

Taekwondo Almere Open - Kyorugi

16 mei 2026



The poster features a large background image of two taekwondo athletes in white uniforms sparring. On the right, there are two circular inset images: the top one shows a sparring match, and the bottom one shows a solo performance. The text is arranged in a clean, modern layout with a mix of black and red colors.

TAEKWONDO **ALMERE** OPEN

Locatie: Topsporthal Almere Poort, Pierre de Coubertinplein 4, 1362 LB

Kyorugi

Zaterdag 16 mei 2026

- ✓ Pupillen, aspiranten, cadetten, junioren en senioren
- ✓ A+B, C en D categorie

Poomsae

Zondag 17 mei 2026

- ✓ Individueel, paar en para-poomsae
- ✓ A, B, C en D categorie

Schrijf je in!

@ wedstrijden@tkdaa.nl
• <http://www.martial.events/nl>

Organisatoren

Charaf Rech-Chouk & Donna Bosland

wedstrijden@tkdaa.nl

Inhoudsopgave

Adres.....	<i>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</i>
Organisatie.....	3
Licentie	3
Aansprakelijkheid.....	3
Categorieën.....	4
Hoofdcontact	4
Gewichtsklassen	5
Ompouling.....	6
Coaches.....	6
Toeschouwers	6
Wedstrijdsysteem	6
Wedstrijdduur	7
Prijzen	7
Betaling.....	7
Reizen en overnachten.....	7
Teamklassement.....	9

Datum & Locatie

16 mei 2026

Topsporthal Almere

Piere de Coubertinplein 4

1362 LB Almere Poort



Organisatie

Taekwondo Almere, onder auspiciën van Taekwondobond Nederland (TBN) met ondersteuning van gemeente Almere en provincie Flevoland.

Licentie

Nederlandse deelnemers dienen in het bezit te zijn van een geldig **taekwondopaspoort** en **betalingsbewijs** van de jaarlijkse contributie van de TBN. Deelname aan wedstrijden door sporters die langer dan 9 maanden dezelfde Geup-graad bezitten is niet toegestaan (geldt alleen voor de C- en D-categorie).

Buitenlandse deelnemers moeten in het bezit zijn van een geldige licentie van een erkende taekwondo federatie die WT-taekwondo aanbiedt. Deelname aan wedstrijden door sporters die langer dan 9 maanden dezelfde Geup-graad bezitten is niet toegestaan (geldt alleen voor de C- en D-categorie).

Door deelname verklaren zij zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. Geen geldige licentie (met pasfoto/identiteitskaart) betekent geen deelname.

Aansprakelijkheid

Elke deelnemer neemt deel op eigen verantwoordelijkheid.

Cadetten A+B welke nog geen cadettenverklaring hebben ingeleverd dienen deze uiterlijk een week voor aanvang toernooi per mail aan te leveren op het bondsbureau info@taekwondobond.nl. (is bijgevoegd als bijlage).

Categorieën

Categorie	Klasse	Leeftijd
Pupillen	A+B, C, D	6 t/m 8 jaar
Aspiranten	A+B, C, D	9 t/m 11 jaar
Cadetten	A+B, C, D	12 t/m 14 jaar
Juniores	A+B, C, D	15 t/m 17 jaar
Seniores	A+B, C, D	17 jaar en ouder

A-categorie is 1^e Dan en hoger

B-categorie is 4^e t/m 1^e geup

C-categorie is 8^e t/m 5^{de} geup

D-categorie is 10^{de} t/m 9^{de} geup

Toegepast op de TBN-wedstrijden:

A+B categorie samengevoegd = hoge banden

C-categorie = lage banden

D-categorie = instapklasse

Deelname aan wedstrijden door sporters die langer dan 9 maanden dezelfde geup-
graad bezitten is niet toegestaan (geldt alleen voor de C- en D-categorie).

Sporters van 17 jaar mogen zowel in de juniorenklasse als in de seniorenklasse
deelnemen, voor zover niet anders is aangegeven. Sporters van 17 jaar mogen op een
toernooi slechts in 1 leeftijdsklasse starten.

Hoofdcontact

Hoofdcontact is alleen toegestaan in de cadetten hoge banden categorie* en bij de
juniores en seniorenklassen. Bij de cadetten lage banden categorie en cadetten instap
categorie en bij alle pupillen- en aspiranten klassen is hoofdcontact nadrukkelijk
verboden.

Voor alle leeftijden geldt dat de dag van competitie als referentiedatum zal gelden. Het
is niet toegestaan om deel te nemen in een andere leeftijdsklasse.

Registratie & weging

Vrijdag 15-05-2026

19:00 – 21:00 uur Weging alle categorieën

Zaterdag 16-05-2026

08:00 – 09:00 uur Weging Pupillen & Aspiranten

10:30 – 11:30 uur Weging Cadetten, Junioren & Senioren

Start wedstrijden

09:30 uur aanvang wedstrijden pupillen en aspiranten.

13:00 uur aanvang wedstrijden cadetten, junioren en senioren.

Gewichtsklassen

Pupillen	Jongens/meisjes	-21, -24, -27, -30, -34, -39, -44, +44kg
Aspiranten	Jongens/meisjes	-28, -32, -36, -40, -45, -51, -57, +57kg
Cadetten	Dames	-29, -33, -37, -41, -44, -47, -51, -55, -59, +59kg
Cadetten	Heren	-33, -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65, +65kg
Junioren	Dames	-42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68, +68kg
Junioren	Heren	-45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, +78kg
Senioren	Dames	-46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73kg
Senioren	Heren	-54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87 kg

Gewichtsklasse:

De gewichtslimiet wordt bepaald door het criterium van een hoger decimaal verwijderd van de vastgestelde limiet. Bv: het niet overschrijden van 50 kg wordt bepaald als tot en met 50,0 kg; 50,1 kg is over de limiet. Tot 99 gram boven het gewicht is toegelaten.

Poules met minder dan 5 deelnemers kunnen samengevoegd worden met een aansluitende gewichtsklasse (ongeacht het aantal deelnemers in deze aansluitende gewichtsklasse). Bij samenvoeging mogen slechts 2 aansluitende oorspronkelijke gewichtsklasse (zie overzicht gewichtsklasse) worden samengevoegd. In geen geval mag er een poule worden gevormd die bestaat uit 3 of meer oorspronkelijke gewichtsklasse.

Ompouling

Voor het ompoulen omwille van een foutieve inschrijving (categorie, graad, etc.) of voor het ompoulen o.w.v. een verkeerd gewicht betaalt men €10,- ter plekke aan de wedstrijdorganisator.

Vervolgens moet er opnieuw gewogen worden binnen de voorziene weegtijden. Zo niet, wordt de atleet onherroepelijk gediskwalificeerd. Deelnemers die na het afsluiten van de weging alleen overblijven in hun gewichtsklasse worden gratis omgepould naar de eerstvolgende gewichtsklasse (indien aanwezig).

Coaches

0-9 deelnemers	2 coaches gratis
10-14 deelnemers	4 coaches gratis
>15 deelnemers	5 coaches gratis en per elke 5 deelnemers 1 extra coach gratis.

Coaches dienen ook ingeschreven te worden via martial.events. Iedere extra coach betaalt entree.

Bij alle wedstrijden is de aanwezigheid van een coach verplicht. De coach dient sportkleding (incl. sportschoenen) te dragen en een handdoek bij zich te hebben en dient tenminste 18 jaar oud en betalend lid van de TBN te zijn.

Toeschouwers

Alle toeschouwers betalen € 7.50 entree. Met uitzondering van betalende TBN leden en kinderen tot 12 jaar, deze zijn gratis.

Wedstrijdsysteem

Er zal gebruik worden gemaakt van het Daedo PSS scoringssysteem.

Cadetten A+B en alle junioren, senioren:

DAEDO elektronische GEN3 borstbescherming en elektronische hoofdbescherming worden voorzien door de organisatie.

Cadetten C en D alle pupillen en aspiranten:

DAEDO elektronische GEN3 borstbescherming wordt voorzien door de organisatie.

Elektronische voetbeschermers en ander verplicht beschermingsmateriaal dient door de deelnemers zelf meegebracht te worden. Elektronische voetbeschermers zijn ook ter plaatse verkrijgbaar.

Wedstrijdduur

Pupillen/ Aspiranten	3 x 1 minuut
Cadetten/ Junioren/Senioren	3 x 1.5 minuut

De organisator is gemachtigd deze tijden in te korten of te wijzigen.

Het 'best of 3'-systeem zal worden toegepast bij alle categorieën. Er is geen video replay

Prijzen

1ste, 2de en gedeelde 3de plaats voor individuele medaille.

1ste, 2de en 3de plaats voor teamranking. (Team ranking gaat via de lijst uit de bijlage).

Betaling

Betaling kan via voorafbetaling via martial.events. De hoogte van het inschrijfgeld is afhankelijk van wanneer je betaald, dus betaal op tijd!

Inschrijven en betalen kan vanaf 1 januari 2026

- Early bird: vóór 1 maart €30,-
- Regular: vóór 1 mei €35,-
- Late bird; Vanaf 1 mei €40,-
- Ter plaatsen: €45,-

Het bedrag dient uiterlijk **drie dagen** voor de wedstrijd (**13 mei 2025**) op de rekening te staan. Er dient betaald te worden voor alle aangemelde atleten, er is geen restitutie mogelijk.

Reizen en overnachten

Via de VVV van gemeente Almere vindt u alle informatie over het overnachten in en het reizen naar Almere. [KLIK HIER](#) voor meer informatie.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 4360
2003 EJ Haarlem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



**Verklaring cadetten A+B categorie sparringwedstrijden
(cadetten hoge banden categorie)**

Hierbij verklaren ondergetekende sporter en zijn of haar wettelijk vertegenwoordiger, de wedstrijdreglementen en bijzondere wedstrijdbepalingen van de Taekwondo Bond Nederland en die van de internationale organisaties European Taekwondo Union en World Taekwondo te aanvaarden en bekend te zijn met het feit dat hoofdcontact bij de cadetten A+B categorie is toegestaan.

Ondergetekenden hebben geen bezwaar tegen deelname van de sporter aan cadetten A+B categorie sparringwedstrijden en verklaren tevens dat de sporter op eigen risico deelneemt aan de wedstrijden en vrijwaren de Taekwondo Bond Nederland en de organisator van de wedstrijden voor elke aansprakelijkheid.

Plaats: _____ Datum: _____

Naam sporter: _____

Geboortedatum sporter: _____

TBN-bondslidnummer sporter: T _____

Sportschool/vereniging: _____

Handtekening sporter: _____

Naam wettelijk vertegenwoordiger: _____

Handtekening wettelijk vertegenwoordiger: _____ *

** Alleen geldig indien vergezeld van een kopie van het identiteitsbewijs van de wettelijk vertegenwoordiger (e.e.a. ter verificatie van diens handtekening).*



Teamklassement

	ID nummer deelnemer	Naam deelnemer
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Het ID nummer is pas bekend na de registratie en kan gevonden worden op de startkaart van de deelnemer.