

DOSSIER D'INFORMATION

26^{ème} OPEN DE FEYZIN

Dimanche 04 Juin 2023

Cosec de Feyzin

Chemin sous le Fort

69320 Feyzin

Entrée public gratuite

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Tous les clubs doivent être obligatoirement affiliés à la FFTDA pour la saison 2022-2023

Tous les compétiteurs devront avoir leur passeport fédéral en règle : licence, certificat médical et autorisation parentale pour les mineurs.

Une vérification du passeport sera faite avant la compétition.

CATEGORIES : Babies, Pupilles, Benjamins, Masculins et Féminins

BABIES (Nés en 2018,2019 et 2020)

PUPILLES (Nés en 2016 et 2017)

BENJAMINS (Nés en 2014 et 2015)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : LE 26 MAI 2023

- 1) Les inscriptions doivent se faire sur Martial Events : <https://www.martial.events/fr>
- 2) Les frais d'engagements devront être payés directement sur la plateforme Martial Events 10€ par compétiteurs

Attention : toute inscription est due.

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

REGLES ET METHODES DE LA COMPETITION

EPREUVE COMBAT ASSAUT :

Combats selon les règles initiation, 2 coups de pieds sans touche à tour de rôle.
Système de poules permettant d'effectuer plusieurs combats et phase à élimination directe pour les finales.
Aires de combat de 25m² (5m x 5m) ,3 reprises de 30 secondes avec 15 secondes de repos.

EPREUVE COUP DE PIED SAUTE :

Coup de pied « ciseau » sur une cible avec 2 tentatives par tour.

EPREUVE REFLEX :

Duel de reflex, 30 secondes sur des pods lumineux (Blazepod).

EPREUVE « TUG OF WAR »:

Duel de rapidité et de puissance à élimination directe sur plastron électronique (Zemita), 30 secondes.

PROGRAMME

Dimanche 04 Juin 2022

- 08h00: Accueil des équipes
- 8h30 : début de la compétition Babies masculins et Pupilles masculins et féminins
- 12h00- 12h30 : Remise des récompenses Babies masculins et Pupilles masculins et féminins
- 12h30-13h30: Pause déjeuner
- 13h: accueil des Babies féminins et Benjamins masculins et féminins
- 13h30 : début de la compétition Babies féminins et Benjamins masculins et féminins
- 15h : Tirage au sort de la tombola
- 17h30: Remise des récompenses combattants et classement clubs

ATTENTION : pour le bon déroulement de la compétition, nous demandons à tous les clubs et compétiteurs de bien vouloir respecter les horaires.

Possibilité de se restaurer sur place (buvette, barbecue...)

Le Taekwondo Club Feyzin se réserve le droit de modifier le déroulement de la compétition.

CONTACT TAEKWONDO CLUB FEYZIN

Pour tout renseignement
Responsable de la compétition : Lahcen El Ouarzaz
Email : tkd.feyzin@gmail.com Tel : 07 68 22 50 41