POUMSES PAR CATEGORIES ET PAR GRADES

Catégrorie d'âge et liste des Poumses à exécuter par grades				
Ceinture Jaune & Orange		Taegeug 1 & 2 = Il, Y		
Ceinture Verte & Mauve		Taegeug 3 & 4 = Y, Sam		
Ceinture Bleue		Taegeug 4 & 5 = Sa, Ho		
Ceinture Rouge		Taegeug 6 & 7 = Yuk, Chil		
1er Dan		Taegeug 8 & Koryo = Pal & Koryo		
2ème Dan		Koryo & Keumgang		
3ème Dan		Keumgang & Taebaek		
4ème Dan		Taebaek & Pyongwon		
5ème & 6ème Dan		Sipjin & Jitae		
7ème & 8ème Dan		Chonkwon & Hansu		
8 – 11 ans (Benjamins, Minimes)	12 – 17 ans (Cadets, Juniors)	18 – 29 ans (Seniors)	31 – 39 ans (Masters 1 & 2)	40 ans et + (Masters 3)

L'âge de référence pour toute la saison sportive est l'âge du licencié au 31 décembre de l'année civile qui suit le début de saison

LIGUE DE TAEKWONDO NOUVELLE CALEDONIE

Adresse postale : c/o JOUANNO Henri – BP 381 - 98880 LA FOA - NOUVELLE CALEDONIE

Ridet : 424408001