

# LIGUE DES HAUTS-DE-FRANCE TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

## CHAMPIONNATS DE FRANCE Sélections Régionales



Président : Hacène Louami

Tel : +33 7 61 83 30 34\_ Email : [presidence.tkd.lighdf@gmail.com](mailto:presidence.tkd.lighdf@gmail.com)

Compétition : TANDARA Souphixay  
Direction Technique : Me NGUYEN Ngoc-Long

**DIMANCHE 15 DECEMBRE 2019**

CADETS – JUNIORS – SENIORS – MASTERS

Centre sportif Georges Vallerey

Rue Alexandre Dumas

80000 Amiens

## Catégories d'âge et de poids :

- **Catégories d'âge**

Cadets : 12 à 14 ans (2006 à 2008)

Juniors : 15 à 17 ans (2005 à 2003)

Seniors : 18 à 29 ans (2002 à 1991)

Masters 1 : 30 à 34 ans (1990 à 1986)

Masters 2 : 35 à 39 ans (1985 à 1981)

Masters 3 : + 40 ans (1980 et avant)

- **Catégories de poids**

<b>CADETS</b>	
<b>Masculins</b>	-33Kg / -37 Kg / -41 Kg / -45 Kg / -49 Kg / -53 Kg / -57 Kg / -61 Kg / -65 Kg / +65 Kg
<b>Féminins</b>	-29 Kg / -33 Kg / -37 Kg / -41 Kg / -44 Kg / -47 Kg / -51 Kg / -55 Kg / -59 Kg / +59 Kg
<b>JUNIORS</b>	
<b>Masculins</b>	-45Kg / -48 Kg / -51 Kg / -55 Kg / -59 Kg / -63 Kg / -68 Kg / -73 Kg / -78 Kg / +78 Kg
<b>Féminins</b>	-42 Kg / -44 Kg / -46 Kg / -49 Kg / -52 Kg / -55 Kg / -59 Kg / -63 Kg / -68 Kg / +68 Kg
<b>SENIORS</b>	
<b>Masculins</b>	-54Kg / -58 Kg / -63 Kg / -68 Kg / -74 Kg / -80 Kg / -87 Kg / +87 Kg
<b>Féminins</b>	-46 Kg / -49 Kg / -53 Kg / -57 Kg / -62 Kg / -67 Kg / -73 Kg / +73 Kg
<b>MASTERS 1, 2 &amp; 3</b>	
<b>Masculins</b>	-58Kg / -68 Kg / -80 Kg / +80 Kg
<b>Féminins</b>	-49 Kg / -57 Kg / -67 Kg / +67 Kg



## Règlement de la compétition :

Règles de compétition F.F.T.D.A

### CADETS - Masculins / Féminines

**Surface de combat :** 8mx 8m

**Temps d'exécutions :** 3 x 1mn30 avec 1mn de repos entre chaque reprise (Eliminatoires et finales-Elimination directe)

**Tenue :** Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan

**Système :** Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

**Protections :** Tibiales, cubitales, génitale, **casque à bulle**, plastron, mitaines, pitaines Daedo

**Plastrons électroniques Dae Do GEN2**

### JUNIORS - Masculins / Féminins

**Surface de combat :** 8mx 8m

**Temps d'exécutions :** 3 x 2mn avec 1mn de repos entre chaque reprise (Eliminatoires et finales-Elimination directe)

**Tenue :** Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan

**Système :** Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

**Protections :** Tibiales, cubitales, génitale, casque électronique, plastron, mitaines, pitaines Daedo, protège- dents

**Casques et plastrons électroniques Dae Do GEN2**

### SENIORS - Masculins / Féminins

**Surface de combat :** 8mx 8m

**Temps d'exécutions :** 3 x 2mn avec 1mn de repos entre chaque reprise (Eliminatoires et finales-Elimination directe)

**Tenue :** Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan

**Système :** Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

**Protections :** Tibiales, cubitales, génitale, casque électronique, plastron, mitaines, pitaines Daedo protège- dents

**Casques et plastrons électroniques Dae Do GEN2**

### MASTERS 1, 2 et 3 - Masculins / Féminins

**Surface de combat :** 8mx 8m

**Temps d'exécutions :** 3 x 1mn30 avec 30 secondes de repos entre chaque reprise (Eliminatoires et finales- Elimination directe)

**Tenue :** Dobok col blanc pour les Keups et col noir pour les Dan

**Système :** Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

**Protections :** Tibiales, cubitales, génitale, casque à bulle, plastron électronique, mitaines, pitaines Daedo, protège- dents

**Plastrons électroniques Dae Do GEN2**



## Accès aires de combat :

- Seuls les compétiteurs, les coaches, les officiels et les arbitres ont accès aux aires de combat
- Les combattants ne pourront pas faire office de coach
- Les coaches se présenteront en survêtement et chaussures de sport, munis obligatoirement d'une serviette et d'une bouteille d'eau
- Les Doboks des combattants ne porteront aucune publicité  
Seul le nom du combattant ou le club d'appartenance peut y figurer.

## Réclamations :

En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table du jury après avoir acquitté la somme de 50€.  
Temps limite de réclamation : 10 minutes après le combat.

## Conditions de participation :

- Être français(e)
- Passeport sportif à jour avec licence 2019-2020, certificat médical d'aptitude à la compétition de la saison en cours, autorisation parentale pour les mineurs
- Protections obligatoires homologuées par la FFTDA, Dobok à col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan
- Coach majeur en tenu sportif avec serviette, bouteille d'eau en plastique.

## Inscriptions :

Inscription sur le site : <https://www.martial.events/fr/events>

**Date limite : Lundi 9 décembre 2019 à 22h00**

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date limite



Frais d'inscription : **15€** par personne et par coach (1 coach pour 4 combattants)

Les frais de participation doivent être payés sur le site **Martial Events**

Il n'y aura aucun remboursement en cas de désistement d'un ou des concurrents inscrits !

**Entrée publique** : - 4€ pour sur présentation carte licence avec photo

- 8€ pour les non licenciés

- Gratuit pour les moins de 12 ans

**Attention ! Faites attention lors de l'inscription de poids de vos combattants.**

Lors du contrôle de la pesée :

- il y a **disqualification** si votre combattant passe **plus de deux catégories de poids supérieures** ou passe au moins **une catégorie de poids inférieure** par rapport à celle inscrite sur Martial Events .
- **Pas de disqualification** si votre combattant passe seulement à **une catégorie de poids supérieure** par rapport à celle inscrite sur Martial Events.



## Programme prévisionnel :

Horaires prévisionnels (le programme pourrait être modifié et réadapté pour le bon fonctionnement de la compétition)

### Samedi 14 décembre 2019,

- **14h00 à 16h00** : Accréditation – Pesées Cadets, Juniors et Séniors & Vétérans pour la compétition du dimanche. Lieu : Complexe sportif Auguste Defaucompret (Lille-Fives)
- **18h30 à 20h00** : Accréditation – Pesées Cadets, Juniors et Séniors & Vétérans pour la compétition du dimanche. Lieu : Centre sportif Georges Vallerey (Amiens)

### Dimanche 15 décembre 2019, Centre sportif Georges Vallerey

- **7h30 à 8h30** : Accréditation – Pesées Cadets, Juniors et Séniors & Vétérans pour la compétition du jour  
Briefing des arbitres
- **8h30 à 8h45** : Briefing des arbitres
- **8h45 à 9h00** : Présentation des équipes et consignes d'arbitrage
- **10h00** : Début des combats
  
- **13h00** : Repas
  
- **14h** : Reprise de la compétition
- **18h** : Fin de compétition

Une pesée est organisée le samedi (1 jour avant la compétition) afin de délester celle du dimanche matin. Merci de préférer celle-ci pour un meilleur déroulement de l'événement. La pesée du dimanche matin est destinée essentiellement pour les clubs ne pouvant pas se déplacer la veille de la compétition.

Merci de votre compréhension.