



CRITERIUM NATIONAL POUMSE FREESTYLE

CRITERIUM NATIONAL HANDISPORT

**SAMEDI
22 FÉVRIER
2020**

PALAIS DES SPORTS ST SAUVEUR - 8 AVENUE DU PRESIDENT KENNEDY - 59 800 LILLE

CONDITIONS D'ACCES ET QUALIFICATIONS

Il n'y a pas de compétition sélective pour participer à ces critères.

Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2019/2020.

PASSEPORT SPORTIF :

Les compétiteurs devront présenter un passeport sportif à jour et en règle : licence 2019/2020, certificat médical autorisant la pratique du Taekwondo, autorisation parentale (pour les mineurs)

CATÉGORIES :

- Catégorie Pomsé Free-Style : Individuel masculin et féminin : + de 15 ans
- Catégorie Handisport : Individuel seniors masculin et féminin : nés en 2002 et avant

INSCRIPTIONS ET DROIT

Modalités d'inscriptions identiques aux conditions fixées pour les championnats de France Pomsé via le site www.martial.events/en

- Clôture des inscriptions le **05 février 2020**.

CONFIRMATION DES INSCRIPTIONS ET ACCRÉDITATIONS :

Les compétiteurs ou leurs entraîneurs devront se présenter avec leur passeport sportif à jour et en règle, Samedi 22 Février 2020 au Palais des sports St Sauveurs, entre 9h00 et 11h30 pour récupérer leurs étiquettes d'accréditations et confirmer leur participation.

RÈGLEMENT DE LA COMPETITION

Pomsé Free-Style : Se référer au règlement des compétitions F.F.T.D.A

- Le Pomsé Free-Style est une forme d'enchaînements libres qui met notamment en pratique les positions et gestes spécifiques et artistiques du Taekwondo.
- Critères de notation : (Cf annexe)
- Extrait article 3.3.3 : Le Pomsé Free-Style exécuté est d'une durée comprise entre 60 et 70 s.
- Il est accompagné d'une bande instrumentale enregistrée sur CD fournie par le compétiteur. **CD sous format ORIGINAL ou UNIVERSEL MP3**

HANDISPORT :

- Les compétiteurs seront répartis le jour de la compétition en plusieurs catégories selon les handicaps : Catégories handicaps physiques, Déficiences visuelles ou auditives.

DIVERS

Les compétiteurs devront présenter leur accréditation, à l'entrée du site et à la table de juge de l'aire.

PROGRAMME DE LA COMPETITION

Samedi 22 FÉVRIER 2020

- 9h00 à 11h30 : Accréditations
- 13h45 : Appel et consignes aux compétiteurs
- 14h00 à 18h00 : Compétition (épreuves de free style à partir de 16h30)

La F.F.T.D.A se réserve le droit de modifier les paramètres ou le programme ci-dessus.

Pour des raisons de sécurité seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du site