8915 8419 7967 BIC: VDSPBE91 Vermelding: Open Hanmadang Gent 2026 + naam van de club
PRIJZEN	Individueel: 1 ^{ste} , 2 ^{de} en twee 3 ^{de} plaatsen.