2026 OPEN WALLONIE BRUXELLES

POOMSAE

PLAATS EN DATUM	
Datum	Zaterdag 10/10/2026
Sporthal	ULB – Campus Erasme – Bâtiment O
Adres	Route de Lennik 808 – 1070 Bruxelles

ORGANISATIE		
Organisatoren	ABFT Association Belge Francophone de Taekwondo	Association Belge Francophone de Taekwondo (ABFT asbl)
Contact		ABFT openwalloniebruxelles@abft.be
Technical delegate		Ansion Esteban
Projectontwikkelaar	ABFT Association Belge Francophone de Taekwondo Adeps Fédération Wallonie-Bruxelles	Association Belge Francophone de Taekwondo (ABFT asbl) Chaussée de Wavre, 2057 1160 Auderghem - Belgique www.abft.be
Toegang	World Taekwondo BTF	De wedstrijd staat open voor clubs die zijn aangesloten bij een bond die lid is van de Belgian Taekwondo Federation (lid van World Taekwondo).

INSCHRIJVINGEN	
Uiterste inschrijfdatum	⇨ **04/10/2026 om 23h59 uur. Na deze datum is het niet meer mogelijk om een deelnemer in te schrijven of uit te schrijven.**
Online inschrijving	⇨ Inschrijven kan uitsluitend via www.martial.events MARTIAL.EVENTS
Beschikbare plaatsen	⇨ Maximaal **300** plaatsen
Inschrijfgeld	⇨ **Individueel:** 25 € / compétiteur ⇨ **Pair:** 30 € / couple ⇨ **Team:** 40 € / équipe ⇨ **Family:** 0 € / participant ⇨ Te betalen vóór **10/05/2026** om **23h59 uur.** ⇨ Uitsluitend via overschrijving op rekening **BE16 3400 0897 6174** **Association Belge Francophone de Taekwondo**

	BIC : BBRUBEBB ⇨ Vermeld bij de betaling **OWB 2026 + Poomsae + NAAM VAN DE CLUB** ⇨ Stuur ons alstublieft een betalingsbewijs (screenshot van de transactie) naar luca.damario@abft.be ⇨ Het inschrijvingsgeld moet voor alle ingeschreven deelnemers worden betaald. ⇨ Na de uiterste inschrijvingsdatum is geen terugbetaling meer mogelijk, behalve op vertoon van een medisch attest. ⇨ Inschrijven op de dag van de wedstrijd is niet mogelijk.
Coach	⇨ De toegang is gratis voor één coach per 5 deelnemers. • Van 1 tot 5: 1 coach • Van 6 tot 10: 2 coachs • Van 11 tot 15: 3 coachs • … ⇨ Elke extra coach kost **10 €**. ⇨ De coach moet ouder zijn dan 18 jaar. ⇨ Hij moet sportkleding (trainingspak en sportschoenen) dragen om te coachen. ⇨ Hij moet in het bezit zijn van zijn identiteitskaart of paspoort. ⇨ De coach moet in het bezit zijn van zijn geldige verzekeringslicentie voor het lopende jaar.
Toeschouwers	⇨ **10 €** / persoon ⇨ Gratis voor kinderen jonger dan 6 jaar.

WEDSTRIJD	
Etische sport	Elke deelnemer aan deze wedstrijd verbindt zich ertoe de regels van zijn sport, het ABFT-handvest voor sportief gedrag tijdens wedstrijden en het handvest van de sportbeweging van de Federatie Wallonië-Brussel na te leven: https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/
Type	Cut-off systeem 1e ronde : vanaf 20 deelnemers 2e ronde : 9 tot 19 deelnemers 3e ronde (finale) : maximaal 8 deelnemers
Velden	3 tot 4 velden met elektronische scoreborden.
Wedstrijdregels	Het meest recente wedstrijdreglement van de WT en de aanpassingen die in dit document zijn opgenomen.
Scheidsrechters	Internationale (IR-WT) en nationale scheidsrechters
Individuele scheidrechters	⇨ De nummers 1, 2 en 3 van elke categorie ontvangen respectievelijk een gouden, zilveren en bronzen medaille. ⇨ Twee 3e plaatsen. ⇨ De medailles worden aan het einde van de wedstrijd uitgereikt.

Teamprijzen	⇨ De nummers 1, 2 en 3 krijgen een beker.
Betwisting	Alleen de hoofdcoach kan direct na afloop van de run bezwaar aantekenen. Hij vult het door de organisator verstrekte formulier in. Voor elk bezwaar wordt een bedrag van 100 € betaald. Dit bedrag wordt terugbetaald als de coach in het gelijk wordt gesteld. Alleen de beslissing van de hoofdscheidsrechter is bindend. Wedstrijdreglement en bezwaarformulier: https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/

PROGRAMME

Sazmedi 10/10/2026

8h00-9h00	Registratie
09h00	Briefing van de scheidrechters
09h30	Briefing van de coaches
10h00	Aanvang van de wedstrijd

DISCIPLINES EN CATEGORIEËN

Individueel

Gradecategorieën

- A: vanaf 1er dan/poom
- B: 4e – 1e keup
- C: 8e – 5e keup
- D: 10e – 9e keup

Leeftijdscategorieën

- Beginners : tot 8 jaar (geboren in 2018 en later)
- Minime : 9-11 jaar (geboren tussen 2017 en 2015)
- Cadet : 12-14 jaar (geboren tussen 2014 en 2012)
- Junior : 15-17 jaar (geboren tussen 2011 en 2009)
- U30 : 18-30 jaar (geboren tussen 2008 en 1996)
- U40 : 31-40 jaar (geboren tussen 1995 en 1986)
- U50 : 41-50 jaar (geboren tussen 1985 en 1976)
- U60 : 51-60 jaar (geboren tussen 1975 en 1966)
- U65 : 61-65 jaar (geboren tussen 1964 en 1961)
- O65 : 66+ jaar (geboren tussen 1960 en eerder)

Gendercategorie

- Man
- Vrouw

Pair

Gradencategorieën

- A: vanaf 1e dan/poom
- B: 4e – 1e keup
- C: 8e – 5e keup
- D: 10e – 9e keup

Leeftijdscategorieën

	• Minime: tot 11 jaar (geboren in 2015 en later) • Cadet: 12-14 jaar (geboren tussen 2014 en 2012) • Junior: 15-17 jaar (geboren tussen 2011 en 2009) • U30: 18-30 jaar (geboren tussen 2008 en 1996) • U50: 31-50 jaar (geboren tussen 1995 en 1976) • U60: 51-60 jaar (geboren tussen 1975 en 1966) • O60: 61+ jaar (geboren in 1965 en eerder) <u>Gendercategorieën</u> • 1 man en 1 vrouw <u>Opmerking</u> • Binnen eenzelfde duo mag één van de deelnemers tot een hogere leeftijdscategorie en/of hogere klasse behoren (maximaal één categorie). Dit duo neemt dan deel in de hoogste leeftijdscategorie en/of klasse.
Team	<u>Gradencategorieën</u> • A: vanaf 1e dan/poom • B: 4e – 1er keup • C: 8e – 5e keup • D: 10e – 9e keup <u>Leeftijdscategorieën</u> • Minime: tot 11 jaar (geboren in 2015 en later) • Cadet: 12-14 jaar (geboren tussen 2014 en 2012) • Junior: 15-17 jaar (geboren tussen 2011 en 2009) • U30: 18-30 jaar (geboren tussen 2008 en 1996) • U50: 31-50 jaar (geboren tussen 1995 en 1976) • U60: 51-60 jaar (geboren tussen 1975 en 1966) • U65: 61-65 jaar (geboren tussen 1965 en 1961) • O65: 66+ jaar (geboren in 1960 en eerder) <u>Gendercategorieën</u> • 3 mannen • 3 vrouwen <u>Opmerking</u> • Binnen één team mag slechts één deelnemer tot een hogere leeftijdscategorie en/of rang behoren (slechts één categorie). Dit team neemt dan deel in de hoogste leeftijdscategorie en/of rang.
Family	<u>Categorie</u> • Geen beperkingen wat betreft aantal, rang of leeftijd. • Geen beperkingen wat betreft aantal, rang of leeftijd. <u>Opmerking</u> • Vrije keuze uit twee poomsae om te demonstreren. • Voor deze categorie moet je je apart inschrijven via het e-mailadres van de technisch afgevaardigde: arbitrage.poomsae@abft.be

Para Taekwondo Individueel

Gradencategorieën
- A: vanaf 1er dan/poom
- B+C+D (10e keup – 1er keup)

Leeftijdscategorieën
- Cadet: 12-14 jaar (geboren tussen 2014 en 2012)
- Junior: 14-17 jaar (geboren tussen 2011 en 2009)
- Senior: 16+ jaar (geboren in 2010 of eerder)

Gendercategorieën
- Man
- Vrouw

Para Taekwondo Pair

Gradencategorieën
- A: vanaf 1er dan/poom
- B+C+D (10e keup – 1er keup)

Leeftijdscategorieën
- Cadet-Junior: 12-17 jaar (geboren tussen 2014 en 2009)
- Senior : 16+ jaar (geboren in 2010 of eerder)

Gendercategorieën
- Man
- Vrouw

Para Taekwondo Team

Gradencategorieën
- A: vanaf 1er dan/poom
- B+C+D (10e keup – 1e keup)

Leeftijdscategorieën
- Cadet-Junior : 12-17 jaar (geboren tussen 2014 en 2009)
- Senior : 16+ jaar (geboren in 2010 of later)

Gendercategorieën
- Man
- Vrouw

Para Taekwondo sportklassen

Handicap	Groep	Sportklass
Visueel	P10	P11
		P12
Intellectueel	P20	P21
		P22
		P23
Neurologisch	P30	P31
		P32
		P33
		P34

			P35
	Lichamelijke	P40	P41
			P42
			P43
			P44
			P45
	Hulpmiddelen	P50	P51
			P52
			P53
	DEAF	P60	P60
	Short Stature	P70	P72 (Man)
			P72 (Vrouw)

Free Style - Individueel

Gradencategorieën
- A: vanaf 1er dan/poom
- B+C+D (10e keup – 1e keup)

Leeftijdscategorieën
- U17: geboren in 2009 of later
- O17: geboren in 2008 of eerder

Gendercategorieën
- Man
- Vrouw

Free Style - Pair

Gradencategorieën
- A: vanaf 1e dan/poom
- B+C+D (10e keup – 1er keup)

Leeftijdscategorieën
- U17: geboren in 2009 of later
- O17: né en 2008 et avant

Gendercategorieën
- Man
- Vrouw

Free Style – Mixed Team

Gradencategorieën
- A: vanaf 1e dan/poom
- B+C+D (10e keup – 1er keup)

Leeftijdscategorieën
- Alle leeftijden

Gendercategorieën
- 2 mannen et 3 vrouwen

	• 3 mannen et 2 vrouwen <u>Opmerking</u> • Musique van 90 tot 100 sec. (op CD of USB-stick). • Verplichte houdingen: Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari soegi •

POOMSAE	

Categorie A - Individueel	• Zie Tabel A (ci-dessous)
	• Loting
	• De uit te voeren Poomsae worden vanaf **13/05/2026** bekendgemaakt
	  ○ 1e ronde : 2 Poomsae
	  ○ 2e ronde : 2 Poomsae
	  ○ Finale : 2 Poomsae

Individueel A	**Verplichte Poomsae**
Beginner (-8)	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
Minime (9-11)	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo
Cadet	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek
Junior	Taegeuk 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon
U30	Taegeuk 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae
U40	Taegeuk 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae
U50	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon
U60	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansu
U65	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansu
O65	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansu

Categorie A – Pair & Team	• Zie Tabel A (hieronder)
	• Loting
	• De te demonstreren poomsae worden vanaf **13/05/2026**
	  ○ 1er ronde : 2 Poomsae
	  ○ 2e ronde : 2 Poomsae
	  ○ Finale : 2 Poomsae

Pair + Team A	**Verplichte Poomsae**
Minime	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8, Koryo
Cadet	Taegeuk 4,5,6,7,8,Koryo,Keumgang,Taeback
Junior	Taegeuk 5,6,7,8,Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon
U30	Taegeuk 7,8,Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon,Shipjin,Jitae
U50	Taegeuk 8,Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon,Shipjin,Jitae,Chonkwon
U60	Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon,Shipjin,Jitae,Chonkwon,Hansu
O60	Koryo,Keumgang,Taeback,Pyongwon,Shipjin,Jitae,Chonkwon,Hansu

Categorie B

- Zie Tabel B (hieronder)
- Naar keuze:
  - 1e ronde: 1 Poomsae
  - 2e ronde: 1 Poomsae
  - Finale: 2 Poomsae

Catégorie C

- Zie Tabel C (hieronder)
- Naar keuze :
  - 1er tour : 1 Poomsae
  - 2ème tour : 1 Poomsae
  - Finale : 2 Poomsae

<u>Opmerking</u>

Deelnemers met de 7e en 8e keup mogen in de drie rondes twee keer dezelfde poomsae uitvoeren, behalve in de finale (waar de poomsae verplicht verschillend moeten zijn).

Voorbeeld van een toegestaan programma

1e ronde : Taegeuk 1, 2e ronde : Taegeuk 2 en finale : Taegeuk 1 et 2

Voorbeelden van niet-toegestane programma's:

- 1e ronde: Taegeuk 1, 2e ronde: Taegeuk 1 en finale: Taegeuk 1 et 2
- 1e ronde: Taegeuk 1, 2e ronde: Taegeuk 2 en finale: Taegeuk 1 et 1

Catégorie D

- Zie Tabel D (ci-dessous)
- Naar keuze :
  - 1e ronde: 1 Poomsae
  - 2e tour: 1 Poomsae
  - Finale: 1 Poomsae
- Deelnemers mogen dezelfde poomsae drie keer uitvoeren

Âge	B			C			D		
	Individuel	**Pair**	**Team**	**Individuel**	**Pair**	**Team**	**Individuel**	**Pair**	**Team**
… - 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
9 -11	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
12 - 14	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
15- 17	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
18-30	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
31 - 40	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
41 - 50	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
51-60	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
61 - 65	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
66 - …	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		