

# LIGUE DES HAUTS-DE-FRANCE TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

## CHAMPIONNATS DE FRANCE Sélections Régionales



Président : Hacène Louami

Tel : +33 7 61 83 30 34\_ Email : [presidence.tkd.lighdf@gmail.com](mailto:presidence.tkd.lighdf@gmail.com)

Compétition : TANDARA Souphixay  
Direction Technique : Me NGUYEN Ngoc-Long

**DIMANCHE 16 DECEMBRE 2018**

CADETS – JUNIORS – SENIORS – VETERANS

**STAB Vélodrome de Roubaix**

**Rue Alexandre Fleming**

**59100 Roubaix**

## Catégories d'âge et de poids :

- **Catégories d'âge**

Cadets : 13 et 14 ans (2006 et 2005)

Juniors : 15 à 17 ans (2004 à 2002)

Seniors : 18 à 29 ans (2001 à 1990)

Vétérans 1 : 30 à 34 ans (1989 à 1985)

Vétérans 2 : 35 à 39 ans (1984 à 1980)

Vétérans 3 : + 40 ans (1979 et avant)

- **Catégories de poids**

<b>CADETS</b>	
<b>Masculins</b>	-33Kg / -37 Kg / -41 Kg / -45 Kg / -49 Kg / -53 Kg / -57 Kg / -61 Kg / -65 Kg / +65 Kg
<b>Féminins</b>	-29 Kg / -33 Kg / -37 Kg / -41 Kg / -44 Kg / -47 Kg / -51 Kg / -55 Kg / -59 Kg / +59 Kg
<b>JUNIORS</b>	
<b>Masculins</b>	-45Kg / -48 Kg / -51 Kg / -55 Kg / -59 Kg / -63 Kg / -68 Kg / -73 Kg / -78 Kg / +78 Kg
<b>Féminins</b>	-42 Kg / -44 Kg / -46 Kg / -49 Kg / -52 Kg / -55 Kg / -59 Kg / -63 Kg / -68 Kg / +68 Kg
<b>SENIORS</b>	
<b>Masculins</b>	-54Kg / -58 Kg / -63 Kg / -68 Kg / -74 Kg / -80 Kg / -87 Kg / +87 Kg
<b>Féminins</b>	-46 Kg / -49 Kg / -53 Kg / -57 Kg / -62 Kg / -67 Kg / -73 Kg / +73 Kg
<b>VETERANS 1, 2 &amp; 3</b>	
<b>Masculins</b>	-58Kg / -68 Kg / -80 Kg / +80 Kg
<b>Féminins</b>	-49 Kg / -57 Kg / -67 Kg / +67 Kg



## Règlement de la compétition :

Règles de compétition F.F.T.D.A

### CADETS - Masculins / Féminines

**Surface de combat :** 8mx 8m

**Temps d'exécutions :** 3 x 1mn30 avec 1mn de repos entre chaque reprise (Eliminatoires et finales-Elimination directe)

**Tenue :** Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan

**Système :** Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

**Protections :** Tibiales, cubitales, génitale, **casque à bulle**, plastron, mitaines, pitaines Daedo

**Plastrons électroniques Dae Do GEN2**

### JUNIORS - Masculins / Féminins

**Surface de combat :** 8mx 8m

**Temps d'exécutions :** 3 x 2mn avec 1mn de repos entre chaque reprise (Eliminatoires et finales-Elimination directe)

**Tenue :** Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan

**Système :** Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

**Protections :** Tibiales, cubitales, génitale, casque électronique, plastron, mitaines, pitaines Daedo, protège- dents

**Casques et plastrons électroniques Dae Do GEN2**

### SENIORS - Masculins / Féminins

**Surface de combat :** 8mx 8m

**Temps d'exécutions :** 3 x 2mn avec 1mn de repos entre chaque reprise (Eliminatoires et finales-Elimination directe)

**Tenue :** Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan

**Système :** Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

**Protections :** Tibiales, cubitales, génitale, casque électronique, plastron, mitaines, pitaines Daedo protège- dents

**Casques et plastrons électroniques Dae Do GEN2**

### VETERANS 1, 2 et 3 - Masculins / Féminins

**Surface de combat :** 8mx 8m

**Temps d'exécutions :** 3 x 1mn30 avec 30 secondes de repos entre chaque reprise (Eliminatoires et finales- Elimination directe)

**Tenue :** Dobok col blanc pour les Keups et col noir pour les Dan

**Système :** Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

**Protections :** Tibiales, cubitales, génitale, casque à bulle, plastron électronique, mitaines, pitaines Daedo, protège- dents

**Plastrons électroniques Dae Do GEN2**



## Accès aires de combat :

- Seuls les compétiteurs, les coaches, les officiels et les arbitres ont accès aux aires de combat
- Les combattants ne pourront pas faire office de coach
- Les coaches se présenteront en survêtement et chaussures de sport, munis obligatoirement d'une serviette et d'une bouteille d'eau
- Les Doboks des combattants ne porteront aucune publicité  
Seul le nom du combattant ou le club d'appartenance peut y figurer.

## Réclamations :

En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table du jury après avoir acquitté la somme de 50€.  
Temps limite de réclamation : 10 minutes après le combat.

## Conditions de participation :

- Être français(e)
- Passeport sportif à jour avec licence 2018-2019, certificat médical d'aptitude à la compétition de la saison en cours, autorisation parentale pour les mineurs
- Protections obligatoires homologuées par la FFTDA, Dobok à col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan
- Coach majeur en tenu sportif avec serviette, bouteille d'eau en plastique.

## Inscriptions :

Inscription sur le site : <https://www.martial.events/fr/events>

**Date limite : Lundi 10 décembre 2018 à 22h00**

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date limite



Frais d'inscription : **15€** par personne et par coach (1 coach pour 4 combattants)

Les frais de participation doivent être payés sur le site **Martial Events**

Il n'y aura aucun remboursement en cas de désistement d'un ou des concurrents inscrits !

**Entrée publique** : - 4€ pour sur présentation carte licence avec photo

- 8€ pour les non licenciés

- Gratuit pour les moins de 12 ans

**Attention ! Faites attention lors de l'inscription de poids de vos combattants.**

Lors du contrôle de la pesée :

- il y a **disqualification** si votre combattant passe **plus de deux catégories de poids supérieures** ou passe au moins **une catégorie de poids inférieure** par rapport à celle inscrite sur Martial Events .
- **Pas de disqualification** si votre combattant passe seulement à **une catégorie de poids supérieure** par rapport à celle inscrite sur Martial Events.



## **Programme prévisionnel :**

Horaires prévisionnels (le programme pourrait être modifié et réadapté pour le bon fonctionnement de la compétition)

### **Samedi 15 décembre 2018, STAB Vélodrome de Roubaix**

- **18h30 à 20h00** : Accréditation – Pesées Cadets, Juniors et Séniors & Vétérans pour la compétition du dimanche.

### **Dimanche 16 décembre 2018, STAB Vélodrome de Roubaix**

- **7h30 à 8h30** : Accréditation – Pesées Cadets, Juniors et Séniors & Vétérans pour la compétition du dimanche  
Briefing des arbitres
- **8h30 à 8h45** : Briefing des arbitres
- **8h45 à 9h00** : Présentation des équipes et consignes d'arbitrage
- **9h00 précises** : Début des combats
  
- **12h00** : Repas
  
- **13h** : Reprise de la compétition
- **18h** : Fin de compétition

Une pesée est organisée la veille de la compétition afin de délester celle du dimanche matin. Merci de préférer celle-ci pour un meilleur déroulement de l'événement. La pesée du dimanche matin est destinée essentiellement pour les clubs étant éloigné du lieu de la compétition.

Merci de votre compréhension.