Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées

<table>
<tr><th colspan="6">CATÉGORIES D'ÂGES ET DE POIDS - COMPETITION TECHNIQUES ET COMBATS - SAISON 2025/2026</th></tr>
<tr><th>CATÉGORIES TECHNIQUES</th><th colspan="2">ÂGE</th><th>ANNÉE</th><th>CATÉGORIES</th><th>CATEGORIE POIDS</th></tr>
<tr><td>Toute catégorie</td><td colspan="2">De 5 à 7 ans</td><td>2019 à 2021</td><td>PUPILLES</td><td></td></tr>
<tr><td>Toute catégorie</td><td colspan="2">De 8 à 9 ans</td><td>2017 à 2018</td><td>BENJAMINS</td><td>Masc : -21 ; -28 ; -36 ; -42 ; -49 ; +49 kg
Fem : -17 ; -23 ; -29 ; -36 ; -44 ; +44 kg</td></tr>
<tr><td>Toute catégorie</td><td colspan="2">De 10 à 11 ans</td><td>2015 à 2016</td><td>MINIMES</td><td>Masc : -27 ; -34 ; -41 ; -48 ; -55 ; +55kg
Fem : -23 ; -30 ; -37 ; -44 ; -51 ; +51kg</td></tr>
<tr><td>Toute catégorie</td><td colspan="2">De 12 à 14 ans</td><td>2012 à 2014</td><td>CADETS</td><td>Masc : -33 ; -40 ; -47 ; -55 ; -63 ; +63kg
Fem : -29 ; -36 ; -43 ; -51 ; -59 ; +59kg</td></tr>
<tr><td>Toute catégorie</td><td colspan="2">De 15 à 17 ans</td><td>2009 à 2011</td><td>JUNIORS</td><td>Masc : -48, -55, -63, -73, +73kg
Fem : -44, -49, -55, -63, +63kg</td></tr>
<tr><td rowspan="4">Toute catégorie

Sans arme
Armes</td><td colspan="2">De 18 à 29 ans</td><td>1997 à 2008</td><td>SENIORS</td><td rowspan="4">Masc : -58, -68, -80, +80kg
Fem : -49, -57, -67, +67 kg</td></tr>
<tr><td>De 30 à 34 ans</td><td rowspan="3">30 ans & plus</td><td>1992 à 1996</td><td>MASTERS 1</td></tr>
<tr><td>De 35 à 39 ans</td><td>1987 à 1991</td><td>MASTERS 2</td></tr>
<tr><td>40 ans et plus</td><td>1986 et avant</td><td>MASTERS 3</td></tr>
<tr><td colspan="6">L'âge de référence pour toute la saison est l'âge du licencié au 31/12 de l'année civile qui suit le début de saison.</td></tr>
</table>