



## ORGANISATION

---

Les étudiants de Thomas More Hogeschool, sous les auspices de Taekwondo Vlaanderen avec la coopération de la ville Turnhout.

## LICENSE

---

**Les participants belges** doivent être en possession d'une licence de taekwondo valable délivrée par une des fédérations de taekwondo régionales reconnues et subsidiées.

**Les participants étrangers** doivent être en possession d'une licence valable d'une fédération de taekwondo reconnue qui offre WT taekwondo.

Pas de licence valable (avec photo d'identité ou carte d'identité) signifie pas de participation.

## RESPONSABILITE

---

Chaque participant participe sous sa propre responsabilité.

## ACCES

---

**Spectateurs** : 5 € pp • gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

Règlement pour les visiteurs: Intern reglement TKDV et Tuchtreglement

**Coach** : 0-9 participants : 1 coach gratuit

10-14 participants : 2 coach gratuit

A partir de 15 participants : 3 coach gratuit

Chaque entraîneur supplémentaire paie les frais d'entrée.

## LIEU

---

Campus Blairon 800, 2300 Turnhout

## INFORMATION

---

Concernant l'organisation et les registrations :

hanmadangbelgianopen@gmail.com

sporttechnisch@taekwondo.be • +32 11 87 09 18 (Nele Schouterden)

recreatie@taekwondo.be • +32 11 87 09 19 (Annelies Van Hoofstat)

## REGLEMENT

---

TKDV/WT-règles: [www.taekwondo.be](http://www.taekwondo.be) • downloads • competitie

Chaque participant participe sous sa propre responsabilité.

Certaines règles peuvent dévier de la réglementation officielle de Kukkiwon Hanmadang, tout changement a été approuvé par la commission Hanmadang. Chaque discipline doit compter au moins 4 participants, duos ou équipes. Dans le cas contraire, des partenaires peuvent être imposés.

## CATEGORIES

---

Toutes les catégories d'âge sont basées sur l'année de naissance. Exemple : si une personne est née en 2007, elle aura 15 ans en 2022 et participera le 23/04/2022 dans la catégorie 15-17 ans.

Il est possible de participer au plusieurs catégories (individuel, pair, équipe).

Disciplines individuelles	
≤9j	Junior I
10-12j	Junior II
13-15j	Junior III
16-18j	Junior IV

19-29j	Senior I
30-39j	Senior II
40-49j	Senior III
50-59j	Master I
60 ans et plus	Master II

Disciplines duo et équipe	
≤9j	Junior I
10-12j	Junior II
13-15j	Junior III
16-18j	Junior IV
19-29j	Senior I
30 ans et plus	Senior II

## DISCIPLINES

La journée Open Hanmadang 2022 propose presque toutes les disciplines officielles Hanmadang.

- **L'authorized pousse individuel** : selon la réglementation officielle pousse.  
Taegeuks/pousses à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!!
- **L'authorized pousse duo**: sexe mixte ou pas, selon la réglementation officielle pousse.  
Taegeuks/pousses à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!!
- **L'authorized pousse équipe**: 3 à 5 équipiers, mixité sexe non imposé. Une équipe féminine peut ainsi se confronter à une équipe masculine dans une même catégorie, selon la réglementation officielle pousse. Taegeuks/pousses à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!!
- **Pousse creative**: en paire, sexe mixte ou pas, ou des équipes composées de 3 à 5 équipiers, durée entre 70 et 80 secondes. De préférence sur la musique. Les techniques suivantes sont à présenter obligatoirement par tous les équipiers durant la démonstration:
  - 2 x 2 ou plus de yeops.
  - 2 yeops sautés.
  - 2 dwits
  - 2 coups de pied circulaires (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
  - 2 momdollyos (= spinning kick).
  - 2 momdollyos sautés à 540° (pas pour les moins de 12 ans); tous les membres de l'équipe ne doivent pas exercer cette technique!
- **Tests de la casse**:
  - 18 ans et 6e cup au minimum.
  - Test de la casse à exercer dans les 20 secondes après le départ.
  - Test de la casse avec le tranchant de la main est à réaliser sur des ardoises.
  - Test de la casse avec poing est à réaliser sur des tuiles.
  - Test de la casse avec le pied (yeop chagi en dwit chagi) est à réaliser sur des planches en bois de 2 cm.
  - Pas d'éliminatoire, tous les inscrits participeront d'office à la finale.

- **All-round breaking:** Tests de casse à réaliser par une personne durant 50 secondes maximum pour casser entre 10 planches minimum et 15 planches maximum de 1 cm. Jusqu'à 15 assistants sont autorisés pour tenir le matériel de casse.
- **Le self-défense:** 3 à 7 équipiers. C'est du hosinsul de groupe à réaliser dans la minute. La musique est permis.
- **Taekwondo aerobics:** 3 à 9 équipiers. Il s'agit de techniques en harmonie entre le mouvement et la musique. Les techniques suivantes sont à présenter obligatoirement par tous les équipiers durant la démonstration:
  - 2 x 2 ou plus de yeops.
  - 2 yeopchagi's sauté
  - 2 dollyos à hauteur de tête.
  - 2 dwits.
  - 2 coups de pied circulaires (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
  - 2 momdollyos (= spinning kick). 2 mouvements acrobatiques. Tous les membres de l'équipe ne doivent pas exercer cette technique!
- **Recording contests**
  - Saut en hauteur: casser une planche d'un centimètre à une hauteur maximum. **2** tentatives sont accordées.
  - Saut en longueur: casser une planche en l'air positionnée le plus loin possible de l'obstacle à sauter. **2** tentatives sont accordées.
  - Momdollyo: casser un maximum de planches de 1 cm en technique momdollyo chagi dans les 20 secondes.
- **Compétition d'équipe:** 4 à 11 équipiers. Sept disciplines différentes sont à réaliser par l'équipe sur une période de 5 minutes 30 secondes. L'ordre de disciplines n'est pas imposé, mais doit être communiqué à l'organisation à l'avance. Les disciplines suivantes sont à effectuer :
  - Poms créatives
  - Self-défense
  - Single jump breaking
  - Various target breaking (= moving multi-direction breaking)
  - Spinning breaking (horizontaal én verticaal)
  - Freestyle team breaking
  - Power breaking

Vous pouvez aussi suivre notre page facebook: [page facebook hanmadang.](#)

#### HORAIRE

---

08:00 - 09:00	Inscription (Les participants qui sont en retard seront rejetés)
10:00	Compétition

#### INSCRIPTIONS

---

Site web	Taekwondo Vlaanderen – <a href="http://www.taekwondo.be">www.taekwondo.be</a>
Deadline	Chaque participant peut participer à un maximum de deux disciplines. <b>Lundi 18/04/2022 jusqu'à 23:59</b>
Prix d'inscription	- Paiement par virement bancaire pour : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Authorized poomsae individuel: 15€/personne</li> </ul>

- Authorized poomsae duo et poomsae créative: 25€/duo
- Team disciplines (authorized poomsae, poomsae créative, self-défense, taekwondo aeobic, team demo): 35€/team
- Test de casse: 15€/personne
- All-round breaking en recording contests: 20€/personne

Le prix inclus le matériel de casse.

Le montant doit être sur le compte au plus tard un jour avant la compétition.

Envoyez une preuve de paiement à [hanmadangbelgianopen@gmail.com](mailto:hanmadangbelgianopen@gmail.com)

- Payement sur place n'est PAS POSSIBLE.

Il est obligatoire de payer pour tous les athlètes qui sont inscrites.

Aucun remboursement possible.

Compte bancaire

Taekwondo Vlaanderen

IBAN: BE96 0682 3723 0705

BIC: GKCCBEBB

Référence : Open Hanmadang 2022 + nom de club

## PRIX

---

Individuel: 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et deux 3<sup>èmes</sup> places.