

LIGUE CORSE
TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

CRITÉRIUM REGIONAL
benjamins / minimes / cadets
/ juniors / seniors / masters



LIGUE CORSE TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

1594 route inférieure de Cardo - 20200 Bastia

06 03 17 20 32

ligueregionalecorsedetaekwondo@gmail.com

**Plastrons et casques
électroniques fournis (Gen 2)**

DIMANCHE 12 JANVIER 2025

PEPITO FERRETI – 20200 BASTIA

Critérium - catégories d'âge et de poids :

- Catégories d'âge

- Benjamins (nés en 2016 et 2017)
- Minimes (nés en 2014 et 2015)
- Cadets (nés en 2011, 2012 et 2013)
- Juniors (nés en 2008, 2009 et 2010)
- Seniors (nés en 2007 et avant)
- Masters (nés en 1995 et avant)

- Catégories de poids

| BENJAMINS | |
|------------------|---|
| Masculins | -21 Kg / -24 Kg / -27 Kg / -30 Kg / -33 Kg / -37 Kg / -41 Kg / -45 Kg / -49 Kg / +49 Kg |
| Féminins | -17 Kg / -20 Kg / -23 Kg / -26 Kg / -29 Kg / -33 Kg / -37 Kg / -41 Kg / -44 Kg / +44 Kg |
| MINIMES | |
| Masculins | -27 Kg / -30 Kg / -33 Kg / -37 Kg / -41 Kg / -45 Kg / -49 Kg / -53 Kg / -57 Kg / +57 Kg |
| Féminins | -23 Kg / -26 Kg / -29 Kg / -33 Kg / -37 Kg / -41 Kg / -44 Kg / -47 Kg / -51 Kg / +51 Kg |
| CADETS | |
| Masculins | -37 Kg / -45 Kg / -53 Kg / -61 Kg / +61 Kg |
| Féminins | -33 Kg / -41 Kg / -47 Kg / -55 Kg / +55 Kg |
| JUNIORS | |
| Masculins | -48 Kg / -55 Kg / -63 Kg / -73 Kg / +73 Kg |
| Féminins | -44 Kg / -49 Kg / -55 Kg / -63 Kg / +63 Kg |
| SENIORS | |
| Masculins | -58Kg / -68Kg / -80Kg / +80Kg |
| Féminins | -49Kg / -57Kg / -67Kg / +67Kg |
| MASTERS | |
| Masculins | -58Kg / -68Kg / -80Kg / +80Kg |
| Féminins | -49Kg / -57Kg / -67Kg / +67Kg |

Règlement de la compétition de la FFTDA

- Règlements FFTDA
- Système du meilleur des 3 rounds
- Plastrons et casque électroniques Gen 2 (casque à bulle pour cadets et masters ; prévoir casque blanc individuel pour les benjamins et minimes)
- Vidéo Replay

Système de compétition

Selon le nombre d'inscrits, le système de compétition se fera soit :

- Par élimination directe
- Par poules

Les modalités de compétitions seront indiquées sur Martial Events après la fin des inscriptions.

Benjamins – Masculins / Féminines

Temps d'exécutions : 3 X 1mn avec 30 sec de repos entre chaque reprise

Tenue : Dobok col blanc pour les Keup

Système : Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

Protections : Tibiales, cubitales, génitale, casque blanc, plastron, mitaines, pitaines

Minimes – Masculins / Féminines

Temps d'exécutions : 3 X 1mn avec 30 sec de repos entre chaque reprise

Tenue : Dobok col blanc pour les Keup

Système : Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

Protections : Tibiales, cubitales, génitale, casque blanc, plastron, mitaines, pitaines

Cadets – Masculins / Féminines

Temps d'exécutions : 3 X 1mn30 avec 1 mn de repos entre chaque reprise

Tenue : Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan

Système : Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

Protections : Tibiales, cubitales, génitale, casque à bulle, plastron, mitaines, pitaines

Juniors – Masculins / Féminines

Temps d'exécutions : 3 X 2mn avec 1 mn de repos entre chaque reprise

Tenue : Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan

Système : Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

Protections : Tibiales, cubitales, génitale, casque, plastron, mitaines, pitaines

Seniors – Masculins / Féminines

Temps d'exécutions : 3 X 2mn avec 1 mn de repos entre chaque reprise

Tenue : Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan

Système : Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

Protections : Tibiales, cubitales, génitale, casque, plastron, mitaines, pitaines

Masters – Masculins / Féminines

Temps d'exécutions : 3 X 1mn30 avec 30 sec de repos entre chaque reprise

Tenue : Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan

Système : Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron

Protections : Tibiales, cubitales, génitale, casque à bulle, plastron, mitaines, pitaines

Protège dents

Le protège-dent est obligatoire pour toutes les catégories. Les athlètes qui portent un appareil dentaire doivent prendre un protège dent « double » qui protège les dents du haut et du bas.

Règlementation FFTDA sur les protège-dents :

https://www.fft-da.fr/files/file/DS_REGLE/NOT_PROT_DENTS_OFF_24.pdf

Accès aires de combat :

- Selon le nombre d'inscrits, l'organisation prévoit 2 aires de combats. Merci de prévoir un nombre de coachs suffisant.
- Seuls les compétiteurs, les coachs, les officiels et les arbitres ont accès aux aires de combat.
- Les combattants **majeurs** pourront faire office de coach.
- Les coachs se présenteront en survêtement et chaussures de sport, munis obligatoirement d'une serviette blanche et d'une bouteille d'eau
- Les doboks des combattants ne porteront aucune publicité
- Seul le nom du combattant ou le club d'appartenance peut y figurer

Réclamations :

- En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table du jury après avoir acquitté la somme de 50€
- Temps limite de réclamation : 10 minutes après le combat

Conditions de participation :

- Passeport sportif à jour avec licence 2024-2025, certificat médical d'aptitude à la compétition de la saison en cours, autorisation parentale pour les mineurs
- Protections obligatoires homologuées par la FFTDA, Dobok à col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan
- Coach majeur en tenue de sport avec serviette, bouteille d'eau en plastique

Inscriptions :

Inscription sur le site : <https://www.martial.events/fr/events>

Date limite : 22 décembre 2024 – 23h59

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date limite



Frais d'inscription :

- **12 euro par personne et par coach**
- **Les frais de participation doivent être payés sur le site Martial Events**
- **Il n'y aura aucun remboursement en cas de désistement d'un ou des concurrents inscrits !**

PROGRAMME PREVISIONNEL

Le programme pourra être modifié et réadapté pour le bon fonctionnement de la compétition.

Buvette sur place

SAMEDI 11 JANVIER - Gymnase Pepito Ferreti – 20200 BASTIA

18h à 20h : pesée 1*

18h à 20h : stage d'arbitrage

DIMANCHE 12 JANVIER - Gymnase Pepito Ferreti – 20200 BASTIA

8h à 9h : pesée 2*

9h à 10h : briefing des coachs

10h : début du critérium

12h à 13h : pause

17h : fin du critérium

* Les athlètes pourront se peser au choix la veille ou le jour de la compétition. Dans le cas où une première pesée non validée a été effectuée la veille, la seconde pesée doit se faire également la veille.

RAPPELS PESÉE :

- Aucun athlète n'a le droit de descendre de catégorie.
- Les athlètes seniors et masters ne peuvent ni descendre ni monter de catégorie. Ne pas être au poids vaut une disqualification.
- Les athlètes cadets et juniors ont une tolérance de 100gr.
- Les benjamins et minimes n'ont qu'une pesée autorisée.

Arbitres

Les clubs peuvent proposer des arbitres stagiaires, à la condition d'être âgé de 12 ans minimum.

Les arbitres se présentent en tenue neutre (pantalon noir, haut blanc type polo, chemise).

Merci aux clubs d'inscrire les arbitres sur Martial Events (inscription gratuite)