



République du Sénégal
Un Peuple - Un But - Une Foi
Ministère des Sports
Fédération Sénégalaise de Taekwondo
Ligue de Taekwondo de Dakar



SPAMA TAEKWONDO CLUB

Parcelles Assainies Dakar – Sénégal P/A Unité 19

7ème Edition OPEN SPAMA TAEKWONDO 2022

Date : Samedi 11 & Dimanche 12 Juin 2022 à Dakar

Lieu : Samedi 11 Juin 2022 au Stade **AMADOU BARRY de Guédiawaye** & Dimanche 12 Juin 2022 au **Jardin Public de l'Unité 11 (Parcelles Assainies)**

1. CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Licence & Assurance de la FSTKD valide pour la saison 2021/2022
- Cibles : A partir de 4^e Keup
- Seniors Hommes / Dames (2005 et avant) : +17 ans
- Juniors Garçons / Filles (2005-2007) : 15-17 ans
- Cadets / Cadettes (2008-2010) : 12-14 ans
- **Spéciales Garçons et Filles (2011-2013) : 09-11 ans**

2. REGLES DE COMPETITION

Celles de la World Taekwondo en vigueur depuis 1^{er} Octobre 2020

3. METHODES DE COMPETITION

- Kuyugi : Système d'élimination directe (3 rounds x 1' ou 1'30'' ou 2')
- Poomsae : système d'élimination directe pour les -30 ans & -40 ans & Cut-off system pour les autres

4. MATERIEL DE COMPETITION

- Plastron électronique DAEDO (Uniquement pour les Sénior & Junior)
- Plastron traditionnel (Cadet) : les plastrons seront fournis pour les cadet(tes)
- Les équipements de protection individuelle (Protège dent, protège tibia & avant-bras, coquille sont à la charge des combattants)

5. CATEGORIES

1. Combats:

- Sénior Hommes: -58kg ; -68kg ; -80kg ; +80kg
- Sénior Dames: -49kg ; -57kg ; -67kg ; +67kg
- Juniors Garçons: -48kg ; -55kg ; -63kg ; -73kg ; +73kg
- Juniors Filles: -44kg ; -49kg ; -55kg ; -63kg ; +63kg
- Cadets Garçons: -33kg ; -37kg ; -41kg ; -45kg ; -49kg ; -53kg ; -57kg ; 61kg ; -65kg ; +65kg
- Cadettes: -29kg ; -33kg ; -37kg ; -41kg ; -44kg ; -47kg ; -51kg ; 55kg ; -59kg ; +59kg
- **Spéciales Garçons et Filles : 27kg ; -30kg ; -33kg ; -35kg ; -37kg**

2. Poomsea :

Cible : Ceintures bleue, Rouge & Noire

CATEGORIES	POOMSEA
Cadets	Taegueuk 4,5,6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang
Juniors	Taegueuk 4,5,6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek
Senior (-30 ans & -40 ans)	Taegueuk 6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon et Shipjin
Master 1 (-50 ans)	Taekgeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Piongwon et Shipjin
Master 2 & 3 (-60 ans & -65 ans)	Koryo, Keumgam, Taebaek, Piongwon, Shipjin, Jitae, chonkwon et Hansu



République du Sénégal
Un Peuple - Un But - Une Foi
Ministère des Sports
Fédération Sénégalaise de Taekwondo
Ligue de Taekwondo de Dakar



SPAMA TAEKWONDO CLUB

Parcelles Assainies Dakar – Sénégal P/A Unité 19

6. INSCRIPTIONS

Site : *martial.events*

Date limite des inscriptions : **05 Juin 2022 à 23H59**

Accréditation et Récupération des tenues coachs : **Du 04 au 06 Juin 2022 à la Mairies des parcelles Assainies.**

Pesage : **10 Juin 2022 au stade Léopold Sédar Senghor de 18H à 20H**

Tirage au sort : **10 Juin 2022**

Random weigh-in : 11 Juin entre 7h30 & 8h30

Nombre de combattants Kyorugi : **Limité à 300 athlètes**

7. FRAIS D'ENGAGEMENT ET MODE DE PAIEMENT

1. Athlète Senior & Junior : 10000 FCFA par participant
2. Athlète Cadet & Spécial (cadet(te)s -27 kg & -35 kg) : 5000 FCFA par participant
3. Coach : 3000 FCFA pour les entraîneurs fédéraux/ 5000 FCFA pour les autres

• Mode de paiement : *compte CMS* : N°**1638066**

8. RECOMPENSES

1. Meilleur combattant sénior 1^{ère} Place médaille d'or + Cadeau
2. Meilleure combattante sénior
3. Meilleur combattant junior 2^{ème} Place médaille d'argent + Cadeau
4. Meilleure combattante junior 3^{ème} Place médaille de bronze + Cadeau
5. Meilleur combattant cadet
6. Meilleure combattante cadette 3^{ème} Place médaille de bronze + Cadeau
7. Meilleur arbitre (Homme & Dame)
8. Meilleur entraîneur (Equipe Homme & Equipe Dame)
9. Meilleur club (1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} place) :
1^{ère} : Trophée + 75.000 Fcfa 2^{ème} : Trophée + 50.000 FCFA 3^{ème} : Trophée + 25.000 FCFA
10. Meilleurs supporters
Trophée + Cadeau

9. CALENDRIER

10. COMITE D'ORGANISATION

1. SENY SALL : +221 776569273
2. AMINATA SONKO : +221 777876972
3. MOMAR FAYE : +221 775533144
4. BOURE NDIAYE : +221 775259022