F.C.V
TAEKWONDO

SAMEDI 17 DECEMBRE

Hwarang CHALLENGE

Catégorie Baby/Pupilles/Benjamins/Minimes

Entrée gratuite !

10 Ateliers + Ateliers photos

Barbecue Halal

Inscription sur

Martial events

GYMNASE CHARLIE CHAPLIN
13 RUE MARCEL THERRAS 69150 DECINES

FFTDA

VILLE DE DECINES CHARPIEU

Ligue de Taekwondo Rhône-Alpes
www.taekwondo-rhonealpes.com

By Nagass

Samedi 17 Décembre
Gymnase Charlie Chaplin
13 rue Marcel Therras
69150 Décines

Conditions de participation

Le Hwarang Challenge est ouvert aux licenciés FFTDA.
Les clubs souhaitant participer à cet évènement doivent être affiliés à la FFTDA sur la saison 2022/2023
Les enfants devront être munis de leurs passeport sportif à jour (tampon du médecin + autorisation parentale + licence 2022/2023)

Enfants de 3 ans à 12 ans peuvent participer au Hwarang Challenge

Inscriptions

Les clubs devront inscrire les enfants via martialevents avant le samedi 10 décembre

Accréditations

Les frais d'engagement sont de 7€ par enfant
Les étiquettes et les feuilles de route seront à récupérer sur place auprès de la « table d'inscription »

Catégories

BABIES	De 3 à 5 ans	2018 à 2020
PUPILLES	6	2017
	7	2016
BENJAMINS	8	2015
	9	2014
MINIMES	10	2013
	11	2012

Déroulement de la journée

L'accueil des différentes tranches d'âges se fera de façon échelonnée pour un meilleur déroulement
Bien sûr, les créneaux sont approximatifs, toujours se donner une marge d'erreur d'environ 30 minutes.

8h00 : Accueil des enfants Babies	**9h45 : Accueil des enfants Pupilles**	**12h15 : Accueil des enfants Benjamins**	**15h30 : Accueil des enfants Minimes**
8h15 – 9h30 Ateliers pour les Babies	10h00 – 12h30 Ateliers pour les Pupilles	13h00 – 15h30 : Ateliers pour les Benjamins	15h45 – 18h00 : Ateliers pour les Minimes
9h45 : Remise des récompenses + Podium Babies	13h00 : Remise des récompenses + Podium des Pupilles	15h45 : Remise des récompenses + Podium Benjamins	18h15 : Remise des récompenses + Podium Minimes + Remise des Trophées club

Ateliers

<u>Atelier n°1 : Parcours déménageur</u>
En 2 minutes ramener le plus d'objet possible en effectuant le parcours demandé ainsi que les coups de pieds demandés

<u>Atelier N°2 : Vitesse</u>
En 30 secondes effectuer le plus de coup de pied circulaire sur le plastron Zemita

<u>Atelier N°3 : Force</u>
Effectuer un coup de poing avec sa force maximale

<u>Atelier N°4 : TABATA</u>
Effectuer le plus d'enchainement de mouvement possible en 2 minutes

<u>Ateliers N°5 : Énigme, course d'orientation</u>
Résoudre le plus d'énigme possible qui mènera l'enfant à un lieu où se trouve des photos
Le but est d'en ramener un maximum

Atelier N°6 : Memory physique
Éteindre un spot afin de pouvoir récupérer une paire d'image de Taekwondo

Atelier N°7 : Dessin
En 2 minutes effectuer le plus beau dessin de Taekwondo

Atelier N°8 : Longueur
En tuyo yop traverser un maximum de plôts
Plus l'enfant sautera loin, sans tomber, ni toucher les plôts, plus l'enfant remportera des points

Atelier N°9 : S'équiper
En un temps record s'équiper le plus rapidement possible avec un dobok + ceinture, un plastron, une coquille, des avants-bras, tibias, casque, pitaines, mitaines

Atelier N°10 : Connaissance
En 2 minutes l'enfant devra lire une histoire sur le Taekwondo, puis en 1minute il devra donner le maximum d'informations retenues sur le Taekwondo

Atelier bonus : Souvenir photos
Effectuer les plus belles poses pour un super souvenir, les parents et accompagnateurs pourront se joindre à la photo

Les photos ne feront pas l'objet de diffusion mais seront envoyées auprès du club pour la transmission auprès des familles

Un podium des clubs sera effectué à la fin de la journée (Nouveauté : cette saison nous ferons une moyenne par rapport au nombre de points rapportés et au nombre d'enfants présents)
Les résultats et les photos des jeunes seront envoyés à chaque club